

PROGRAMACIÓN XERAL DE ACTIVIDADES

REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SETEMBRO 2024 a XULLO 2025



índice

CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE	4
CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO	11
CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO	16
CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA	44
CENTRO SOCIOCULTURAL JOSE SARAMAGO DE VITE	54
CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS	61
CENTRO SOCIOCULTURAL DA CIDADE HISTÓRICA “MARUXA E CORALIA”	67
CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA.....	71
CENTRO SOCIOCULTURAL DA ROCHA	73
CENTRO SOCIOCULTURAL DE VIDÁN.....	74
CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN LORENZO.....	74
CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAR.....	75
CENTRO SOCIOCULTURAL DE PONTEPEDRIÑA.....	77
CENTRO SOCIOCULTURAL DE CARDEAL QUIROGA.....	80
LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA.....	
883	
LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO.....	84
LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS.....	87
LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS	89
LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA	90
LOCAL SOCIOCULTURAL ROMANO	93
CENTRO SOCIOCULTURAL DA GRACIA	96
CENTRO SOCIOCULTURAL DA BARCIELA.....	97
CENTRO SOCIOCULTURAL DA PEREGRINA.....	98
CENTRO SOCIOCULTURAL ARÍNS	98
CENTRO SOCIOCULTURAL BANDO.....	99
CENTRO SOCIOCULTURAL BUSTO.....	100
CENTRO SOCIOCULTURAL CESAR.....	100
CENTRO SOCIOCULTURAL ENFESTA.....	101
CENTRO SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS.....	103
CENTRO SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS.....	103
LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA	104

CENTRO SOCIOCULTURAL LAMASCAL	105
CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO	105
CENTRO SOCIOCULTURAL LAVACOLLA	106
CENTRO SOCIOCULTURAL MARANTES	107
CENTRO SOCIOCULTURAL MARROZOS	108
CENTRO SOCIOCULTURAL NEMENZO	108
CENTRO SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA.....	109
CENTRO SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL	110
CENTRO SOCIOCULTURAL VERDÍA.....	111
CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO.....	111

Procedemento para o apuntamento nas actividades regulares organizadas polo servizo de CSC que precisan de preinscrición no curso 2024/25 e que comezan en outubro de 2024	113
---	-----

CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE

PROGRAMACIÓN

CSC 1

Rúa Frei Rosendo Salvado 14/16

GPS 42º52'12"N 8º33'38"O

Tlf. 981 54 30 01 Fax 881 817 692

Enderezo electrónico: csxoensanche@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

Búscanos en facebook e instagram @oensanche

<https://oensanche.wordpress.com>

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 9 - 14 h

De luns a venres 16.15 – 21.30 h

Sábado 9.30 - 14 h

PROGRAMACIÓN OUTUBRO - DECEMBRO 2024

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Club Xadrez avanzado de 6 a 12 anos

Luns 19 - 20 h

10 prazas

15 €/anual

Venres en familia

Venres 18 - 20 h

20 prazas

Gratuito

EspaZo algo máis que deberes (8 a 12 anos)

Aprendendo e xogando. Espazo de lecer e apoio escolar

Luns a mércores 18 - 20h

15 prazas

Gratuito

ACTIVIDADES PARA A MOCIDADE

ClubTEch xuvenil 15€/anual. Inclúe

ActivaTE dixital (11 a 15 anos)

Xoves 17.30 - 18.30h

10 prazas

Robótica

Xoves de 18.30 - 19.30

10 prazas

ACTIVIDADES PARA A TODOS OS PÚBLICOS

Club de XADREZ iniciación

Xoves 19 - 20h

16 Prazas

Prezo 15 €/anual

Iniciación á pandeireta

Luns 18.30 - 19.30h

Grupo I: 7 e 21 outubro, 4 e 18 novembro e 2 e 16 decembro

Grupo II: 14 e 28 outubro, 11 e 25 novembro e 9 e 23 decembro

10 prazas

Actividade gratuíta

Iniciación ao baile galego

Luns 20 - 21h

21 outubro

18 novembro

16 decembro

10 prazas

Actividade gratuíta

Tips de supervivencia

Sábados 11.30 a 13.30h

Outubro: Primeiros auxilios

Novembro: Pequenas reparacións para o aforro enerxético: cambio a bombillas led, reductores e aireadores de auga

Decembro: Iniciación á cociña vegana para non veganos

*Consulte as datas na programación específica do centro

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club Xadrez avanzado

Luns 18 - 19h

16 prazas

15 €/anual

Club de Teatro

Mércores 20 - 21.30h

12 Prazas

Prezo 15 €/anual

Ioga (Asociación ASSANA)

Martes e xoves 10.30 - 12h

20 prazas

Prezo 60€/trimestre

Inscripcións en 616849103

Club de lectura semanal

Xoves 20 - 21h

15 Prazas

Prezo 15 €/ anual

Club de lectura quincenal

2º e 4º mércores 20 - 21h

15 Prazas

Prezo 15 €/ anual

ACTIVIDADES PARA SÉNIOR

Movemento e saúde

Espazo de benestar e promoción de vida saudable. Estiramientos, exercicios para mobilizar o corpo, relaxación da mente, alimentación saudable, saídas...

Luns 10.00 - 11h grupo I e 11.30 – 12.30h Grupo II

12 prazas

Prezo 12€/trimestre

Escola Popular

Martes 18 - 19 h

Espazo de aprendizaxe, encontro e esparcemento para persoas maiores co obxectivo de manter unha vida activa e saudable, activar a mente e divertirse en grupo

20 prazas

Gratuíta

Ximnasia de Mantemento (Asociación Solideportízate)

Venres 9 - 10h e 10.30 – 11.30h

20 prazas

Prezo 20 €/mes

Inscripción en 678648030

Activa a túa Memoria (Asociación AGADEA)

Luns 16.30-18.30h, 18.30 -19.30h e 19.30 – 20.30h

15 prazas

Martes 16.30 a 18.00h

Prezo 30€/trimestre

Inscripción en 981595738 / 647589725

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

ADULTOS/SÉNIOR (Maiores de 60 anos)

OUTUBRO A DECEMBRO

Aula do CSC do Ensanche

Informática dende 0

Martes de outubro a decembro de 11.15 - 12.15h

30€/ trimestre adultos 25€ sénior

9 prazas

Informática para o día a día

Mércores e venres de outubro a decembro de 10.15 - 11.15h

55€/ trimestre adultos 45€ sénior

9 prazas

Seguridade Dixital

Xoves de outubro a decembro de 11.15 - 12.15h

30€/ trimestre adultos 25€ sénior

9 prazas

Aula de Cornes**Preparación CURSO CODIX**

Martes de outubro a decembro de 17.30 - 18.30h

30€/ trimestre adultos 25€ sénior

9 prazas

OUTUBRO

Aula do CSC do Ensanche**Monográfico Tecnoloxía ao Día: Realidade Virtual**

Mércores de outubro de 12.30 - 13.30

gratuíto

9 prazas

Monográfico Informática na rúa: GPS e clave DNI electrónico

Venres de outubro de 12.30 - 13.30

Gratuíto

9 prazas

Aula de Cornes**Monográfico Uso básico Smartphone**

Luns de outubro de 10.30 - 11.30h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Configuración básica do Móbil

Luns de outubro 12.30 - 13.30h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Identificación Dixital

Luns de outubro de 17.30 - 18.30h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Personalización do Smartphone

Martes de outubro de 19.45 - 20.45h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Supérate coa axuda dun coach de IA I: Falando coa IA

Mércores de outubro 17.30 - 18.30h

Gratuito

9 prazas

NOVEMBRO

Aula do CSC do Ensanche

Monográfico Tecnoloxía ao Día: Virus e antivirus

Mércores de novembro de 12.30 - 13.30

gratuito

9 prazas

Monográfico deseño con Canva

Venres de novembro de 12.30 - 13.30

Gratuito

9 prazas

Aula de Cornes

Monográfico Redes sociais con Smartphone

Luns de novembro de 10.30 - 11.30h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Conectividade e almacenamento do Móbil

Luns de novembro 12.30 - 13.30h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Trámites na administración

Luns de novembro de 17.30 - 18.30h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Whatsapp

Martes de novembro de 19.45 - 20.45h

Gratuito

9 prazas

Monográfico Supérate coa axuda dun coach de IA II: definir obxectivos

Mércores de novembro 17.30 - 18.30h

Gratuíto

9 prazas

DECEMBRO

Aula do CSC do Ensanche

Monográfico Tecnoloxía ao Día: Clitoarte e cliptomoedas

Mércores de decembro de 12.30 - 13.30

gratuíto

9 prazas

Monográfico Informática na rúa: Compras, páxinas e rastreo

Venres de decembro de 12.30 - 13.30

Gratuíto

9 prazas

Aula de Cornes

Monográfico Whatsapp

Luns de decembro de 10.30 - 11.30h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Compras por internet co Móbil

Luns de decembro 12.30 - 13.30h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Meu cartafol, os meus datos na administración

Luns de decembro de 17.30 - 18.30h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Redes sociais co Smartphone

Martes de decembro de 19.45 - 20.45h

Gratuíto

9 prazas

Monográfico Supérate coa axuda dun coach de IA III: Retos con IA

Mércores de decembro 17.30 - 18.30h

Gratuíto

9 prazas

Hora de utilización libre: fora do horario dos cursos

Consultas e apoio tecnolóxico: consultar horarios

CHARLAS E CONFERENCIAS

Consulta na programación mensual do centro

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Consulta de prazos específicos de inscrición desde setembro

Asociación “Assana”

616849103

Asociación “AGADEA”

981595738/647589725

Asociación “Solideportízate”

678648030

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Vive o Nadal 2024

Entroido 2025

Conmemoracións e semanas temáticas / Letras galegas 2025 / Día do xogo / Banquete de Conxo

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025

Programación da Biblioteca José Saramago dos centros socioculturais

Programación das aulas de xogo dos centros socioculturais

consultar programación específica

ASOCIACIÓN

Asociación Assana

Asociación Solideportízate

Asociación AGADEA

CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO

PROGRAMACIÓN

CSC 2

Rúa Virxe de Fátima, s/n

GPS 42°51'28"N 8°32'32"O

Tlf. 981 542 459

Enderezo electrónico: cscastineirino@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 9 - 14 h

De luns a venres 17 - 21 h

Sábado 10 - 14 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Club expresión corporal - teatro

Mércores de 17- 18. h de 6 a 10 anos

15 €/anual

12 prazas

Club Xadrez

Venres de 17:30 - 18:30 h de 6 a 12 anos

10 prazas

15 €/anual

Inglés para nenos/as. (English in use)

Lúns de 18 a 19 h de 6 a 12 anos

25€/trimestre

10 prazas

Debuxo e pintura nenos de 6 a 12 anos (Asociación Anoando)

Mércores 17 - 19 h

20 €/mes

AULA DE XOGO (Máximo 12 participantes/día)

De Luns a Xoves de 17 a 20.30h

Venres actividades específicas, consultar programación.

Club rapazada entre 8-14 anos

18 – 20 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Activa a túa Memoria

GRUPO I

Estimulación á memoria

Mércores de 16.30 a 18 h

15€/trimestre

10 prazas

GRUPO II

Estratexías para desenvolver a memoria

Mércores 18- 19.30 h

15€/trimestre

10 prazas

Pintura ao Óleo (Asociación Anoando)

Grupo I. Mércores 19.30 - 21.30 h

Grupo II. Xoves 19.30 - 21.30 h

ACTIVIDADES INFORMÁTICA PARA ADULTOS/SÉNIOR (Maiores de 60 anos)/ 8 prazas por grupo máx.)

MUNDO MÓBIL

Uso móbil na vida cotiá

Martes de 19 a 20 h

TERRITORIO GOOGLE

Introdución ao Google, ferramentas e utilidades

Mércores de 18 a 20 h

AVANZA EN DIXITAL

Uso básico do sistema operativo, navegación e trámites administrativos.

Venres de 18 a 20 h

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO

Teatro “Mediogüevo”

(grupo de teatro amador adultos)

Sábados 12 - 13.30 h

Gratuíta

Asociación Cultural Amigos do Castiñeiriño

Zumba

Grupo I. Luns e Venres 18 - 19 h

Grupo II. Martes e Xoves 18 - 19 h

Pandeireta. Iniciación

Grupo I. Xoves de 18.30 - 19.30 h

Grupo II. Luns de 18.30 - 20.30 h

Gaita

Luns 18.15 - 20.15 h

Coral Polifónica Amigos do Castiñeiriño

Mércores 18 – 20 h

(Aberto o prazo para inscrición novas voces)

Encaixe de Bolillos

Lúns 17 - 19 h.

Asociación Cultural Recandea**Calceta, Ganchillo e bordado a man**

Grupo I. Luns 10 - 12 h

Grupo II. Venres 17 - 19 h

20€/mes

Ximnasia de Mantemento

Martes e Xoves 19 - 20 h

22€/mes

Pilates

Grupo I. Martes e Venres 10 - 11 h

Grupo II. Martes e Xoves de 20 - 21 h

Grupo III. Martes e Xoves de 21 - 22 h

22€/mes

Ioga

Mércores 20.15 - 21.45 h

22€/mes

Corte e Confección

Grupo I. Xoves 10 - 13 h

Grupo II. Venres 10 - 13 h

20€/mes

Asociación cultural Anoando do Castiñeiriño**Debuxo e pintura nenos de 6 a 12 anos**

Mércores 17 - 19 h

20 €/mes

Xerontoximnasia

Promover a actividade deportiva entre as persoas maiores para millorar a saúde física

Xoves de 9.30 – 11 h

20€/mes

Escola Terapéutica de saúde

Combinado de diferentes disciplinas: Tai Chi, Ioga, Pilates, Ximnasia, Estiramientos, Masaxe, Aromaterapia, Musicaterapia, Risoterapia, Alimentación, etc.

Venres de 18.30h – 20 h

25€/mes

Tai-Chi

Grupo I:

Venres 20 - 21.30h

20€/mes

Grupo II:

Martes e Xoves 11 a 12 h

26€/mes

Pintura ao Óleo

Grupo I. Mércores 19.30 - 21.30 h

Grupo II. Xoves 19.30 - 21.30 h

Asociación A.C. Galinké

Danzas Africanas dos pobos Mandés

Martes de 18.45 a 20.15h. (Grupo I)

Martes de 20.30h a 22h. (Grupo II)

Percusión Africana

Venres de 16.30 -18 h (ampliable ata 18.30h)

Agadea

Pintura ao óleo

Xoves de 17 -19 h

Asociación Dano Cerebral Compostela SARELA:

Ioga

Luns 9.30 a 11 h (Grupo I)

Luns 12 - 13.30 h (Grupoll)

Martes 12-13 h (Grupo III)

Informática

Luns 12 - 13.30 h

AULA DE XOGO

De luns a xoves 17 - 20.30 h

Venres Mozo, venres da rapazada.

