

# Programa Xeral de actividades curso 2014-15



SocioCulturales  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## INDICE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES	PÁXINA
1. Centro sociocultural de Conxo.....	2
2. Local sociocultural da Rocha.....	9
3. Local sociocultural de Vidán.....	10
4. Local sociocultural de San Lourenzo.....	11
5. Local sociocultural de Sar.....	12
6. Local sociocultural da Pontepedriña.....	14
7. Local sociocultural Cardenal Quiroga.....	16
8. Centro sociocultural de Santa Marta.....	18
9. Local sociocultural da Gracia.....	26
10. Local sociocultural da Peregrina.....	28
11. Local sociocultural de Aríns.....	30
12. Local sociocultural de Bando.....	31
13. Local sociocultural de Busto.....	32
14. Local sociocultural de Cesar.....	33
15. Local sociocultural de Enfesta.....	34
16. Local sociocultural do Eixo.....	35
17. Local sociocultural de Figueiras.....	37
18. Local sociocultural de Grixoa.....	39
19. Local sociocultural de Lamascal.....	40
20. Local sociocultural de Laraño.....	41
21. Local sociocultural da Lavacolla.....	43
22. Local sociocultural de Marantes.....	44
23. Local sociocultural de Marrozos.....	45
24. Local sociocultural de Nemenzo.....	47
25. Local sociocultural de Santa Cristina de Fecha.....	48
26. Local sociocultural de San Xulián do Carballal.....	49
27. Local sociocultural de Verdía.....	50
28. Local sociocultural de Vilvestro.....	51
29. Centro sociocultural do Ensanche.....	53
30. Local sociocultural da Almaciga.....	60
31. Local sociocultural da Caramoniña.....	61
32. Local sociocultural de Amio.....	62
33. Local sociocultural As brañas de Andrés.....	64
34. Local sociocultural das Cancelas.....	66
35. Local sociocultural da Casa Agraria.....	68
36. Local sociocultural do casco histórico.....	70
37. Local sociocultural do Romáño.....	72
38. Centro sociocultural de Vite.....	73
39. Local sociocultural “Casas Novas”.....	78
40. Local sociocultural “Antón Fraguas”.....	79
41. Centro sociocultural da Trisca.....	80
42. Centro sociocultural do Castiñeiriño.....	82
43. Centro sociocultural das Fontiñas.....	86
44. Anexo I – Calendario de preiniciación para curso 2014-15.....	91

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO

CSC 2

Praza Aurelio Aguirre nº 1. 15702- Santiago de Compostela

GPS 42º 51'46"N 8º 33' 20"O

Tif. 981528740 Fax 981528739

Enderezo electrónico: [csonxo@santiagosociocultural.org](mailto:csonxo@santiagosociocultural.org)

Páxina web: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

Facebook: [facebook.com/csonxo](https://www.facebook.com/csonxo)

## HORARIO AO PÚBLICO

De luns a venres de 9.00 a 14.00h, de martes a venres de 16.30 a 21.30h

Sábado de 10.15 a 14.00h e de 17.15 a 20.45h

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS/AS

<b>Danza Creativa</b>	venres	18 €/trimestre
Grupo I de 5 a 8 anos	16.30 – 17.15h	
Grupo II de 9 a 14 anos	17.15 – 18.00h	
<b>Club de teatro</b>	venres	18.00 – 19.00h
A partir de 5 anos		12 € Cota anual
<b>Club de xadrez</b>	venres	19.00 – 20.30h
De 5 a 14 anos		12 € Cota anual
<b>Debuxo e pintura</b>	xoves	24€/trimestre
5 a 8 anos	17.30 – 18.30h	
9 a 12 anos	18.30 – 19.30h	
<b>Club de pequenos/-as lectores/-as</b>	mércores	18.30 – 19.30h
		12€/Cota anual
Lectura conxunta de contos, taller de ilustración, talleres e xogos de animación á lectura, ...		
<b>Xogamos e cantamos en inglés</b>	martes	18.30 – 19.30h
De 5 a 10 anos		24€ /trimestre

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

<b>Hatha loga</b>	martes	17.00 – 18.00h	27 €/trimestre
<b>Tai-chi</b>	martes e xoves	18.30 – 19.15h	42 € /trimestre
<b>Club de teatro</b>	venres	19.30 – 20.30h	12 € Cota anual
<b>Club de lectura</b>	xoves	18.00 – 19.30h	12 € Cota anual
<b>Debuxo e pintura</b>	xoves	19.30 – 21.00h	42€ /trimestre
<b>Español – galego para inmigrantes</b>	xoves	18.00 – 19.00	de balde
En colaboración co Servizo de Voluntariado USC			

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

<b>Ximnasia para a saúde</b>	33€ /trimestre		
Mércores	17.30 – 18.15h		
venres	18.00 – 18.45h		
<b>Taller de memoria</b>	xoves	17.00 – 18.30h	12 €/trimestre
Actividade subvencionada			

## ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN DIXITAL E INFORMÁTICA

**Informática Cero** martes 17.00 – 18.00h 27€/trimestre  
Os primeiros pasos co ordenador

**Iniciación á Ofimática** martes 18.00 – 19.00h 27€/trimestre  
Obterás uns coñecementos básicos en programas de ofimática de software libre (*Openoffice*)

**Informática 1** mércores 19.30 – 20.30h 27€/trimestre  
Aprenderás a moverte por internet, a xerar o teu enderezo de correo a xestionar os teus contactos, ...

**Informática 2** venres 19.00 – 20.00h 27€/trimestre  
Obterás coñecementos avanzados en relación aos navegadores e Internet

**Dinamización dixital 1**  
1ª quenda martes 19.00 – 20.00h de balde  
2ª quenda mércores 18.00 – 19.00h de balde

Outubro	<b>Correo electrónico</b>
Novembro	<b>Buscador google e tradutor</b>
Decembro	<b>Fotografía básica</b>

**Dinamización dixital 2** xoves 19.00 – 20.00h de balde  
A imaxe e o deseño fotográfico con *GIMP*

**Dinamización dixital nenos** venres 18.00 – 19.00h de balde

### **MICRO SESIÓNS DIRIXIDAS DE INFORMÁTICA**

martes, xoves e venres 20:00 a 20:30h  
mércores de 19:00 a 19:30h  
Se tes dúbidas básicas e precisas aclaralas, aquí te axudamos

## PROGRAMACIÓN ESPECIFICA

### SETEMBRO

Do 9 ao 13 de setembro

### **SEMANA CULTURAL DE CONXO**

#### **Vid. Programación específica**

Venres 12 de setembro PABLO DÍAZ con *Musicanta* ás 19:00h  
Rede Cultural da Deputación

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## OUTUBRO

### **XORNADAS MICOLÓXICAS**

Vid. Programación específica

## NOVEMBRO

### **FESTA DAS CABAZAS**

Organiza: Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo

Sábado 8 de novembro **BAOBAB Teatro** *Bailando cos contos* ás 18.00h

Rede Cultural da Deputación

### **OUTONO FOTOGRÁFICO**

Exposición de fotografía

8 e 15 de novembro de 9 a 14:00h.

*Curso de retoque fotográfico con Lightroom (10 horas)*

Prezo: 40€

### **ENTROIDO 2015 -**

Desde novembro comezaremos a preparar a Comparsa de antroido.

Inscríbete e participa

## DECEMBRO

### **NADAL**

Vid. Programación específica

**As bolboretas** (viaxe musical) venres 19 de decembro ás 19:00h

Rede Cultural da Deputación

*Vid. Resto de programación específica no centro sociocultural*

### **ESPAZO DE XOGO**

**Espazo de xogo** (vid. programación específica)

O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 14 anos que queiran participar nun proxecto común no que se desenvolven centros de interese e temáticas diversas ao longo do ano. E facémolo de xeito lúdico a través de xogos e obradoiros con base nas propias ideas que van xurdindo dos rapaces e rapazas.

Existe un pequeno espazo de xogo para os menores de 5 anos, que deben estar acompañados dos pais/nais.

Horario:

De martes a venres de 17.30 a 20.30h

Sábados "Estamos de foto". Saídas lúdicas e actividades educativas pola cidade.

### **Programación extraordinaria.**

- Outono. Túnel do Terror.

*Consultar programa específico*

- Antroido 2015. *Inscríbete nos grupos de traballo*

*Consultar programa específico*

- Nadal.

*Consultar programa específico*

### **GRUPO DE MAIORES**

Actividades puntuais

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Xogos, xuntanzas, obradoiros, saídas, visitas culturais, exposicións, ...  
Charlas informativas sobre saúde, medio ambiente e temática social.  
Reunións, saídas, visitas culturais, ...

### **BIBLIOTECA**

De martes a venres 17.00 a 21.00h  
Sábados de 10:0 a 14.00h e de 17.00 a 21.00h  
Zona Wifi

Educación Primaria e ESO

### **Reforzo socioeducativo**

En colaboración coa Coordinadora de Traballo en Rede Conxo-Milladoiro, os Servizos Sociais e a Cruz Vermella

Mércores 18.30 – 19.30h

### **Club de pequenos/-as lectores/-as**

Lectura conxunta de contos, taller de ilustración,  
talleres e xogos de animación á lectura, ...  
12€/Cota anual

Xoves 18.00 – 19.00h

### **Club de lectura mozos/-as e adultos**

12 € Cota anual

### **SALA DE INFORMÁTICA**

Sábados pola mañá horario de utilización libre

martes, xoves e venres de 20:00 a 20:30h

mércores de 19:00 a 19:30h

### **MICRO SESIÓN DIRIXIDAS DE INFORMÁTICA**

Se tes dúbidas básicas e precisas aclaralas, aquí te axudamos

### **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO**

#### ***Asociación de Veciños CONXO ABERTO***

NOTA: Terán preferencia na inscrición aquelas persoas veciños e veciñas de Conxo

#### **Hip Hop**

(de 10 a 15 anos)

mércores 18.15 – 19.15h 10€/mes

#### **Kárate**

(de 5 a 12 anos)

mércores 18.30 – 19.30h 10€/mes

#### **Aerobic-zumba**

martes e xoves 20.30 – 21.30h 51€/trimestre

#### **Pilates de mantemento**

(maiores de 65 anos e adultos con lesións)

luns 12.00 – 13.00h 27€/trimestre

#### **Pilates**

51 €/trimestre

Nivel medio martes e xoves 19.30 – 20.30h

Nivel iniciación mércores 20.15 – 21.15h

venres 20.30 – 21.30h

Nivel medio martes e xoves 11.00 – 12.00h

Nivel iniciación luns e mércores 11.00 – 12.00h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### Asociación de MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO

<b>Gaita</b>	venres	19.30 – 21.30h
<b>Pandeyreta para nenos/as</b>	venres	17.00 – 18.00h
<b>Pandeyreta para adultos</b>	mércores	18.00 – 19.00h
<b>Baile tradicional adultos</b>	mércores	19.00 – 20.00h
<b>Guitarra para nenos/-as</b>	sábado	12.00 – 13.00h
<b>Guitarra mozos/as e adultos</b>	martes	20.00 – 21.00h

*Consultar prezos e condicións na asociación*

### Asociación FONTE DA VIRXE

<b>Manualidades</b>	mércores	16.30 – 18.30h
<b>Encaixe de palillos</b>	xoves	17.00 – 19.00h
<b>Corte e confección</b>	venres	17.00 – 19.00h

*Consultar prezos e condicións*

### Clube CONXO TENIS DE MESA

O equipo de CONXO Tenis de Mesa (mosos e adultos) adestra os **luns e xoves** no pavillón do Colexio de Vite entre as 20:00 – 23:00h.

### Tenis de Mesa

Nenos/-as a partir de 7 Horario e prezo por concretar

### MESA libre

Reserva a túa hora no Centro Sociocultural de Conxo sábados tardes de balde

**Grupo de MEDITACIÓN** martes 19.30 – 20.30h  
(conducido por Jesús Alcaide)

**Grupo de BUDO** martes de 18.00 – 19.30h  
(conducido por Ramiro)

### SERVIZOS E HORARIOS.

**ESPAZO DE ENCONTRO E INFORMACIÓN** De luns a venres de 9.00 a 14.00, de martes a venres de 16.30 a 21.30h  
Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

### HEMEROTECA - ESPAZO DE ENCONTRO

Prensa diaria e revistas.  
Todos os días 10.00 – 14.00h e de 17.00 – 21.00h

### ESPAZO DE LECTURA

De martes a sábado de 17.00 a 20.00 h.  
Servicio de préstamo de 18.00 a 20.00h  
Proxecto de dinamización xoves e venres de 18.00 a 20.00h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Consultar programa específico

Club de Lectura xoves 18.00 – 19.00  
Zona Wifi + 3 terminais informáticos para consulta  
Actividades de animación á lectura:  
Contacontos, monicreques, obradoiros, etc.

### **ESPAZO DE XOGO**

De martes a sábado de 17.30 a 20.30 h.  
Para nenos/-as de 5 a 14 anos  
Existe un pequeno espazo de xogo adaptado a menores de 5 anos con acompañamento.  
Xogos para todas as idades, Obradoiros, talleres, e un programa específico de actividades e dinamización.  
Programa puntual de actividades. Saídas, roteiros, actividades lúdicas de convivio, de contacto coa natureza, etc...

### **SALA DE DINAMIZACIÓN DIXITAL**

Sala dotada con 10 terminais informáticos.  
Sábados pola mañá uso libre

### **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

#### **ASOCIACIÓN ITÍNERA DE VOLUNTARIADO EN SAÚDE MENTAL**

Informática mércores e xoves 10.00 – 11.00h  
Taller de pintura xoves de 10.30 a 12.00h

**OS CONFORMISTAS DE CONXO.** De setembro a marzo en horario de tarde

**CLUB DE TENIS DE MESA DE CONXO.** Venres e sábados tarde

#### **ASOCIACIÓN DE VECIÑOS CONXO ABERTO.**

Mércores e venres de 20.00 a 21.00h

#### **ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DOUTOR MACEIRA.**

Clube Vía Láctea  
Martes e xoves en horario de tarde

#### **ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO.**

Mércores e venres en horario de tarde

#### **ASOCIACIÓN FONTE DA VIRXE.**

Mércores, xoves e venres en horario de tarde

### **PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS**

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico
- COMPOSTELA CINE CLASSICS ´14 Consultar programa específico
- ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



específico

- VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN Programas de actividades específicos estacionais.

