



Vive o Verán!

programa de actividades ao aire libre



INFORMACIÓN E INSCRICIÓN

As inscricións fanse durante o mes de xullo nos seis centros de referencia. En agosto unicamente no CSC das Fontiñas.

Para as actividades medioambientais (obradoiros, roteiros e visitas guiadas) o prazo para inscribirse remata 48 horas antes do comenzo de cada actividade.

As actividades son de balde, coa excepción das saídas ao parque acuático de Cerceda, a fin de semana en Arnela e o campamento mozo.

A fin de semana en Arnela, o campamento mozo, as saídas ao parque acuático de Cerceda e os paseos no tren turístico, requiren inscrición segundo os prazos especificados.

Localiza o lugar exacto das actividades segundo a sinalética propia do programa que estará instalada nos diversos espazos.

- CSC CONXO 981 528 740 | Praza Aurelio Aguirre 1
- CSC VITE 981 542 490 | Rúa Carlos Maside 7
- CSC O ENSANCHE 981 543 001 | Rúa Frei Rosendo Salvado 14 -16
- CSC DAS FONTIÑAS 981 528 750 | Rúa Berlin 13
- CSC A TRISCA 981 543 191 | Corredoira das Fraguas 92
- CSC CASTINEIRIÑO 981 542 459 | Rúa Virxe de Fátima 1

xullo		
12 sábado	11.00 h LSC Nemenzo	ROMARÍA [previa inscrición]
19 sábado	11.30_20.00 h Parque da Alameda	A FEIRA DO SOL [todos os públicos]
22 martes	17.00 h Balcóns do Concello, Facultade de Historia e CSC A Trisca	BALCÓNS DE COMPOSTELA [previa inscrición] saída: Pazo de Raxoi
23 mércores	17.00_19.00 h Igrexa do Carme de Abaixo Sarela	ROTEIRO NA PROCURA DE PLANTAS PARA A NOITE DE SAN XOÁN
25 venres ao 27 domingo	17.00_19.00 h Albergue xuvenil de Arnela	"A MIÑA PRIMEIRA SAÍDA" CAMPAMENTO INFANTIL [previa inscrición]
1 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Monte Pedroso: Selva Negra e Granxa do Xesto	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Cafetería Granxa do Xesto	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
3 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Fran Insua "O tesouro do arco da vella"
5 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Oueda 1 12.30 h Oueda 2	Parque da Alameda Centro de Interpretación de Parques e Xardíns da Alameda	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición]
6 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Parques do Norte - Río Corvo	ROTEIRO [previa inscrición] saída: a carón da estación de servizo de Meixónfrio	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
7 mércores	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "Descubriendo as hortas e o parque de Belvis" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Os xigantes [previa inscrición 5 a 15 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Percusión	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_Presentación: actuación Banda Municipal de Música de Rianxo "Música de cinema"	
8 xoves	10.00_20.30 h Parque acuático de Cerceda	SAÍDA AO PARQUE ACUÁTICO DE CERCEDA [previa inscrición]
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Vía Verde Verdía Ríos Tambo e Siorúa	ROTEIRO [previa inscrición] saída: estación do tren de Verdía	
18.00 h Parque Carlomagno Inicio da escalinata nas Fontiñas (Rúa Roma)	GEOCACHING_Iniciación á procura de tesouros	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_O Maquinista da Xeneral (Clyde Bruckman e Buster Keaton, 1926)	
9 venres	11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Os cabezudos [previa inscrición 5 a 15 anos]
10 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Raquel Queizás "As fabas máxicas"
12 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Parque de Belvis Mirador	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición]	
20.00_22.00 h Carballeira San Lourenzo	ROTEIRO NA PROCURA DE PLANTAS MEDICINAIS	
13 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Río Sarela I	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Ponte do Romáño	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
14 mércores	09.45 h Praza do Obradoiro Escalinata da catedral	PERCORRIDO NO TREN TURÍSTICO [previa inscrición maiores de 60 anos]
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
10.00_11.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "Converténdonos en agricultores" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Bandeirolas e carracas [previa inscrición 5 a 15 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Canto	