12 prazas

Consultar programa específico

BIBLIOTECA

De luns a sábado 10 - 14 h

De martes a venres 17 - 21 h

Zona Wifi

AULA DE INFORMÁTICA

Hora de utilización libre: fóra do horario dos cursos

Consulta de prazos específicos de preinscripción en setembro de 2023

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Fegateatro 26 de Outubro con Atrezzo teatro “Balneario a Condesiña” ás 18 h.

Programación de Samaín e Magosto

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025 (colaboración AAVV. Do Castiñeiriño, e Asociación Carnabalesca do Castiñeiriño)

Conmemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025

Vive o verán 2025

Seráns de Teatro no Casti. IV Xeira. Set24-Xuñ25

Galinké 2025 (Abril-Maio 2025)

Batebatuke 2025 (Maio-Xuño 2025)

San Xoán 2025 (Asociación de Veciños do Castiñeiriño) Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Terraceamos+ 2025

Programación das Aulas de Xogo

Programación das Biblioteca José Saramago

consultar programación específica 20 Aniversario do Centro Sociocultural Agustín Bueno do Castiñeiriño.

ASOCIACIÓN

Asociación Cultural Anoando do Castiñeiriño

Asociación de Veciños O Castiñeiro

Asociación de mulleres Recandea

Agadea (Asociación galega de Axuda a Pacientes con Demencia Alzheimer)

Asociación Amigos do Castiñeiriño

Asociación Dano Cerebral Compostela SARELA

CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO

PROGRAMA XERAL DE ACTIVIDADES CSC 2

Rúa Campo de Conxo nº 15

15702 - Santiago de Compostela

GPS 42º 51'46"N 8º 33' 20"O

Tlf. 981528740 Fax 981528739

Enderezo electrónico: csonxo@santiagodecompostela.gal

Páxina web: www.santiagodecompostela.gal

Facebook: facebook.com/centrosocioculturaldeconxo

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de 10h a 13.30h, de luns a venres de 16.30h a 21.30h

Sábado de 10 a 14h

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS/-AS

Kung fu

5 a 9 anos

luns 17 a 18h

Prezo: 25€/trimestre

Diverciencia

Actividade de ciencia para rapazada de 6 a 12 anos.

Aprenderás ciencia de xeito divertido cun grande lote de experimentos.

mércores de 17 a 18h

de balde

Tenis de Mesa rapazada (con CONXOTM)

Luns 18:15 a 19:45 h

20 de matrícula inicial (licencia) e 10 euros mes

Danzas urbanas

Venres de 17 a 18h

A partir de 6 anos

Prezo 25€/trimestre

Robótica

Grupo 1: luns de 17 a 18h (5 a 8 anos)

AI. Uso da Intelixencia Artificial como recurso formativo

Luns de 18 a 19h (A partir de 9 anos)

Grupos de Teatro rapazada (Club)

Venres

Grupo 1 nados no 2015-2018 (6-8 anos) de 17.30 a 18.15 h (10 prazas)

Grupo 2 nados anos 2012-2014 (9-11 anos) de 18.15 a 19.00 h (10 prazas)

Grupo 3 nados ano 2009-2011 (12-14 anos) de 19.00 a 19.45 h (10 prazas)

15 €/curso- Rexeranse polo calendario escolar

Xadrez (Club)

Venres

19.00 a 20.00h (de 5 a 8 anos) (6 prazas)

20.00 a 21.00h (de 9 a 14 anos) (6 prazas)

15 €/curso

Pintura sensitiva

De 3 a 6 anos

Xoves 17 a 18 h

8 prazas

25 €/trimestre

Taller de expresión a través do debuxo e a pintura

De 7 a 12 anos

Xoves 18.15 a 19.15 h

8 prazas

25 €/trimestre

Dinamización dixital

(monográficos dixitais de 5 a 8 anos)

Martes 18 a 18.45 h

Deseño 3D

A partir de 6 anos

Venres 17.30 a 18.30h

Pequenas/os lectoras/-es (Club)

Actividade da BPM José Saramago de Conxo

Lemos a xogar e xogamos a ler

Mércores 18 a 19h

De 5 a 10 anos

Vive a Aventura

Actividade da BPM José Saramago de Conxo

(De 8 a 13 anos)

Actividade de animación á lectura a través do xogo e das novas tecnoloxías

Venres 19 a 20h

Prazas limitadas. Necesidade de *inscrición previa*

Espazo Pícaro

Espazo de encontro para as máis pequenas onde xogarán e tamén realizarán diferentes obradoiros na volta das temáticas estacionais.

De luns a xoves de 17.30 a 19.15h

nenos/as 5 a 8 anos

Inscripción previa

Estratexia: Máis que un Xogo

Espazo no que coñeceremos e aprenderemos a xogar a diferentes xogos de mesa de estratexia como por exemplo o Catán, Dixit ou Kingsburg.

Xoves de 19.30 a 20.30h

rapazada de 9 a 14 anos

Inscripción previa

Espazo aberto

Espazo aberto de xogo para rapazada dos 5 aos 12 anos

Venres de 17.30 a 20.30h

Escola de Detectives CX

Actividade na que xogaremos a ser aprendices de detectives, entrando no mundo da investigación e do misterio.

rapazada nada entre 2012-2015

Venres de 17.45 a 19.15 h

Inscripción previa

Tardes de Xogo e Xogos na praza (de 6 a 12 anos)

Sempre que o tempo o permita teremos un espazo onde xogar: xogos dirixidos e xogos predeportivos na praza

Mércores de 19.30 a 20.30h

Venres alternos de 19.30 a 20.30h (quincenal)

a partir de 6 anos

Inglés lúdico

Ven xogar co inglés!

Martes

Grupo 1. De 17 a 18h (de 5 a 8 anos)

Grupo 2. De 18 a 19h (de 9 a 12 anos)

8 prazas

25€/trimestre

Club d@s Pillad@s

Martes 19.30 a 20.30h e sábados segundo programación

De 8 a 11 anos

10 prazas

15 €/curso

Club de rapazada entre os 8 e 11 anos cun proxecto de actividades de tempo libre que desde un sustrato lúdico ten como obxectivo xerar unha proposta rica e diversa suxerida pola propia rapazada con base nos valores da ecoloxía, a igualdade, o medio natural e os valores comunitarios e desde unha actitude activa e crítica.

Programa de reforzo socioeducativo

de martes a venres

Dos 6 aos 16 anos

(Proxecto en colaboración co voluntariado USC)

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA MOZOS/-AS

Danzas urbanas

Venres de 17 a 18h

Prezo 25€/trimestre

Grupo de Teatro de mozos/-as* (Club)

Nados entre o 2005-2008 (15-18 anos)

Venres 20 a 20.45h

Xadrez (Club)

Venres

20.00 a 21.00h (até os 14 anos) (6 prazas)

15 €/curso

Tenis de Mesa (con CONXO TENIS DE MESA)

Sábado 18:15 a 19:45 h

10 euros mes, e 25 de matrícula (licencia)

Grupo Mozo (Club)

Luns de 19.30 a 20.30h e Sábados/fin de semana, e outros días segundo programación

A partir de 12 anos

15 €/curso

Club de rapaces/-as entre os 12 e 15 anos que desenvolven un proxecto de actividades de tempo libre para este grupo de idade co obxectivo de vivir novas experiencias e favorecer o crecemento persoal, xogando, gozando e aprendendo. A proposta de actividades abrangue desde as saídas lúdicas a talleres diversos, brigada ecolóxica, proxectos comunitarios, etc... Ten como obxectivo principal que, desde unha actitude activa e responsable, a rapazada sexa a protagonista no desenvolvemento das súas inquiredanzas e intereses.

Club Xuvenil de Conxo Vellas Glorias

Proxecto de carácter comunitario e lúdico coa mocidade do barrio no que se realizarán encontros puntuais nos que se retome o contacto cos mozos e mozas pertencentes no pasado ao club mozo, pero tamén aberto a máis mozos e mozas, conformando así un grupo que nun futuro se conforme coma asociación xuvenil.

Sábados de 10 a 14 h

Estratexia: Máis que un Xogo

Espazo no que coñeceremos e aprenderemos a xogar a diferentes xogos de mesa de estratexia como por exemplo o Catán, Dixit ou Kingsburg.

Xoves de 19.30 a 20.30h

rapazada até os 14 anos

Inscripción previa

Dinamización dixital rapazada

(monográficos dixitais)

Martes 18.45 a 19.30 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Obradoiro de creación literaria (*actividade quincenal*)

Obradoiro de escrita narrativa guiado por autora/-or literaria.

Club de lectura *Petiscos Literarios* (*actividade quincenal*)

Club de lectura de relatos, contos e novelas breves que non precisen máis de 4 horas de lectura

Mércores de 19.15 a 20.15h

15€/curso

Necesaria inscrición previa. Prazas limitadas

Español–galego para inmigrantes

Martes 18.30 a 19.30h

En colaboración co Servizo de Voluntariado USC

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS MAIORES

Escola de Maiores

Conxunto de actividades, formacións e iniciativas dirixidas a persoas maiores de 65 anos co obxectivo de favorecer a saúde física e emocional e promover un envellecemento activo. As sesións son gratuítas e teñen diferente formatos con encontros, debates, saídas culturais, actividades lúdicas e artísticas, ...

Luns e mércores de 12h a 13h

Actividade gratuíta con voluntariado da USC

Ximnasia suave

Actividade básica de movemento para persoas maiores co obxectivo de incorporar unha actividade ximnástica básica na vida diaria.

Luns de 11 a 12h

10 prazas

Inscripción 15€/anual

Mellora o uso do teu móbil

uso, apps, whatsapp..

Mércores 18 a 19.30h

Ximnasia para a saúde

Mércores 17 a 18h

Venres 18 a 19h

45 €/trimestre

12 prazas

Espazo Senior (club)

Proposta de espazo de encontro para maiores. Actividades puntuais, charlas, saídas culturais, visitas e encontros con outros grupos de maiores.

Xoves de 18.30 h a 20h

15€/anual

Activa a túa memoria (actividade dentro do Espazo Senior)

Xoves 17 a 18.30h

15€/mes

ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN DIXITAL E INFORMÁTICA

Sala de dinamización dixital con 8 terminais informáticos, impresora 3D, ...

Cidadanía Dixital Iniciación

Curso de iniciación á informática

Martes 17 a 18h

Prezo 30€/trimestre

Cidadanía Dixital avanzada

Curso de informática avanzada

Venres 18.30 a 19.30h

Prezo 30€/trimestre

Creación Dixital

Retoque fotográfico, edic. videos, diseño dixital ...

Mércores 17 a 18h

Mellora o uso do teu móbil

uso, apps, whatsapp..

Mércores 18 a 19.30h

Robótica

Grupo 1: luns de 17 a 18h (5 a 8 anos)

AI. Uso da Intelixencia Artificial como recurso formativo

Luns de 18 a 19h (A partir de 9 anos)

Impresión e deseño 3D

A partir de 6 anos

Venres 17.30 a 18.30h

Dinamización dixital

(monográficos dixitais de 5 a 8 anos)

Martes 18 a 18.45 h

Dinamización dixital rapazada

(monográficos dixitais)

Martes 18.45 a 19.30 h

Servizo de axuda tecnolóxica

Trae as túas dúbidas/o teu equipo. Axudarémoste no que precisas

luns de 19 a 19.30h

venres de 17 a 17.30h

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Actividades gratuitas en familia en sábado pola mañá con inscrición previa

ESPAZO LÚDICO e DE ENCONTRO DE FAMILIAS

Este espazo é unha iniciativa que xorde para accionar e poñer en común, reflexionar, xogar, e tamén informarnos para compartir a través do xogo e adquirir coñecemento compartido sobre aspectos importantes na crianza con rapaces e rapazas co obxectivo de obter estratexias e recursos que contribúan a un desenvolvemento integral das fillas/-os e familias.

De 11.30 a 13.00 - de balde- Inscrición previa

23 de novembro. Proxecto Xogos para todas/-os. Espazo aberto de encontro para todas as idades onde compartir e divertirnos con xogos variados e colaborativos, actividades lúdicas, educativas e culturais

14 de decembro: Proxecto Xogos para todas/-os. Espazo aberto de encontro para todas as idades onde compartir e divertirnos con xogos variados e colaborativos, actividades lúdicas, educativas e culturais

25 de xaneiro: As persoas adolescentes e as redes sociais

29 de marzo: Como falar de sexualidade coa rapazada

31 de maio: Proxecto Xogos para todas/-os. Espazo aberto de encontro para todas as idades onde compartir e divertirnos con xogos variados e colaborativos, actividades lúdicas, educativas e culturais

DIVERCIENCIA EN FAMILIA

Actividade en familia de achegamento á ciencia

Datas:

5 de outubro/30 novembro/

11 xaneiro/15 de marzo e 3 de maio

Horario: *de 11.30 a 13h*

QUEDADAS DE XADREZ X TODAS

Quedadas de xadrez para todos os públicos

Sábados **7 setembro/ 9 novembro/ 1 febreiro/ 5 de abril e 7 xuño** Campionato interfamilias.

Horario: *de 11.30 a 13h*

QUEDADAS ARTÍSTICAS

Actividade plástica para familias con técnicas diversas de pintura, pintura ao aire libre, debuxo en familia, visita ao CGAC, etc...

Datas:

19 outubro/16 novembro/14 decembro/18 xaneiro/22 marzo/10 maio e 14 xuño con actividade final

Horario: *de 11.30 a 13h*

PROXECTO DE HORTICULTURA DE OCIO. HORTA URBANA ECOLÓXICA

O Centro Sociocultural de Conxo desenvolve na HORTA URBANA 2 das Arribadas un proxecto de formación e experimentación pensado para a participación das familias, a veciñanza e os grupos de rapazada do centro.

Necesidade de inscrición previa. Prazas limitadas.

A formación será impartida por *Pura Seoane*.

1. *Introdución á horticoltura*
As bases e o ciclo da horta
4 sesións de 90 minutos en xaneiro-febreiro
2. *Horticoltura de ocio 1: A horta urbana*
A horta urbana como valor didáctico, de aprendizaxe continua e autoconsumo
3 sesións de 90 minutos en febreiro-marzo.
3. *Horticoltura de ocio 2: Obradoiro de xardín e hortas verticais*
Coñeceremos plantas utilizadas na cociña, aromáticas, medicinais, decorativas e hortícolas que se poden utilizar, con diferentes posibilidades de ubicalas nas terrazas ou pequenos xardíns desde prácticas ecolóxicas.
3 sesións de 90 minutos en marzo-abril.

