

Imaxe gañadora do concurso de
carteis "Vive o verán 2023"
Debuxo realizado por Alma Manuela
López Aller do CSC das Fontiñas

VIVE O VERÁN NOS CENTROS
SOCIOCULTURALS

VIVE O VERÁN 2023



VIVE O VERÁN 2023

Programa completo de actividades estacionais para toda a veciñanza desde os centros socioculturais da cidade nos meses de xuño, xullo e setembro. Todas as actividades son de balde, agás as Cativadas de verán (consulta folleto específico).

- En cada actividade ven indicado o procedemento e lugar de inscrición.
- O lugar de inscrición será o CSC desde o que se organice a actividade.
- Busca a nosa bandeirola que identifica cada actividade e desfruta das propostas, consulta calquera dúbida no correo viveoveran@santiagodecompostela.gal ou no teu CSC máis próximo.

ACTIVIDADES PARA A CATIVADA...

CATIVADA DE VERÁN NOS CSC URBANOS E DO RURAL

Actividades de tempo libre no mes de xullo nos CSC do rural e urbanos en horario de mañá, con posibilidade de ampliación de horario para facilitar a conciliación de vida familiar, para cativada de 4 a 12 anos.

Proceso de inscrición rematado.

*Consultar folleto específico

CLUBS DE VERÁN NOS CSC

Actividades de verán programadas en quendas, en horario de 10.30 a 13.30h.

Inscrición a partir do 19 de xuño ata a semana previa á realización da actividade.

Data de comezo da actividade o luns 3 e remate o 28 de xullo (ambos incluídos).

- ❖ CSC DE SAN LOURENZO **CREANDO FUTURO - 10 prazas**

Idades : 5 a 12 anos. Horario de 10.30 a 13.30h

- ❖ CSC DE CONXO **CLUBS EN ACCIÓN! (Club d@s pillad@s, mozo, xuvenil vellas glorias e de teatro) * - 15 prazas**

Pillad@s: 7 a 11 anos. Mozo:12 a 15 anos. Xuvenil “vellas glorias”:16 a 18 anos.

Horario de 10.30 a 13.30h consulta días e horas de cada club no CSC.

*Terán preferencia na inscrición a rapazada integrante dos clubs no curso sociocultural

❖ **CSC DO ROMAÑO ROMAÑO NATURA - 10 prazas**

Idades : 3 a 12 anos. Horario de 10.30 a 11.30h

6 a 12 anos. Horario de 10.30 a 13.30h

❖ **CSC DAS FONTIÑAS CLUB PRE XUVENIL - 12 prazas**

Idades: 11 a 16 anos .

Horario: mércores de 18 a 21h

AULA DE CREATIVIDADE

Actividades diarias nas que a rapazada de 5 a 10 anos, poderá desenvolver a súa imaxinación a través de diferentes obradoiros, xogos e dinámicas.

Inscrición a partir do 19 de xuño

As actividades da aula de creatividade darán comezo o luns 3 de xullo e rematan o venres 28 de xullo.

❖ **CSC DAS FONTIÑAS CREA- LAB – 20 prazas**

Idades: 5 a 10 anos. Horario de 10 a 14h en tramos dunha hora

Para **participar** nos **Clubs de verán** e na **Aula de creatividade**, deberase entregar no CSC de realización da actividade a ficha de inscrición **CC002 e o Anexo II**, que poderán descargarse na páxina web do Concello ou recollese nas conserxerías dos CSC correspondentes.

ACTIVIDADES PARA MAIORES...

ACTIVIDADES DE VERÁN NOS CSC

Actividades de verán programadas para entreter e manterse activo tamén no verán, en horario de mañá nos que poderase gozar de diferentes actividades socioculturais.

Inscrición aberta a partir do 19 de xuño.

Data de comezo da actividade o luns 3 de xullo.

- ❖ CSC DAS FONTIÑAS **Espazo interxeracional non/tan maiores**. Programa de actividades de verán
Horario de 10 a 14h, consulta o programa específico
- ❖ CSC DA TRISCA **Espazo interxeracional non/tan maiores**. Programa de actividades de verán
Horario de 10 a 14h, consulta o programa específico
- ❖ CSC DO ENSANCHE **Aula de novas tecnoloxías_ monográficos – 10 prazas**
Horario de luns a venres de mañá e tarde, consulta o programa específico
- ❖ CSC DO ROMAÑO **“OBRADOIROS DE COCIÑA”** para persoas adultas
Horario: martes 4, 11 e 18 de xullo de 18 a 19.30h. 15 prazas.
- ❖ CSC DE MARUXA E CORALIA **TARDES DE VERÁN** para persoas adultas
 - *Luns 3, 10, 17, 24 e 31 de xullo ás 19 h. Actividades de lectura*
 - *Martes 4, 11 e 18 e xoves 6, 13, 20 e 27 de xullo ás 19.30 h. Encontros e charlas*
 - *Mércores 5, 12, 19 e 26 de xullo. Visitas e saídas culturais*
 - *Venres 7, 14, 21 e 28 ás 18.30 h de xullo. Cineforum*

Inscripción mediante a ficha de inscrición CC002 que poderán descargarse na páxina web do Concello ou recollerse nas conserxerías dos CSC correspondentes.