Consultar

+ INFO EN [www. santiago sociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### CSC A ROCHA

LSC 1

Rúa do Veado, 1

Rocha Vella

GPS 42°51'34"N 8°34'35"O

Tlf. e Fax 981543003

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes de 16.00 a 21.30h Mércores e venres de 16.30 a 21.00h Xoves de 16.00 a 18.45h

### ACTIVIDADES PARA MAIORES

<b>Espazo creativo maiores</b>	martes	17.00 a 20.00h	de balde
<b>Xogos e tertulia</b>	martes	20.00 a 21.00h	de balde
<b>Ximnasia para a saúde</b>	mércores e venres	17.30 a 18.30h	15€/trimestre
<b>Espazo de xogo</b>	mércores	18.30 a 20.00h	de balde
<b>Encontro entre puntadas</b> (cada quen traerá a súa labor e material necesario)	venres	18.30 a 20.30h	de balde

### ACTIVIDADES XERAIS

**Club de teatro** Mércores 18.30 a 20.00h 12€ matrícula

### ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA

**Informática iniciación** Xoves 17.00 a 17.45h

Nenos e senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

**Informática avanzada** Xoves 18.00 a 18.45h

Senior: 18€/trimestre

Adulto: 20,25€/trimestre

### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

**Asociación de veciños "SERAFÍN ZÁS"**  
**Aeróbic** luns e mércores 20.30 a 21.30h 50€/trimestre

**Asociación cultural "ROCHA FORTE"**  
**Pandeireta** mércores 20.00 a 21.00h prezo segundo participantes

**Coro de Habaneras** Día por concretar  
Consultar a partir de setembro

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condições de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### LSC VIDAN

Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)  
GPS 40°52'09" N 8°34'39" O  
Telf. 981 531 466

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e martes de 17.00 a 20.00h  
Xoves de 16.00 a 21.30h  
Venres de 16.00 a 18.45h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Axuda ao estudo** xoves 17.00 a 19.00h de balde

### ACTIVIDADES XERAIS

**Monográfico de scrapbooking** creación de tarxetería Luns 10,17 e 24 de novembro e 1 de decembro 17.00 a 20.00h 28€

**Monográfico de scrapbooking** creación dun minialbum Luns 2,9,16 e 23 de marzo 17.00 a 20.00h 28€

**Monográfico de Educación canina**  
(grupo 1) Martes (marzo-abril) 18.00 a 20.00h 28€  
(grupo 2) Martes (abril-maio) 18.00 a 20.00h 28€

### ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA

**Informática para principiantes** Venres 17.00 a 17.45h 6,75€/trimestre

**Informática para nenos** Venres 18.00 a 18.45h 6,75€/trimestre

### Actividades en colaboración coa asociación de vecinos MESTRA VICTORIA MÍGUEZ

Consultar programación a partir de setembro



### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LSC SAN LORENZO

### LSC 2

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2

GPS 42°52'44" N 8°33'24" O

### HORARIO DE ATENCIÓN

xoves de 17.00 a 20.00 h

venres de 19.15 a 22.00 h

Sábado de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 20.00 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

#### Espazo de xogo e lúdico

Xoves

Sábado

De balde

17.00 a 18.30h

17.00 a 19.30h

### ACTIVIDADES XERAIS

#### Creamos coas nosas mans

11 e 25 de Outubro

8 e 22 de Novembro

13 e 20 de decembro

10 e 24 de xaneiro

14 e 28 de febreiro

14 e 28 de marzo

11 e 25 de abril

9 e 23 de maio

13 e 27 de xuño

Cada mes faremos unha actividade distinta

Sábado

11.00 a 13.00h

de balde

#### Monográfico de repostería creativa

18.30 a 21.30h

28€ cada monográfico

Monográfico 1. Xoves 6, 13, 20 e 27 de novembro

Monográfico 2. Xoves 5, 12, 19 e 26 de febreiro

Monográfico 3. xoves 9,16,23 e 30 de abril

### ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA

#### Informática avanzada

Senior: 18€/trimestre

Adulto: 20,25€/trimestre

Venres

19.15 a 20.00h

#### Informática iniciación

Senior: 18€/trimestre

Adulto: 20,25€/trimestre

Venres

20.15 a 21.00h

#### Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños RÍO SARELA

Consultar a partir de setembro

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LSC SAR

### LSC 2

Rúa Ponte do Sar, 43

GPS 42°52'16"N 8°32'04"O

Tif. 981 543 007

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Mércores de 16.00 a 21.30h

Xoves de 18.00 a 20.00h

Venres de 16.00 a 20.00h

## ACTIVIDADES PARA NENOS

**Xoga co inglés** (de 6 a 9 anos) venres 17.15 a 18.15h 24€/trimestre

**Inglés para adolescentes** (de 11 a 16 anos) venres 18.45 a 19.45h 24€/trimestre

## ACTIVIDADES PARA MAIORES

**Espazo creativo maiores** mércores 17.00 a 19.00h De balde

**Estimulando a memoria** mércores 19.30 a 21.00h 12€/trimestre

**Inglés para maiores** venres 16.00 a 17.00h 24€/trimestre

## ACTIVIDADES XERAIS

**Ximnasia terapéutica** luns e xoves 18.30 a 19.30h 15€/trimestre

## ACTIVIDADES INFORMÁTICA

### **Informática avanzada**

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

**Informática nenos** mércores 17.00 a 17.45h 18€/trimestre

### **Informática iniciación**

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

## **Actividades en colaboración coa Asociación de veciños SAR**

**Pintura nenos** Venres 16.00 a 18.00h

Socios: 17€/mes

Non socios: 20€/mes

**Pintura nenos** Venres 18.00 a 20.00h

Socios: 17€/mes

Non socios: 20€/mes

**Bordado a man** Venres 18.00 a 20.00h

Socios: 20€/mes

Non socios: 23€/mes

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
Pazos  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LSC PONTEPEDRIÑA

LSC2

Rúa amor Ruibal, 26

GPS 42°52'04"N 8°32'47"O

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e venres de 16.00 a 21.30 h

Xoves de 18.00 a 20.00h

Sábado de 10.00 a 13.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Axuda ao estudio** luns e venres 17.00 a 18.00h de balde

**Espazo creativo cativos e xogo dirixido** luns A partir das 18.00h de balde

**Xoves lúdico** xoves 18.00 a 20.00h de balde

O último xoves de cada mes: gran xogo

### ACTIVIDADES XERAIS

**Espazo creativo interxeracional** Venres A partir das 18.00h de balde

**Tardes de xogo** Venres A partir das 18.00h de balde

#### Guitarra

Nenos e senior: 24€/trimestre

Adultos: 27€/trimestre

### ACTIVIDADES INFORMÁTICA

**Informática iniciación** Mércores 19.15 a 20.00h 6,75€/trimestre

**Informática avanzada** Mércores 20.00 a 20.45h 6,75€/trimestre

**Curso de seguridade na rede** Mércores de outubro a decembro 21.00 a 22.00h

Senior: 24€/trimestre

Adultos: 27€/trimestre

**Curso de iniciación ao retoque fotográfico** Mércores de xaneiro a marzo 21.00 a 22.00h

Senior: 24€/trimestre

Adultos: 27€/trimestre

**Curso de retoque fotográfico avanzado** Mércores de abril a xuño 21.00 a 22.00h

Senior: 24€/trimestre

Adultos: 27€/trimestre

### Actividades en colaboración con OUTONO FOTOGRÁFICO

**Fotografía iniciación (grupo 1)** Venres 7, 14, 21 e 28 de novembro De 10.30 a 13.30h 35€

**Fotografía iniciación (grupo 2)** Venres 7, 14, 21 e 28 de novembro De 17.00 a 20.00h 35€

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Fotografía creativa** 3, 10, 12 e 17 de decembro De 17.00 a 20.00h 40€  
(necesario ter coñecementos previos de fotografía)

**Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños PONTEPEDRIÑA**

Consultar a partir de setembro

AA.VV. Pontepedriña: <http://pontepedriaavv.blogspot.com.es>

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condições de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
Pazos  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



### LSC CARDENAL QUIROGA

LSC 3

Rúa Samos, 6

GPS 42°51'58" N 8°32'33" O

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes de 18.00 a 20.00h

Xoves de 19.15 a 22.00h

Venres de 18.00 a 20.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Actividades predeportivas fútbol** Venres 16.00 a 18.00h de balde

**Ocio xove** Venres 18.00 a 19.00h De balde

### ACTIVIDADES XERAIS

**Pilates** Martes e xoves 21.00 a 22.00h 15€/trimestre

### ACTIVIDADES INFORMÁTICA

**Informática nenos** Xoves 19.15 a 20.00h 6,75€/trimestre

**Curso de seguridade na rede** Xoves de outubro a decembro 20.15 a 21.00h

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

**Curso de iniciación ao retoque fotográfico** Xoves de xaneiro a marzo 20.15 a 21.00h

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

**Curso de retoque fotográfico avanzado** Xoves de abril a xuño 20.15 a 21.00h

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

**Informática iniciación** Xoves 21.15 a 22.00h

Senior: 18€/trimestre

Adultos: 20,25€/trimestre

### PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- **IMOS AO BAILE** Consultar programa específico
- **IMOS DE EXCURSIÓN** Consultar programa específico
- **COMPOSTELA CINE CLASSICS** '14 Consultar programa específico
- **ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

- **VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN** Programas de actividades específicos estacionais.  
Consultar

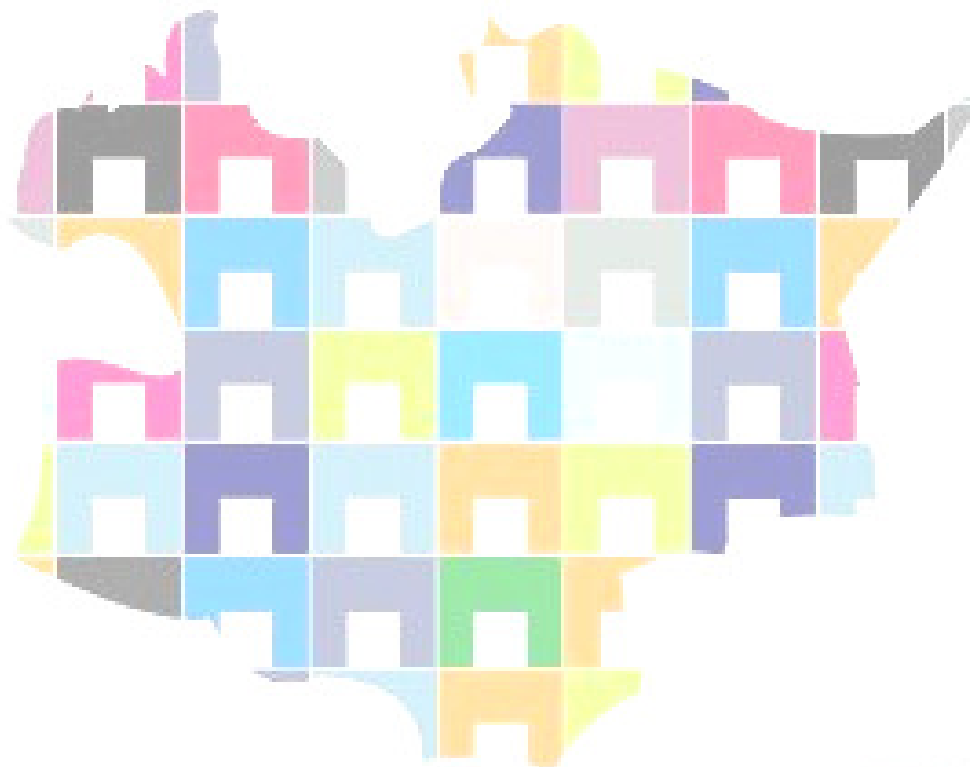
+ **INFO** en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condicions de participación e pagamento**

*De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.*

*A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)*

*O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.*



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA

### CSC 1

Rúa Antonio Rama Seoane nº 6

GPS 42°52'12"N 8°33'38"O

Tif. 98154 30 17

Fax 98154 30 18

[cssantamarta@santiagodecompostela.org](mailto:cssantamarta@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

Búscanos en facebook como Centro Sociocultural de Santa Marta

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

<b>Pintura</b> Nenos/as de 6 a 12 anos	martes	18.00 a 19.00	24€/ trimestre
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación (nenos/as a partir de 6 anos)	mércores	18.30 a 19.30	cota anual 12 €
<b>Club de teatro infantil</b> Nenos/as de 7 a 12 anos	martes	17.15 a 18.00	cota anual 12€
<b>ZUMBA infantil</b> Nenos/as de 6 a 14 anos	xoves	18.00 a 19.00	9€

### ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS

<b>Pintura</b>	Mércores	19.00 a 20.30	42 €/trimestre
<b>Aeróbic</b>	Mércores	17.00 a 18.00	27€/trimestre
<b>Club de lectura</b>	Xoves	19.45 a 20.45	Cota anual 12 €
<b>Cultura e iniciación á linguas anglosaxona e americana</b> Grupo I	Mércores	19.30 a 21.00	42 €/trimestre
<b>Corte e confección</b>	Xoves	19.00 a 21.00	51 €/ trimestre
<b>Let's talk!</b> Grupos informáis de inglés			
Grupo I. Nivel iniciación	Martes	18.45 a 19.30	De balde
Grupo II. Nivel medio	Martes	19.30 a 20.15	De balde
Grupo III. Avanzado	Martes	20.15 a 21.00	De balde
<b>Guitarra. Grupo I</b>	Martes	19.00 a 20.00	27€/ trimestre
<b>Guitarra. Grupo II</b>	Martes	20.00 a 21.00	27€/ trimestre
<b>Taichi tradicional</b>	Xoves	20.00 a 21.00	27€/ trimestre

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Baile moderno. Funky</b>	Martes	17.30 a 18.30	27€/trimestre
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación	Mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €
<b>Club de Teatro. "Desmontando a Vidal Bolaño"</b> 12 €	Mércores	19.30 a 21.00	Cota anual

### ACTIVIDADES SENIOR \*1

<b>Adestramento da memoria</b>	Martes	17.30 a 18.30	9 €/trimestre
<b>Ximnasia mantemento</b>	Martes e xoves	10.15 a 11.00	12 €/trimestre
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación	Mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €
<b>Club de Teatro</b>	Mércores	19.30 a 21.00	Cota anual 12 €

\*1 A partir de 60 anos

### AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

<b>Uso libre</b>	Tardes. Consulta no Centro o horario libre da aula
<b>Titor @ctivo</b>	Sábados de 17.00 a 18.00. Consulta no Centro

### ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA

#### SELECCION@:

#### OUTUBRO

<b>Navegamos</b>	Xoves	18.00 a 18.45	De balde
<b>Android A Punto</b>	Xoves	19.00 a 19.45	De balde

#### NOVEMBRO

<b>Memoria Virtual: A nube</b>	Xoves	18.00 a 18.45	De balde
<b>O correo electrónico</b>	Xoves	19.00 a 19.45	De balde

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## DECEMBRO

**Os editores de texto** Xoves 18.00 a 18.45 De balde

**As follas de cálculo e Presentacións** Xoves 19.00 a 19.45 De balde

- Cursos para nen@s**

**Pequen@s cibernautas.** Nenos/as de 4 a 6 anos trimestre martes 17.00 a 17.45 18€/

**Pequen@s cinernautas .** Nenos de 7 a 12 anos trimestre mércores 17.00 a 17.45 18€/

- Cursos para mozos/ adultos**

**Ilustración, retoque dixital e fotográfico** Venres 18.00 a 19.00 27€/ trimestre

- Cursos para adultos**

**Inici@ndonos** Martes 19.00 a 20.30 42 €/ trimestre

- Cursos para senior**

**Inici@ndonos** mércores 19.00 a 20.30 33€/ trimestre

## AULA DE XOGO

Nenos/as de 4 a 14 anos. De martes a sábado de 17.00 a 20.30 h e sábados de 10.30 a 13.30 h.

- Obradoiros, xogo libre e dirixido, manualidades,...**

- Actividades puntuais:**

- Venres de cine
- En familia: actividades para nenos e maiores
- Saídas
- Xogos tradicionais
- Contacontos
- Truqui-troque
- ...

- Semanas temáticas:**

- Magosto
- Samaín
- Nadal
- Antroido
- Semana das Letras Galegas
- Semana do Libro
- Ahí ven a Primavera!
- Arte, Emoción e Sentimento
- ...

o

*Consultar programa específico*

## BIBLIOTECA

De martes a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

**Club de Lectura**

martes  
Cota anual 12 €

19.45 a 20.45

• **Actividades puntuais:**

- **Formación de usuarios das Bibliotecas.**  
Último venres de mes 13.00 a 13.30 e de 17.30 a 18.00 de balde
- **Guía de recursos.** Consulta na Biblioteca do Centro
- **Xogos didácticos.** Consulta na Biblioteca do Centro
- **Olimpiada solidaria.** Do 5 de novembro ao 5 de decembro.
- **Obradoiro de creación literaria.** 1º trimestre do ano 2015. Consultar na Biblioteca do Centro

- *Consultar programa específico*

**SALA AGUSTÍN MAGÁN**

De martes a sábados.