Actividade da caixa de tempo

A MASA en familia (Actividade coa AAVV Conxo Aberto)

26 de outubro *Amasa no outono PAN DE CASTAÑAS*

8 de febreiro *Amasa no entroido EMPANADIÑAS*

12 de abril *Amasa na Páscoa PAN PITA E PANADIÑOS*

Hora: 11.30h

Teremos unha proposta de elaboración de distintos tipos de amasado.

Prezo dos materiais utilizados segundo grupo

Obradoiros pensados para facer en familia de elaboración de diferentes tipos de pan, e masas,... ou pratos da gastronomía tradicional co obxectivo de que as familias poidan achegarse á arte da cociña de maneira lúdica, e poder compartir coa veciñanza.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUNTUAIS. Avance

SETEMBRO

XXXVI SEMANA CULTURAL DE CONXO

Do 5 ao 12 de setembro

Vid. programación específica

NO CAMPO DE FÓRA 2024-ACENTRAL FOLQUE

Ciclo de concertos e outras actividades ao redor da música tradicional

TREIDES COMIGO!

Xoán Curiel (guitarra e voz) e **Carlos Freire** (percusións)

Sábado 14 de setembro ás 20h

Centro Sociocultural de Conxo

PASO DE VALVERDE Teatro

Os contos clásicos da Tía Carolina

5 de setembro ás 18.30h

Rede Cultural da Deputación

BRAIS DAS HORTAS

Consertasso na horta

7 de setembro ás 18.30h

Rede Cultural da Deputación

TERRACEAMOS+

Gloria Pavía & Rafa Morales

Gloria Pavía, música compostelana, xunto co baixista Rafa Morales, foi galardoada este ano nos Premios da Música na categoría de nova artista emerxente.

xoves 12 de setembro ás 21h

Centro Sociocultural de Conxo

OUTUBRO-NOVEMBRO

Festival Internacional de Títeres **GALICREQUES**

sábado 19 de outubro ás 18h

Vid. Programación específica.

Xornadas micolóxicas de Conxo

Venres 18 e sábado 19 de outubro

Vid. Programación específica.

Necesaria inscrición previa

Sábado día 26 de outubro a partir das 18h

Festa das Cabazas

Concurso de Cabazas Terroríficas

Túnel do Terror

Ás 19.30h

Magosto + Chocolatada

ORGANIZA: Coordinadora das Festas Tradicionais

Sábado 26 de outubro ás 19.30h

Concerto de **Cé Orquestra Pantasma**

Fíos do Querer

Rede Cultural da Deputación

DECEMBRO

Exposición ***Mostra dos Traballos realizados no taller de terapia ocupacional***
do Psiquiátrico de Conxo

Programa de actividades de nadal

Vid. Programación específica

Sábado 14 de decembro

Mercado de Intercambio de Xogo e do Xoguete

De 11.30 a 14.30h

Venres día 20

Pequeno Festival de Inverno

ás 17.30h

XANEIRO-FEBREIRO-MARZO

Venres e sábados de xaneiro e febreiro

Obradoiros de preparación da Comparsa de Entroido

Vid. programación específica

Mes de marzo

Exposicións *O Entroido de Conxo e Compostela*

Da Gentalha do Pichel e o Centro Sociocultural de Conxo

Martes 4 de marzo

Participación no desfile de entroido de Compostela

15h. No Centro sociocultural de Conxo

Necesidade de inscrición previa

8 de marzo

Festa do Entroido de Conxo

Vid. programación específica

ABRIL-MAIO-XUÑO

Do 21 ao 26 de abril

Semana do libro

Vid. programación específica

Festa do Banquete de Conxo

Vid. programación específica

Centenario da anexión do Concello de Conxo (1925)

15 de maio de 2025

Vid. Programación específica

Do 12 ao 17 de maio

Semana das letras

Vid, programa específico

20 de xuño 18h

Festival Final

Mostra dos traballos das actividades

23 de xuño

ás 18h

Roteiro das herbas de San Xoán

Saída do Centro Sociocultural de Conxo

Necesario inscrición previa

Festa do San Xoán

Vid. programación específica

Organiza: Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo

PROPOSTA DE ACTIVIDADES DAS ASOCIACIÓNS E COLECTIVOS DO BARRIO

Actividade coa Asociación Causas Comúns. Proxecto utopía

A guitarra flamenca. INICIACIÓN

Clases técnicas e teóricas de guitarra impartidas por **Marcos Salazar**

Mocidade e adultos.

Venres a partir das 19h

Prezo: 45€/trimestre

Actividades coa Asociación de Música Tradicional de Conxo

As actividades, sen prezo marcado, terán un prezo de 60€/trimestre.

Rexeranse polo calendario escolar.

Obradoiro de cantos de taberna (novo)

Pendente concretar día (xoves ou venres a partir das 20h)

Prezo: 45€/trimestre

Actividade dirixida á rapazada a partir dos 6 anos

Primeiros encontros coa música e o instrumento INICIACIÓN

Arranca na música tradicional

Luns 19 a 20h Mano Pereira

Actividade dirixida á rapazada a partir dos 6 anos

Pandeireta para nenos/as

grupo medio Venres 17 a 18h Lua de Sousa

grupo iniciación Venres de 18 a 19h

Baile tradicional

Venres 19 a 20h Lua de Sousa

Nenos/-as (a partir de 5 anos)

Guitarra para rapazada

Luns 18 a 19h Rafa Fernández

Prezo: 50€/trimestre

Arranca no mundo do baile tradicional. NIVEL INICIACIÓN ADULTOS

Mércores 18 a 19h Marcos Franqueira

De novembro a xuño

Baile tradicional adultos. NIVEL MEDIO

Mércores 19 a 20h Marcos Franqueira

De novembro a xuño

Baile tradicional adultos. NIVEL AVANZADO

Mércores 21 a 22h Marcos Franqueira

De novembro a xuño

Acordeón diatónico NIVEL INICIACIÓN

Luns 19.00 a 20.00h con Juan Villar

Pandeireta avanzado

Mércores 18 a 19h Lua de Sousa

Pandeireta medio

Mércores 19 a 20h Lua de Sousa

Guitarra para mocidade e adultos

Aprende a tocar as cancións dos teus grupos preferidos

Luns 19 a 20h Rafa Fernández

Prezo: 50€/trimestre

Percusión tradicional

Luns 20 a 21.30h

Gaita

Luns 20 a 21h

Mano Pereira

Actividade co Clube CONXO Tenis de Mesa (CONXOTM)

Súmame a un dos clubs históricos do Tenis de Mesa de Compostela e apoia o deporte local!

Curso de Tenis de mesa para rapazada (con CONXOTM)

Luns de 18.15 a 19.45h

10 euros mes, e 20 de matrícula (licencia)

Tenis de Mesa adultos (con CONXOTM)

Sábado 18:15 a 19:45 h

10 euros mes, e 25 de matrícula (licencia)

Actividade coa Asociación de Veciños Conxo Aberto

A Asociación de Veciños Conxo Aberto quere abrir unha vía de participación e encontro coa veciñanza do barrio co sentido de compartir e intercambiar opinións sobre cuestións relacionadas con Conxo. Ademais vai facer unha proposta de sesións formativas sobre temas diversos de interese veciñal e social.

CAIXA DE TEMPO

Intercambia o teu tempo. Intercambios individuais ou grupais. Inscríbete en conxoaberto@gmail.com ou no 981528740.

É tempo de participar!

ACTIVIDADES GRUPAIS DA CAIXA DE TEMPO

Amáñao ti mesmo con Carlos

Bricolaxe básica para a vida diaria

Aprenderás ferramentas básicas de fontanería, electricidade e bricolaxe.

De outubro a marzo

mércores de 18h a 19h

prezo: gratuito

haberá un custo de 15€/trimestre de gasto en material

A MASA en familia con Manu

26 de outubro *Amasa no outono PAN DE CASTAÑAS*

Vid. Proposta específica de actividades. Xuntanzas veciñais mércores e venres á tarde

Obradoiro de autodefensa feminista

Obradoiros monográficos outono-décembro

Sábados pola mañá

prezo segundo grupo

Grupo de teatro de adultos*

Luns de 18 a 19.30h

prezo 60€/trimestre

director: Xurxo Barcala

***Co obxectivo de darlle continuidade ao proxecto teatral,
as persoas participantes no ano anterior terán preferencia na inscrición**

Tecer e gancho

knitting & crochet

mércores de 17 a 18h

prezo segundo grupo

Profesora María Arceo

30€/trimestral

Grupo de Canto Coral de Mulleres

Co obxectivo de montar un coro diverso e creativo, aberto a todas, nace este grupo coa idea de a través da música tecer lazos de confianza e seguridade para escoitar, explorar e crear a través dun repertorio diverso de música adaptado a coros de mulleres

Martes ás 19h

45€/trimestral

Aprende as túas cancións favoritas no ukelele

mércores ás 20h

prezo segundo grupo

Obradoiro de regueifa e creación de coplas

Monográfico

Xaneiro-febreiro

Se che gusta ou estás interesado súmate ao grupo e inscíbete

Obradoiro de batucada con LATEXO percusión

Sábados mes de outubro de 11 a 12.30h.

Prezo segundo grupo (Monográfico aprox. 35€/persoa)

Introdución á rítmica, técnica e movemento, ritmos e arranxos típicos dos blocos de Salvador de Baía

Costura creativa (+16 anos)

Neste obradoiro aprenderás os recursos necesarios do patronaxe e a costura para confeccionar a túa propia roupa.

Martes de 19 a 20.30h

Grupo de percusión de entroido

Pendente concretar horario

Debuxo e pintura

xoves 19.30 a 20.30 h 25 €/mes

Aprenderás a ver os obxectos, a observar, a facer composicións e a xogar cos elementos. Poderás escoller a túa técnica e ir do debuxo á pintura experimentando con técnicas diferentes.

Danzas urbanas

A partir de 16 anos

Aeróbic-zumba

Con Sandra Piñeiro

martes e xoves 20.30 a 21.30h

70€/trimestre

Pilates iniciación 1

mércores e venres 10 a 11h Elena Escrich

70€/trimestre

Pilates iniciación 2

mércores e venres de 11 a 12h Elena Escrich

70€/trimestre

Pilates iniciación 3

mércores e venres de 20 a 21h Elena Escrich

70€/trimestre

Pilates medio 1

martes-xoves 10 a 11h Elena Escrich

70€/trimestre

Pilates medio 2

martes-xoves 11 a 12 Elena Escrich

70€/trimestre

Pilates medio 3

martes-xoves 19.30 a 20.30h Elena Escrich

70€/trimestre

BAILES DE SALÓN

Sábados tarde

Iniciación 18h a 19h

Avanzado 19h a 20h Nadia Milena

Hatha ioga

martes-xoves 17 a 18.15h Loli Negreira

1 día 60€/trimestre

2 días 90€/trimestre

(As persoas ao inscribirse deben facer constar se o fan por un ou polos dous días)

Tai chi

martes 18.30 a 20h Jesús Alcaide

60€/trimestre

Chi kung-kigong + meditación

Luns e mércores 12 a 13h Jesús Alcaide

75€/trimestre

Plantas, herbas medicinais e aromaterapia

De febreiro a abril de 2025

60€/trimestre

Actividade coa Asociación de Veciños Doutor Maceira

CLUBE DE SENDEIRISMO VÍA LÁCTEA

Clube de senderismo. Via Láctea

martes e xoves 18 a 21 h

Marcha NÓRDICA

Martes tarde

Prezo: 25€/mes

Actividade coa Asociación Fonte da Virxe

Encaixe de palillos

Xoves (pendente confirmación horario) María Carmen

Prezo 25€/mes

Corte e confección

Venres 17 a 18.45 h Susa García

28€/mes

Actividade coa Asociación Itinera en Saúde

Obradoiros de **dinamización dixital**

Martes e xoves de 10 a 14h

Actividade co Clube Tenis de Mesa de Conxo

Tenis de mesa

Luns de 18 a 19.45h

Sábado de 12 a 13.30h

Actividade da Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo

Festa das cabazas

Sábado 28 de outubro

Festa do entroido de Conxo

sábado 17 de Febreiro

Festa do San Xoán

23 de xuño

Actividade Asociación Alecría

Encontro semanal Grupo de apego Alecría

Martes 17 a 19h

Vid. programación específica de actividades. Xuntanzas de lactancia e de crianza

Actividade Os Conformistas de Conxo

Xuntanzas de preparación do entroido

Xaneiro a febreiro de 21 a 22.30h Quico Fernández

Actividade co Grupo de fotografía

Grupo de afeccionados/-as á fotografía

Xuntanza de traballo os mércores ás 20.30 h

SERVIZOS E HORARIOS

QUERES EXPOÑER

O centro ofrece espazo para difusión de propostas artísticas, tanto de artistas consolidadas como amadoras.

Se queres expoñer non o dubides e ponte en contacto con nós!

ESPAZOS ABERTOS

O Centro Sociocultural de Conxo dispón ao servizo das veciñas e veciños do barrio espazos do centro sociocultural para o seu uso durante as mañás. Se precisas un espazo para xuntanzas, para poder traballar nalgún proxecto concreto podes solicitar o seu uso.

ESPAZO DE ENCONTRO. INFORMACIÓN E HEMEROTECA

De luns a venres de 10 a 14 h, de martes a venres de 17h a 21.30h

Sábado de 10 a 14h

Prensa diaria e revistas.

ESPAZO DE XOGO

Luns a venres de 17:30 a 20:30h

O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 12 anos que queiran participar nun proxecto común no que se desenvolven centros de interese e temáticas diversas

ao longo do ano. E facémolo de xeito lúdico a través de xogos e obradoiros con base nas propias ideas que van xurdindo dos rapaces e rapazas.

Existe un pequeno espazo de xogo para os menores de 5 anos, que deben estar acompañados dos pais/nais.

Na programación xeral atoparás tardes de xogo libre e dirixido, actividades de animación á lectura a través do xogo, espazo de expresión artística a través de obradoiros temáticos nos que a rapazada poderá experimentar á súa creatividade creando xogos e xoguetes, manualidades, traballando arredor de temáticas variadas.

Vid. programación específica

ESPAZO DE LECTURA DA BPM JOSÉ SARAMAGO DE CONXO

De luns a venres de 16.30 a 21.15h

Sábados de 10 a 13.45h

Zona Wifi + terminal informático para consulta

(Vid programación específica)

Ven aos nosos Clubs de lectura!

Club de pequenas/-os lectores/-as.

Petiscos Literarios (club de lectura breve)

Obradoiro de escrita literaria

SALA DE DINAMIZACIÓN DIXITAL

De luns a venres. Horario consonte programación específica de actividades.

Sala dotada con 8 terminais informáticos.

Programa de actividades de dinamización dixital para todas as idades, cursos, monográficos e actividades de dinamización dixital.

SERVIZO DE AXUDA TECNOLÓXICA

luns de 19 a 19.30h e venres de 17 a 17.30h

(Se tes dúbidas e precisas aclaralas, aquí te axudamos)

Sábados pola mañá, uso libre

REDE WIFI accede gratis.