15 xoves		
10.00_20.30 h Parque acuático de Cerceda	SAÍDA AO PARQUE ACUÁTICO DE CERCEDA [previa inscrición]	
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Río Santa Lucía	ROTEIRO [previa inscrición] saída: ermida de Santa Lucía	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_Almorzo con Diamantes (Blake Edwards, 1961)	
16 venres	11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Os aderezos dos disfraces [previa inscrición 5 a 15 anos]
18.00 h Rúa Berlin - Fontiñas Consultar novo día	OBSERVANDO O CEO_A pegada dos planetas	
22.00 h CSC A Trisca Consultar novo día	OBSERVANDO O CEO_Observación do sistema solar	
17 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Marisa Irimía "Os tres porquiños"
18 domingo	17.00 h Paseo da Alameda	XOGOS POPULARES
19 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Monte da Almádgia	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición] saída: Escola Municipal de Música	
20 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Río Sar - Parque Brandia	ROTEIRO [previa inscrición] saída: papeleira de Brandia	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
21 mércores	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "Sementando na horta de Belvis" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Danza	
22 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Río Sarela II	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Ponte de Lermo	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_Cantando Baixo a Chuvia (Stanley Donen, 1952)	
26 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Río Sarela II	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Ponte de Lermo	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
11.00 h Parque San Domingos de Bonaval	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición] saída: Museo do Pobo Galego	
27 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Tambre II	ROTEIRO [previa inscrición] saída: parada do Monbus Castromil en Sigüeiro	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
28 mércores	09.45 h Praza do Obradoiro Escalinata da catedral	PERCORRIDO NO TREN TURÍSTICO [previa inscrición maiores de 60 anos]
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "O paseo dos aromas" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Novo circo	
29 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Tambre I	ROTEIRO [previa inscrición] saída: área recreativa de Chaín	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_Benvido, Mr. Marshall (Luis Garcia Berlanga, 1953)	
31 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Fátima Fernández "O fruitista de Hamelin"

2 luns		
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Oueda 1 12.30 h Oueda 2	Parque Alameda Centro de Interpretación de Parques e Xardíns	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición]
3 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Parques do Norte - Río Corvo	ROTEIRO [previa inscrición] saída: a carón da estación de servizo de Meixónfrio	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana	TAI CHI E CHI KUNG	
4 mércores	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "As nosas amigas as miñoas" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Percusión	
5 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Vía Verde Verdía Ríos Tambo e Siorúa	ROTEIRO [previa inscrición] saída: estación do tren de Verdía	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_Scaramouche (George Sidney, 1952)	
7 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Fátima Fernández "O parruliño feo"
9 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Parque San Domingos de Bonaval	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición] saída: Museo do Pobo Galego	
10 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Río Sarela I	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Ponte do Romáño	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
11 mércores	09.45 h Praza do Obradoiro Escalinata da catedral	PERCORRIDO NO TREN TURÍSTICO [previa inscrición maiores de 60 anos]
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "Imos protexer os nosos cultivos" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Canto	
12 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Río Santa Lucía	ROTEIRO [previa inscrición] saída: ermida santa Lucía	
11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_O dragón chinés [previa inscrición 5 a 15 anos]	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.00 h Parque de Belvis	OBSERVANDO O CEO_Chuvia de estrelas: As Perseidas	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_E.T. O Extraterrestre (Steven Spielberg, 1982)	
13 venres	11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Personaxes trucados [previa inscrición 5 a 15 anos]
17 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Río Sar - Parque Brandia	ROTEIRO [previa inscrición] saída: papeleira de Brandia	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana	TAI CHI E CHI KUNG	
18 mércores	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "As boas e as malas compañeiras da horta" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Danza	