ACTÍVATE NO VERÁN- MOVEMENTO SAUDABLE

Paseo saudable utilizando os parques biosaudables da cidade.

Prazas: 20

Inscripción no CSC de saída da ruta

- *Ruta circular desde o Csc de Conxo – CSC do Ensanche -CSC de Santa Marta _venres 7 e 21 de xullo ás 11h*
- *Ruta circular desde o CSC do Romáño - CSC de Vite – CSC de Fontiñas _mércores 12 e 26 de xullo ás 11h*

ACTIVIDADES PARA TOD@S...

PASEANDO NO VERÁN

Coñece e disfruta do entorno natural de Compostela, do seu territorio e achégate a súa historia a través dos paseos que te propoñemos nos que se facilita o resarcimento e a relación, ademais do goce ao aire libre.

○ **Rutas á procura das herbas de San Xoán.**

Rutas participadas nos barrios

Inscripción no CSC de referencia, consulta o número de prazas

Se desexas compartir a recollida das herbas cos/as veciños do teu barrio teremos saídas participadas nos CSC do barrio do Ensanche e nas parroquias de Villestro, Verdía, Santa Cristina de Fecha e Enfesta

○ **Rutas conducidas por especialista**

Unha experta no coñecemento e usos das plantas nos conducirá nunha ruta.

Inscripción no CSC de de referencia

Prazas: 20

- Xoves 23 de xuño CSC de Cidade Histórica ás 11h
- Xoves 23 de xuño CSC de Conxo ás 18h

○ **Ruta de identificación de plantas medicinais**

Inscripción no CSC de referencia

Prazas: 20

- Mércores 5 de xullo ás 18h Saída desde CSC do Romaño
- Luns 10 de xullo ás 11h. Saída desde CSC de Santa Marta

○ **Paseos de barrio**

Inscripción no CSC de Santa Marta

Prazas: 20

- Todos os xoves do mes de xullo de 10 a 14 h. Consulta percorridos no CSC

○ **Museo Máis Pequeno da Cidade**

É unha intervención sociocultural e artística que pretende achegar o mundo da arte á veciñanza.

Pasea pola cidade e visita os pequenos museos que atoparás en diferentes comercios da cidade.

Dende o 16 de maio ata o 14 de xullo.



QR do mapa da actividade

VERÁN NOS PARQUES

Desfrute de actividades saudables, sinxelas, dinámicas, creativas e divertidas en zonas verdes da cidade.

• **Tai chi e Chi Kung**

Inscripción no CSC de referencia

Prazas: 20

- Martes 4 e 18 de xullo ás 10h – Parque do Penedo en Conxo
- Martes 11 e mércores 26 de xullo ás 10h – Parque de Santa Marta
- Mércores 5, 12 e 19 de xullo ás 10h – Parque do Cotaredo nas Fontiñas

- Xoves 6, 13 e 20 de xullo ás 10h – Parque do CSC da Cidade Histórica
- Xoves 6, 13, e 20 de xullo ás 17h – Campus sur/CSC do Ensanche

- **Danza nos parques**

Actividade de danza e movemento creativo ao aire libre promóvense novas e imaxinativas fórmulas para cultivar o corpo e a mente flexibles, a través da consciencia corporal e o movemento.

Inscripción no correo viveoveran@santiagodecompostela.gal

Prazas: 20

Público familiar e adulto

- ❖ Luns 3, 10 e 17 de xullo parque da Alameda (Igrexa) de 18 a 19h
- ❖ Mércores 5, 12 e 19 de xullo parque de Eugenio Granell(zona da entrada) de 19 a 20h

En caso de choiva será no CSC do Romáño

- **Pintamos no parque: obradoiros de pintura e debuxo**

Inscripción no correo viveoveran@santiagodecompostela.gal

Prazas: 10

Público: Infantil (+6 anos acompañado dunha persoa responsable) e adulto

- Xoves 6 ás 19.15 h - Parque de Galeras (*Quedada no antigo hospital xeral*) pintura de natureza en xeral con elementos.
- Xoves 13 ás 19.15 h- Parque Bonaval (*Quedada diante do Museo do pobo Galego*) debuxaremos os edificios, casiñas, torres da catedral, tellados...
- Xoves 20 ás 11 h- Belvís (*Quedada na praza do Matadoiro*) debuxaremos os edificios, casiñas, torres da catedral, tellados.
- Xoves 27 ás 19.15 h- Bosque do Banquete de Conxo (*Quedada no mural do Banquete de conxo*) debuxaremos natureza en xeral con elementos.