FACEMOS CONXO

O Centro Sociocultural de Conxo ten a intención de ser un punto de encontro e reunión, un lugar onde poñer en común as ideas, as inxedanzas e os proxectos sobre o que seguir a construír Conxo.

A vontade de implicación e participación do centro sociocultural no día a día do barrio, define unha liña de traballo que apunta á participación na programación da festas tradicionais e populares.

Dáse soporte a iniciativas e propostas de asociacións ou entidades do territorio, consolidando actividades do barrio de Conxo. Ofrécese tamén asesoramento e axuda na creación e execución de novas iniciativas de programación e participación, asociacionismo, etc...

Algunhas das actividades nas que participa e colabora son: entroido, festa das cabazas, festa do entroido de Conxo, festas tradicionais, ...

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

COORDINADORA DAS FESTAS TRADICIONAIS DE CONXO

Esta coordinadora integrada pola Asociación de Comerciantes EspertaConxo, a Asociación de Música Tradicional de Conxo, a Asociación de Veciños Conxo Aberto, veciñas e veciños activas e o Centro Sociocultural de Conxo que coordinan un proxecto participativo para todo o barrio de Conxo.

ASOCIACIÓN ITÍNERA DE VOLUNTARIADO EN SAÚDE MENTAL

de martes e xoves. Taller de dinamización dixital de 10 a 13h

OS CONFORMISTAS DE CONXO. De setembro a marzo en horario de tarde

CLUBE DE TENIS DE MESA DE CONXO. luns tarde e sabado pola mañá

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS CONXO ABERTO.

Mércores e venres tarde

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DOUTOR MACEIRA.

Clube Vía Láctea

Martes a partir das 18.30h

ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO.

Luns, mércores e venres en horario de tarde

ASOCIACIÓN FONTE DA VIRXE.

venres en horario de tarde

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Inscripcións e condicións de participación no Centro Sociocultural de Conxo

TERRACEAMOS+

Gloria Pavía & Rafa Morales

Gloria Pavía, música compostelana, xunto co baixista Rafa Morales, foi galardoada este ano nos Premios da Música na categoría de nova artista emerxente.

xoves 12 de setembro ás 21h

Centro Sociocultural de Conxo

Abracastaña maxia 2024

Vive o Nadal 2024

Entroido 2025

Conmemoracións e semanas temáticas / Letras galegas 2025 / Día do xogo

Vive o verán 2025

Programación da Biblioteca Pública Municipal José Saramago dos centros socioculturais

Programación dos espazos de xogo dos centros socioculturais

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA

CSC 1

Rúa Antonio Rama Seoane nº 6

GPS 42º52'12"N 8º33'38"O

Tlf. 981 54 30 17

cssantamarta@santiagodecompostela.gal

Búscanos en facebook: Barrio de Santa Marta. CSC de Santa Marta

Instagram: CSC de Santa Marta

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 9 – 14 h e de 16.30 – 21.30 h

Sábados de 10 – 14 h e de 17 a 21 h

PROGRAMACIÓN OUTUBRO 2024 – XUÑO 2025

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Xestión das emocións

7 a 10 anos

Luns 17.30 a 18.45 h

10 prazas

Cociña infantil (xestión materiais a cargo do grupo)

6 a 12 anos

Martes 18 a 19 h

10 prazas

ARSPLASTIC LAB. Pintura

6 a 12 anos

Mércores 17 - 18 h

25€/ trimestre

10 prazas

Club XADREZ

a partir de 6 anos

Mércores 18.30 - 19.30 h

15€/ anual

10 prazas

Club de teatro infantil

6 a 12 anos

Xoves 18.30 – 19.30 h

15€/ anual

12 prazas

Crianzas creativas

De 5 a 8 anos
Venres 18.30 a 19.30 h
De balde
12 prazas

It's funny! Grupo I

6 a 7 anos
Sábado 10.30 a 11.30 h
25€/trimestre
12 prazas

It's funny! Grupo II

3 a 5 anos
Sábado 12 a 13 h
25€/trimestre
12 prazas

ACTIVIDADES PARA TODAS AS IDADES/ INTERXERACIONAL**Club XADREZ. INICIACIÓN**

Mércores 17.30 - 18.30 h
15€/ anual
10 prazas

ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS/SÉNIOR**Bailando!**

Luns 18.30 a 19.30 h
16 prazas
30 €/ trimestre - 25 €/trimestre

Luns 19.30 a 20.30 h
16 prazas
30 €/ trimestre - 25 €/trimestre

Danza urbana

Martes 18.30 – 19.30 h
30 €/ trimestre - 25 €/trimestre
10 prazas

Let's talk – Iniciación

Xoves 18 – 18.45 h

25 €/trimestre 20 €/trimestre
12 prazas

Let's talk medio. Grupo I

Xoves 19 – 19.45 h
25 €/trimestre 20 €/trimestre
12 prazas

Let's talk medio. Grupo II

Martes 19.15 – 20 h
25 €/trimestre 20 €/trimestre
12 prazas

Let's talk – Avanzado

Martes 20.15 – 21 h
25 €/trimestre 20 €/trimestre
12 prazas

Club de lectura- Grupo I

Martes 19 – 20 h
15€/ anual
19 prazas

Club de lectura- Grupo II

Mércores 19.30 – 20.30 h
15€/ anual
15 prazas

Club de lectura – Grupo III

Xoves 20 – 21 h
15€/ anual
15 prazas

ARSPLASTIC LAB. Pintura

Mércores 18.45 - 20.45 h
55€/ trimestre 45 €/trimestre
12 prazas

Club de XADREZ

Mércores 19.30 - 20.30 h
15€/ anual
12 prazas

Club de Teatro. Grupo I

Mércores 17.30 – 18.45 h
15€/ anual

10 prazas

Club de Teatro. Grupo II

Mércores 18.45 – 20 h

15€/ anual

10 prazas

Club de Teatro. Grupo III

Mércores 20 – 21.15 h

15€/ anual

10 prazas

Cociña con gusto! (xestión materiais a cargo do grupo)

Xoves de 19 - 20.30 h

8 prazas

Club Escritura creativa

Xoves cada 15 días 18.30 – 20 h

15€/ anual

12 prazas

Café sen tabús!

Venres 10 – 11.30 h actividade quincenal

15€/ anual

10 prazas

ACTIVIDADES SENIOR *¹

“Club dos saberes” actividades dirixidas a público sénior 15 €/ anual

Risoterapia. Luns de 17.30 a 18.30 h 12 prazas

Actividade creada para xuntarnos e poder disfrutar das tardes con visitas, rutas, obradoiro de manualidades, conversas, obradoiro de ganchillo, calceta, teatro,...

Xoves 17 – 18.30 h 15 prazas

Estiramientos. Venres de 9.30 a 10.30 h 15 prazas

* A partir de 60 anos

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Uso libre

Tardes. Consulta no Centro o horario libre da aula

NEN@S

Robótica: camiña, chatarra! Grupo I (8 a 10 anos)

Mércores 17.30 – 18.30 h

25€/ trimestre

9 prazas

Robótica: camiña, chatarra! Grupo II (6 a 8 anos)

Xoves 17.30 – 18.30 h

25€/ trimestre

9 prazas

MOZOS/AS /ADULTOS /SÉNIOR

Titoría activa . Relación coa administración (clave pin, chave, certificado dixital, pagos en liña...)

Luns 18 – 19 h

9 prazas

A creación de vídeo: grafismo, edición de vídeo, música e son

Martes 17.30 – 18.30 h

30€/ trimestre / 25€/trimestre

9 prazas (+14 anos)

Manexa o pc e o móbil

Mércores 19 – 20.30 h

40€/ trimestre / 35€/trimestre

9 prazas

Monográficos

Xoves 19.30 – 20.30 h

De balde

9 prazas

Axuda dixital

Venres 18 – 19 h

De balde

9 prazas

*Espazo de atención personalizada para axuda e soporte a todas as persoas que necesiten resolver dúbidas coas novas tecnoloxías; trámites administrativos, solicitude de citas.. xestións

Titoría activa. Relación coa administración (clave pin, chave, certificado dixital, pagos en liña...)

Martes e xoves de 10.15 a 10.50 h e de 13.30 a 14 h

9 prazas

Informática básica Windows

Martes de 11 a 12 h

9 prazas

Aprende a manexar o móbil

Martes de 12.30 a 13.30 h

9 prazas

Navegación en internet, correo electrónico, textos, imaxes,..

Xoves de 11 a 12 h

9 prazas

Aplicacións móbiles

Xoves de 12.30 a 13.30 h

9 prazas

AULA DE XOGO

De luns a venres de 17 a 20.30 h

Sábados de 10.30 a 13.30 h

*Espazo para nenos e nenas de 3 a 14 anos, no que se desenvolven obradoiros, xogo libre e xogo dirixido, actividades temáticas e actividades puntuais.

Consultar programa específico

En Xogo! Xogos e actividades libres e dirixidas , cantigas e dinámicas de movemento.

Luns de 17 a 20.30 h

Martes a venres antes e despois das actividades programadas

Sábados de 10.30 a 13.30 h

Recuncho artístico. Actividades coa temática de cine, teatro, danza e clown.

Martes de 18.30 a 19.30 h

Brincando con.... A aula de xogos estará chea de divertidas e diferentes dinámicas e retos que espertarán a curiosidade e creatividade dos nenos/as.

Mércores de 18.30 a 19.30 h

Pequenos/as descubridores/as As crianzas descubrirán unha chea de curiosidades a través do xogo, as emocións e a experimentación.

Xoves de 18.30 a 19.30 h

Máis que contos! Actividade de fomento á lectura na que se presenta de forma lúdica e a través dos xogos o mundo dos libros

Venres de 18.30 a 19.30 h

BIBLIOTECA

De luns a venres de 9 a 13.45 h e de 16.30 a 21.15 h

Sábado de 10 a 13.45 h e de 17 a 20.45 h

*Espazo adicado ao estudo, lectura, préstamo e devolucións de exemplares catalogados na Rede de

Bibliotecas de Galicia.

ARTES ESCÉNICAS / SALA AGUSTÍN MAGÁN

14 de setembro ás 19.30 h_ “A toupiña que quería saber quen lle fixera aquilo na cabeza”_ A Xanela Escénica_ ás 18.30 h obradoiro: Crea o teu animal

19 de setembro ás 19 h – Real Filharmonía de Galicia

20 e 21 de setembro ás 19 h- Festival Magán

28 de setembro ás 19 h_ Asociación de mulleres lúdicas -AMULÚS

14, 15 e 16 de outubro _ Galicreques, funcións para escolares _ consultar programación específica

5 de outubro ás 19 h_ Sexo seguro, de Malala Ricoy_ Rede Cultural da Deputación da Coruña

19 de outubro ás 19 h_ Vampiros, de Teatro Escolitade_ Fegateatro nos Centros Socioculturais

26 de outubro ás 19 h _ O rei Telesforo busca noiva (e quere noivo)_ Grupo Municipal de teatro de Ribeira

9 de novembro ás 19 h – Venecia, asociación xóvenes inmigrantes retornados – AJERGA

30 de novembro ás 19 h_ Vindever producións

Consultar programación específica

EXPOSICIÓNS

Consultar programación específica

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Asociación de veciños “Vedesma”

Ximnasia de mantemento. Sénior. Grupo I

Martes e xoves 10 -11 h

60€ trimestre

Ximnasia de mantemento. Sénior. Grupo II

Martes e xoves 11 -12 h

60€ trimestre

Ximnasia de mantemento. Adultos.

Martes e xoves 20 -21 h

60€ trimestre

Corte e confección. GI

Mércores 11 – 13.30 h

60€ trimestre

Corte e confección. GII

Mércores 18 – 20.30 h

60€ trimestre

Corte e confección. GIII

Xoves 18 – 20.30 h

60€ trimestre

Corte e confección. GIV

Venres 18 – 20.30 h

60€ trimestre

Corte e confección. GV

Sábado 11 – 13.30 h

60€ trimestre

Meditación/Chikung

Luns 18.30 – 19.30 h

€ (consultar prezo)

Yang Taichi

Martes e xoves 20 – 21 h

70€

Mobilgrafía (fotografía co móbil)

Venres 18 – 19 h

30€

Fotocreación. Adultos/sénior

Venres 19 – 21 h

60€

Zumba. Grupo I

Luns 20 – 21 h

35€

Zumba. Grupo II

Luns 21 – 22 h

35€

Zumba. Grupo III

Mércores 20 – 21 h

35€

Zumba. Grupo IV

Mércores 21 – 22 h

35€

Zumba. Grupo V

Xoves 21 – 22 h

35€

Cantos de troula

Venres 17.30 – 18.30 h

45€

Pandeireta (iniciación)

Martes de 17 a 18 h

36€

Pandeireta (require coñecementos previos)

Luns de 19 a 20 h

36€

Pilates

Martes e xoves de 19 a 20 h

60€

Baile tradicional

Mércores de 17 a 18 h

36€

Teñen prioridade @s soci@s da AAVV para realizar as actividades así como @s usuari@s que xa participaron no curso anterior. As persoas non soci@s pagarán unha matrícula de 10€ anuais. Máis información en: AAVV “VEDESMA” – 629 744 438 ou aavvedesma@gmail.com.

USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Asociación de veciños “VEDESMA”

Información. Tlf: 629 744 438

Club Deportivo Santa Marta

Venres de 18 a 20.30 h

Tlf. 697408573

Email: escolasantiagocf@gmail.com

Asociación española contra el cáncer

Obradoiro de memoria para pacientes oncolóxicos

Martes de 17 a 19 h

Información. Tlf: 981576479

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Commemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025
Paseos de barrio 2025

consultar programación específica

PROGRAMAS PARA A VECIÑANZA

- **TOBOLAB_** Aula de xestión veciñal. Un mes, unha acción. Aula aberta para toda a veciñanza que desexe compartir experiencias.
- **Café sen tabús! _** Programa afectivo-sexual para mulleres con ganas de expresarse e romper tabús

CENTRO SOCIOCULTURAL JOSE SARAMAGO DE VITE

Rúa de Carlos Maside, núm. 7

GPS 42°53'29"N 8°32'23"O

Tel. 981 542 490

Enderezos electrónicos: www.santiagodecompostela.gal

Correo electrónico: jsaramago@santiagodecompostela.gal

Búscanos en:

Facebook - Invite a Vite

Instagram - invite_a_vite

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 9 - 14 h e 16.30 - 21.20 h

PROGRAMACIÓN OUTUBRO A DECEMBRO 2024

ACTIVIDADES PARA INFANCIA/MOCIDADE

Club de teatro infantil

De 8 a 12 anos

Martes 18.45-19.45h

10 prazas

15 € / anual

Non é necesario saber actuar só que che guste, ensinarémosche técnicas vocais para poder falar, cantar, algo de danza e interpretación para actuar e a moverte polo escenario.