19 xoves		
10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG	
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Monte Pedroso Selva Negra e Granxa do Xesto	ROTEIRO [previa inscrición] saída: cafetería Granxa do Xesto	
11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_O ritmo no pasarrúas [previa inscrición 5 a 15 anos]	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_A divorciada alegre (Mark Sandrich, 1934)	
20 venres	11.30_13.30 h Arteria Noroeste Parque Vista Alegre Galería porticada en Arteria Noroeste	OBRAIDOIRS DE PASARRÚAS_Pasarrúas final [previa inscrición 5 a 15 anos]
21 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_teatro + obradoiros Panamesiana Teatro_"Que bonito é Panamá!"
23 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Parque de Belvis Mirador	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición]	
24 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Tambre II	ROTEIRO [previa inscrición] saída: parada do Monbus Castromil en Sigüeiro	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana	TAI CHI E CHI KUNG	
25 mércores	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00_13.00 h Parque de Belvis	OBRAIDOIRS MEDIOAMBIENTAIS: "Consumo os alimentos que plantaches" [previa inscrición 5 a 11 anos]	
20.00_21.00 h Parque de Bonaval CSC A Trisca	TARDEARTE_Obradoiros creativos: Novo circo	
26 xoves	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Tambre I	ROTEIRO [previa inscrición] saída: área recreativa de Chaín	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
22.30 h Praza San Martiño Pinarío Consultar novo día	CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!_O mago de Oz (Victor Fleming, 1939)	
28 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_contacontos + obradoiros contacontos_Anxo Moure "Sol-Lúa-Estrelas"
30 luns	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
11.00 h Parque Eugenio Granell Entrada do parque polo Hospital	VISITAS GUIADAS POLOS PARQUES DE COMPOSTELA [previa inscrición]	
31 martes	10.00_11.00 h Parque de Bonaval CSC das Fontiñas	TAI CHI E CHI KUNG
10.00_11.00 h Parque da Alameda CSC O Ensanche	XIMNASIA TERAPÉUTICA	
17.00 h Río Sarela II	ROTEIRO [previa inscrición] saída: Ponte de Lermo	
20.00_21.00 h Parque da Alameda Capela Santa Susana CSC O Ensanche	TAI CHI E CHI KUNG	
3 venres ao 5 domingo	LSC do rural de Santiago	CAMPAMENTO PARA MOZOS/AS [de 12 a 15 anos]
4 sábado	11.00_14.00 h Parque de Belvis CSC A Trisca	SÁBADOS NO PARQUE_Moniques + obradoiro de faroliños de vimbio Babalva Titeres_"Marusia"
7 martes	17.00 h Balcóns do Concello, Facultade de Historia e CSC A Trisca	BALCÓNS DE COMPOSTELA [previa inscrición] saída: Pazo de Raxoi
9 xoves	18.00 h Monte do Gozo Entrada principal do Albergue	GEOCACHING_Iniciación á procura de tesouros
12 domingo	17.00 h Paseo da Alameda	XOGOS POPULARES
19.00 h Parque da Alameda	TEATRO NA RÚA_Panamesiana Teatro "Que bonito é Panamá!"	

todo xullo e agosto
BIBLIOPISCINA de luns a venres de 17.00 a 20.30 h. no Multiúsos "Fontes do Sar"



Festa de apertura da Carballreira de Nemenzo e IV ROMARÍA dos centros socioculturais

Sábado 12 de xuño

Lugar: Carballreira da parroquia de Nemenzo

Prazo de inscrición: Até o 5 de xuño nos centros socioculturais | **Prazas limitadas** para o autobús
Destinatarios: Usuarios de todos os centros socioculturais. Os menores de 18 anos deben ir acompañados dun adulto. Menores de 18 anos, non acompañados de adulto, deben cubrir a autorización e entregala no centro onde se anotaron.