(\*) Entrada de balde ata completar aforo en todas as actividades, agás nas que se especifique prezo e/ou inscrición.

(\*) Para máis información sobre programas ou actividades, consultar programas específicos.

**ARTES ESCÉNICAS**

• **A Escena**

- Sábado 20 de setembro\_ **Fundación ValleInnova**\_ (Consultar programa específico)
- Sábado 25 de outubro\_ **Reposo absoluto, Asociación de Mulleres Lúdicas**\_ ás 19.00 h\_ Todos os públicos
- Sábado 8 de novembro\_ **As troianas, Carfax Teatro (drama clásico)**\_ ás 19.00 h\_ Público adulto
- Domingo 23 de novembro\_ **Concerto Banda Municipal**\_ (Consultar programa específico)
- Sábado 29 de novembro\_ **Romeo e Xulieta, Biblioteca Antas de Ulla (comedia)**\_ ás 19.00 h\_ Todos os públicos
- Sábado 20 de decembro\_ **DesastRosas, ARTías Teatro (comedia)**\_ ás 19.00 h\_ Todos os públicos

- *Consultar programa específico*

- **COMPOSTELA CINECLASSIC'S.** Do venres 12 de setembro ata o venres 19 de decembro.
  - *Consultar programa específico*

- **IMOS AO BAILE.** Sábado 11 de outubro\_ Solymar \_ 17.30 h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

- **Red Escena dos CSC.** Representacións teatrais e musicais dos grupos e compañías da Rede de Centros Socioculturais
  - Sábado 25 de outubro\_ **Reposo absoluto, Asociación de Mulleres Lúdicas**\_ ás 19.00 h\_ Todos os públicos
- **TEATRO ABERTO.**  
Abrimos a sala Agustín Magán como espazo de ensaio e experimentación para grupos e compañías de teatro, música e outras propostas escénicas. Consúltanos
- **PROXECTO AD HOC**  
Proxecto en colaboración coa Universidade de Santiago de Compostela.  
Consultar programación específica
- **REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA.**
  - Sábado 4 de outubro\_ **Concerto de Marián Ledesma e os T BROS**\_ ás 19.00 h\_ Todos os públicos
  - Sábado 15 de novembro\_ **Paco Jones, detective privado, Teatro da asociación cultural Charamela**\_ ás 19.00 h\_ Público adulto
  - Sábado 22 de novembro\_ **Contos de misterio, Ni fu ni fa animación**\_ ás 18.00 h\_ Público infantil e familiar
  - Sabado 27 de decembro\_ **Bartoleta Teatro**\_ ás 19.00 h\_ +13 anos

#### DIFUSIÓN/ FORMACIÓN EN ARTES ESCÉNICAS

- **Club de teatro infantil.** Martes de 17.15 a 18.00\_ Nenos/as de 7 a 12 anos\_ Máx. 15 prazas (12€/ cota anual)
- **Club de Teatro para adultos e maiores. “Desmontando a Vidal Bolaño”.** Mércores de 19.30 a 21.00\_ adultos e senior\_ Máx. 14 prazas (12€ anuais)
- **TEATRÍZATE.** Adultos\_ Previa inscrición.  
Coñece o mundo do teatro dende outra perspectiva: visitas guiadas a teatros, tertulias teatrais, ensaios con público, charlas con artistas.  
Consulta programa específico

#### AUDIOVISUAL

- *Consultar programa específico*

#### **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### Asociación de veciños VEDESMA

#### Pilates

Grupo 1 PROFESOR	mércores e venres	10.00 a 11.00	CONSULTAR
Grupo 2 PROFESOR	mércores e venres	18.30 a 19.30	CONSULTAR

#### Ximnasia de mantemento PROFESOR

martes e xoves	20.00 a 21.00	CONSULTAR
----------------	---------------	-----------

### Asociación SONS CLUB DE BAILE

Bailes de salón. Avanzado	Martes	18.30 a 20.00	42 €/ trimestre
Bailes de salón. Iniciación	Xoves	19.00 a 20.00	27€/ trimestre

### MONOGRÁFICOS. OBRADOIROS ESPECÍFICOS

- **Monográfico de Cata de viños. A volta a Galicia en 5 viños.** Coñece a esencia e a calidade da cultura enolóxica galega cuxa duración ronda a hora e media aproximadamente e é celebrada por un profesional. **Xoves 6 de novembro ás 19.30h.** Organiza: **Gastroteca SCQ.** Prezo: 18€ por persoa
- **Monográfico de cortadores de xamón.** O corte a coitelo, aínda que hai persoas que o elevan á categoría de arte, trátase dun proceso sinxelo para o que soamente se require equiparse cos utensilios correctos. Organiza: **Finiquito bar.** Prezo: 20€ por persoa. **Duración: Outubro/novembro /decembro. Xoves de 19.30 a 20.30h**

### EXPOSICIÓNS

- Consultar programación específica

### USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

#### Asociación de veciños "VEDESMA"

Información. Tlf: 629 744 438

### SERVIZOS E HORARIOS

#### ATENCIÓN E INFORMACIÓN AO PÚBLICO

Información e orientación ao cidadán sobre servizos e actividades do Centro, da Rede Municipal de Centros Socioculturais e doutras áreas municipais.

De martes a sábado de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h

#### AULA DE XOGO

De martes a venres de 17.00 a 20.30 h

Sábado de 10.30 a 13.30 e de 17.00 a 20.30 h

Espazo de carácter educativo, lúdico, creativo e cultural, onde se dotará aos pequenos de ferramentas para traballar valores como a solidariedade, respecto, cooperación e a conciencia medioambiental ao tempo que se fomenta a participación e o xogo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



## BIBLIOTECA

De martes a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h  
Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

Servizo de información e referencia bibliográfica, préstamo e servizo de reserva, conexión á rede sen fíos, lectura en sala, formación de usuarios. Dispón de zona infantil e de adultos. Ademais, contará cunha programación de actividades fixas anuais e outras específicas de carácter cultural en torno ao libro e a animación á lectura.

## AULA DE NNTT

Uso libre dos terminais. Consulta no Centro  
Cursos de martes a sábados de 17.00 a 21.00 h. Consulta programa específico

Aula dotada de 10 terminais informáticos, ofrece actividades de dinamización dixital así como monográficos e cursos relacionados coas TIC's, e uso libre da aula.

## SALA AGUSTÍN MAGÁN

A sala Agustín Magán é un novo espazo para as artes escénicas, o audiovisual, a música, a pedagogía teatral. Unha nova sala de teatro para a creación de novos públicos, aberta á participación e á cidadanía. Fagamos cultura. Anímaste?

## ESPAZO COMÚN

Espacio dedicado a lectura de prensa, conexión wifi, exposicións,...  
De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

## SALAS DE USO POLIVALENTE

Salas para cursos, seminarios, reunións de grupos, talleres, proxeccións,... unha das salas conta con cociña que servirá para a realización de accións formativas e diferentes actividades en torno á gastronomía. O seu uso estará vinculado a unha actividade.

## ZONA EXPOSITIVA

Espazo de comunicación cultural, aberto á promoción, difusión e ao encontro con distintas manifestacións do arte e cultura. Este espazo abre as súas portas á participación de todos aqueles que desexen mostrar o seu quefacer artístico u outras propostas vinculadas ao mundo da cultura e sociedade. Co obxectivo dar cabida ás inquedanzas artísticas do público e ofrecer unha ampla mostra de expresións culturais e tendencias artísticas en diferentes disciplinas.

Situado no vestíbulo do Centro con 64 m<sup>2</sup>.

## TERRAZA

Área exterior de 114 m<sup>2</sup> situada no primeiro andar preparada para acoller diversas actividades aproveitando o espazo ao aire libre.

## ZONA WIFI

Rede de acceso a internet sen fíos en zonas habilitadas do Centro.

## PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- **IMOS AO BAILE.** Sábado 11 de outubro ás 17.30 h. Grupo Solymar. Consultar programa específico
- **IMOS DE EXCURSIÓN.** Consultar programa específico
- **ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

- **VIVE O ANTROIDO.** Programa de actividades específico para o mes de febreiro. Consulta programa específico.
- **VIVE O NADAL.** Programa de actividades específico para os meses de decembro e xaneiro. Consulta programa específico.
- **VIVE O VERÁN.** Programa de actividades específico para os meses de xuño e xullo. Consulta programa específico.

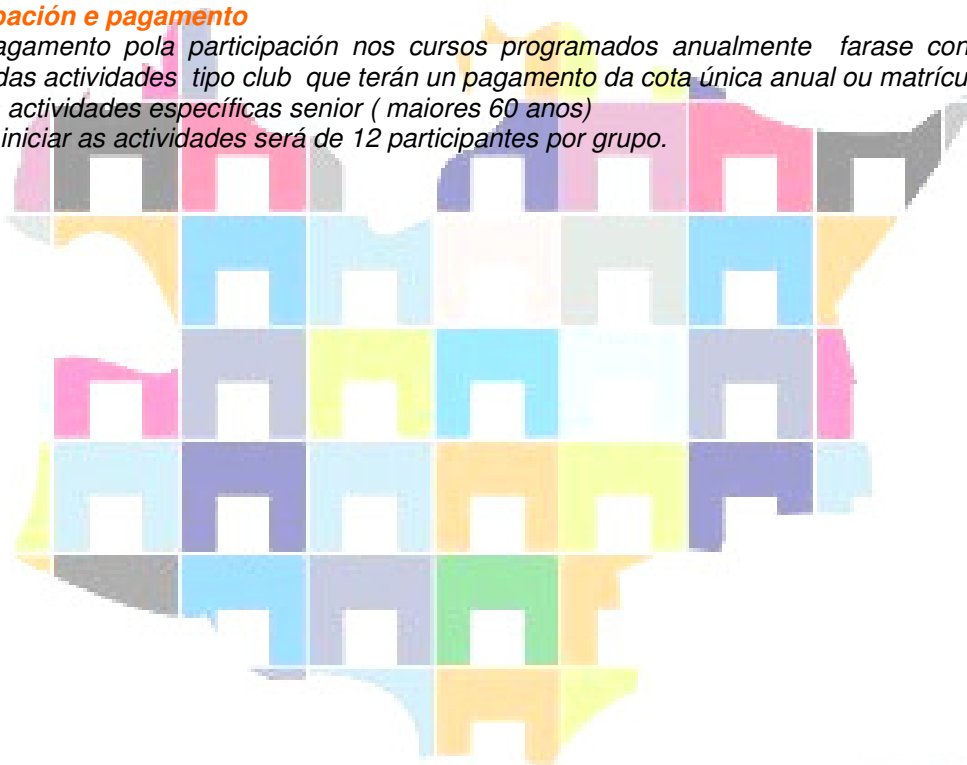
+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

*De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.*

*A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)*

*O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.*



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Nota: a programación con pagamento organizada polo Concello de Santiago prevista para os locais socioculturais da zona rural de Santiago dará comezo no mes de novembro. O pagamento polas actividades será de dous meses (novembro e decembro), xa a partir de xaneiro as actividades pagaranse trimestralmente. Para calquera dubida, consulte nos propios locais.**

## LOCAL SOCIOCULTURAL A GRACIA

LSC 1

Rúa San Silvestre, núm. 6

GPS:42°55'38"N 8°31'24"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO ATENCIÓN AO PÚBLICO:

De luns a venres de 18.00 a 21.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Traballos manuais:** Venres de 18.00 a 20:00h 10€ **bimestre** 20 prazas  
(subvencionada)

**Inglés:** Martes de 19.00 a 20.00h

16€ **bimestre** 12 prazas

**Apoio ao estudo:** Mércores de 19.00 a 21.00h

de balde 15 prazas

### ACTIVIDADES ADULTOS E SENIOR

**Espazo creativo:** Luns e martes de 19.00 a 21.00h Consulta condicións no centro

### ACTIVIDADES SENIOR

**Taller de memoria:** Mércores de 18.00 a 19.00h de balde 15 prazas

### ACTIVIDADES INTERXERACIONAIS

**Abalorios:** Xoves de 18.00 a 19.30h de balde 15 prazas

### AULA DE INFORMÁTICA

**Iniciación á informática:** Xoves de 19.00 a 20.00h 6€ / **bimestre** 10 prazas

**Informática avanzada:** Xoves de 20.30 a 21.30h 18€ / **bimestre** 10 prazas

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

➤  
**Costura**

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A GRACIA"**

Martes de 17.00 a 19.00h

**Manualidades para adultos** Luns e martes de 19.00 a 20.30h

**Patinaxe** Sábado de 11.00 a 13.00h

**Baile galego para adultos** Sábados de 19.00h a 21.00h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Ximnasia</b>	Martes e xoves de 20.30 a 21.30h
<b>Pilates</b>	Luns de 20.00 a 21.00h Martes de 19.30 a 20.30h e de 21.30 a 22.30h Mércores de 20.00 a 21.00h Xoves de 19.30 a 20.30h e de 21.30 a 22.30h
<b>Gaita e pandeireta</b>	<b>GRUPO TRADICIONAL "PANA RAIADA"</b> Mércores de 21.30 a 22.45h Sábado de 16.00 a 18.00h

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condicions de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula. A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos) O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL A PEREGRINA

LSC3

A Peregrina, s/n

GPS 42°55'19" N- 8°33'11" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Luns 17.00 a 19.00h

Xoves 16.00 a 20.00h

Sábado 11.00 a 14.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo infantil

Grupo I: Luns

17.15 a 18.45h

15 prazas

Grupo II: Xoves

18.00 a 20.00h

15 prazas

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

*actividade de balde*

### ACTIVIDADES SENIOR

Adestramento da memoria: Xoves de 16.30 a 17.30h 6€ / bimestre

12 prazas

*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Informática básica: Sábados de 11.00 a 12.00h

6€/ bimestre

8 prazas

*actividade subvencionada*

Informática avanzada: Sábados de 12.00 a 13.00h

18€ / bimestre

8 prazas

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Asociación de veciños "RÍO SARELA"

(PENDENTE DE CONFIRMAR ACTIVIDADES PROXIMO CURSO)

Calceta, costura básica, patchwork, bordado con cintas e ganchillo

luns

17.00 a 19.00h

Ximnasia/ Pilates

martes

19.40 a 20.30h / 20.30 a 21.20h

xoves

18.40 a 19.30h / 20.30 a 21.20h

Traballos manuais

mércores

19.00 a 21.00

Zumba

venres

21.00 a 22.00h

Grupo de baile e gaita tradicional

sábado

20.00 a 22.00h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## CENTRO SOCIOCULTURAL ARINS

LSC 3

Rúa San Martiño, 16

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### ACTIVIDADES PARA NENOS

Baile Galego e Pandeireta: Sábado de 10.00 a 11.30h 22€ / bimestre 15 prazas

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Baile galego: Martes de 22.00 a 23.00h 18€ / bimestre 15 prazas

**\*\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.  
PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS (PENDENTE DE CONFIRMAR ACTIVIDADES PROXIMO CURSO)

#### Asociación de veciños COTO DA NAI

Informática para todos os público	Martes 16.00h
Ximnasia	Luns e xoves 21.15 a 22.15h
Curso de poda	Mércores 20.00 a 22.00h
Clases de acordeón	Xoves (consultar horario)
Inglés	Xoves e venres 15.30 a 17.30h
Ensaio Coral	Venres 21.30 a 23.30h
Curso de Cestería	Consultar horario

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL DE BANDO

LSC 3

Rúa Coto dos Olmos, nº 19

15890 Santiago

GPS 42°53'16" N 8°29'10" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves de 17.00 a 20.00h, mércores de 19.00 a 22.00h

## ACTIVIDADES PARA NENOS

### Espazo infantil/apoio ao estudo

Martes de 17.00 a 18.30h e xoves 17.00 a 19.00h

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

de balde 15 prazas

**Inglés:** martes de 18.30 a 19.30h

prazas

16€ / bimestre

12

## ACTIVIDADES ADULTOS

**Iniciación á informática:** mércores 19.15 a 20.15h

6 € / bimestre

8 prazas

*actividade subvencionada*

**Memoria dixital:** mércores de 20.30 a 21.30h

18 € / bimestre 8 prazas

## ACTIVIDADES SÉNIOR

**Espazo sénior:** xoves de 19.00 a 20.00 h

15 prazas

## ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Pandeireta:** martes

20.30 a 22.00h

8€ / bimestre 20 prazas

*actividade subvencionada*

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.**

**PRAZO DE INSCRICIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

## USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

### Asociación de veciño CAMIÑO DE SANTIAGO

**Ximnasia**

Luns 20.00 a 21.00h

Xoves 20.15 a 21.15h

**+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



## LOCAL SOCIOCULTURAL BUSTO

LSC3

Lugar de Vilariño, 20-Busto

GPS 42°58'19"N- 8°33'01" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Venres. 16.30 a 20.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo infantil:** Venres 18.00 a 20.00h de balde 15 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos

### ACTIVIDADES ADULTOS

**Ximnasia:** Luns e mércores 17.30 a 18.30h 15 prazas  
ADULTOS: 34€ / **bimestre** adultos SENIOR: 28€ / **bimestre**

### ACTIVIDADES SENIOR

**Espacio sénior:** Venres 16.30 a 17:30h de balde 12 prazas  
Un momento para falar, exercitar a memoria, informarse das actividades da rede, ...