Imos a xogar co inglés

De 4 a 6 anos

Mércores 18 - 19 h

10 prazas

Actividades, xogos e obradoiros en inglés para que os nenos/as poidan divertirse á vez que aprenden inglés.

En movemento – Crossfit Kid

De 6 a 14 anos

Martes 18.45 – 19.30h

20€/trimestre

15 prazas

Actividade en familia onde se realizan diversos exercicios de crossfit adaptados a través de xogos deportivos , todos eles enfocados a mellorar as destrezas motrices do participante.

Pintamos

De 6 a 16 anos

Xoves 17.30 a 19 h

35 € / trimestre

12 prazas

Mocidade activa

De 8 a 12 anos

Venres 17.30 a 19 h

15 € / anual

12 prazas

Actividade de ocio dirixida a público infantil de 8 a 12 anos na que, segundo os seus intereses e sendo os protagonistas dun aprendizaxe conxunto se levarán a cabo distintas propostas culturais e de ocio saudable: andainas, cine, visitas culturais, xogos, obradoiros, participación en actividades externas...

Obradoiros de customización

De 13 a 17 anos

Venres 19 - 20.30 h

15€ / anual

10 prazas

Disfrutar dun taller onde se poderá personalizar pezas de roupa ou utensilios que xa non se utilicen. Daráselle unha segunda vida aplicando diferentes técnicas artesanais. O resultado? Unha peza única, atemporal e feita por un mesmo.

ACTIVIDADES MOCIDADE/PERSOAS ADULTAS

Bailes de salón (Asociación Voces do Camiño)

Mércores 18 - 19 h

20 € / mes

12 prazas

Pilates (Asociación de veciños A Ponderosa)

Martes e xoves 10 - 11 h

Martes e xoves 11 - 12 h

Martes e xoves 16.30 - 17.30 h

Martes e xoves de 17.30 - 18.30 h

58 € / trimestre – non socios

54 € / trimestre – socios

48€/trimestre – (+60 anos)

15 prazas por grupo

Pintura Creativa

Xoves 19.15 - 21.15 h

55 € / trimestre – adultos/as

45 € / trimestre - sénior

12 prazas

Club de Teatro “Solpor”

Xoves 18.35 – 20 h

15 € / anual

15 prazas

ACTIVIDADES SENIOR *1

Ximnasia (Asociación de veciños A Ponderosa)

Luns e mércores 16.30 - 17.30 h

58 € / trimestre – non socios

54 € / trimestre – socios

48€/trimestre – (+60 anos)

20 prazas

Activa tu memoria

Luns 17.45-18.45 h

Martes 17-18h

Mércores 17.45-18.45 h

12 € / trimestre

10 prazas por grupo

Obradoiro de pandeireta

Luns 17.45 - 18.45 h

Venres 17 - 18 h - grupo iniciación

Venres 18.15 - 19.15

12 € / trimestre por grupo

10 prazas

Baile tradicional

Venres 19.15-20.15 h

30 € / trimestre - adultos/as

25 € / trimestre – sénior

12 prazas

Club ViteMajores + 60: Mantente Activo/a

Ampla programación para favorecer o benestar físico, psicolóxico e social dos maiores de 60 anos onde trátanse temas de formación e coñecemento, de cultura dixital, de hábitos saudables, de lecer activo e de expresión artística.

O club ViteMajores +60 estará aberto a novas propostas das persoas participantes.

Todos os martes 18.15 -20. h

15€ / anual

**1 A partir de 60 anos*

ACTIVIDADES SVE – SERVIZO VOLUNTARIO EUROPEO*

SVE (Servizo Voluntario Europeo) é un programa de voluntariado internacional financiado pola Comisión Europea. Mozos/as legalmente residentes en Europa, de idades comprendidas entre 17 e 30 anos.

***o comezo desta actividade estará condicionada á incorporación do voluntario/a.**

Conversas inglés

+8 anos

Martes 17.30 - 18.30 h
+18 anos
Luns e mércores 20 - 21 h

ESPAZO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

HORARIO

Mércores e venres 10 -13 h
Luns 17 - 19.30
De martes a xoves 16.30 - 21 h

AULA ABERTA

Consulta no centro

HORARIO DE ACTIVIDADES

XESTIÓN PAGO DE ACTIVIDADES

Mércores e venres

10 a 13 – Servizos dixitais do Concello de Santiago

Setembro – Mércores 25 e venres 27 de 10.00 a 13.00 e luns 23 e 30 de 17.15 a 19.15h

Solicita cita previa no 981 542 490 ou presencialmente.

NNTT PARA INFANCIA

Círculo dixital

Xoves 17 - 18
15 € / anual
10 prazas

Tecnoloxías maker

Mércores 17-18
15 € / anual
10 prazas

NNTT PARA TODOS OS PÚBLICOS

Miniformática (outubro – novembro)

Mércores e venres
10.30 - 11 – Internet para maiores
11.30 - 12 – Saca partido ao teu móbil
12.15 – 12.45 – Ferramentas internet
15 € / anual
10 prazas por actividade

Saca partido ao teu móbil (iniciación)

Luns 18-19h

15 € / anual

10 prazas

Ferramentas internet (iniciación)

Martes 17 - 18

15 € / anual

10 prazas

Saca partido ao teu móbil (perfeccionamento)

Mércores 18.30-19.30

15 € / anual

10 prazas

Internet para maiores

Mércores 19.45 – 20.30

15 € / anual

10 prazas

Titor activo telefónico

Asesoramento dixital telefónico para aquelas persoas menos familiarizadas coas novas tecnoloxías .

Axuda tecnolóxica

Actividade coa que se pretende servir de soporte e axuda a xente que necesita axuda puntual para resolver dúbidas coas novas tecnoloxías, solicitar citas, xestións online... etc e que non ten datos e conexión a Internet ou os medios tecnolóxicos para facer estas xestións ou non sabe como facelo.

BIBLIOTECA

De luns a venres 10 – 13.00 h e de 16.30 – 21.15h

Espazo adicado ao estudo, consulta, lectura e préstamo de libros.

ACTIVIDADES PARA INFANCIA/MOCIDADE**Club das mentes pensantes**

Mellora a comprensión lectora a través de adiviñas, trabalinguas, enigmas...

Mércores de 17.30 - 18.30 h

10 prazas

Os misterios de Vite

Actividade de resolución de enigmas a través do misterio

Venres de 19.15 - 20.15 h

10 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Luns ao sol da lectura

Descubre historias a través de adiviñas, trabalinguas, enigmas.

Luns de 19.30 a 20.30 horas.

ESPAZO DE XOGO

Nenos/as de 4 a 14 anos

De luns a venres de 17 - 20.30 h

Programación tríplico específico de Aulas de Xogo

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Asociación de veciños "A Ponderosa"

Pilates – consulta na programación xeral.

Ximnasia – consulta na programación xeral.

Corte e confección – consulta programación xeral

Máis información Asociación de veciños A Ponderosa

Asociación Voces do Camiño

Coro José Saramago de Vite- Mércores 19-21 h

Bailes de salón - consulta na programación xeral

Máis información Asociación Voces do Camiño

Asociación Coral Ponte Mantible

Coro - Xoves 20 - 21.30 h

ONG Cooperación Internacional

Apoio socioeducativo (nenos/as de educación primaria)

Luns e Mércores 17 - 19 h

Colectivo de mulleres xubiladas

Pintura - Martes 10.30 - 12.30 h

USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Asociación de mulleres lúdicas AMULUS - Martes 19.30 - 21.30 h

Asociación de celíacos de Galicia ACEGA - Consultar coa asociación

Asociación compostelá de DIABÉTICOS - Consultar coa asociación

Asociación VOCES DO CAMIÑO - Mércores 19 a 21 h

Coordinadora do BARRIO DE VITE - Consultar coa asociación

Asociación de veciños A PONDEROSA - Consultar coa asociación

Vite arquiva - Consultar coa asociación

PROGRAMA DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

DOMINGOS DE BAILE CON DUOS (Actividade promovida pola Concellería de Relacións Veciñais)

6 e 20 de outubro
3 e 17 de novembro
1 e 15 de decembro

PROGRAMA REDE CULTURAL*

12 de setembro ás 18h – A Xanela do Maxin – A toupiña que quería saber
13 setembro ás 18 h – Pakolas: Cores, contos e rock coa – Ramona pequena
1 de outubro ás 18 h – Os Juanpiños – Pablo Balseiro

*prazas por previa inscrición

Fegateatro nos Centros Socioculturais
Torneos de xadrez interxeracionais
Vive o Nadal 2024
Vive o Entroido 2025
Comemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.
Vive o verán 2025
Terraceamos+ 2025
Programación das Aulas de Xogo
Programación das Biblioteca José Saramago

EXPOSICIÓNS

O primeiro camiño de Ferro de Galicia – Asoc Exin castillos – 22 de xullo ata 27 de setembro
Trazos – 3 ao 30 de setembro
O camiño do encaixe – 3 ao 31 de marzo – Ana Rosa Lista Sebe

ACTIVIDADES EN LOCAIS DE ASOCIACIÓNS DO BARRIO

LOCAL SOCIOCULTURAL ANTÓN FRAGUAS

Rúa do Bispo Diego Peláez, 7 baixo.

Enderezo electrónico: asoc.alvarocunqueiro@gmail.com
www.santiagodecompostela.gal

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS “ALVARO CUNQUEIRO”

Alfabetización Dixital

Martes e xoves 18.30 – 19.30 h
12 € / trimestre
10 Prazas

Ximnasia

Martes e xoves 17 - 18h
20€/trimestre

15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS

Rúa Berlín nº 13

GPS 42º53'02"N 8º31'52"O

Tlf. 981528750

Enderezo electrónico: csfontinas@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

Búscanos en facebook

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 9 a 14 h e de 16.30 a 21.30h

Sábados de 10 a 14 h e de 17 a 21 h

PROGRAMA XERAL DE ACTIVIDADES 2024/2025

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Club de Teatro

Nenos/as a partir de 5 anos

Xoves de 18.30 a 19.30 h

15 €/anual

Prazas:12

Club de xadrez

Nenos a partir de 5 anos

Martes de 18 a 19 h

15 €/anual

Prazas:12

Artes plásticas 1 (Asoc. Cultural ondiñas mainas)

nenos a partir de 7 anos

Venres de 16.30 a 18.30 h e de 18.30 a 20.30 h

Artes plásticas 2 (Asoc. Cultural ondiñas mainas)

nenos a partir de 7 anos

Sábados de 10 a 12 h e de 12 a 14 h

PROGRAMACIÓN

ESPAZO NON TAN MAIORES

Espazo aberto para o encontro e a realización de actividades diarias para persoas maiores de 60 anos

De luns a venres de 17 a 21 h

Manualidades

Expresión artística e plástica

Grupo 1: Luns de 17 a 18.30 h

Grupo 2: Xoves de 17 a 18.30 h

Actividade gratuíta. Necesario achegar parte do material

10 prazas

Plan activo

Actividades de adestramento da memoria, charlas, saídas culturais e outras actividades

Martes de 17 a 18 h

Actividade gratuíta

15 prazas

Club colaborativo de calceta e gancho

Encontros abertos para compartir coñecementos e creatividade

Martes de 18.30 a 19.30 h

Actividade gratuíta

10 prazas

Macramé + Teares

Realización de diferentes proxectos creativos

Grupo 1: Mércores de 18.30 a 19.30 h

Grupo 2: Venres de 18.30 a 19.30 h

Actividade gratuíta. Necesario achegar material

10 prazas

Adestramento da memoria

Actividades de adestramento da memoria

Grupo 1: Mércores de 17 a 18 h

Grupo 2: Venres de 17 a 18 h

Actividade gratuíta

15 prazas

Espazo de encontro

Espazo para o encontro e xogo de cartas, dominó, parchís,...

Luns a venres de 20 a 21 h

Non require inscrición

ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA

Luns

11 a 12h

Manexa o teu móbil I

15 prazas

12:30 a 13:30h

Minitalleres (Carpeta Cidadá, Reservas, Salud...)

15 prazas

Martes

11 a 12h

Cidadanía Dixital Senior (Iniciación informática, Trámites, Imaxes, Viaxes...)

15 prazas

12:30 a 13:30h

Tablets

10 prazas

Mércores

11 a 12h

Manexa o teu móbil II

15 prazas

12:30 a 13:30h

Titor Activo

15 prazas

Xoves

11 a 12h

Google Workspace

15 prazas

12:30 a 13:30h

Titor Activo

15 prazas

Venres

11 a 12h

Titor Activo

15 prazas

12:30 a 13:30h

*Competencias dixitais Senior (**maiores 60**: Uso dispositivos móbiles e aplicacións)*

10 prazas

Mércores

18.30 a 18.30 h

Ofimática

12 prazas

Xoves

17.30 a 18.30 h

Cidadanía Dixital

12 prazas

Xoves

19 a 20 h

Monográficos (consultar programación específica na aula)

12 prazas

Venres 17.30 a 18.30 h

Smartphone I

12 prazas

Venres 19 a 20 h

Smartphone II

12 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Club de teatro 1

Xoves 17 a 18.30 h

15 €/anual

Prazas 12

Club de teatro 2

Xoves 19.30 a 21 h

15 €/anual

Prazas12

Club de lectura semanal

Martes de 19 a 20h

15 €/anual

Prazas 15

Club de xadrez

Martes de 17 a 18 h

15 €/anual

Prazas: 15

ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR ASOCIACIÓN

ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS E MUSICAIS

aulas regulares individuais e colectivas arredor da música e o baile: canto, percusión, baile, violino, piano, guitarra etc...E tamén cursos monográficos especiais ao longo do ano sobre temas como, pandeireta, harmónica, análise musical, cancioneros,....