Na Romaría dos Centros Socioculturais viviremos unha xornada de festa e encontro na que gozaremos de contactos, música, xantar e xogos tradicionais para nenos e maiores nunha carballreira acabada de acondicionar e que inauguraremos para uso recreativo. Que mellor que pasar un día ao aire libre acompañado de música, festa e amigos?

Sábado 19 de xuño A FEIRA DO SOL

Parque da Alameda de 11.30 a 20.00 h.

OBRADOIROS

- ➔ **Cociñando co sol**
Preparación de alimentos ecolóxicos en cociñas e fornos solares
Degustación de pementos, pizzas, paella vexetal, pisto, polo asado...
- ➔ **Construción dun forno solar con materiais de refugallo**
A cargo de Juan Bello, profesor do IES Someso, especialista en bioclimática e construción de fornos solares
- ➔ **Construción e experimentación de enredos solares**
Fogueiros, muiños, barcos, scalétric
- ➔ **Sensibilidade vexetal**
A cargo de Eirado (Cooperativa Galega de Consumo Responsable)
A vista, o olfato, o gusto, o tacto... para gozar de alimentos sans e de calidade

PRESENTACIÓNS

- 18.30 h** **Contacontos participativos**, a cargo dos Gazafellos
- 19.00 h** **Lanzamento de mercados entre lusco e fusco**
 Mercado de produtos ecolóxicos e de tempada
Organiza: Eirado, Andaime, Hortiña da Ponte e Lentura

EXPOSICIÓNS

- Cociñas solares**
- Fornos solares**
- Enxeiros Solares**
- Biblio-sol:** biblioteca de consulta
- Enerxías renovábeis**

E ADEMAIS

- Bicicleando:** exposición e experimentación con distintas bicis (tándem, biciclo, chóper, bicicleta eléctrica, monociclo, triciclo.)
- Son-solar** para amenización da feira
- Obradoiro de chapas**

observando o Ceo para todos os públicos

- 16 xullo** **A pegada dos planetas** ás 18.00 h. na rúa Berlín (ao lado do CSC das Fontiñas) | **Observación do sistema solar** ás 22.00 h. no CSC da Trisca (Aforo limitado)
- 12 agosto** **Chuvia de estrelas: As Perseidas** ás 22.00 h no parque de Belvis

En OBSERVANDO O CEO achegámonos á astronomía, en actividades guiadas por especialistas nas que tentaremos descubrir as maravillas que se agochan no noso universo. A rúa Berlín transformarase nunha reprodución a escala do noso sistema planetario, entre todos faremos a pegada dos planetas.

sábados no parque de 11.00 a 14.00 h.

todos os sábados de xullo (agás 24 xullo), agosto (agás 14 agosto) e 4 de setembro
Lugar: Parque de Belvis | CSC A TRISCA
Destinatarios: Público familiar
As mañás dos sábados dedicámolos a xogar coa nosa fantasía e a gozar da maxia do teatro e dos contacontos. Ven a Santiago Encantado!

XOGOS POPULARES 18 xullo e 12 setembro

17.00 h. Paseo central da Alameda | **Destinatarios:** Todos os públicos
Unha tarde de xogos para adultos, nenos e maiores na que gozaremos do feito de participar, coñecer a xente e aprender novas formas activas e saudábeis de divertirmonos todos.

bibliopiscina Do 1 de xullo ao 31 de agosto | Luns a venres de 17.00 a 20.30 h. Piscinas do Multiúsos Fontes do Sar

Libros, bandas deseñadas, guías, álbumes para os pequenos, libros de entretemento... O verán é tempo de calor, sol e piscina. E tempo tamén para gozar de refrescantes lecturas de lecer...

FIN DE SEMANA en ARNELA "A MIÑA PRIMEIRA SAÍDA"

25, 26 e 27 de xuño no Albergue xuvenil de Arnela

Obxectivo: Favorecer o encontro e a convivencia entre os nenos/as nun ambiente lúdico e de respecto pola natureza | **Destinatarios:** Nenos e nenas de 7 a 14 anos | **Prezo:** 30€ | **Nº de prazas:** 50
Prazo de inscrición: A partir do 8 de xuño até cubrir prazas.