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.  
**PRAZO DE INSCRICIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Aociación de veciños "CAMPO DAS ECOLAS"



+ INFO en [www. santiagoociocultural.org](http://www.santiagoociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL CESAR

LSC3

Casas de Arriba, s/n Cesar

GPS 42°57'38" N- 8°25'00" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

## HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse tamén no enderezo electrónico.

## USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Asociación de veciños ZEZAR

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



Socioculturales  
Pazos  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIONS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL ENFESTA

LSC2

lugar de Forte, s/n

GPS 42°55'53" N- 8° 28'38" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

martes. 17.00 a 21.00h

### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Ximnasia**

15 prazas  
28€ / bimestre

Martes e xoves

19.00 a 20.00 h

adultos 34€ / bimestre

sénior

**Os nosos labores**

Martes

17.00 a 19.00 h

De balde

8 prazas

Ven coñecer e compartir diversas técnicas de labores.

**Iniciación á informática**

**Grupo 1:** Martes de 19.00 a 20.00h

6€ / bimestre

4prazas

actividade subvencionada

**Grupo 2:** Martes de 20.00 a 21.00h

6€ / bimestre

4prazas

actividade

subvencionada

**Espazo dixital: Aula aberta**

Martes de 17.00 a 19.00h

A aula de informática permanecerá aberta ao público.

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "PONTE SIONLLA"

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS

### LSC 3

Rúa Lugar de Bornais s/n

GPS 42°50'52"N 8°31'35"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e mércores de 16.00 a 19.00h (LSC Bornais)

Sábado 11.00 a 14.00h (LSC O Eixo)

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

**Cociña:** Mércores de 17.00 a 19.00h 10€ / bimestre 12  
prazas

*actividade subvencionada*

**Espazo infantil:** Martes de 16.00 a 19.00h de balde 15 prazas

### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Informática básica** Sábado 11.00 a 12.00h neno/ sénior: 16€ / bimestre  
8 prazas  
adulto: 18€ / bimestre

**Retoque fotográfico** Sábado 12.00 a 13.00h neno/sénior: 16€ / bimestre  
8 prazas  
adulto: 18€ / bimestre

**Informática avanzada** Sábado 13.00 a 14.00h neno/sénior: 16€ / bimestre  
8 prazas  
adulto: 18€ / bimestre

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.  
PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS (PENDENTE DE CONFIRMAR ACTIVIDADES PROXIMO CURSO)

#### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "DOMINGO CEPEDA"

#### ASOCIACIÓN DE MULLERES DO EIXO

Traballos manuais

Costura

Palillos

#### ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL

Clases de Baile, Gaita, Pandeireta...

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS

LSC2

Escola de Codesedas – Rúa do Vencello 37

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Luns, mércores, venres e sábado de 17.00 a 20.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Espazo infantil:** Mércores, venres e sábado de 17.00 a 20.00h 20 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

**Memoria dixital:** Luns de 18.30 a 19.30h de balde 8 prazas

### ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento da memoria:** Martes de 19.30 a 20.30h 6€ / bimestre 8 prazas  
*subvencionada* *actividade*

### ACTIVIDADES ADULTOS

**Memoria dixital:** Luns de 17.30 a 18.30h 6€ / bimestre 8 prazas  
*subvencionada* *Actividade*  
\*Consulte temas e prezos ao inicio do curso

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.**

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

#### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS “NOVA XEIRA”

(Mais info: [www.figueiras.org](http://www.figueiras.org))

**Ximnasia** Luns e mércores 20.00 a 21.00h

**Pilates** Martes e xoves 20.00 a 21.00h

**Inglés** Martes 16.00 a 17.00h

**Reforzo Escolar** Martes 17.00 a 18.00h

**Taekwondo** Venres 17.00 a 18.30 h

**Capoeira** Sábado 10.30 a 12.00h

**Traballos manuais (adultos)** Sábado 11.00 a 13.00h  
Sábado 17.00 a 19.00h  
Sábado 19.15 a 21.15h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### ASOCIACIÓN CULTURAL “O CASTRO DE FIGUEIRAS”

<b>Baile tradicional</b> (infantil)	Venres 19.00 a 20.00h
<b>Baile tradicional</b> (xvenil)	Venres 20.00 a 21.00h
<b>Música Tradicional</b>	Sábado 12.00 a 14.00h

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condições de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



Socioculturales  
paço  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIONS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA

LSC2

Lugar da Igrexa, s/n Grixoa

GPS 42°56'51"N- 8°32'57" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Luns, 19.00 a 22.00h

### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Ximnasia** Luns e venres 20.30 a 21.30 h  
adultos 34€ / **bimestre**  
sénior 28€ / **bimestre**

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRICIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

#### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "MONTELONGO"

Consulte actividades específicas ao comezo do ano.

+ **INFO** en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



## LOCAL SOCIOCULTURAL LAMASCAL

LSC2

San Xoán de Fecha, 17- Lamascal

GPS 42°52' 24" N- 8°35'01" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PUBLICO

Mércores e venres 17.00 a 20.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo infantil:** Venres de 18.00 a 20.00h de balde  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Tardes creativas:** Mércores de 17.00 a 18.30h 8€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Iniciación á informática:** Mércores de 18.45 a 19.45h 6€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

#### **Espazo dixital:**

Venres de 18.30 a 20.00h  
Mércores de 17.00 a 18.  
Aula aberta 30h e

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.  
**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "SAN XOÁN DE FECHA"**



+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO

LSC 2

Lugar de Riobó, s/n

GPS 42°51'58" N 8°35'22" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves 17.00 a 21.00h

Sábado 17.00 a 20.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

**Baile Galego** (varios grupos) Venres de 17:00 a 20.00h 12€ / bimestre

**Espazo xove: Baile Moderno** Xoves de 19.00 a 20.00h De balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E MAIORES

**Ximnasia:** Martes e xoves de 18.45 a 19.45h 10€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

**Baile Activo:** Martes de 20.00 a 20.45h 4,50€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

**Baile Moderno:** Xoves de 20.00 a 20.45h 13,50€ / bimestre

**AULA DE INFORMÁTICA:** Adultos 18€ / bimestre Sénior 16€ / bimestre

**Presentacións power point:** Venres de 17.00 a 18.00h

**Memoria dixital:** Xoves de 17.00 a 18.00h

**Informática avanzada:** Venres 18.00 a 19.00h

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRICIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

#### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A XUNLLA"

**Encaixe de bolillos** Mércores 17.00 a 19.00h

**Bordado** Martes 17.00 a 19.00h

#### ASOCIACIÓN CULTURAL "A RULIÑA"

**Teatro adultos** Xoves 21.00 a 22.30h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Coral** Martes e mércores 21.00 a 22.30h

**Pandeireta**

Grupo I Luns 19.00 a 20.00h  
Grupo II Luns 20.00 a 21.00h  
Grupo III Venres 20.00 a 21.00h

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL LAVACOLLA

LSC2

A Sionlla s/n

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Mércores de 16.00 a 19.00h, venres e sábado 17.00 a 20.00h

### ACTIVIDADES NENOS/AS

**Baile moderno** Sábado 17.00 a 18.00h 6€ / bimestre

*actividade subvencionada*

**Diverpeques** Sábado 18.00 a 19.45h De balde

**Mecanografía** Mércores 16.30 a 17.30h 6€ / bimestre

*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES ADULTOS

**Baile moderno** Venres 19.00 a 19.45h 13,50€ / bimestre

**Ximnasia** Mércores 19.00 a 20.00h 18€ / bimestre

**Iniciación á informática** Mércores 17.45 a 18.45h 18€ / bimestre

### ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento de memoria** Venres 18.00 a 18:45h 12€ / bimestre 12 prazas

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

(PENDENTE DE CONFIRMAR ACTIVIDADES PROXIMO CURSO)

#### **ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "LAVACOLLA"**

#### **CORAL DE LAVACOLLA**

**Ensaio coral** Venres 20.00h

#### **ESCUDE RÍA MOTORSPORT**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL MARANTES

LSC2

Lugar de cortos s/n Marantes

GPS 42°56'48" N-8°28'11" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Martes 16.00 a 21.00h

Sábado 10.00 a 13.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

#### **Espazo infantil**

Martes 18.00 a 20.00h

De balde

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

#### **Coñece o teu ordenador**

Sábado de 11.30 a 12.30h

6€ / bimestre

*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES SENIOR

#### **Ximnasia**

Martes e xoves 19.00 a 20.00h

adultos 34€ / bimestre

sénior 28€ / bimestre

#### **Espazo sénior**

Martes 16.00 a 18.00h

Un momento para falar, exercitar a memoria, coñecer actividades da rede, ...

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

#### **Informática Básica**

Martes 21.00 a 22.00h

6€ / bimestre

*actividade subvencionada*

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.**

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

#### **ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "REGO DAS PEDRAS"**

#### **PANDERETEIRAS DE MARANTES**

Ensaio pandeirata

Venres ás 21.00h

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL MARROZOS

LSC 1

Rúa Ardagán da Arriba, 7

GPS 42°50'18"N 8°29'51"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 17.00 a 20.00h

Venres de 16.00 a 20.00h

Sábado de 10.00 a 14.00h

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

**Club Teatro e expresión corporal :** Venres de 17.00 a 19.00h cota anual 12 €  
(dous grupos)

**Dinamización dixital:** Martes de 17.30 a 18.30h De balde

**Obradoiro educación ambiental:** Sábado de 12:00 a 14.00h 10€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Xornadas dixitais** Martes 19.00 a 20.00h 18€ / bimestre

**Pilates** Venres 19.00 a 20.00h 18€ / bimestre

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

(PENDENTE DE CONFIRMAR ACTIVIDADES PROXIMO CURSO)

#### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "FRANCISCO GARCÍA BEIRO"

**Ximnasia -** Luns, mércores e venres 21.00 a 22.00h

#### ASOCIACIÓN XUVENIL "PENAMAIOR"

Actividades de **música e baile tradicional**

**Gaita** martes 20.00 a 21.00h

**Acordeón** mércores 21.00 a 22.00h

**Baile** xoves 18.30h a 22.30h

#### COMISIÓN DE FESTAS

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



SocioCulturales  
Pazos  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL NEMENZO

LSC3

Campo do Monte, 9 Nemenzo de Arriba

GPS 42°57'31" N- 8°29'14" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Mércores- 17.00 a 20.00h

Sábado 11.00 a 13.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo Infantil: Artemanía** Sábado 11.00 a 13.00h

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

**Experimenta cos libros** Mércores 18.00 a 20.00h

Un tempo para facer os deberes e diversas actividades de reforzo.

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.**

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "CAMPO DO MONTE"**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



## LOCAL SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA

LSC 2

Lugar de Roxido, núm. 8

GPS:42°57'21"N 8°36'54"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves e sábado de 17.00 a 20.30h

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E MAIORES

**Tardes Creativas** Sábado 17.30 a 19.30h 10€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

**Informática básica** Xoves 17.00 a 18:00h 6€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

**Dinamización dixital: uso libre** Xoves e sábado 18.00 a 20.30h

### ACTIVIDADES SENIOR

**Tardes de xogo** Xoves 19.00 a 20.00h De balde 8 prazas

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "NUESTRA SEÑORA DE BELÉN"**



+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

#### **Condicions de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL

LSC3

Lugar de Quintás, A Lavacolla, s/n

GPS 42°55'29" N -8°26'08" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### USO ESTÁBEL NO LOCAL POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "O PASADOIRO DO CARBALLAL"**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## LOCAL SOCIOCULTURAL VERDÍA

LSC3

Estación de Berdía s/n

GPS 42°57'16" N- 8°30'37" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Curso loga e Relaxación** Luns e mércores 17.30 a 18.30h 10€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo Infantil** Sábado 10.45 a 12.45h De balde  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

**\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.  
PRAZO DE INSCRIPCIÓN: do 6 ao 18 de outubro**

### USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "SANTA MARIÑA DE BERDÍA"**



+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicions de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

LSC 1

Lugar de Quintáns - Villestro

GPS 42°53'08"N 8°36'21"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.org

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes a venres, 17.00 a 21.00h / Sábado 10.00 a 14.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/-AS

<b>Xoga co inglés:</b> <i>actividade subvencionada</i>	Xoves	18.45 a 19.45h.	6€ / bimestre
<b>Apoio ao estudo:</b>	De martes a venres de 17.00 a 18.15h		De balde
<b>Obradoiro creativo para nenos:</b>	Martes de 18.30 a 19.30h e mércores de 18.30 a 20.00h		De balde
<b>Tarde de xogos:</b>	Xoves de 18.30 a 20.00h		De balde
<b>Merendolas-cociña para nenos:</b>	Venres de 18.30 a 20.00h		De balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Ximnasia para a saúde** Martes e xoves 20.00 a 21.00h 10€ / bimestre  
*actividade subvencionada*

### AULA DE INFORMÁTICA

**Dinamización dixital: uso libre:** De martes a venres de 20.00 a 21.00h

**Actividades de alfabetización e dinamización dixital:** Sábado de 11.00 a 14.00h

\*Consulta no centro

### BIBLIOTECA

Lectura de prensa diaria.

Préstamo de libros

\*As actividades de pago empezarán no mes de novembro.

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN:** do 6 ao 18 de outubro

## USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

### **ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A UNIÓN DE VILLESTRO"**

**Gaita e acordeón** Luns, 21.00 a 22.30h

**Bailes de salón** (Día e hora por confirmar)

**Guitarra** (Día e hora por confirmar)

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Pandeirola</b>	Mércores 21.00 a 22.30h
<b>Inglés con nativo/a</b>	(Día e hora por confirmar)
<b>Curso de poda</b>	(Día e hora por confirmar)
<b>Informática</b>	Mércores de 18.30 a 20.30h

+ INFO en [www. santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## O ENSANCHE

### CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE CSC 1

Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo

GPS 42°52'24"N 8°33'01" O

Tel. 981543001

Fax 981543002

Enderezo electrónico.