Asociación Solfa (consultar programación específica)

Asociación Alfaia (consultar programación específica)

PILATES

ASSANA

Martes e xoves de 12 a 13 h

Luns e mércores de 17 a 18 h e de 20 a 21 h

IOGA

ASSANA

Mércores e venres de 12 a 13.30 h

TAI CHI Tradicional

ORIENTARTE

GRUPO 1 Martes e xoves 10.00 a 11.00h

GRUPO 2 Martes e xoves 17 a 18h

BAILES LATINOS E DE SALON

AS FONTES

Martes de 19 h a 21 h

Venres de 19 a 21 h

PINTURA AO ÓLEO

AS FONTES

GRUPO 2 Mércores 19.00 a 21.00h

PINTURA AO ÓLEO

ALFAIA

GRUPO 1 Xoves 11 a 13h

GRUPO 2 Xoves 17 a 19h

GRUPO 3 xoves de 19 a 21 h

BORDADO

BONAVAL

GRUPO 1 Luns 11 a 14h

GRUPO 2 Luns 16 a 18h

ENCAIXE DE PALILLOS

GRUPO 1 Martes de 16 a 18h

XIMNASIA TERAPEUTICA (Asociación Epside)

Luns e mércores de 10.00 a 10.45 h e de 11.00 a 11.45 h

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Conmemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025

consultar programación específica

SERVIZOS

AULA DE XOGO 1

De luns a venres de 17.30 a 20.30 h

Consulta programación específica

AULA DE XOGO 2

De luns a venres de 17.00 a 20 h

Sábados de 10.30 a 13.30h

Consulta programación específica

BIBLIOTECA

De luns a venres de 9 a 13.45 h e de 16.30 a 21.30 h

Sábados de 10 a 13.45 h e de 17 a 20.45 h

Consulta programación específica

CENTRO SOCIOCULTURAL DA CIDADE HISTÓRICA “MARUXA E CORALIA”

Praza Salvador Parga nº 4

GPS 42º88´n 8º 54´

Telf. 981 542 456

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 9 - 14 h

De luns a venres 17 - 20 h

Sábado 10 - 14 h

PROGRAMACIÓN SETEMBRO - XUÑO 2025

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Recrearte: xogos e obradoiros temáticos (Samaín, Nadal, Entroido, Letras Galegas...)

Venres de 18 a 19.30 h

Gratuíto

Obradoiros creativos e de reciclaxe

Martes de 18 a 19.30 h

12 prazas

Gratuíto

Xadrez para nenos/as (Club Xadrez Algalia)

Venres de 17 a 18 h (avanzado)

Venres de 18 a 19 h (iniciación)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Mente activa. Exercitando a túa mente

Grupo I: luns e mércores de 17 a 18h

Grupo II: luns e mércores de 18 a 19h

12 prazas/grupo

Gratuíto

INFORMÁTICA E NOVAS TECNOLOXÍAS

Aula aberta de novas tecnoloxías para consultar as túas dúbidas

Venres de 17 a 18 h

Gratuíto

Cursos Monográficos mensuais de manexo das novas tecnoloxías:

Entendendo o teu móbil/tablet/portátil

Luns de 10.30 a 12.30 h

Outubro a xuño: Manexo básico do móbil android, navegación e procuras, ferramentas on line: citas e certificados dixitais, etc. Programación específica no Centro
15€ trimestre

OBRADOIROS CREATIVOS

Bolillos (Asociación Veciñal O Casco Histórico)

Luns de 17 a 18 h

Costura Creativa (Asociación Veciñal O Casco Histórico)

Luns de 18 a 19.30 h e de 19.30 a 21 h

Araiolos (Asociación Veciñal O Casco Histórico)

Martes de 17 a 19 h

Costura ATG (Asociación do Traxe Galego)

Mércores de 18 a 20 h

Tapices (Asociación Veciñal O Casco Histórico)

Mércores de 11 a 13 h e de 16 a 18 h

Coiro (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Venres de 10 a 12 h

MÚSICA, BAILE E CANTOS

Pandeireta (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Mércores de 19 a 19.45 h e de 19.45 a 20.30 h

Xoves de 19.45 a 20.30 h

Baile galego (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Martes de 19.15 a 20.15 h

Mércores de 20.30 a 21.30 h

Xoves de 18.45 a 19.45 h

Bailes latinos (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Venres de 18 20.30 h

Cantos tradicionais (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Venres de 20.30 a 21.30 h

Bailes de salón (Asociación Veciñal o Casco Histórico)

Sábados de 20 a 21 h

Coral Hermano Gómez

Martes e xoves de 20 a 21 h

ACTIVIDADES LITERARIAS E DE LECTURA ACTIVA E CINE

Club de lectura adultos/as

Primeiro e terceiro mércores de mes de 18 a 19 h

15€ anuais

Club de escrita adultos/as

Segundo e cuarto venres de es de 19 a 20.30h

15€ anuais

Encontros literarios e presentación de libros

Consultar programación específica

SAÚDE E MOVEMENTO

Club de saude

Martes e venres de 11 a 12 h

15 prazas

15€ anual

Pilates (Asociación Veciñal O Casco Histórico)

Martes e xoves de 16.30 a 17.30 e de 20.30 a 21.30 h

Xadrez (Club Xadrez Algalia)

Venres

Grupo adultos 16 a 17 h

Grupo avanzados de 17 a 18 h

Grupo iniciación 18 a 19h

Campeonatos de xadrez

Sábados de 17 a 21 h. Consultar calendario

ZONA WIFI E DE LECTURA

Servizo de prensa diaria, terminais de uso libre e conexión wifi

De luns a sábado 9 - 14 h

De luns a venres de 17 - 20 h

ESPAZO EXPOSITIVO

Consultar programación específica

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Consultar programación específica

Fegateatro nos Centros Socioculturais
Torneos de xadrez interxeracionais
Vive o Nadal 2024
Vive o Entroido 2025
Commemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.
Vive o verán 2025
Terraceamos+ 2025
Programación das Aulas de Xogo
Programación das Biblioteca José Saramago

PROGRAMA REDE CULTURAL

30 de setembro ás 18 h Candido Pazó, *A lingua Conta*

EXPOSICIONS

Exín Castillos. Xurxo Barcala

Pintura de pintores de Brasil

Compostela Ilustrada

O primeiro camiño de Ferro de Galicia – Asoc Exin castillos – 22 de xullo ata 27 de setembro

O camiño do encaixe – 3 ao 31 de marzo – Ana Rosa Lista Sebe

PROGRAMAS ESPECÍFICOS DO CSC

Programa de Roteiros e visitas guiadas pola Cidade Histórica. Primavera-verán

ASOCIACIÓNS

Asociación Cultural San Martín Pinarío asoc.sanmartin@gmail.com

Asociación Veciñal Fonseca fonsecavecinos@gmail.com

Asociación Veciñal O Casco Histórico Av.cascohistorico@gmail.com

Club Xadrez Algalia popando@gmail.com

Asociación Sarela (Dano Cerebral) sarela@sarela.org

ATG Asociación do Traxe Galego

Coral Irmán Gomez

CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA

Corredoira das Fraguas, 92

GPS 42°52'42" N 8°32'10" O

Tlf. 981543191

www.facebook.com/cscatrisca

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

LUNS A VENRES DE 16.30 A 21.30 h

PROGRAMACIÓN 2024/2025

ACTIVIDADES PARA MAIORES

ESPAZO NON TAN MAIORES MAIORES

De luns a venres de 16.30 a 21.30 h

(Lugar aberto de encontro para a realización de actividades diarias).

*Consultar programación específica

Actividades gratuitas para persoas de máis de 60 anos

Mente sa en corpo sa

Luns de 17.30 a 20.30 h

(Pequenos roteiros pola contorna e actividades de estimulación cognitiva mediante o xogo)

Reunións informativas

Luns ás 18.30 h

(Xuntanza semanal na que se informa aos usuarios/as das actividades que terán lugar ao longo da semana ou en próximas datas no propio centro, na rede de centros, no barrio e cidade).

Espazo creativo non tan maiores

Martes de 17 a 19 h

(Obradoiros de manualidades)

Activa a túa memoria (Grupo 1)

Mércores 18 a 20 h

Activa a túa memoria (Grupo 2)

Xoves 18 a 20 h

Espazo cultural non tan maiores

Venres en horario de tarde (agás o primeiro de cada mes)

(Saídas culturais e videoforum)

*Consulta programación específica no Centro

ACTIVIDADES NOVAS TECNOLOXÍAS

Martes

19 a 20 h

Smartphone

10 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Venres de merenda

1º Venres de cada mes de 18 a 20.30h

Actividade interxeracional ao redor da cociña.

COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna)

Xoves de 18 a 20.30 h

Movemento e saúde (Asoc. Epside)

Martes e xoves de 12 a 13 h

a Central Folque

Sábados mañá e tarde

(Aulas regulares individuais e colectivas arredor da música popular: canto, percusión, baile, zanfona, violino, frautas, gaita. E tamén cursos monográficos especiais ao longo do ano sobre temas como adufe, pandeireta, harmónica, birimbau, harmonía, análise musical, cancioneros.. Consulta na web folque.com)

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Comemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025

consultar programación específica

CENTRO SOCIOCULTURAL DA ROCHA

Rúa do Beado, 1

GPS 42°51'35.2"N 8°34'35.6"O

Tlf. 981 543 003 – 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

Contamos e creamos

Martes 16.30 – 21 h

De balde

15 prazas

Paseos saudables e visitas culturais

Último martes de cada mes a partir das 17 h

De balde

15 prazas

En movemento

Mércores e venres 17.30 – 18.30 h

20 €/trimestre

15 prazas

Club de teatro

Mércores 18.30 – 20.30 h

15€/anuais

15 prazas

Petiscos saudables

Xoves 17 – 19 h

De balde

15 prazas

Xogamos?

Venres 18.30 – 19.30 h

De balde

15 prazas

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación de Veciños Serafín Zas

Consultar programación específica

Asociación Cultural Rocha Forte

Coro de habaneras Luns 19 a 20.30 h

CENTRO SOCIOCULTURAL DE VIDÁN

Rúa da Ponte Vella, s/n

GPS 42º52'10.3"N 8º34'39.3"O

Tlf. 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación Cultural Amigos do Tambor

Banda de Santiago CCTT

(Cornetas, tambores e trompetas)

Luns, mércores e venres 20 – 21.30 h

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2

GPS 42º52'47.8"N 8º33'18.5"O

Tlf. 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

Tardes creativas e de xogo (de 5 a 12 anos)

Xoves 17 – 20 h

Sábado 17 – 20 h

De balde

15 prazas en cada grupo

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación veciñal Río Sarela e Carme de abaixo

Teléfono: 628889954

Consultar programación específica

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAR

Rúa Ponte de Sar, 43

GPS 42°52'17.8"N 8°32'05.1"W

Tlf. 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

En movemento

Luns e xoves 19 - 20 h

20€/trimestre

15 prazas

Entre nós: conversas que animan e mans que crean

Mércores 16.30 - 21 h

De balde

10 prazas

Paseos pola contorna

Último mércores de cada mes a partir das 18 h

De balde

10 prazas

Baile en liña. Grupo 1.

Martes 19.15 - 20.15 h

12€/trimestre

15 prazas

Baile en liña. Grupo 2.

Mércores 19.15 - 20.15 h

12€/trimestre

15 prazas

Tecendo redes, compartindo saberes

Xoves 16.30 - 20.30 h

10 prazas

De balde

ACTIVIDADES SÉNIOR

Activa a túa memoria

Mércores de 17.30 - 19 h

15€/trimestre

15 prazas

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Espazo veciñal de Sar

espazosar@gmail.com

Consultar programación específica

CENTRO SOCIOCULTURAL DA PONTEPEDRIÑA

Rúa Amor Ruibal, 26

GPS 42°52'05.1"N 8°32'47.8"O

Tlf. 981 543 022 – 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA SÉNIOR

Activa a túa memoria

Luns 16.15 – 17.15 h

12€/trimestre

10 prazas

Encontros, contos e xogos

Venres 16.15 – 17.15 h

De balde

10 prazas

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

Apoio ao estudio (de 6 a 12 anos)

Luns, xoves e venres 17.30 – 18.30 h

De balde

10 prazas

Club de Costura infantil

Luns 17.30 – 19.30 h

15€/anual

10 prazas

Pequen@s soñador@s (de 5 a 12 anos)

Luns 18.30 – 20.30 h

De balde

15 prazas

Tardes creativas e de xogo (de 5 a 12 anos)

Xoves 18.30 – 20.30 h

De balde

15 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Aquí xogamos todos/as

Venres 18.30 – 20.30 h

De balde

15 prazas

ACTIVIDADES DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Club de informática primeiros pasos

Mércores 17 – 18 h

15€/ anuais

6 prazas

Club de informática avanzada

Mércores 18.30 – 19.30h

15€/ anuais

6 prazas

Titoría dixital

Mércores e venres 19.30 - 21 h

De balde

Para persoas mozas, adultas e sénior

6 prazas

Axuda tecnolóxica para tarefas escolares

Venres 17.30 a 18.30 h

De balde

Para a infancia e mocidade

10 prazas

Faite maker

Venres 18.30 - 19.30h

De 9 a 14 anos

De balde

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

Asociación veciñal de Pontepedriña

Consultar programación específica

CENTRO SOCIOCULTURAL DE CARDEAL QUIROGA

Rúa Samos, 6

GPS 42°51'59.3"N 8°32'33.6"W

Tlf. 699 547 105

Enderezo electrónico: sfreirel@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES SÉNIOR

Activa a túa memoria

Martes 16.30 - 17.30 h

12€/trimestre

10 prazas

Espazo de encontro

Martes 18 - 19 h

De balde

10 prazas

Tardes de Xogo

Martes 19.30 - 20.30 h

De balde

10 prazas

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SENIOR

Compartindo unha tarde de...

Venres 16.30 – 19.30 h

De balde

10 prazas

ACTIVIDADES DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Club de informática Primeiros pasos

Lunes 18 - 19 h

Todos os públicos

15€/ anuais

6 prazas

Faite maker

Luns 19.15 - 20 h

Todos os públicos

De balde

6 prazas

Titoría dixital

Luns 20 - 21 h

Todos os públicos

De balde

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación Veciñal Sandra Prego Rial

Consultar programación específica

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Commemoracións e semanas temáticas/ Festa do banquete, Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025

Programación das Aulas de Xogo

Programación das Biblioteca José Saramago

LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA

LSC 2

Rúa Proxecto Vagalume- Anexo Centro Xove

GPS 42°53'07.7" N 8°32'12.3" W

Tlf. 981560600

Enderezo electrónico AA.VV. Francisco Asorey: almaciga.asociacion@gmail.com

HORARIO A.V. FRANCISCO ASOREY

De luns a xoves de 16 - 19 h

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN FRANCISCO ASOREY

Bolillos

Mércores e venres 16 - 18 h

Qué fago co móbil?