Materiais e dinámicas

- En cada un deles desenrolaremos a actividade enfocando nun aspecto paisaxístico ou arquitectónico.
- Cada persoa o familia traerá materiais básicos:
Caixa de acuarelas, penbrush, pinceis, lapis de cores, rotuladores de cores, rotulador negro, lapis, goma de borrar e caderno de debuxo (A4/ A5).
- Desde os espazos elixidos prestaremos atención plena ao que nos rodea con todos os nosos sentidos para conectar e abrir a creatividade, coma se fóssemos unha fiestra aberta a beleza do que nos rodea.
- A prioridade será o uso das cores, unha vez escollido o que máis nos chama a atención, pode ser a paisaxe completa ou un elemento que nos gusta, elaboraremos un pantone para logo comezar a debuxar .
- As sesións serán independentes entre si coa posibilidade de repetir.

- **Argallando no Carballo**

Baixo a fermosa árbore do carballo desfrutaremos dunha tarde en familia chea de actividades variadas.

Inscripción no correo viveoveran@santiagodecompostela.gal

Prazas: 12 familias

Público familiar

- Carballeira de San Domingos de Bonaval _ Martes 4 de xullo de 18 a 19.30h.
Obradoiro creación e creatividade con pombas de xabón
- Carballeira de Santa Susana _ xoves 6 de xullo de 18 a 19.30h.
Obradoiro de arte con follas
- Carballeira de San Lourenzo_ Martes 11 de xullo de 18 a 19.30h.
Creación de abellas e panais de abellas
- Carballeira do Paxonal_ xoves 13 de xullo de 18 a 19.30h
Unha viaxe pola historia de Compostela
- Carballeira da Finca do Espiño_ Martes 18 de xullo de 18 a 19.30h.
Xogos tradicionais galegos
- Carballeira de Bálzoma_ Xoves 20 de xullo de 18 a 19.30 h.
Xogo de probas: Atopa a árbore máxica
- Carballeira do banquete de Conxo-Mércores 26 de xullo de 18 a 19.30h.
Equipos exploradores
- Carballeira de Zeca Afonso_ Xoves 27 de xullo de 18 a 19.30h.
Obradoiro de pinturas e pastas naturais

- **Lecturas na natureza**

Quedadas de persoas lectoras para comentar, partillar e gozar coa literatura tamén no verán e nos parques.

Inscripción na biblioteca José Saramago das Fontiñas ou no teléfono 981 528 752

Público adulto

Prazas 15

Venres 7,14 e 21 de xullo ás 11h

Parque de Galeras en caso de chuvia no Csc do Romaño

VERÁN MOZO

- **Actividade PARKOUR**

Nun entorno seguro montado para este obradoiro e baixo a supervisión de persoal especializado presentamos esta actividade, dirixida ás persoas máis atrevidas.

Inscripción no correo viveoveran@santiagodecompostela.gal

Prazas: 20 durante o tempo da actividade.

Público: + de 10 anos

- Martes 4 de xullo – CSC de Conxo grupo 1 18.30 a 20h e grupo 2 de 20 a 21.30h/ Skatepark de Conxo na rúa Emilia Pardo Bazán
- Martes 11 de xullo-CSC de Vite grupo 1 18.30 a 20h e grupo 2 de 20 a 21.30h/ Praza José Saramago do CSC de Vite

En caso de choiva suspenderase a actividade

- ❖ CSC DO ENSANCHE *Aula de novas tecnoloxías_ monográficos e “Club Fuchicadores”* – 10 prazas

Horario de luns a venres de mañá, consulta o programa específico

E ADEMAIS...

ESPECTÁCULOS DE VERÁN

CSC e xardíns do CSC Maruxa e Coralía

Chimpo de ra. Raquel Queizás_ 3 de xullo ás 18 h - Festival Atlántica. Público de 12 meses a 3 anos

Nin dúas nin tres... era unha e só unha vez. Luis Correia_ 3 de xullo ás 18.45 h - Festival Atlántica. Público familiar e nenos de +5anos (portugués)

Contatinas. Luis Correia_ 3 de xullo ás 21 h - Festival Atlántica. Público adulto (portugués)

Do monte veño e ao monte vou. Pedro Mario López (Cuba)_ 4 de xullo ás 18.30 h - Festival Atlántica. Público de +5 anos

Urdimbres. Pedro Mario López (Cuba)_ 4 de xullo ás 21 h - Festival Atlántica. Público adulto