Na saída ao albergue de Arnela pasaremos tres días de convivencia, diversión e actividades para nenos e nenas, con monitores e monitoras especializados que animarán estas *minivacacións* dos nosos pequenos e pequenas.

CAMPAMENTO para mozos/as 3, 4 e 5 de setembro

Lugar: Centro sociocultural do rural de Santiago
Campamento para 50 rapaces de 12 a 15 anos. Experimenta a aventura de vivir por uns días en contacto coa natureza nunha paisaxe privilexiada do rural de Compostela. Aprenderemos a convivir co medio ambiente aproveitando todo o que a nosa contorna nos pode ofrecer. Consultar programa específico

SAÍDAS AO PARQUE ACUÁTICO DE CERCEDA 8 e 15 de xullo

Destinatarios: Nenos/as de 7 a 14 anos | **Nº de prazas:** 50 prazas por día
Prazo de inscrición: Do 23 de xuño ao 2 de xullo, en horario de tarde

Proponémosvos unha xornada de ocio e diversión no parque acuático de Cerceda, monitorizado e animado con persoal especializado, que fará pasar aos nosos nenos e nenas un inolvidable día de verán. *Pago da entrada* no parque por conta dos participantes, deberán levar a comida e a merenda.

tai chi e chi kung

Luns a xoves de 10.00 a 11.00 h. | Parque de Bonaval
Martes e xoves de 20.00 a 21.00 h. | Parque da Alameda (zona capela Santa Susana)
CSC DAS FONTIÑAS | CSC O ENSANCHE

Destinatarios: Todos os públicos. **Grupo máximo** 30 persoas
O Tai Chi está acadando un gran recoñecemento dentro da comunidade médica como un eficaz sistema de exercicios suaves que contribúen a aliviar os síntomas de enfermidades crónicas e a mellorar a saúde en xeral.

ximnasia terapéutica

Luns a xoves de 10.00 a 11.00 h. | Parque da Alameda | CSC O ENSANCHE
Destinatarios: Todos os públicos. **Grupo máximo** 30 persoas

Esta é unha proposta de actividades relacionadas co movemento para o beneficio físico e psicolóxico. Está pensado para os usuarios habituais da ximnasia de mantemento ou persoas en xeral que non son deportistas pero que queren mellorar a súa calidade de vida a través de exercicio físico moderado.

CINE: OS CLÁSICOS Á RÚA!

Lugar: Praza de San Martiño Pinaro | **xoves ás 22.30 h.**
Este verán queremos sacar o cine clásico á rúa para gozar de películas de sempre ao aire libre coa impresionante zona histórica de Compostela como fondo. Vaste resistir a esta experiencia? Ademais, non verás só as películas que che ofertamos, tamén gozarás dunha sorpresa cada día que só descubrirán os que veñan ao cine con nós.

mércoles 7 xullo Presentación. Actuación da Banda Municipal de Rianxo: "Música de cinema"

8 xullo	O maquinista da Xeneral	5 agosto	Scaramouche
15 xullo	Almorzo con diamantes	12 agosto	E.T. O extraterrestre
22 xullo	Cantando baixo a chuvia	19 agosto	A divorciada alegre
29 xullo	Benvido Mr. Marshall	26 agosto	O mago de Oz

TARDEDARTE

Lugar: Parque de Bonaval | CSC DAS FONTIÑAS
Obxectivo: despertar e estimular a creatividade e o espírito artístico
Destinatarios: público infantil e mozo
Queremos que pasedes unha tarde de verdadeiro espírito artístico, unha TARDEDARTE, co obxectivo de despertar e estimular a creatividade e o espírito artístico. Que mellor que explorar as nosas habilidades artísticas ao aire libre nun marco incomparable como o parque de Bonaval? Achegádevos e participade en obradoiros de danza, circo, percusión e voz para mozos e nenas.