Martes e xoves 16.30 – 18 h

Teatro

Martes 18 – 20 h

Pilates/Estiramientos

Martes 11 – 12h

Martes e xoves 16.30 – 17.30 h

Bailes latinos (Iniciación)

Mércores 19 – 21h

Venres 16.30 – 18.30h

Bailes latinos (Intermedio)

Mércores 16.30 – 18.30h

Venres 19 – 21h

BIBLIOTECA/ LSC ALMÁCIGA

Lectura de diarios

Empréstimo de libros

Renovación cada 15 días

AULA DE INFORMÁTICA LSC ALMÁCIGA

Utilización libre:

excepto horario cursos

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓN

A.V. Francico Asorey

Exposicións

ENCUNTROS/ CHARLAS

Programas estacionáis da REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO

LSC 1

Rúa da Muíña, nº 63

15707 Amio – San Lázaro

GPS 42º53'23" N 8º30'55" O

Tlf. 981560318

Enderezo electrónico A.V. Monte do Gozo: avmontedogozo@yahoo.es

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 18 - 21 h

HORARIO A.V. MONTE DO GOZO

De luns a venres de 18 - 22 h

HORARIO CLUB A MUÍÑA SLOT

Martes e xoves de 20:30 - 22 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Reforzo escolar

Luns 17.15 – 18.15h

Gratuíta

8 prazas

Iron kids (xogos predeportivos)

Mércores 18.15 - 19.15 h

Gratuíta

8 prazas

Econen@s

Mércores e xoves 17.15 - 18 h

Gratuíta

8 prazas

Petiscos

Martes 19.15 - 20.45 h

Xoves 19 - 20.30 h

Gratuíta

8 prazas

ACTIVIDADES PARA MOZOS/AS

Club mozo

Venres de 18.30 - 20.30 h

Gratuíta

10 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Competencias dixitáis -teléfono

Mércores 19.30 - 20.30 h

Gratuíta

5 prazas

Competencias dixitáis

Venres 18.15 - 19.15 h

12 € / trimestre

5 prazas

Club de movemento para a saúde

Venres 17.15.-.18.15h

15€/anual

12 prazas

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SÉNIOR

Club de maiores

15€/anual

Inclúe:

Encontro de maiores

Luns 17.15 – 19h

12 prazas

Baile en línea

Luns 20.-.20.45h

12 prazas

Exercita a túa mente

Martes 18 - 19 h

12 prazas

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN MONTE DO GOZO

Manualidades

Luns de 17 - 21.30 h

Pintura ó óleo

Mércores 17.30 - 19.30 h

Deseño, corte e confección

Luns 18.- 20h

Martes 18 - 20 h

Cestería

Mércores 17 - 19h

Calceta e ganchillo

Martes 20 - 21h

Violín

Xoves e venres 17 - 21h

Bailes de salón

Luns 20.30 - 22 h

Baile galego e pandeireta para nenos

Venres 18.30 - 20.30 h

Pandeireta

Venres 20.30 - 21.30 h

Xerontoximnasia

Luns e xoves 18 - 19 h

Pilates

Luns e mércores 17.30 – 18.30 h

18.30 – 19.30 h

20 - 21 h

Martes e xoves 10 - 11h

Ioga

Martes 19.30 - 21 h

Abdominales hipopresivos

Luns e mércores 19.30 - 20h

21.-.21.30h

Martes e xoves 11 - 11.30h

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN “MULLERES NO CAMIÑO”**Obradoiros**

Puntuáis: Informáte no centro

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

A.V. Monte do Gozo

A.V. “MULLERES NO CAMIÑO”

CLUB A MUÍÑA SLOT (Skalextric)

Ensaio “Coral Castrosua”

Clubes de fútbol: “Vitoria” e “Amio”

Exposicións

ENCUNTROS/ CHARLAS

ciclos de CINEMA
ESPECTÁCULOS/Actuacións
Programas estacionáís da REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

+ INFO nos propios centros e tamén en www.santiagodecompostela.gal

LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS

LSC 3

Rúa Vistalegre, nº 9-11

GPS 42°53'16.2" N 8°32'45.8" W

Enderezo electrónico da A.V. "Brañas de Andrés": branhasdeandres@hotmail.com

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e mércores de 16:30 a 20h

HORARIO A.V. BRAÑAS DE ANDRÉS

De luns a venres de 17 a 22 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SÉNIOR

Club de maiores

15€/anual

Inclúe

Espazo de encontro

Luns e mércores 17.30 - 18.30 h

8 prazas

Obradoiros creativos

Luns e mércores 18.45 - 19.45 h

8 prazas

Exercita a túa mente

Luns e mércores 16.15 - 17.15 h

8 prazas

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN BRAÑAS DE ANDRÉS

Inglés

Martes 19.45 - 21 h

Mércores 20 - 21.15 h

Pandeireta

Martes 19.30 - 20.30 h, 20.30 - 21.30 h e 21.30 - 22.30 h

loga

Martes 17 - 18.30 h

Xoves 17 - 18 h

Club de Calceta

Xoves de 17 a 19h

Percusión/gaita/requinta

Xoves 19 - 20.45 h

Manualidades

Venres 19 - 21 h

Baile latino

Venres 19.30 - 20.30 h

Cociña Familiar

Sábado 11 - 14 h (un por mes)

Cociña Temática

Sábado 16.30 - 20 h (un por mes)

Pilates

Luns e mércores 19 - 20 h / 20 - 21 h / 21 - 22 h

Pilates

Martes e xoves de 10.30 - 11.30 h

Grupo tradicional

Xoves 20.45 - 21.30 h

Baile galego

Xoves 21.30 - 22.30 h

Sábado 11 - 12 h (nenos/-as)

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

A.V. BRAÑAS DE ANDRÉS

NON ALINEADOS

CONSELLO DE RELACIÓNS VECIÑÁIS

COMISIÓN DO CAMIÑO DE SANTIAGO

FECOGA: FEDERACIÓN DE CORÁIS GALEGAS

ESPAZO ABERTO

Exposicións

CHARLAS e cursiños

Camiñadas e roteiros

Mercadiños solidarios

Visitas guiadas

Programas estacionáis DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURALS :

LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS

LSC2

Calzada das Cancelas, nº 19 baixo

15703 Santiago

GPS 42º53'28" N 8º31'44" O

Enderezo electrónico A.V. As Cancelas: avascancelas@yahoo.es

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

martes de 17 a 20h

sábado de 11a 13h

HORARIO A. VV. AS CANCELAS

De luns a venres de 18 a 22 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Unha historia, unha vida

Sábado 11. 12 h

Gratuíta

10 prazas

Fábrica de Artes

Sábado 12- 13 h

Gratuíta

10 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

Exercita a túa mente

Martes 16.30 – 17.30 h

Gratuíta

10 prazas

Contos, lendas e xogos

Martes 17.30 - 18.30h

Gratuíta

10 prazas

En movemento (AGADEA)

Luns e mércores 17.30 - 18.30 h

Gratuíta

12 prazas

Obradoiros dixitáis (aprende a utilizar o ordenador e o móbil)

Martes 18.30 – 20.30 h

Gratuíta

10 prazas

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN AS CANCELAS

Pilates

Luns 19.30 - 20.30 h e 20.30 - 21.30 h

Mércores 19.30 - 20.30 h e 20.30 - 21.30 h

Ioga

Martes 19 – 20h

Xoves 20.15 - 21.15h

Inglés

Mércores 11.-.12h

Baile moderno

Xoves 18.30 - 19.30 h

Venres 19 - 20 h

20 - 21 h

Corte e confección

Venres de 17 - 20 h

Zumba

Sábado 11 - 12 h

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

A. V. AS CANCELAS

Asociación de Pais Divorciados

CHARLAS

Camiñadas e roteiros

Visitas guiadas

Programas estacionáís DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS :

LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA

LSC 2

Rúa Tabaniscas, núm. 12

GPS:42º54'22''N 8º31'36''

Enderezo electrónico A. VV. "Casa Agraria": casaagraria@yahoo.es

[www. santiagodecompostela.gal](http://www.santiagodecompostela.gal)

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves de 17 a 20h

HORARIO A. V. CASA AGRARIA

De luns a venres de 18 a 21h

AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre: Consultar no centro

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

NNT PARA NENOS

Martes 17 – 17.45.h

Gratuíta

5 prazas

En busca de tesouros

Martes de 19.30 - 20.30h

Gratuíta

10 Prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/SÉNIOR

Club de maiores

Prezo 15€/anual

Inclúe:

O coloquio

Xoves 19.30 – 20.30 h

10 prazas

Exercita a túa mente

Martes e xoves 16.30 - 17.30 h

10 prazas

Exercita a túa mente

Martes e xoves 17.30 - 18.30 h

10 prazas

Club de movemento para a saúde

Martes e xoves 18.30 - 19.30 h

15€/anual

10 prazas

NNT PARA DULTOS

Achégate a informática

Martes 18 - 18.45 h

Gratuíta

5 prazas

Coñece o teu teléfono

Martes 19 - 19.45 h

Gratuíta

5 prazas

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN CASA AGRARIA

Inglés (nenos/-as)

Luns de 18 – 19.30 h

Inglés (adultos)

Luns 19.30 - 21 h

Guitarra

Luns de 19 - 20 h

Pilates / hipopresivos

Luns e mércores 18.30 - 19.30 h

19.30 - 20.30 h

20.30 - 21.30 h

Acordeón

Martes 19 - 21 h

Venres 18 – 20.30 h

Body fitness (forza e resistencia)

Martes e xoves 20 - 21h

Ioga

Martes 21.10.- 22.10h

Patinaxe

Venres 17.45 - 18.30 h

Zumba Fitness

Martes e xoves 21 - 22 h

Kárate

Luns e xoves de 19.30 – 20.30 h

Bailes latinos e salón

Mércores 20 - 21h

Baile moderno

Venres 18 – 19h

19 - 20 h

20 - 21 h

Pandeireta

Sábado 16.-.17h

Baile galego

Sábado 17.-.18h

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

A.V. CASA AGRARIA

Exposicións

ENCONTROS/ CHARLAS

ESPECTÁCULOS/Actuacións

Programas estacionais da REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS:

LOCAL SOCIOCULTURAL ROMAÑO

LSC2

Travesía de Vista Alegre, núm. 46

GPS 42º53'41.8" N 8º32'52.6" W

Tlf: 981-543005

Enderezo electrónico da A.V. "Ponte do Romáño":avpontedoromano@hotmail.com

www.santiagodecompostela.gal

www.facebook.com/SantiagoSocioCultural

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 10 a 14 e de 16 a 21.30h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

E viva o conto!

Martes 17 - 18 h

Gratuíta

8 prazas

Cociña

Venres 17 – 18.30h

Gratuíta

10 prazas

ACTIVIDADES PARA MOZOS/AS

Xa chegou a finde!

Venres 19 - 21 h

Gratuíta

10 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SÉNIOR

Club de Pandeireta

Pandeireta I

Xoves 16.30 – 17.30h

15€/anual
10 prazas

Pandeireta II

Luns 17 – 18h
15€/anual
10 prazas

Pandeireta III

Luns 17 – 18h
15€/anual
10 prazas

Fábrica de Artes

Luns 18.30 - 20 h
Gratuíta
10 prazas

Exercita a túa mente

Xoves 17 - 18 h
Gratuíta
10 prazas

O coloquio das 6

Xoves 18.15 - 19.15 h
Gratuíta
10 prazas

Club de movemento para a saúde

Mércores e venres 18 - 19 h
15€/anual
10 prazas

Iniciación ao teatro

Martes 19.15 - 21.15 h
15 € / curso
10 prazas

Competencias dixitais

Martes de 18 - 18.30 h
Gratuíta
9 prazas

Competencias dixitais teléfono

Martes de 19 - 20.30 h
Gratuíta

9 prazas

Competencias dixitais

Mércores 17 - 18.30 h

Gratuíta

9 prazas

Competencias dixitais teléfono

Mércores de 19 - 20.30 h

Gratuíta

9 prazas

ACTIVIDADES DA A.V. PONTEPEDRIÑA DE ARRIBA

Pilates

Martes e xoves 17.30 - 18.30 h

18.30 - 19.30 h

BIBLIOTECA/ SALA DE LECTURA

Lectura de diarios

Empréstito de libros

AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre:

excepto horarios cursos

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓN DO BARRIO:

A.V. Ponte do Romáño

A.V. Pontepedriña de arriba

CENTRAL FOLQUE:

Baile (varios grupos): xoves de 16 a 20h

Zanfona (individual): venres (alternos) de 17 a 21h

ASOCIACIÓN ARTE DE COMBATE. (Adultos)

Martes de 18 a 19.30h

Mércores de 19.30 a 21h

AULAS RINGEN (LOITA)

Luns de 18 a 20h

AULAS DE DESTREZA (Mozos)

venres de 19 a 21h

ASOCIACIÓN de “Antiguos Tunos Compostelanos”

Luns de 20.30 a 22h

Residencias artísticas

ENSAIOS:

“RUARADA”

Venres de 19 a 21h

Exposicións

ENCONTROS/CHARLAS

ESPECTÁCULOS/Actuacións

A XANELA DO MAXÍN.- 5 de setembro ás 10.30h

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA.- Pakolas: “As máis molonas” 5 de outubro as 18h

FEGATEATRO.- “O Randiña” da Asoc. Dramatúrxica Pico do Castro de Foz.-9 de novembro as 18h

PROGRAMA DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURALS

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Comemoracións e semanas temáticas/ Festa do Banquete, Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

Terraceamos+ 2025

Programación das Aulas de Xogo

Programación das Biblioteca José Saramago

CENTRO SOCIOCULTURAL DA GRACIA

Rúa San Silvestre, nº 6

GPS:42º55'38"N 8º31'24"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 18.00 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

Xogos

Xoves / Venres 18 - 19 h

Econen@s

Xoves / Venres 19 - 20.30 h

15 prazas

As persoas que se inscriben nesta actividade só poden optar á participación nun dos días que se oferta, polo que deben indicar a orde de preferencia no momento da inscrición. En caso de ter prazas dispoñibles podería concederse máis dun día.

Apoio ao estudio

Martes e mércores 18 - 19 h
10 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club de creatividade

Luns e martes 19.30 - 21 h
10 prazas

Club de movemento: Ximnasia

Grupo 1: Luns e mércores 19 - 20 h
Grupo 2: Luns e mércores 20 - 21 h
15 prazas por grupo
15€ anual

ACTIVIDADES PARA SÉNIOR

Espazo sénior

Grupo 1: Luns 18 - 19 h
Grupo 2: Mércores 19.30 - 20.30 h
12 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Mércores 18.30 - 19.30 h
8 prazas
15€ anual

CENTRO SOCIOCULTURAL DA BARCIELA

Lg de Sigüeiro, 37

GPS: 42.964445, -8.445618

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 18-20h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: Ximnasia

Luns e mércores 19.20 - 20.20 h
15€ anual
15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL DA PEREGRINA

A Peregrina, 12

GPS 42°55'19" N- 8°33'11"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e xoves 16.30 - 20.30 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (espazo infantil)

Luns e Xoves 18 - 20 h De balde

15 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior (a nosa memoria)

Luns e Xoves 16.30 - 17.30 h De balde

12 prazas

ACTIVIDADES PERSOAS ADULTAS

Club de creatividade

Martes 19.00- 20.30 h

15€ anual

12 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Informática infantil

Venres 17 - 18 h

10 prazas

Club Dixital

Venres 18.30 - 19.30 h

15€ anual

10 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL ARÍNS

Rúa San Martiño, 14A

GPS 42°5'1'51.5"N 8°30'12"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse tamén no enderezo electrónico.