[csxoensanche@santiagodecompostela.org](mailto:csxoensanche@santiagodecompostela.org)

<http://www.facebook.com/oensanche>

<http://oensanche.wordpress.com/>

### HORARIO AO PÚBLICO

De luns a venres de 9.00 a 14.00 h e de 16.30 a 21.30

Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

#### Venres en familia

Outubro a xuño

Prazas por determinar

Venres

18.00 a 20.00h

De balde

#### Club de Teatro

Grupo nenos

(4-8 anos)

Outubro a xuño

Luns

18.00 a 19.15h

12€/matricula

#### Xogos Populares Praza Roxa \*

Outubro 18

Novembro 8

Decembro 13

Xaneiro 10

Febreiro 14

Marzo 14

Abril 11

Maio 16

Xuño 13

Outubro 18

Novembro 8

Decembro 13

Xaneiro 10

Febreiro 14

Marzo 14

Abril 11

Maio 16

Xuño 13

Sábados

12.00 a 13.00h

De balde



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

\* En caso de choiva, xogos de mesa no CSC

#### Obradoiro de Redacción eficaz

(12-16 anos)

12, 19 e 26 novembro

Mércores

18.00 a 20.00h

14 €

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### Experimenta

**Monográfico: Traballa con imaxes** Sábados 10.30 a 11.30 18€  
11 outubro ao 13 decembro (9-12 anos)

**Monográfico: A crear co ordenador** Sábados 11.35-12.35h 18€  
11 outubro ao 13 decembro (6-8 anos)

### Programación puntual (Samaín, Nadal, Antroido...)

**Obradoiro de tallado de cabzas** Xoves 18.00 a 20.00h De balde  
*Todos os públicos*  
30 outubro  
Con preinscrición

**Celebrando o Samaín** Venres 18.00 a 20.00h De balde  
*Todos os públicos*  
31 outubro  
Con preinscrición

**Encontro de Nadal de xadrez. Adultos e senior** 18.00 a 20.00h De balde  
Pendente concretar data  
decembro  
Con preinscrición

**Obradoiro de decoración de Nadal** Mércores 18.00 a 20.00h De balde  
*Todos os públicos*  
10 decembro  
Con preinscrición

**Obradoiro: Envío de postais de Nadal por email** venres 10.15 a 12.15 h De balde  
*Adultos*  
Venres 12 decembro  
Con preinscrición

**Obradoiro de tocados** Martes 19.00 a 20.30h De balde  
*Todos os públicos*  
10 febreiro  
Con preinscrición

**Facemos o disfraz** Venres 18.00 a 20.00h De balde  
*Todos os públicos*  
6 e 13 febreiro  
Con preinscrición

**Imos de comparsa!** Martes 17.00 a 21.00h De balde  
*Todos os públicos*  
17 febreiro  
Con preinscrición

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Enterro da sardiña** Mércores 19.00 a 21.00h De balde  
*Todos os públicos*  
*18 febreiro*

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

#### Cursos duración anual **Actividades de movemento**

**loga** martes 11.00 a 12.00h 27€/trimestre adultos  
*Outubro a xuño* 24€/trimestre senior

**Ximnasia Terapéutica** Xoves 27€/trimestre adultos  
*Outubro a xuño* 24€/trimestre senior  
 nivel intenso  
 nivel suave

#### **Actividades culturais**

**Club de Teatro** Luns 19.30 a 21.30h 12€/matricula  
 Grupo adultos  
*Outubro a xuño*

**Club de lectura** 19.30 a 20.30h 12€/matricula  
 Xoves grupo semanal  
 Venres grupo mensual  
*Outubro a xuño*

#### Cursos trimestrais

#### **Actividades de movemento**

**Actívate: Pilates** Martes 10.00 a 11.00h 27€/trimestre adultos  
*Outubro a decembro* 24€/trimestre senior

**Actívate: escola do lombo, estiramentos e exercicios** Martes 10.00 a 11.00h 27€/trimestre adultos  
*xaneiro a marzo* 24€/trimestre senior

**Actívate: Zumba** Martes 10.00 a 11.00h 27€/trimestre adultos  
*abril a xuño* 24€/trimestre senior

#### **Actividades culturais**

**Inglés para viaxar** Martes 20.00 a 21.00h 27€/trimestre  
*Outubro a decembro*

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
 EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



**Francés para viaxar** Martes 20.00 a 21.00h 27€/trimestre  
*xaneiro a marzo*

**Portugués para viaxar** Martes 20.00 a 21.00h 27€/trimestre  
*abril a xuño*

**Actividades puntuais**

**Libroforum aberto Club de Lectura** Xoves 19.30h a 20.30h De balde  
*27 novembro*  
*26 febreiro*  
*28 maio*

**Obradoiro de microrelatos** Mércores 19.00 a 21.00h De balde  
*5 novembro*

**Monográfico Escritura creativa** Mércores 19.00 a 21.00h 14€  
*21 e 28 xaneiro*  
*4 febreiro*

**Monográfico de cosméticos e produtos de limpeza naturais** Sábado 18.00 a 21.00h 14€  
*21 e 28 de Febreiro*

**Monográfico de plantas medicinais** Mércores 18.00 a 21.00h 14€  
*23 e 30 de maio*

**ACTIVIDADES ESPECIFICAS ADULTOS**

***Alfabetización dixital***

**Navegando por internet** Mércores 17.30 a 19.00 h 42 €  
*outubro a decembro*

**Iniciación á informática** Mércores 17.30 a 19.00 h 42 €  
*Xaneiro a marzo*

**Monográfico: Correo electrónico** Xoves 17.30 a 19.00 h 28€  
*8 xaneiro ao 26 febreiro*

**Monográfico: Xestión das imaxes no PC** Mércores 10.30 a 11.30 h 18€  
*8 abril ao 27 maio*

**Monográfico: Facebook para principiantes** Mércores 17.30 a 19.00 h 28€  
*8 abril ao 27 maio*

**Obradoiro: Aprende a traballar cun pendrive** Venres 10.15 a 12.15 h De balde  
*5 decembro*

**Obradoiro: Gardar as imaxes da cámara no PC** Xoves 17.30 a 19.30 h De balde  
*12 marzo*

**Obradoiro: Envío de arquivos por email** Mércores 10.15 a 12.15 h De balde  
*10 xuño*

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

**Activando a memoria** Mércores 10.00 a 11.00h 24€/trimestre  
Outubro a decembro

#### **Alfabetización dixital**

**Iniciación á informática** Mércores 10.30 a 12.00 h 33€  
Outubro a decembro

**Internet para principiantes** Mércores 10.30 a 12.00 h 33€  
Xaneiro a marzo

**Manexo básico de ordenador** Venres 10.30 a 12.00 h 33€  
Xaneiro a marzo

#### **Actividades puntuais**

**Talleres puntuais para activar a memoria** Mércores 11.00 a 12.30h De balde  
15 outubro  
12 novembro  
10 decembro  
14 xaneiro  
11 febreiro  
11 marzo  
Con preinscrición

**Monográfico: manexo básico de internet** Venres 10.30 a 12.00 h 28€  
10 outubro ao 28 novembro

### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Club de Xadrez iniciación** Luns 18.30 a 19.30h 12€/matrícula

**Club de Xadrez avanzado** Luns 17.30 a 18.30h 12€/matrícula

#### **Actividades puntuais**

**Actividade día da muller. Danza para mulleres** Sábado 7 marzo 18.00 a 20.00h De balde  
Consulta condicións de participación

### VISITAS CULTURAIS.COÑECEMENTO DO CONTORNA

(consultar data e hora no programa mensual)

### CONFERENCIAS.:

**Novembro:** charla prevención das patoloxías no lombo. Impartida pola fisioterapeuta Maria del Carmen Souto Fraga  
(consultar data e hora no programa mensual)

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## EXPOSICIÓNS

3 setembro - 11 outubro: **Exposición Galicreques.**

15 ao 29 outubro **Exposición De mente** pinturas de Patricia Couto

Novembro: **Exposición Outono fotográfico2014**

Decembro: **As fotos mais antigas de Galicia 1858.** Editorial Alvarellos

(consultar o resto da programación de exposicións no programa mensual)

## OUTRAS ACTIVIDADES

Xoves 16 outubro 20.00h **MONÓLOGO** O humor dende outra visión de Yessica Val

Venres 26 setembro 19.30h **CONCERTO** e presentación disco Abundancia de Adán Jorge

## ACTIVIDADES CON ADICAE

Martes 21 outubro 19.00 a 20.00h: **Servizos financeiros básicos** (2h)

Martes 11 novembro 19.00 a 20.00h: **Novembro: Coñece a túa hipoteca** (2h)

Martes 2 decembro 19.00 a 20.00h: **Aprende a elaborar o teu presuposto familiar** (2h)

Xaneiro\*: **Curso de aforro-inversión** (5 sesións 2horas) 15 plazas

Febreiro\*: **Fraude en medios de pago** (2h)

Marzo\*: **Que non che tomen o pelo! Reclamacións mais comúns en materia de consumo** (1 ½ h)

Abril\*: **O aforro familiar en tempos de crise** (2h)

Maio\*: **Coñece teu seguro** (2h)

Xuño\*: **En vacacións viaxa tamén cos teus dereitos** (2h)

*\*pendente concretar data*

## SERVIZOS E HORARIOS .

### **PUNTO DE ACOLLIDA E INFORMACIÓN**

#### **ZONA WIFI, ZONA LECTURA E ZONA DE ENCONTRO**

De luns a venres de 9.00 a 14.00 e de 16.30 a 21.30h

Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

### **BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA**

De luns a venres 16.30 a 20.30h

Sábados 11.00 a 14.00h

### **ÁREA DE NOVAS TECNOLOXÍAS (USO LIBRE E AULA DE ESTUDO)**

Martes e xoves de 12.00 - 13.45h

Mércores e venres. 12.30 – 13.45h

Martes de 17.30 – 19.30h

*\* este horario pode suxeito a modificacións pola programación de actividades na aula*

### **REXISTRO AUXILIAR DO CONCELLO**

De luns a venres 9.00 a 14.00h

### **UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL**

De luns a venres 9.00 a 14.00h Cita previa no tel. 981542465

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROI DO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**DEPARTAMENTO DE XUVENTUDE DO CONCELLO**

De luns a venres 9.00 a 14.00h

**USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**A.V. RAIGAME**

**ASOCIACIÓN CULTURAL “ CORO SANTA SUSANA”** ensaios Luns 19.00-20.30h

**PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI**

**IMOS DE EXCURSIÓN (abril a decembro).** Consultar programa específico

**IMOS AO BAILE.** Consultar programa específico

**COMPOSTELA CINECLASSICS '14.** Consultar programa específico

**ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico

**VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN.** Programa de actividades específicas estacionais, consultar programa específico

+ INFO EN [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA**

LSC 2

Rúa de Betanzos nº 55- Anexo Escola Municipal de Música

Tlf. 981560600

Enderezo electrónico A. VV. Francisco Asorey: [almaciga@hotmail.es](mailto:almaciga@hotmail.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Martes, xoves e venres de 16:30 a 21:00

**HORARIO A. VV. FRANCISCO ASOREY**

De luns a venres de 19:00 a 22:00 h

**ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN FRANCISCO ASOREY**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Bailes latinos</b>	luns	20.30 a 21.30h	<b>Adultos</b>
<b>Encaixe de Palillos</b>	luns e xoves	16.30 a 18.30h	<b>Adultos</b>
<b>Estiramientos/loga/pilates I</b>	luns, e mércores	10.00 a 11.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Estiramientos/loga/pilates II</b>	martes e xoves	18.00 a 19.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>loga/Pilates I</b>	luns e mércores	20.00 a 21.00h	21.00 a 22.00h
<b>loga/Pilates II</b>	martes e xoves	19.30 a 20.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Ximnasia de mantemento</b>	martes e xoves	20.30 a 21.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Pintura ao óleo</b>	martes	17.00 a 19.00h	<b>Adultos</b>
	mércores	11.00 a 13.00h	
<b>Gaita e pandeireta</b>	martes e venres	20.30 a 22.30h	<b>Adultos</b>
<b>Informática</b>	mércores	19.30 a 20.30h	<b>Adultos</b>
<b>loga/Pilates III</b>	mércores e venres	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Inglés I</b>	xoves	18.30 a 19.30h	<b>Adultos</b>
<b>Inglés II</b>	xoves	19.30 a 20.30h	<b>Nen@s</b>
<b>Zumba</b>	venres	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Bailes de salón</b>	venres	20.00 a 22.00h	<b>Adultos/senior</b>

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**LOCAL SOCIOCULTURAL DE CARAMONIÑA**

LSC 3

Rúa Travesía Escultor Asorey nº 14  
15703 Santiago de Compostela

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

(consultar Asociación Xanela Social)

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN XANELA SOCIAL

<b>Educación emocional</b>	por concretar	moz@s
<b>Escola de pais e nais</b>	por concretar	adultos

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Obradoiros de radio e audiovisual

por concretar moz@s

## SERVIZOS E HORARIOS

### BIBLIOTECA

#### Lectura de diarios

Empréstimo de libros

Renovación de fondos cada 15 días

### AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre:

excepto horario cursos

## USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

### **AV. FRANCICO ASOREY**

**ASOCIACIÓN DE INTERVENCIÓN SOCIAL XANELA SOCIAL**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

### **LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO**

LSC 1

Rúa da Muíña, nº 63

15707 Amio – San Lázaro

GPS 42º53'23" N 8º30'55" O

Tlf. 981560318

Enderezo electrónico A. VV. Monte do Gozo: [avmontedogozo@yahoo.es](mailto:avmontedogozo@yahoo.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De luns a venres pola tarde

### **HORARIO A. VV. MONTE DO GOZO**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

De luns a venres de 18:00 a 22:00h

### HORARIO CLUB A MUÍÑA SLOT

Martes e xoves de 20:30 a 22.00h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

<b>Xogos e manualidades</b>	martes, mércores e xoves	19.00 a 19.45h	de balde
<b>Apoio Escolar</b>	martes, mércores e xoves	19.45 a 20.30h	de balde
<b>Exposición corporal e teatro</b>	xoves	18.00 a 19.00h	de balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

<b>Informática a carta I</b>	xoves	18.00 a 19.00h	27 ou 24€/trimestre
<b>Informática a carta II</b>	venres	18.00 a 19.00h	27 ou 24€/trimestre
<b>Inglés</b>	xoves	20.00 a 21.00h	27 ou 24€/trimestre

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

<b>Adestramento da memoria</b>	martes	18.00 a 19.00h	9 €/trimestre
--------------------------------	--------	----------------	---------------

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

<b>Xeronto-ximnasia</b>	luns e mércores	18.00 a 19.00h	Senior
<b>Ximnasia mantemento</b>	martes e xoves	19.00 a 20.00h	Adultos/senior
<b>Pilates I</b>	luns e mércores	19.00 a 20.00h	Adultos/senior
<b>Pilates II</b>	luns e mércores	20.00 a 21.00h	Adultos/senior
<b>Zumba</b>	luns e mércores	20.00 a 21.00h	Adultos/senior
<b>loga/Pilates</b>	martes e xoves	21.00 a 22.00h	Adultos/senior
<b>Manualidades</b>	luns	16.30 a 22.30h	Adultos/senior
<b>Pintura ao óleo</b>	martes	19.00 a 21.00h	Adultos
<b>Música tradicional galega</b>	luns e mércores	19.00 a 20.00h	Banda de gaitas da A.V.Monte do Gozo
<b>Baile galego</b>	mércores	20.00 a 22.00h	Adultos
<b>Deseño, corte e confección</b>	martes	18.00 a 20.00h	Adultos
<b>Bailes de salón</b>	xoves	21.00 a 22.30h	Adultos/senior
<b>Baile galego e pandereita</b>	venres	18.30 a 20.30h	Nen@s
<b>Pandereita</b>	venres	20.30 a 21.30h	Adultos