7 xullo	Percusión	21 xullo	Danza	4 agosto	Percusión	18 agosto	Danza
14 xullo	Canto	28 xullo	Novo circo	11 agosto	Canto	25 agosto	Novo circo

obradoiros INFANTÍS de PASARRÚAS 11.30 a 13.30 h.

Arteria Noroeste · Parque Vista Alegre | GALERÍA PORTICADA EN ARTERIA NOROESTE
Destinatarios: Nenos/as entre 5 e 15 anos | **Previa inscrición** | **Nº máximo:** 15 nenos/as por sesión
Imos encher as rúas de alegría, música e cor. Elaboraremos xigantes, cabezudos, bandeirolas, instrumentos musicais e outros elementos baseados na nosa rica mitoloxía, cos que o último día sairemos a festexalo.

7 xullo_ Os xigantes | 9 xullo_ Os cabezudos | 14 xullo_ Bandeirolas e carracas | 16 xullo_ Os aderezos dos disfraces | 12 agosto_ O dragón chinés | 13 agosto_ Personaxes trucados | 19 agosto_ O ritmo no pasarrúas | 20 agosto_ Pasarrúas final

obradoiros medioambientais mércores de 11.00 a 13.00 h. Parque de Belvis

Destinatarios: Rapaces entre 5 e 11 anos | **Previa inscrición** | **Nº máximo:** 20 |
7 xullo_ Descubrindo as hortas e o parque de Belvis | 14 de xullo_ Converténdonos en agricultores | 21 de xullo_ Sementando na horta de Belvis | 28 de xullo_ O paseo dos aromas | 4 de agosto_ As nosas amigas as miñoas | 11 de agosto_ Imos protexer os nosos cultivos | 18 de agosto_ As boas e as malas compañeiras da horta | 25 de agosto_ Consume os alimentos que plantaches

VISITAS GUIADAS

➔ **Balcóns de Compostela**_ Casa do Concello, Facultade de Historia, CSC A Trisca
22 de xuño e 7 de setembro | 17.00 h. | Destinatarios: todos os públicos | **Previa inscrición**
Punto de saída: Pazo de Raxoi, na praza do Obradoiro

➔ **Percorrido no tren turístico**
14, 28 xullo e 11 de agosto | 9.45 h. | Destinatarios: Maiores de 60 anos
Previa inscrición no teu centro sociocultural (até cubrir prazas)
Punto de saída: Praza do Obradoiro, diante da escalinata da catedral

➔ **Parques de Compostela**
Luns ás 11.00 h. | e tamén ás 12.30 h. no Parque da Alameda
Destinatarios: todos os públicos | **Previa inscrición** | **Grupos de 20 persoas máximo**
_Alameda en dúas quendas 11:00 e 12:30 h. Saída do Centro de interpretación de Parques e Xardíns na alameda.
_Parque de Belvis. Saída do mirador ao carón do seminario.
_Parque de San Domingos de Bonaval. Saída do Museo do Pobo Galego.
_Parque do Monte da Almáciga. Saída da Escola Municipal de Música da Almáciga, na rúa de Betanzos 55.
_Parque Eugenio Granell. Saída da entrada do parque, polo Restollal.

ROTEIROS MEDIOAMBIENTAIS

Nestes roteiros polas zonas verdes do noso Concello queremos dar a coñecer e poñer de manifesto a importancia dos ríos e zonas húmidas, así como introducir aos/as participantes na botánica e elementos paisaxísticos máis salientábeis destas zonas. Teñen unha duración máxima de entre 2 e 3 horas.

roteiro na proeza de plantas

_Plantas de San Xoán
Data: 23 xuño | 17.00 a 19.00 h.
Punto de saída: Igrexa do Carme de Abaixo

_Plantas medicinais
Data: 12 xullo | 20.00 a 22.00 h.
Punto de saída: Carballreira de San Lourenzo

roteiros polos ríos
Martes ás 17.00 h. e xoves ás 11.00 h.

