

100 Marcha ciclista unificada

de persoas con e sen discapacidade intelectual
Special Olympics Galicia



Organiza:



Special Olympics Galicia

ETAPAS:

BAÑOS DE MOLGAS. 29 de setembro.
Saída dende a Estación de tren.

FRIOL. 30 de setembro.
Saída dende o Campo de Fútbol A Reigosa.

SANTIAGO DE COMPOSTELA. 1 de outubro.
Saída desde a Praza d Obradoiro.

VILAGARCÍA DE AROUSA. 2 de outubro.
Saída dende a Praza II República.

Colaboran:







Presentación

Special Olympics Galicia organiza **por 10º ano consecutivo**, a Marcha Ciclista Unificada para persoas con e sen discapacidade intelectual, cun percorrido que chega a localidades das catro provincias galegas.

A marcha comezará o vindeiro 29 de setembro coa primeira etapa pola localidade ourensá de **Baños de Molgas. 15 km**

Continuará o día 30 de setembro na localidade de **Friol (Lugo)**, onde percorrere-
mos unha nova etapa de aproximadamente **24 km**

O día 1 de outubro chegaremos a **Santiago de Compostela** nunha ruta polo
centro da capital a través de **19 km**

E remataremos o día 2 de outubro en **Vilagarcía de Arousa** percorrendo un total
de **12,6 km**

O deporte é unha práctica vital para o **fomento da inclusión** e unha magnífica
posibilidade de visibilizar a este colectivo de persoas, derrubando as barreiras
físicas e psicolóxicas da sociedade á hora de coñecer e facilitar a participación
destas persoas na vida social e comunitaria.

Clubs ciclistas de Galicia tamén estarán dando o seu apoio aos ciclistas con
discapacidade intelectual e amosando que cos apoios adecuados, todos somos
capaces de participar na sociedade en igualdade de condicións.



**“Quero gañar, pero se non o consigo,
deixádeme ser valente no intento”**

Participación (datos)

Os ciclistas percorreren **4 rutas**: (Baños de Molgas, Friol, Santiago e Vilagarcía de Arousa)

A etapa máis numerosa será a de **Vilagarcía** coa participación de 61 persoas.

Participarán un total de **7 entidades** da discapacidade intelectual a través das diferentes xornadas. Estas entidades son PRODEME (Monforte de Lemos), ASPANAS (Ourense), AS BURGAS (Ourense), ASPAS (Santiago de Compostela), CHAMORRO (Narón), ASPRONAGA (A Coruña) e CON ELES (Vilagarcía).

A continuación podedes consultar a participación desglosada por localidades:

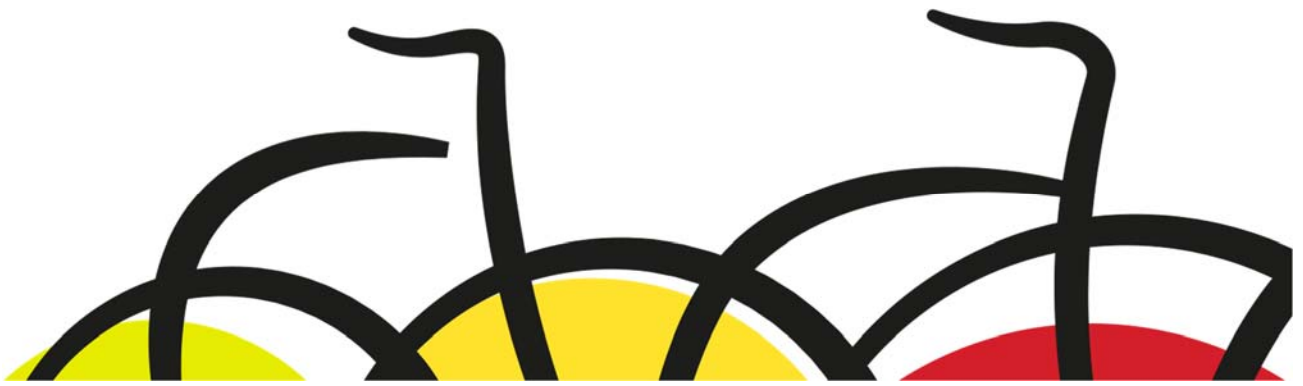
ETAPA 1: BAÑOS DE MOLGAS			
Entidades	Deportistas	Adestradores	Total
PRODEME	8	1	9
ASPANAS	7	1	8
ASPAS	6	2	8
AS BURGAS	3	1	4
TOTAL DEPORTISTAS	24	5	29
PRO.CIVIL+CRUZ VERMELLA+POL.LOCAL+061 + MOTO VOLTA E ORGANIZACIÓN DO EVENTO			14
TOTAL PARTICIPANTES			43