CENTRO SOCIOCULTURAL BANDO

Rúa Coto dos Olmos, nº 19

GPS 42º53'16" N 8º29'10" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves 17 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

Martes e xoves 17 a 20h

A rapazada desenvolve actividades variadas: animación á lectura, creación manual, xogos de mesa, xogos tradicionais, ...

De balde 15 prazas

Club do pincel

Mércores 18.00-19.30h

15€ anual

12 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Club de Cultura tradicional: Pandeireta

Mércores 20.30 - 22 h

15€ anual

12 prazas

Club de Cultura tradicional: Baile

Xoves 20.15 - 21.15 h

15€ anual

12 prazas

Club de movemento: ximnasia

Luns e venres 18.30 – 19.30 h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Mércores 19.15 - 20.15 h

15€ anual

6 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL BUSTO

Lugar de Vilariño, 20 - Busto

GPS 42°58'19"N- 8°33'01" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Mércores 17.30 - 20.30h e venres 16.30 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (xogos e manualidades)

Mércores 17.30 - 18.30h e venres 18 - 20 h

De balde

15 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SENIOR

Encontros, contos e xogos

Mércores e Venres 16.30 - 17.30 h

De balde

12 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital

Mércores 18.30 - 19.30 h 15€ anual

12 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL CESAR

Casas de Arriba, s/n - Cesar

GPS 42°57'38" N- 8°25'00" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: Ximnasia

Luns e mércores 20.30 - 21.30 h

15€ anual

15 prazas por grupo

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico trámites en liña

Pendente de data

De balde

10 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL ENFESTA

Lugar do Forte, s/n

GPS 42º55'53" N- 8º 28'38" O

Enderezo [electrónico:mposeo@santiagodecompostela.gal](mailto:mposeo@santiagodecompostela.gal) www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 16 - 21 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Faladoiros

Martes 16 - 17 h

De balde

10 prazas

Manualidades Faino ti mesmo/a

Martes 17.30 - 19 h

De balde

8 prazas

*Consultar condicións de participación no centro, algúns dos materiais serán aportados polas persoas participantes.

ACTIVIDADES SÉNIOR

Exercita a túa mente

Martes 19.30 - 20.30 h

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Martes 19 - 20 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS

Lugar de Bornais s/n

GPS 42°50'52"N 8°31'35"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e xoves 17 - 21 h

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior

Grupo I - Luns e xoves 17 - 18 h De balde

10 prazas

Grupo II - Luns e xoves 18 - 19 h De balde

10 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

Monográfico smartphone

Pendente de data

De balde

10 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS

Escola de Codesedas – Rúa do Vencello 37

GPS 42°53'31.9"N 8°34'54.3"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns, martes, mércores, venres e sábado 16 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

Obradoiros creativos / Econen@s

Grupo I mércores 17 a 18.30 h

Grupo II venres 17 a 18.30 h

Grupo III sábado 17 a 18.30 h

De balde

15 prazas

Xogos cooperativos

Grupo I mércores 18.45 - 20 h

Grupo II venres 18.45 - 20 h

Grupo III sábado 18.45 - 20 h

De balde

15 prazas

As persoas que se inscriben nesta actividade só poden optar á participación nun dos días que se oferta, polo que deben indicar a orde de preferencia no momento da inscrición. En caso de ter prazas dispoñibles podería concederse máis dun día.

ACTIVIDADES SÉNIOR

Club da experiencia

Grupo I - Martes de 18 - 19 h 10 prazas

Grupo II - Martes de 19:30 a 20:30h 10 prazas

15€ anual

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 20.00 - 21.00 h

15 € anual

15 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Grupo 1 - Luns 17.15 - 18.15 h

Grupo 2 - Luns 19 - 20 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL GRIXOA

Lugar da Igrexa, s/n - Grixoa

GPS 42º56'51"N- 8º32'57" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e venres 19.30 - 22.30 h

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior (a nosa memoria)

Luns 19.15 - 20.15 h

De balde

10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Venres 18 - 20 h

15 € anual

8 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Actividade de movemento: ximnasia de movemento

Luns e venres 20.15 - 21.15 h

15€ anual

15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LAMASCAL

Lg Lamascal, 16

GPS 42º52' 24" N- 8º35'01" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 19.15 – 20.15h

15€ anual

15 prazas

Encontros, contos e xogos

Mércores 19.00- 20.00

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico smartphone

Datas por confirmar

10 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO

Lugar de Reibó, s/n

GPS 42º51'58" N 8º35'22" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves 16.30 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Club de cultura tradicional: Baile

Venres 16.30 - 20.30 h

15€ anual

40 prazas (Varios grupos)

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club de memoria

Xoves 18.00 - 19 h

15€ anual

8 prazas

Club de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 18.45 - 19.45 h

15€ anual

15 prazas

Club de movemento: baile moderno

Xoves 20 - 21 h

15€ anual

15 prazas

Club de Pintura

Luns 17- 19 h

15€ anual

12 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Grupo 1 – martes 17.30 - 18.30 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LAVACOLLA

A Sionlla s/n - Sabugueira

GPS 42º54'09.8"N 8º26'46.7"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Venres 16.30 - 21 h e sábado 16.30 - 20.30 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Diverpeques

Nenos e nenas de 4 a 12 anos
Xoves e venres 17- 20h
15 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Cultiva o Corpo

Martes e xoves
Actividade de movemento a cargo de AGADEA

Club de pandeireta

Xoves 18 - 19.30h
15€ anual
15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Mércores 18 - 19 h
15€ anual
8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL MARANTES

Lugar de Cortos s/n
GPS 42º56'48" N-8º28'11" O
Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes 16 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (espazo infantil)

*Obradoiros creativos Martes 18 - 19.30 h
*Xogos e dinámicas Martes 19.30 - 20.30 h
12 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Encontros, contos e xogos

Martes 16.30 - 17.30 h
10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital

Xoves 19.30 - 20.30 h
6 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL MARROZOS

Rúa Ardagán, 7

GPS 42°50'18"N 8°29'51"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e venres 16 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Apoio ó estudo e xogo libre

Martes e venres 16.30 - 18 h
10 prazas

Obradoiros creativos

Martes 18 - 19.30 h
15 prazas

Xogamos

Venres 18 - 20.30 h
10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital mozo

Mércores 18 - 19 h
15€ anual
8 prazas

Club dixital

Mércores 19 - 20 h
15€ anual
8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL NEMENZO

Campo do Monte, 9 - Nemenzo de Arriba

GPS 42°57'31" N- 8°29'14" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Sábado 11 - 14 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo Infantil

*Xogos

Sábado 11 - 12 h

*Obradoiros creativos Sábado 12 - 13 h

15 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Cultiva o Corpo

Xoves e venres

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital

Mércores 18.25 – 19.25 h

15€ anual

6 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA

Lugar de Gamil, 14B

GPS:42°57'21"N 8°36'54"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Tardes de encontro

Mércores 16.30 - 18.30 h

12 prazas

Club de memoria

Martes 18.30 - 20.00

15€ anual

15 prazas

Actividade de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 20.30 - 21.30 h

15€ anual

15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL

Lugar de Quintás, s/n

GPS 42º55'29" N -8º26'08"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Club do pincel

Xoves 18.00 – 19:30 h

15€ anual

10 prazas

Club de Cultura tradicional: Pandeireta

Venres 19 - 20 h

15€ anual

12 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL VERDÍA

Lugar Eirexe, 13

GPS 42°57'16" N- 8°30'37"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves 16.30 - 20 h

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Espazo sénior

Xoves 16.30 - 17.30 h

10 prazas

Club de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 19 - 20 h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital

Xoves 18.45 - 19.45 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

Este CSC pecha por obras, a programación comezará unha vez rematadas.

Rúa do Nabal, 69 - Villestro

GPS 42°53'08"N 8°36'21"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns a venres 17 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Club Xoga co inglés

*Grupo I (3 a 5 anos)

Xoves 17 - 18 h

10 prazas

*Grupo II (a partir de 6 anos) Xoves 18.15 - 19.15 h

10 prazas
15€ anual

Apoio ao estudo e xornadas de lectura

Luns a venres 17 - 18h
10 prazas

Ciencia Divertida

Martes 18.30 - 19.30 h
10 prazas

Obradoiros creativos

Mércores 18.30 - 20h
10 prazas

Tardes de xogos e risas (actividade para familias)

Venres 18.15 - 19.45 h
8 familias

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club da experiencia

Luns e Xoves 18.45 - 19.45 h
15€ anual
12 prazas

Club de movemento: pilates

Martes e xoves 18.45 - 19.45 h
15€ anual
15 prazas

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 19.55 - 20.55 h
15€ anual
15 prazas

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Fegateatro nos Centros Socioculturais

Torneos de xadrez interxeracionais

Vive o Nadal 2024

Vive o Entroido 2025

Commemoracións e semanas temáticas/Letras galegas 2025, Día do xogo.

Vive o verán 2025

TerraZe ando 2025

Paseos de barrio 2025

Programación da Biblioteca José Saramago dos centros socioculturais Programación das aulas de xogo dos centros socioculturais

Procedemento para o apuntamento nas actividades regulares organizadas polo servizo de CSC que precisan de preinscrición no curso 2024/25 e que comezan en outubro de 2024

Apertura xeral do prazo de preinscrición: do 3 ao 13 de setembro

Procedemento: opcións de preinscrición:

A preinscrición realizarase preferentemente vía online a través da páxina santiagodecompostela.gal cubrindo o formulario na sede electrónica.

Preinscrición presencial, atendendo aos horarios de apertura e atención ao público dos centros socioculturais.

Para apuntarse de modo presencial nas actividades dos CSC do rural poden dirixirse tamén á casa das asociacións de Cornes, facilitarase tamén para os CSC do rural o envío do formulario CC002 ao correo electrónico ccpreinscricions@santiagodecompostela.gal (o que non exime da obriga de presentar- dentro do prazo- o formulario de modo presencial ou telemáticamente)

Confección de listas de admitidos: 18 de setembro(pode variar esta data para as zonas urbana 1, 2 e rural)

Sorteo público en cada centro sociocultural e publicación de listas: se fose preciso, para a asignación de prazos, luns 20 de setembro.(pode variar esta data para as zonas urbana 1, 2 e rural)

Publicación de listas ese mesmo día pola tarde en cada CSC.

Formalización do pagamento a través da sede electrónica: a partir do 20 de setembro

Prazo límite para formalizar o pagamento: antes de incorporarse á actividade.

Comezo das actividades regulares: a partir do 1 de outubro.

*O programa das actividades que organiza cada centro sociocultural, coas propostas ofertadas tamén polas distintas entidades estará dispoñible nos centros a partir do 1 de setembro na paxina web municipal e nas redes sociais do servizo.

* A participación nas actividades supón a aceptación das **condicións xerais** que se indican no momento de realizar o apuntamento e que están dispoñibles na páxina web do concello.

* As actividades están suxeitas ao estudo e valoración do Concello, debendo existir un mínimo de demanda para o seu desenvolvemento.

*As actividades que supoñen pagamento aparecerán indicadas co seu correspondente prezo, o pago deberá terse formalizado no prazo establecido .As actividades organizadas por entidades usuarias dos CSC teñen o seu propio procedemento, consulten cada caso. Estes prazos son unicamente para aquelas organizadas directamente polo departamento de centros socioculturais.

CSC JOSÉ SARAMAGO DE VITE
981 542 490
Rúa de Carlos Maside 7

CSC AURELIO AGUIRRE DE CONXO
981 528 740
Campo de Conxo 15

CSC DO ENSANCHE
981 543 001
Rúa Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo

CSC DE SANTA MARTA
981 543017
Rúa Antonio Rama Seoane 6

CSC DAS FONTIÑAS
981 528 750
Rúa de Berlín 13

CSC DA ROCHA/Rúa do Beado 1- A Rocha Vella

CSC DE SAR/Rúa da Ponte do Sar 43, baixo

CSC DE PONTEPEDRIÑA/Rúa de Amor Ruibal 26

CSC DE SAN LOURENZO/Rúa Carballeira de San Lourenzo 2

CSC DE CARDEAL QUIROGA/Rúa Samos 6

CSC DE VIDÁN/Rúa da Ponte Vella s/n

Teléfono contacto 699 547 105 (de 10 a 13 h)
Correo ffreirel@santiagodecompostela.gal

CSC AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO
981 542 459
Rúa da Virxe de Fátima 1

CSC DO ROMAÑO
981 543 005
Rúa Travesía de Vista Alegre 46

CSC DE CORNES
981 542 350
Rúa Manuel Beiras 3

CSC DA TRISCA
981 543 191
Corredoira das Fraguas 92

CSC MARUXA E CORALIA DE CIDADE HISTÓRICA
981 542 456
Praza Salvador Parga 4 -5 baixo
CSC DE BRAÑAS DE ANDRÉS/Rúa Vista Alegre 9-11

CSC DE AMIO/Rúa da Muíña 63

CSC DE CASA AGRARIA/Rúa Tabaniscas 12

CSC DAS CANCELAS/Calzada das Cancelas 19 baixo

Teléfono contacto 981 543 005 Correo
mgareab@santiagodecompostela.gal

CSC DE ANTÓN FRAGUAS/Rúa do Bispo Diego Pelaez 7, baixo

Teléfono contacto 981 542 490 Correo
motoror@santiagodecompostela.gal

LOCALIZACIÓNS DOS CSC DO RURAL

CSC DA BARCIELA/ Lugar de Sigueiro
CSC DA ENFESTA/Lugar do Forte
CSC DA GRACIA/Lugar de San Silvestre 6
CSC DA LAVACOLLA/A Sionlla 33
CSC DA PEREGRINA/A Peregrina 12
CSC DE ARÍNS/Rúa de San Martiño 14A
CSC DE BANDO/Rúa Coto dos Olmos 19
CSC DE BUSTO/Lugar e Vilariño 5
CSC DE CESAR/Casas de Arriba 6
CSC DE FIGUEIRAS/Rúa do Vencello 37

CSC DE GRIXOA/Lugar da Igrexa 3
CSC DE LAMASCAL/Lugar de Lamascal 16
CSC DE LARAÑO/ Lugar de Reibó 2A
CSC DE MARANTES/Lugar de Cortos 10A
CSC DE MARROZOS/Lugar de Ardagán 7
CSC DE NEMENZO/Lugar de Nemenzo de arriba 9
CSC DO EIXO- BORNAIS/ Lugar de Bornais 15
CSC DE SAN XULIÁN DO CARBALLAL/ Lugar de Quintás 16
CSC DE SANTA CRISTINA DE FECHA/Lugar de Gamil 14B
CSC DE VERDÍA/ Lugar de Eirexe 13
CSC DE VILLESTRO/Rúa do Nabal 69

Teléfono contacto **981 542 350** ,correo electrónico mposeo@santiagodecompostela.gal