- _Roteiro polo Río Sarela I** · Saída da ponte do Romáño (na parada de Bus liña 4) a ponte do Asén. Aproximadamente 3 Km de percorrido. Duración aproximada: 1 h. 30 min.
- _Roteiro polo Río Sarela II** · Saída da ponte de Lermo a ponte Sarela. Aproximadamente 3 Km de percorrido. Duración aproximada: 1 h. 30 min.
- _Roteiro do Río Sar (Parque de Brandía)** · Punto de partida papeleira de Brandía (parada de Bus liña 8 ao lado da papeleira). Aproximadamente 4 Km de percorrido. Duración aproximada: 1 h. 30 min.
- _Roteiro polo Río Tambre I** · Dende a Área recreativa de Chaián, Aproximadamente 5 Km de percorrido entre ida e volta. Duración do percorrido 2 h.
- _Roteiro polo Río Tambre II** · Dende a ponte de Sigüeiro até a illa do Refuxio de Barciela. Uns 4 Km de percorrido, ida e volta. Duración aproximada: 1 h. 30 min. Empresa de transporte Mombus Castromil con parada en Sigüeiro.
- _Roteiro polo Río Santa Lucía** · Saída e regreso á Ermida de Santa Lucía seguindo pola beira do río de Aríns. Na parada de Bus Liña P3, parada no cruce coa estrada San Xulián de Sales.
- _Roteiro polo Río Corvo Parques do norte** · Saída do Pozo da Neve (ao carón da estación de servizo do Meixontro). Liñas de autobús 1 e 4.

roteiros por outros espazos

Xoves ás 11.00 h.
_Via Verde Verdía: Desde a antiga estación do tren de Verdía para percorrer unha parte do antigo trazado da vía férrea. Aproximadamente 5 Km de percorrido. Duración do percorrido 2 h. Percorrido cun tramo moi duro pola topoloxía do firme, recoméndase levar calzado apropiado.
_Monte Pedroso: Granxa do Xesto e Selva Negra. Saída da cafetería da Granxa do Xesto.

GEOCACHING NA PROCURA DE TESOUROS

8 de xullo ás 18.00 h. | Punto de saída: Parque Carlomagno (Fontiñas), no inicio da escalinata (Rúa de Roma)
9 de setembro ás 18.00 h. | Punto de saída: Monte do Gozo (na entrada principal do albergue)
Pensaches algunha vez como se sentirá un explorador no momento de facer un importante descubrimento? É o momento de experimentalo...



PARQUES

- Parque San Domingos de Bonaval
- Parque da Alameda
- Parque Finca de Vista Alegre
- Parque de Belvis
- Parque Monte da Almáciga
- Parque Eugenio Granell
- Monte Pedroso
- Parque de Carlomagno
- Monte do Gozo

CENTROS SOCIOCULTURAIS

- LSC Nemenzo (non se localiza no mapa)
Coordenadas GPS N 42° 57' 31" W 8° 29' 14"
- CSC Conxo
- CSC Vite
- CSC O Ensanche
- CSC das Fontiñas
- CSC A Trisca
- CSC Castiñeirío

PUNTOS DE ENCONTRO NOS PARQUES

- BONAVAL**
Tai Chi | Tardedarte
_xunto ao cemiterio vello
- BELVIS**
Sábados no parque_ xunto ao parque infantil
- ALAMEDA**
Ximnasia terapéutica_ xunto aos aparellos de ximnasia
- Tai Chi_ zona capela Santa Susana

BIBLIOPISCINA
NO MULTÍUSOS FONTES DO SAR
CLÁSICOS NA RÚA
PRAZA DE SAN MARTIÑO PINARIO