ETAPA 2: FRIOL			
Entidades	Deportistas	Adestradores	Total
CHAMORRO	8	2	10
PRODEME	8	1	9
ASPAS	6	2	8
AS BURGAS	3	1	4
TOTAL DEPORTISTAS	25	6	31
Pro.CIVIL+CRUZ VERMELLA+P.LOCAL+061 + MOTO VOLTA			14
TOTAL PARTICIPANTES			45

ETAPA 3: SANTIAGO			
Entidades	Deportistas	Adestradores	Total
PRODEME	8	1	9
ASPAS	8	3	11
AS BURGAS	3	1	4
TOTAL DEPORTISTAS	19	5	24
PRO.CIVIL+CRUZ VERMELLA+POL.LOCAL+061 + MOTO VOLTA + VOLUNTARIOS e ORGANIZACION			16
TOTAL PARTICIPANTES			40

ETAPA 4: VILAGARCÍA DE AROUSA			
Entidades	Deportistas	Adestradores	Total
CON ELES	13	1	14
PRODEME	8	1	9
ASPAS	7	2	9
AS BURGAS	3	1	4
ASPRONAGA	3	1	4
CLUB XIABRE	4	1	5
TOTAL DEPORTISTAS	38	7	45
PRO.CIVIL+CRUZ VERMELLA+POL.LOCAL+061 + MOTO VOLTA+ VOLUNTARIOS e ORGANIZACION			16
TOTAL PARTICIPANTES			61

* Datos susceptibles de modificación



A través da observación e da participación, a sociedade pode chegar a entender, respectar e aceptar ás persoas con discapacidade intelectual nun ambiente de igualdade.



Obxectivos

Ofrecer unha xornada de convivencia a entidades e clubs de Galicia.

Promocionar a práctica do ciclismo nas persoas con discapacidade intelectual de Galicia.

Ter un punto de encontro no que poidan participar todas as persoas con discapacidade intelectual, gozando dunha xornada deportiva unificada con deportistas doutros clubs.

Favorecer unha contorna de convivencia entre o voluntariado e as persoas con discapacidade intelectual de Galicia.

Facer visibles as capacidades das persoas.

Potenciar as habilidades e destrezas para relacionarse.

Concienciar e difundir a imaxe positiva e respectuosa das persoas con discapacidade intelectual.

Enriquecer mediante a acción voluntaria as actuacións mellorando a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual.

Eliminar barreiras e estereotipos que dificultan a normalización.

Achegar a discapacidade a toda a sociedade.

Adaptar a actividade á persoa proporcionándolle os apoios necesarios.

Aprender destrezas e hábitos de vida saudables dos deportistas dos clubs participantes.



Horario previsto por etapa:

HORA	ACTIVIDADE
10:15 h.:	Control de Sinaturas – Llegada de participantes.
10:45 h.:	Acto de Inauguración.
11:30 h.:	Saída da Marcha
14:00 h.:	Clausura. Acto de recoñecemento e intervencións.



“Promovemos o fomento e a participación da comunidade en todos os nosos eventos mediante un programa activo de voluntariado: a inclusión é a nosa meta final.”



Special Olympics Galicia

Special Olympics Galicia é unha entidade sen ánimo de lucro, formada por pais, profesionais e amigos de persoas con discapacidade intelectual.

A asociación nace no ano 2000, por acordo de 17 entidades das diferentes provincias galegas, e co fin de conseguir a inclusión social do colectivo de persoas con discapacidade intelectual, mediante a cultura, a práctica deportiva, o lecer e calquera outra actividade que promova a participación das persoas con discapacidade intelectual na vida comunitaria nun entorno normalizado.

Para elo, organizamos e coordinamos as actividades deportivas, lúdicas e culturais das diferentes entidades de persoas con discapacidade intelectual da nosa Comunidade de Autónoma.

Cada ano, Special Olympics Galicia conta cun amplo catálogo de actividades deportivas e culturais (dende o ciclismo, a natación, o atletismo... pasando por representacións teatraís e voluntariado)

Ditas actividades poden ser de ámbito provincial, autonómico e nacional, e incluso chegamos a promover a participación de atletas con discapacidade intelectual en actividades internacionais.



Special Olympics
Galicia



Special Olympics
Galicia