Animalario. Vero Rilo_ 5 de xullo ás 18.30 h - Festival Atlántica. Público de +3 anos

Marcho que teño que marchar. Bea Campos_ 5 de xullo ás 21 h - Festival Atlántica. Público adulto

CSC de Santa Marta

Contos a centos. Paco Nogueiras_ 4 de xullo ás 12 h - Festival Atlántica. Público +4 anos

Praza José Saramago do CSC de Vite

Tí, eu e unha chea de segredos. Charo Jalular_ 7 de xullo ás 12.30 h - Festival Atlántica. Público de +5 anos

Carballeira do Banquete de Conxo

Do monte veño e ao monte vou. Pedro Mario López (Cuba)_ 7 de xullo ás 12.30 h - Festival Atlántica. Público de +8 anos

CSC da Casa Agraria

A dúas voces. Charo Jaular e Rosa Gonçalvez_ 7 de xullo - Festival Atlántica. Público de +4 anos

Matinais no parque do Cotaredo

Brincacontos _ 6 de xullo ás 11.30 h – Fegateatro

Rockeando con Ramona pequena. Pakolas _ 7 de xullo ás 11.30h - Festival Atlántica

Paula Carballeira “Historias de arrepío” _ 13 de xullo ás 11.30 h – Rede Cultural

Soledad Felloza “Bolboretas” _20 de xullo ás 11.30 h– Rede Cultural

M^a de los Ángeles Goás Amado "Un saco de contos" _27 xullo ás 11.30 h – Rede Cultural

No parque da Pontepedriña

Paco Nogueiras “Cant@ contigo” _13 de xullo ás 12h – Rede Cultural

Paco Nogueiras “Brinca vai! De aquí a acolá” _27 de xullo ás 12h – Rede Cultural

CSC ABERTOS horario de tarde xullo

Consúltese en cada caso actividades e horario.

- **CSC do Ensanche**
- **CSC de Cidade Histórica**
- **CSC das Fontiñas**
- **CSC do Romaño**

*Na semana do apóstolo o horario dos csc sufrirán modificacións

EXPOSICIÓN “ESPAZOS SOCIOCULTURAIS EN TRAZOS”

Cos debuxos elaborados por David Orihuela (MANCUCO) para a intervención artística comunitaria do Belén dos CSC, que este ano fixemos en colaboración con *Turismo de Santiago de Compostela* na igrexa de San Fiz, presentamos unha exposición na que se dan a coñecer os CSC do Concello de Santiago.

Así poderedes gozar de 45 debuxos elaborados a man alzada con tinta, dos diferentes Centros socioculturais e mesmo do edificio da casa do Concello.

Localización en distintos espazos ao aire libre ao longo do mes de setembro

INFÓRMATE NOS CENTROS SOCIOCULTURAIS DE SANTIAGO

CSC JOSÉ SARAMAGO DE VITE

981 542 490
Rúa de Carlos Maside 7

CSC AURELIO AGUIRRE DE CONXO

981 528 740
Praza de Aurelio Aguirre 1

CSC DO ENSANCHE

981 543 001
Rúa Frei Rosendo Salvado 14-16

CSC DE SANTA MARTA

981 543017
Rúa Antonio Rama Seoane 6

CSC DAS FONTIÑAS

981 528 750
Rúa de Berlín 13

CSC AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO

981 542 459
Rúa da Virxe de Fátima 1

CSC DO ROMAÑO

981 543 005
Rúa Travesía de Vista Alegre 46

CSC DE CORNES

981 542 350
Rúa Manuel Beiras 3

CSC DA TRISCA

981 543 191
Corredoira das Fraguas 92

CSC DE MARUXA E CORALIA

981 542 456
Praza de Salvador Parga

OUTRAS LOCALIZACIÓNS

CSC DE PONTEPEDRIÑA/rúa de Amor Ruibal
26, baixo

CSC DE SAN LOURENZO/rúa Carballeira de San
Lourenzo 2

Teléfono contacto **699 547 105**

CSC DE CASA AGRARIA/rúa das Tabaniscas 11

Teléfono contacto **981 575 333**

LOCALIZACIÓNS DOS CSC DO RURAL

CSC DA GRACIA/lugar de San silvestre 6

CSC DE NEMENZO/Campo do monte s/n,
Nemenzo de arriba

CSC DE MARANTES/lugar de Cortos s/n

CSC DE BANDO/Coto dos olmos 19

CSC DE LARAÑO/lugar de Riobó sn

CSC DE MARROZOS/Ardagán de arriba 7

CSC DE FIGUEIRAS/ Codesedas S/N

Teléfono contacto **981 542 350**

Correo electrónico **mposeo@santiagodecompostela.gal**