

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONCILIACIÓN

ESCOLAS DE VERÁN 2019

Na semana do 15 ao 19 de xullo nas actividades realizadas no Programa Municipal de Conciliación que xiraron sobre “ERA UNHA VEZ... A VIDA”, os participantes coñeceron o funcionamento do seu corpo e a importancia de manter hábitos de vida saudábeis.

Para todo iso realizaron unha Xinkana de exercicios de relaxación, traballaron sobre alimentación saudable a través da realización dunha pirámide alimenticia e un xogo da oca alimentaria, fixeron actividades deportivas e bailes para fomentar o gusto pola actividade física e participaron nun obradoiro de educación para a saúde no que aprenderon técnicas de reanimación e primeiros auxilios.

Por outra parte, os participantes de mais idade, tamén están facendo un blog onde van contando as actividades nas que van participando cada semana e no que as familias os poden seguir introducindo a clave facilitada. <https://escolasdeveran2019santiagodecompostela.wordpress.com/>

E como o tempo axudou tamén desfrutaron unha semana mais dos xogos de auga.



MURAL DO INTERIOR DO CORPO HUMANO



PIRÁMIDES ALIMENTICIAS



XOGO DA OCA ALIMENTICIA

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONCILIACIÓN

ESCOLAS DE VERÁN 2019



PROBA DE XIMKANA DE RELAXACIÓN

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONCILIACIÓN

ESCOLAS DE VERÁN 2019



XOGOS DE AUGA



PARTICIPANTES “BLOGUERAS”