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## **SERVIZOS E HORARIOS**

### **AULA DE XOGO**

Martes e mércores de 18:30 a 20:30 h

### **BIBLIOTECA**

Empréstimo de libros

Renovación de fondos cada 15 días

### **AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre:

Martes e mércores de 18:00 a 21:00 h

Cursos:

Informática para adultos e seniors

Informática a carta

Laboratorio dixital

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**A.V. MONTE DO GOZO**

**CLUB A MUÍÑA SLOT (Skalextric)**

**ENSAIOS "CORAL CASTROSUA"**

**CLUBES DE FÚTBOL: "VITORIA" E "AMIO"**

**+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

### ***Condicións de participación e pagamento***

*De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.*

*A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)*

*O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.*

### **LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS**

LSC 3

Rúa Vistalegre, nº 9

Enderezo electrónico da A. VV. "Brañas de Andrés": [branhasdeandres@hotmail.com](mailto:branhasdeandres@hotmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Luns, mércores e xoves de 16:30 a 20:30

### **HORARIO A. VV. BRAÑAS DE ANDRÉS**

De luns a venres de 17:00 a 22:00 h

## **ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



<b>Espazo de cociña</b>	luns	18.00 a 20.00h	de balde
<b>Taller novas tecnoloxías</b>	mércores	18.00 a 19.30h	de balde

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

<b>Memoria activa</b>	luns e mércores	16.30 a 17.30h	15 €/trimestre
-----------------------	-----------------	----------------	----------------

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

<b>Encaixe de palillos</b>	luns	19.00 a 21.00h	Adultos
<b>Pilates I</b>	luns e mércores	16.30 a 17.30h	Adultos
<b>Pilates II</b>	luns e mércores	21.00 a 22.00h	Adultos
<b>Pilates II</b>	martes e xoves	10.30 a 11.30h	Adultos
<b>Pandeireta</b>	martes	20.30 a 21.30h	Adultos
<b>loga-suave</b>	martes e xoves	17.00 a 18.00h	Adultos
<b>Clases prácticas no ordenador I</b>	martes	20.30 a 22.30h	Adultos
<b>Clases prácticas no ordenador II</b>	mércores	18.00 a 20.00h	Adultos
<b>Iniciación a lingua de signos</b>	mércores	20.00 a 21.30h	Moz@s/adultos
<b>Gaita I</b>	xoves	20.30 a 21.30h	Moz@s/adultos
<b>Gaita II</b>	xoves	21.30 a 22.15h	Adultos
<b>Percusión</b>	xoves	22.15 a 23.30h	Adultos
<b>Manualidades</b>	venres	19.00 a 21.00h	Adultos
<b>Pandeireta: técnica individual</b>	sábado	12.00 a 13.00h	Todos os públicos

### SERVIZOS E HORARIOS

#### AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre: Consultar no centro

#### BIBLIOTECA

Empréstimo de libros  
Renovación de fondos cada 15 días  
Horario: de luns a venres de 17:00-21:00

#### ESPAZO DE XOGO

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIONS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Uso libre:

luns, mércores e xoves de 18.00 a 21.00h

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**A.V BRAÑAS DE ANDRÉS**  
**NON ALINEADOS**  
**CONSELLO DE RELACIÓNS VECIÑAIS**  
**COMISIÓN DO CAMIÑO DE SANTIAGO**  
**FECOGA: FEDERACIÓN DE CORÁIS GALEGAS**  
**ESPAZO ABERTO**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



### **LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS**

LSC2

Calzada das Cancelas, nº 19 baixo

15703 Santiago

GPS 42°53'28" N 8°31'44" O

Enderezo electrónico A. VV. As Cancelas: [avascancelas@yahoo.es](mailto:avascancelas@yahoo.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Martes e xoves de 17:00 a 21:00 h

### **HORARIO A. VV. AS CANCELAS**

De luns a venres de 18:00 a 22:00 h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

<b>Xoga co Inglés</b>	martes	17.00 a 18.00h	9 €/trimestre
<b>Informática</b>	martes	18.00 a 19.00h	24 €/trimestre
<b>Xogos e manualidades</b>	sábado	10.30 a 13.30h	de balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

<b>Pilates</b>	xoves	19.15 a 20.15h	27 ou 24€/trimestre
<b>Iniciación a Informática</b>	martes	19.00 a 20.00h	27 ou 24€/trimestre

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

<b>Xereontoximnasia</b>	xoves	16.30 a 17.30h	de balde
<b>Adestramento da memoria</b>	xoves	17.30 a 18.30h	9€/trimestre

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

<b>Inglés</b>	luns	18.30 a 19.30h	nen@s
<b>Baile moderno</b>	luns	18.00 a 21.00h	nen@s
<b>Aerobic</b>	luns, mércores e venres	20.00 a 22.00h	Adultos/ senior
<b>Pilates I</b>	martes e xoves	19.30 a 20.30h	Adultos/ senior
<b>Pilates II</b>	martes e xoves	20.30 a 21.30h	Adultos/ senior
<b>Pilates</b>	sábado	11.00 a 12.00h	Adultos/ senior
<b>Cociña</b>	último xoves de mes	18.00 a 20.00h	Adultos/ senior
<b>Corte e confección</b>	venres	18.00 a 20.30h	Adultos/ senior
<b>Zumba</b>	sábado	12.00 a 13.00h	Adultos/ senior

### SERVIZOS E HORARIOS

#### ESPAZO DE LECTURA E XOGO

Empréstimo de libros  
Renovación de fondos cada 15 días

#### AULA DE INFORMÁTICA

Cursos de iniciación á informática

### USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

#### **A.V. AS CANCELAS**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**ASOCIACIÓN DE PAIS DIVORCIADOS**  
**ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL “SARELA”** DE LUNS A VENRES DE 15.00 A 17.00H

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

*De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.*

*A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)*

*O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.*



**LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA**  
LSC 2

Rúa Tabaniscas, núm. 12

GPS:42°54'22"N 8°31'36"

Enderezo electrónico A. VV. “Casa Agraria”: [casaagraria@yahoo.es](mailto:casaagraria@yahoo.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Martes e xoves de 17:00 a 22:00

### **HORARIO A. VV. CASA AGRARIA**

De luns a venres de 18:00 a 21:00 h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre: Consultar no centro

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Experimenta: manualidades** martes 18.30 a 19.30h 9 €/trimestre

**Mecanografía no ordenador** martes e xoves 17.30 a 18.30h de balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

**Memoria activa** martes e xoves 19.30 a 20.30h 15€/trimestre

**Informática** martes e xoves 20.30 a 21.30h 15€/trimestre

**Risoterapia** xoves 18.30 a 19.30h de balde

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

**Aerobic** luns e mércores 20.00 a 21.00h Adultos

**Pilates** luns e mércores 19.00 a 20.00h Adultos

**Informática** mércores 20.00 a 22.00h Adultos

**Acordeón** martes 19.00 a 21.00h Adultos

**Baile moderno** venres 19.00 a 20.00 Nen@s

**Ximnasia** martes e xoves 20.00 a 21.00 Adultos

**Patinaxe** Nen@s

**Arte Floral** Adultos

**Manualidades** Adultos

**Kárate** Nen@s

**Zumba** Moz@s

**Gaita** Adultos

**Pandereta** Todos-los públicos

**Guitarra** Todos-los públicos

**Bailes de Salón** Adultos

### USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS A.V. CASA AGRARIA

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

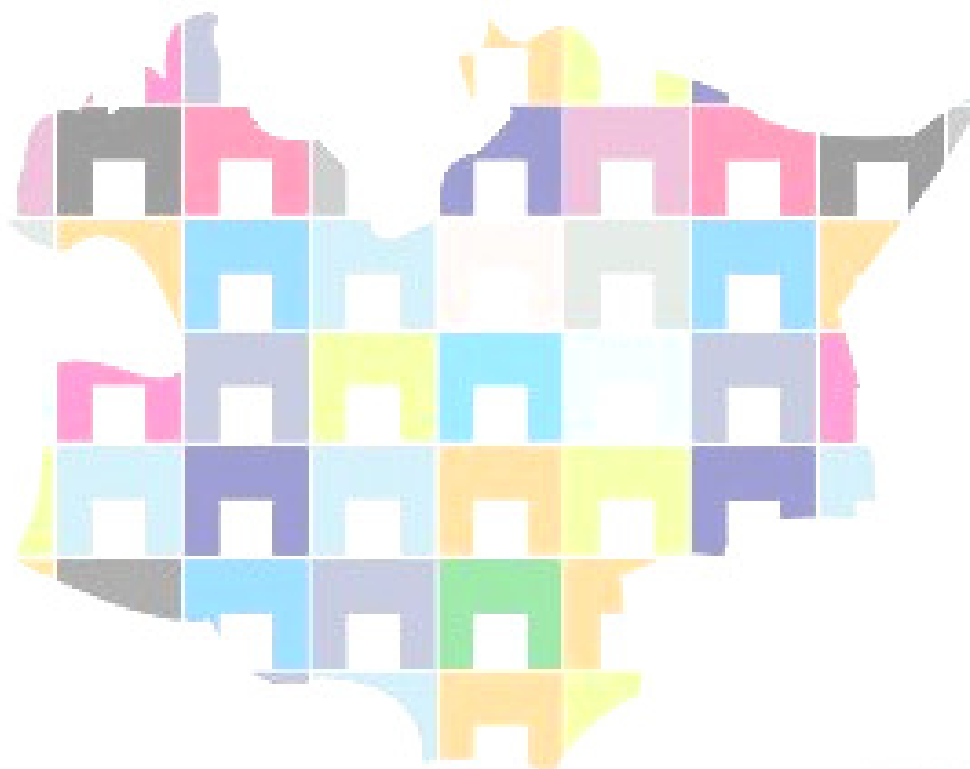
+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



LOCAL SOCIOCULTURAL CASCO HISTÓRICO  
LSC2

Rúa Santa Cristina, nº 22 baixo  
15704 Santiago

GPS 42°52'93" N 8°32'57" O

Enderezo electrónico A. VV. "Compostela Vella": [avcompostelavella@gmail.com](mailto:avcompostelavella@gmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes de 17.00 a 20:30 h e venres de 17:00 a 20:00 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Xogos e manualidades** de balde  
Luns 19.00 a 19.45h  
venres 18.30 a 19.15h

**Apoio ao estudio** de balde  
Luns 19.45 a 20.30h  
venres 19.15 a 20.30h

### ACTIVIDADES PARA MOZOS E ADULTOS

**Zumba** luns 18.00 a 19.00h 27€/trimestre

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

**Adestramento da memoria** luns 17.00 a 18.00h 9€/trimestre

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

**loga** luns e mércores 20.30 a 22.00h Adultos

**loga** mércores 19.00 a 20.30h Adultos

**Inglés** mércores 17.30 a 20.00h Adultos

**Ximnasia de mantemento** martes 10.00 a 11.00h Senior

**Pilates I** martes e xoves 16.15 a 17.15h Adultos

**Pilates II** martes e xoves 20.30 a 21.30h Adultos

**Tarde de Punto** xoves 18.00 a 20.00h Adultos

### ACTIVIDADES DO CLUB DE XADREZ ALGALIA

**Xadrez adultos** xoves ou venres 21.30 a 22.30h

**Xadrez nenos** venres 18.00 a 19.00h

**Xadrez competición** sábado 17.00 a 21.00h

### ESPAZO DE LECTURA E XOGO

Xogo libre: luns de 17.30 a 20.00h

venres de 18.00 a 19.00h

Empréstito de libros  
Renovación de fondos cada 15 días

### AULA DE INFORMÁTICA

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIONS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Horario libre: luns e venres de 17:30-20:30

**USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**A.V. COMPOSTELA VELLA**

**CLUB DE XADRÉZ LA ALGALIA**

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

**LOCAL SOCIOCULTURAL ROMANO**  
LSC2

Rúa Torreira, núm. 18, baixo

GPS:42°53'53"N 8°32'48"O

Enderezo electrónico da A. VV. "Ponte do Romoño":[avpontedoromano@hotmail.com](mailto:avpontedoromano@hotmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Luns e mércores de 16:30 a 20:30

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



<b>Informática</b>	luns e mércores	18.30 a 19.30h	15 €/trimestre
<b>Memoria Activa</b>	luns e mércores	19.30 a 20.30h	15 €/trimestre
<b>Bailoterapia</b>	venres	19.00 a 20.00h	24 ou 27€/trimestre

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

<b>Zumba</b>	martes e xoves	20.00 a 21.00h	Adultos
<b>Pandeireta</b>	xoves	21.00 a 22.30h	Adultos

### USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓN DO BARRIO. A.V. PONTE DO ROMANO

### PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

**IMOS AO BAILE.** Consultar programa específico  
**IMOS DE EXCURSIÓN.** Consultar programa específico  
**COMPOSTELA CINE CLASSICS '14** Consultar programa específico  
**ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico  
**VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN** Programas de actividades específicos estacionais. Consultar

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

### **CENTRO SOCIOCULTURAL JOSE SARAMAGO DE VITE**

CSC 1

Rúa de Carlos Maside, núm. 7

GPS 42°53'29"N 8°32'23"O

Tel. 981542490

Fax 981543023

Enderezos electrónicos: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

Búscanos en facebook como Csc José Saramago de Vite

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Lunes de 9.00 a 14.00 h

De martes a venres de 9.00 a 14.00 h e de 16.30 a 21.30 h

Sábado 10.15 a 13.30 h e de 17.15 a 20.30 h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓN E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### ACTIVIDADES PARA NENOS

<b>Pintura ( 6 a 12 anos)</b>	Xoves	18.00 a 19.30	33€/ trimestre
<b>Venres ludicos *1</b>	Venres	18.30 a 20.00	De balde
<b>Zumba 1 niños *2</b>	Mércores	19.45 a 20.00	14€ monográfico
<b>Baby-english ( 6 a 36 meses)</b>	Sábado	11.30 a 12.15	6,75€/ trim (subvencionada)

\*1 Non haberá actividade o 3 outubro, 26 decembro, 3 abril, 1 e 15 de maio e 26 de xunio.  
\*2 Monográfico de 6 horas, as clases serán 8, 22 de outubro, 5, 19 de novembro, 3, 17 decembro e 14 e 28 de xaneiro.

### ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS

**Pintura** xoves 19.30 a 21.30 51 €/trimestre

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS/SENIORS

**Pilates** martes e venres 11.15 a 12.00  
42 €/ trimestre (adultos)  
33€/trimestre (seniors)

**Club de teatro** xoves 18.00 a 19.30 Cota anual 12 €  
**Club de lectura** xoves 20.00 a 21.00 Cota anual 12 €  
**Obradoiro cociña saudable\*1** venres 19.00-21.00 14€ monográfico

\*1 Monográfico de 6 horas, as clases serán 24 de outubro, 21 de novembro, 19 decembro.

### ACTIVIDADES SENIOR \*1

**Adestramento da memoria** mércores 18.15 a 19.00 18 €/trimestre

**Ximnasia mantemento** mércores e venres 17.15 a 18.00  
42 €/ trimestre (adultos)  
33€/trimestre (seniors)

**Escola de avos \*2** 3º venres de cada mes 18.15 a 20.15 14€ monográfico

\*1 A partir de 60 anos  
\*2 Monográfico 6 horas - Venres 17 outubro, venres 14 novembro, venres 19 decembro.

### AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

#### **Titor @ctivo - aula libre**

Martes 20.00 a 20.30 - Mércores e xoves 19.00 a 20.30 e venres 18.45 a 20.30  
Sábados de 10.15 a 13.30.

### ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA

- **Cursos para nen@s**

**Nen@s cibernautas.** 4 a 6 anos mércores 18.15 a 19.00 18€/ trimestre

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Nen@s cibernautas.** 7 a 12 anos martes 18.15 a 19.00 18€/ trimestre

- **Cursos para mozos/ adultos**

**Xogamos coas imaxes** Xoves 18.15 a 19.15 27€/ trimestre

- **Cursos para adultos/senior**

**Inici@ndonos. Grupo I** Martes 17.00 a 18.00  
27 €/ trimestre (adultos)  
24€/trimestre (senior)

**Inici@ndonos. Grupo II**  
Martes 19.15 a 20.00  
Venres 18.00-18.45  
42 €/ trimestre (adultos)  
33€/trimestre (senior)

- **Cursos para adultos/senior**

**Perfeccion@ndonos. Grupo I** xoves 17.00 a 18.00  
27€/ trimestre (adultos)  
24€/trimestre (senior)

**Perfeccion@ndonos. Grupo II** mércores e venres 17.00 a 17.45  
42€/ trimestre (adultos)  
33€/trimestre (senior)

## AULA DE XOGO

Nenos/as de 4 a 12 anos.  
De martes a xoves de 17.00 a 20.30 h.  
Venres de 17.00 a 18.30 h  
Sábados de 10.30 a 13.30 h.

- **Obradoiros, xogo libre e dirixido, manualidades,...**
- **Actividades especiais:**
  - Move o teu corpo – martes 18.30 a 19.30h
  - Venres lúdicos – venres 18.30 a 20.00
  - Baby english (6 a 36 meses) – sábado 11.30 a 12.15
- **Actividades puntuais:**
  - Saídas
  - Xogos
  - Contacontos
  - Flipa cos sábados
  - ...

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

- **Semanas temáticas:**
  - Nadal, Antroido
  - Semana das Letras Galegas
  - Semana do Libro
  - Días especiais
  - ...
- *Consultar programa específico*

## BIBLIOTECA

De martes a venres de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 17.00 a 21.00 h

**Club de Lectura** xoves – mozos/adultos/seniors – 20.00 a 21.00h – Cota anual 12 €  
**Animación a lectura** mércores 11 decembro – 6 a 12 anos – 18.30 a 20.30 – De balde

- **Actividades puntuais:**
  - **Formación de usuarios das Bibliotecas.**
  - **Guía de recursos.** Consulta na Biblioteca do Centro
  - **Xogos didácticos.** Consulta na Biblioteca do Centro
  - **Retallos**

○ *Consultar programa específico*

## ACTIVIDADES DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- **COMPOSTELA Cine Classics**  
Obradoiro de maquillaxe de cine para nenos – 3 decembro de 18.00 as 20.00 (previa inscrición)
- **REDE CULTURAL 2014**  
La GuaGua - Cantabaila - xoves 4 decembro as 19.00  
Los Canibales – Homenaxe á movida dos 80.

*Consultar no centro.*

## EXPOSICIÓNS

- “FEITO POR NÓS” – setembro – exposición alumnos de obradoiros.
- **OUTONO FOTOGRAFICO** - novembro

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

### Asociación VOCES DO CAMIÑO

Coral "José Saramago": mércores 20:00 - 21:30

### Asociación de mulleres A LAGOA

Manualidades: venres 16:30 - 18:30

Costura e confección: mércores 17:00 - 19:00

Bolillos: venres 17:00 - 20:00

### Asociación de veciños A PONDEROSA

Manualidades: martes 17.15 - 19.15

Ximnasia: mércores de 18:00 - 19:00 e venres de 16.10 - 17.10 51€/trimestre

Inglés nenos/as: venres 17:30 - 18:30 24€/trimestre

Inglés adultos: venres 19.00-20.00 consultar prezo

Pintura adultos: martes 19:30 - 21:30 51€/trimestre

Costura e confección: consultar hora

Informatica: consultar día e horas

### Asociación cultural Capoeira Compostela

Capoeira: sábado 11.00 – 13.00

*Consultar coas asociacións.*

## USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Asociación de mulleres lúdicas AMULUS	martes	19:30 - 21:30
Asociación de mulleres A LAGOA	mércores	16:30 - 19:00
Asociación ex alcohólicos de Santiago AISA	sábado	17:00 - 19:00
Asociación de celíacos de Galicia ACEGA-	martes, mércores e xoves	10:00 - 14:00 e 17:00 - 19:00
Asociación compostelá de DIABÉTICOS	martes e xoves	19:00 - 21:00
Asociación de veciños MONTE DE DIOS	xoves (1º de mes)	19:30 - 21:30
Coral JOSÉ SARAMAGO	mércores e venres	20:00 - 22:00
Asociación VOCES DO CAMIÑO	mércores e venres	20:00 - 22:00
Asociación galega de enfermos de alzhéimer AGADEA	de luns a venres	10:00 - 14:00
Asociación de PAIS E NAIS SEPARADOS/AS	sábado	17:00 - 20:30
Asociación de PRENSA de Santiago	consultar horario	
Coordinadora do BARRIO DE VITE	consultar horario	
Asociación de veciños A PONDEROSA	consultar horario	

## PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

- **IMOS AO BAILE.** Sábado 27 de setembro ás 17.30 h. Orquestra Candela. Consultar programa específico
- **IMOS DE EXCURSIÓN.** Consultar programa específico
- **ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico
- **VIVE O NADAL**
- **VIVE O ANTROIDO.** Programa de actividades específico para o mes de febreiro ata o martes de carnaval.
- **VIVE O VERÁN.** Programa de actividades específico para os meses de xuño e xullo. Consulta programa específico.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## ACTIVIDADES EN LOCAIS DE ASOCIACIÓNS DO BARRIO

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



### LOCAL SOCIOCULTURAL CASAS NOVAS

LSC 3

Rúa do Empedrado, núm. 7

GPS:42°53'18"N 8°32'45"O

Enderezo electrónico: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "FALDA DO PEDROSO"

Ximnasia

martes e xoves

20:00 - 21:00

15€/trimestre 20 usuarios

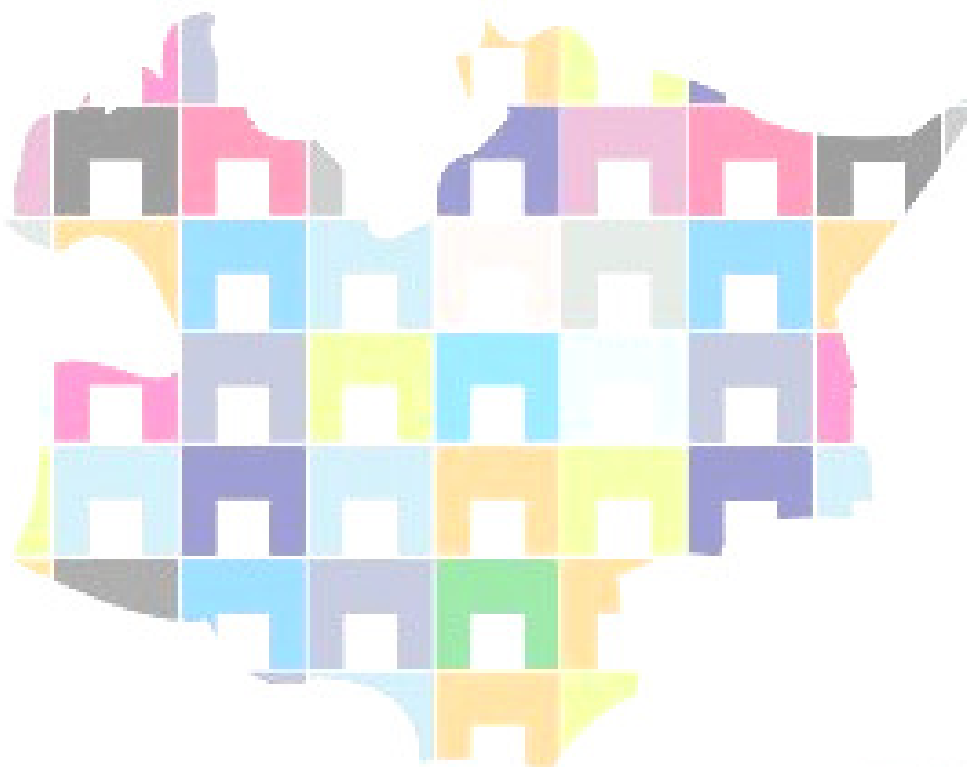
CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula. A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos) O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



### LOCAL SOCIOCULTURAL ANTÓN FRAGUAS

LSC 3

Rúa do Bispo Diego Peláez, 7 baixo.

Enderezo electrónico: [asoc.alvarocunqueiro@gmail.com](mailto:asoc.alvarocunqueiro@gmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)



Sociocultural cen  
tro  
en santiago, o centro es ti

### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "ALVARO CUNQUEIRO"

Ximnasia	martes e xoves	18:30 - 19:15	6,75€/trimestre	20 usuarios
Informática	martes	18:30 - 19:30	9€/trimestre	8 usuarios

+ INFO EN [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

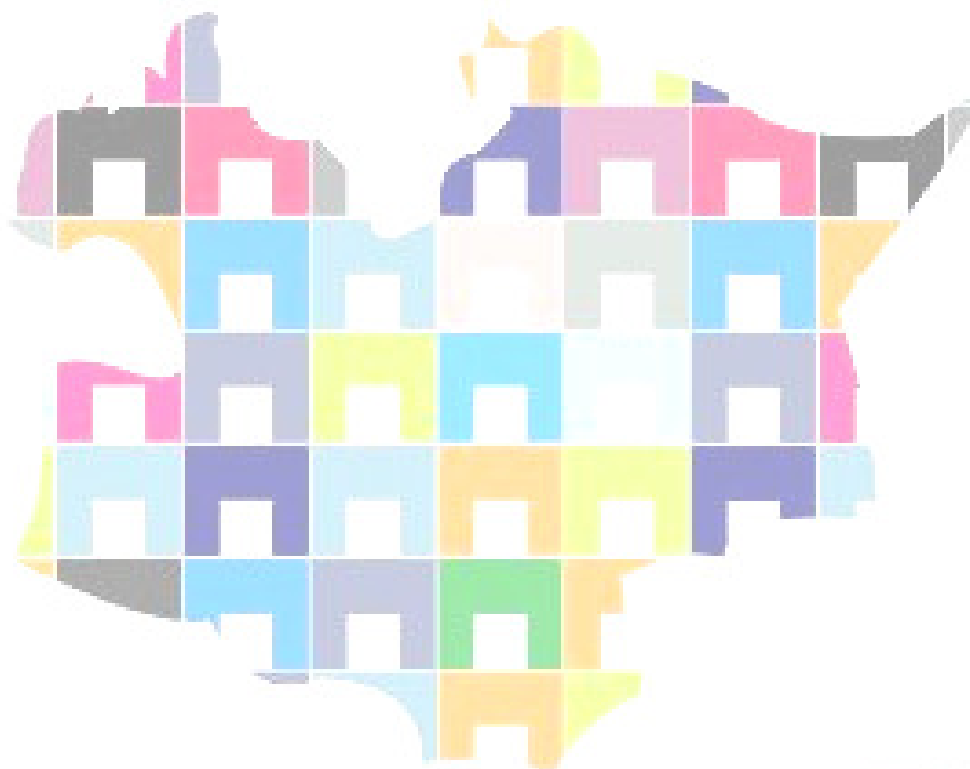
As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.



### **CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA**

PROGRAMACIÓN XERAL CURSO SOCIOCULTURAL 2014-15

CSC 2

Corredoira das Fraguas, 92

GPS 42°52'42" N 8°32'10" O

Tlf. 981543191

Fax 981543192

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De martes a venres de 10:00 a 14:00 de 17:00 a 21:00 h

Sábados de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

### **AULA DE XOGO**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



De martes a sábado de 17:00 a 20:00 h

### ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR

De martes a sábado de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h  
Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días  
Punto informático e zona wifi.

**Reunión informativa club de maiores** martes 19:00 de balde

### ACTIVIDADES PARA NENOS

<b>Informática para nenos (9 a 12 anos)</b> (Subvencionada)	Martes	18.30/19.30h	9 €/trimestre
<b>Inglés (4-6 anos)</b>	Martes	18:00/19:00h	24 €/trimestre
<b>Inglés (7-9 anos)</b>	Mércores	18:00/19:00h	24 €/trimestre
<b>Club de xadrez</b>			
<b>Iniciación ao xadrez (A partir de 6 anos) (grupos interxeracionais)</b> (Club xadrez)	Xoves	17.30/18.30h	12 €/ano
<b>Club de xadrez</b>			
<b>Xadrez perfeccionamento (A partir de 6 anos) (grupos interxeracionais)</b> (Club xadrez)	Xoves	18.30/19.30h	12€/ano

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SENIOR

<b>Iniciación a Informática</b> (outubro-Decembro)	Martes	17.15/18.15h	27 €/trimestre
<b>Pilates iniciación</b>	Martes e xoves	20:00/21:00h	51 €/trimestre
<b>Introdución a orfebrería-xoiería</b>	Sábados	11.00/13.00h	51 €/trimestre
<b>Chi kung</b>	Mércores	10.30/11.30h	27 €/trimestre
<b>Meditación</b>	Mércores	11.30/12.30h	27 €/trimestre
<b>Club de xadrez</b>			
<b>Iniciación ao xadrez (grupos interxeracionais)</b>	Xoves	17.30/18.30h	12 €/ano
<b>Club de xadrez</b>			
<b>Xadrez perfeccionamento (grupos interxeracionais)</b>	Xoves	18.30/19.30h	12 €/ano

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR \*1

**Iniciación a Informática**  
(outubro-Decembro) martes 10.30/11.30h 24 €/trimestre

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Monográfico 12 horas “ Internet aplicado”**  
(do 7 de outubro ao 23 de decembro)

Martes 12.00/13.00h 28 €/Monográfico

**Ximnasia terapéutica**

Mércores e venres 10:00/11:00h 15 €/trimestre

**Adestramento da memoria**

Xoves 11:00/12:00h 9 €/trimestre

(Subvencionada)

\*1 A partir de 60 anos

### CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIÓN

**Baile latino (Amigos de San Pedro)**

25 Euros/mes

70 Euros/trimestre

mércores

20.00-21.00h

**Tamboril ( A Xuntanza)**

martes

20.00-21.00h

### COLECTIVOS SOCIAIS

**Mámoa (Asociación pro lactancia materna)**

xoves

17:30/21:00h

**Club de Astronomía Vega**

último sábado de mes

18:00/21:00h

**DAG (Asociación galega de deseñadores)**

mércores

10:00/14:00h

venres

17:00/21:00h

**Coral A Xuntanza**

mércores

20:00/21:00h

**Histeria teatro**

mércores

20.00/21.00h

**A Central Folque**

luns

consultar horarios

### PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico.
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico.
- COMPOSTELA CINE CLASSICS'14. Consultar programa específico.
- ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico.
- VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. Programas de actividades específicas estacionais. Consultar.

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

+INFO nos propios centros e tamén en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas sénior é de 60 anos.

O número mínimo para iniciar actividades será de 12 participantes por grupo.

### CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO PROGRAMACIÓN XERAL ACTIVIDADES CURSO 2014-15

#### CSC 2

Rúa Virxe de Fátima, 1

GPS 42°51'28"N 8°32'32"O

Tlf. 981 542 459

Fax 981 542 459

Enderezo electrónico: [cscastineirino@santiagodecompostela.org](mailto:cscastineirino@santiagodecompostela.org)

#### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 09:00 a 14:00 h

De luns a venres de 17:00 a 21:00 h

Sábado de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

#### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

Guitarra	mércores	
Grupo 1	17.00 – 18.00	24 €/trimestre
Grupo 2	18.00 – 19.00	24 €/trimestre

**Espazo Dixital. Dinamización dixital** (Windows, creación de carpetas, Archivos, ventanas, escritorio, menú de inicio, etc.)

**(nenos a partir de 8 anos)**

martes e xoves 17.30 – 18.30 de balde

**Club expresión corporal – teatro** mércores 17.30 – 18.30 12 € Cota anual  
A partir de 5 anos

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIÑO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Plástica e creación (Manualidades para nenos)</b> (nenos de 6-10 anos)	martes de 17.00 – 18.30 h	33 €/trimestre
<b>Inglés Lúdico</b> (nenos de 6-9 anos)	xoves de 17.30 – 18.30	24 €/trimestre
<b>Cociña para nenos/pais</b> (nenos a partir de 6 anos)	xoves de 18.00 – 20.00	42 €/trimestre
<b>Aventuras literarias</b> (nenos a partir de 5 anos)	venres de 17.00 – 19.00	42 € Cota trimestral

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

<b>Guitarra</b>	mércoles	19.00 – 20.00	adulto:27 €/trimestre
<b>Espazo Dixital. Dinamización dixital</b> (Windows, creación de carpetas, Archivos, ventanas, escritorio, menú de inicio, etc.)	martes e xoves	17.30 – 18.30	de balde
<b>Aula informática. Internet Avanzado Adulto</b> (introducción a conceptos básicos de Internet, navegadores, aplicacións, búsqueda en rede, redes sociais)	venres	19.00 – 20.00	9 €/trimestre (subvencionado)
<b>Teatro</b> (grupo de teatro afeccionado adultos)	sábados de 12.00 - 13.30	Gratuita	

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

<b>Espazo Dixital. Internet básico</b> (usos e utilidades do acceso a Internet. Os navegadores, correos electrónicos, aplicacións e servizos dos distintos navegadores)	venres	17.30 – 18.30	de balde
--	--------	---------------	----------

### **PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS**

<b>Contacontos</b> (Un saco cheo de contos)	29 de novembro	18.00 h	de balde
<b>Baile con Orquestra</b>	18 DE OUTUBRO	17.00 H	de balde
<b>Vive o Nadal</b>	Programación específica		Consultar
<b>EXPOSICIÓN OUTONO FOTOGRÁFICO 2014</b> de balde		Novembro	Todo o mes
<b>EXPOSICIÓN RETROSPECTIVA PATRICIA COUTO LEAL</b> de balde		Decembro	Todo o mes

### **PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIONS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Bailes con Orquesta.

IMOS AO BAILE. Consultar programa específico

IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico

COMPOSTELA CINE CLASSICS ´14 Consultar programa específico

ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico

VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN Programas de actividades específicos estacionais.  
Consultar

## **PRAZOS DE INSCRIPCIÓNS NAS DIFERENTES ACTIVIDADES**

**Prazo de preinscrición: do 3 ao 13 de setembro, en horario de mañá e de tarde**

**Publicación de listas provisionais e de necesidade ou non de facer sorteo: martes 16 de setembro. Os empadroados teñen prioridade no sorteo.**

**Sorteo público (se procede) e publicación de listas:**

- **xoves 18 setembro sorteo público, consultar en cada centro a hora (Csc Vite, Csc Fontiñas, Csc Sta. Marta, Csc Conxo, Csc Castiñeiriño e o Csc O Ensanche)**

**Formalización da matrícula, entregando o xustificante de pago no centro onde se realiza a actividade**

- **do 22 ao 26 de setembro, agás no Csc Sta. Marta que será do 23 ao 26 de setembro.**

**Inicio das actividades: consultar no centro, de modo xeral na semana do 1 de outubro**

## **AULA DE XOGO**

De martes a venres de 17.30 a 20.00 h

Martes. ECOAXENTES

Mércores. CIENCIA PARA NENOS. De 18.45 – 20.00 h.

Xoves. XOGO LIBRE.

Venres. Repostería Creativa (país+nenos) De 19.00 – 21.00 h.

## **BIBLIOTECA**

De luns a sábado de 10.00 a 14.00 h

De luns a sábado de 17.00 a 21.00 h

Zona Wifi

## **AULA DE INFORMÁTICA**

Hora de utilización libre: fora do horario dos cursos

## **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO**

**Consulta de prazos específicos de inscrición desde setembro**

**Recandea:**

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

<b>Ximnasia Mantemento</b>	Grupo I.	Martes e Xoves de 19.30 – 20.30 h	
<b>Bolillos</b>		Luns de 17.00 – 19.00 h.	
<b>Manualidades</b>		Luns de 17.00 – 19.00 h.	
<b>Patchwork- bordado</b>		Venres de 17.00 – 19.00 h	
<b>Calceta, Ganchillo e bordado a man</b>		Venres de 17.00 – 19.00h.	
<b>Pilates</b>			Grupo I.
Martes e Venres de 10.00 h a 11.00 h.			
	Grupo II.	Luns e Xoves de 20.45 – 21.45 h.	
	Grupo II.	Martes e Venres de 20.45 – 21.45 h	
<b>Danza do ventre</b>		Mércores de 20.45 a 21.45 h.	
<b>Corte e confección</b>		Venres de de 10.00 a 13.00 h.	
<b>Clases de Baile</b>		Consultar horario e prezo.	
<b><u>Amigos Castiñeirño:</u></b>			
<b>Gaita e grupo instrumental</b>		Lúns de 19.00 a 20.30 h	
<b>Pandeireta</b>		Martes de 18.00 a 19.30 h.	
<b>Coral</b>		Mércores de 18.30 h a 20.30 h.	
<b>Zumba para nenos/as</b> 6 a 14 anos		Xoves de 18.30 – 19.30 h	12 €/mes
<b>Taller de Relaxación</b>		Martes de 20.00 – 21.00	35 €/trimestre
<b>Taller de escritura creativa</b> 21.00	24 €/mes		Martes de 19.00 –

**Central eFolque:**

Gaita

Armonía

Pandeireta

**ASOCIACIÓN**

Asociación de mulleres Recandea

Asociación de Veciños O Castiñeiro

Asociación Amigos do Castiñeirño

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

## Central Folque

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

### CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS

CSC 1

Rúa Berlín nº 13

GPS 42°53'02"N 8°31'52"O

Tlf. 981528750

Fax 981528745

Enderezo electrónico: [csfontinas@santiagodecompostela.org](mailto:csfontinas@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

Búscanos en facebook

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 09:00 a 14:00 h

De martes a venres de 17:00 a 21:00 h

Sábados de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

### SERVIZOS E HORARIOS

#### AULA DE XOGO

De martes a venres de 17:00 a 20:30 h

Sábado de 10:30 a 13:30 e de 17:00 a 20:30 h

#### AULA DE XOGO INFANTIL

De martes a venres

Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00h a 18.30h

Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30h a 20.30h

#### BIBLIOTECA

De martes a venres de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h

Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:45 h

\*luns de 10:00 a 14:00 h só lectura de xornais

Zona Wifi

#### AULA DE INFORMÁTICA

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Utilización libre:

Mañás: mércores, xoves e venres de 13:00 a 14:00 h  
Tardes: mércores e xoves de 17.05 a 17.55 e de 19.35 a 20.55h  
Venres de 17.05 a 17.55 e de 20.05 a 20.55h

**ESPAZO DE ENCONTRO E SENIORS**

De martes a venres de 17:00 a 21:00 h  
Sábados de 17:00 a 20:45 h

**UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL**

Martes e venres 9:00 a 14:00 Previa cita no tlf. 981542465

**ACTIVIDADES NENOS**

**Danza creativa**

Nenos/as de 5 a 9 anos

mércores 18.00 – 19.00 9 €/trimestre

**Iniciación ao debuxo e pintura**

Nenos/as a partir de 7 anos

venres 18.00 – 19.30 33 €/trimestre

**Pintura ao óleo**

Grupo 1 (nenos/as a partir de 7 anos) sábado

10.15 a 11.45

33 €/trimestre

Grupo 2 (nenos/as a partir de 7 anos) sábado

12.00 a 13.30

33 €/trimestre

**Club de xadrez**

Grupo perfeccionamento

martes

18:00 - 19:00

Cota anual 12 €

Grupo iniciación interxeracional

martes

19:00 - 20:00

Cota anual 12 €

**Club de teatro(a partir de 5 anos)**

xoves

18.00-19.00

Cota anual 12 €

**Aprender xogando (a partir de 8 anos)**

venres

19.00-20.00

24€/trimestre

**Aprender xogando (a partir 8 anos)**

venres

19.00-20.00

24€/trimestre

**ACTIVIDADES ADULTOS**

**Danza Bollywood**

venres

18.30 – 19.30

27 €/trimestre

**Club de lectura**

martes

20.00 – 21.00

Cota anual 12 €

**Clube de teatro**

xoves

19.00-21.00

Cota anual 12 €

**Iniciación a informática**

venres

11:00-12:30

42€/trimestre

**Iniciación a informática**

xoves

18:00-19:30

42€/trimestre

**Iniciación a informática**

sábado

10.30-11.30

27€/trimestre

**Monográfico.internet aplicado**

xoves

11.00-12.00

18€/monográfico

(9 outubro a 27 novembro)

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.



**Monográfico power point** mércores 18.00-19.30 28€ /monográfico  
(6 outubro a 26 novembro)

**ACTIVIDADES SENIOR** \*1(maiores de 60 anos)

**Iniciación a informática** sábado 11.30-12.30 24€/trimestre  
**Iniciación a informática** mércores 11.00-12.00 24€/trimestre  
**Encontro de maiores** mércores 18.00-19.30 Cota anual 12 €  
**Adestramento de memoria** mércores 17:00 -18:00 9 €/trimestre

**Ximnasia terapéutica** martes e xoves 18.00-18.45 12 €/trimestre  
*actividade subvencionada*

**Club de xadrez (perfeccionamento)** martes 17.00 – 18.00 Cota anual 12 €

\*1 A partir de 60 anos

**ESPAZO DE XOGO**

**Aula de xogo**

De martes a venres de 17:00 a 20:30 h  
Sábado de 10:30 a 13:30 e de 17:00 a 20:30 h

**Aula de xogo infantil**

De martes a venres  
Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00h a 18.30h  
Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30h a 20.30h

Outras actividades:

**Titeres tres globos "Pedro e o lobo"**  
20 de Decembro as 11.00h

**BIBLIOTECA**

De martes a venres de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h  
Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:45 h  
\*luns de 10:00 a 14:00 h só lectura de xornais

**Club de Lectura** martes 20:00 – 21:00 Cota anual 12 €  
Zona Wifi

**AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre:

Mañás: mércores, xoves e venres de 12.35 a 13.55 h  
Tardes: mércores e xoves de 17.05 a 17.55 e de 19.35 a 20.55h  
Venres de 17.05 a 17.55 e de 20.05 a 20.55h

Outras actividades:

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

Cursos  
Monográficos

**EXPOSICIÓNS**

"As fotos mais antigas de Galicia" producida por Editorial Albarellos (octubre) do 7 ó 21 de Outubro  
Outono Fotográfico 2014- mês de novembro

**ACTIVIDADES DE COLECTIVOS**

<b>Pilates</b> Asoc. Cultural da Saúde Natural ASSANA	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5	mércores e venres mércores e venres mércores e venres mércores e venres sábados	12.00 a 13.00 17.00 a 18.00 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 10.15 a 11.15	Por determinar
<b>Ximnasia de mantemento</b> Asoc. Cultural Rancho de Cabezudos	Grupo 1 Grupo 2	martes e xoves martes e xoves	19.00 a 20.00 20.00 a 21.00	45 €/trimestre 45 €/trimestre
<b>loga</b> Asociación Escola de Artes Olimpo		luns e xoves	11.15 a 12.45	75 €/trimestre
<b>Tai chi tradicional</b> Asociación de Artrite	Grupo 1 Grupo 2	martes e xoves martes e xoves	09.00 a 10.00 17.00 a 18.00	50 €/trimestre 50 €/trimestre
<b>Chi kung terapéutico</b> Asociación de Artrite		martes	10.00 a 11.00	35 €/trimestre
<b>Meditación</b> Asociación de Artrite		xoves	10.00 a 11.00	35 €/trimestre
<b>Teatro Vida</b> Asoc. Cultural da Saúde Natural ASSANA		martes	20.00 a 21.30	20€/mes
<b>Pintura ao óleo</b> Asociación Alfaia	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5	xoves xoves xoves venres sábado	11.00 a 13.00 17.00 a 19.00 19.15 a 21.15 11.00 a 13.00 17.00 a 19.00	20€/mes 20€/mes 20€/mes 20€/mes 20€/mes
<b>Debuxo e pintura (iniciación)</b> Asociación Novo circo e Cabaré Galega	Grupo 1 Grupo 2	martes mércores	10.00 a 12.00 10.00 a 12.00	53 €/trimestre 53 €/trimestre
<b>Encuadernación Artesanal</b> Asociación de artes escénicas de Galicia Os Pesetas	Grupo 1 Grupo 2	mércores mércores	10.30 a 12.30 18.00 a 20.00	51€/trimestre 51€/trimestre
<b>Bordado</b> Asociación Bonaval		Martes	16.00 a 18.00	20 €/mes
<b>Encaixe de palillos</b> Asociación Bonaval	Grupo 1 Grupo 2	mércores mércores	16.00 a 18.00 18.00 a 20.00	22 €/mes 22 €/mes
<b>Bailes de salón</b> Asociación de veciños As Fontes	Grupo 1 Grupo 2	martes venres	20.00 a 21.00 20.00 a 21.00	50 €/trimestre 50 €/trimestre

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

**Guitarra.** A partir de 6 anos  
Asociación de veciños As Fontes

xoves

17.30 a 18.30

33 €/trimestre

+ INFO en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

## PRAZOS DE PREINSCRICIÓN NAS ACTIVIDADES REGULARES DO CURSO SOCIOCULTURAL 2014-15

### CSC URBANOS

#### VITE, CONXO, ENSANCHE, STA. MARTA, FONTIÑAS, CASTIÑEIRIÑO E TRISCA

**Prazo de preinscrición: do 3 ao 13 de setembro, en horario de mañá e de tarde**

**Publicación de listas provisionais e de necesidade ou non de facer sorteo:** martes 16 de setembro. Os empadroados teñen prioridade no sorteo.

Sorteo público (se procede) e publicación de listas:

- xoves 18 setembro sorteo público, consultar en cada centro a hora (Csc Vite, Csc Fontiñas, Csc Sta. Marta, Csc Conxo, Csc Castiñeiriño e o Csc O Ensanche)

Formalización da matrícula, entregando o xustificante de pago no centro onde se realiza a actividade

- do 22 ao 26 de setembro, agás no Csc Sta. Marta que será do 23 ao 26 de setembro.

Inicio das actividades: consultar no centro, de modo xeral na semana do 1 de outubro.

### LOCAIS SOCIOCULTURALS ZONA URBANA 1

Do 1 ao 6 de setembro- información e buzoneo

Do 8 ao 20 de setembro prazo de preinscricións nos distintos locais:

**Lsc Pontepedriña** luns e venres 16.00 a 21.30h, **Lsc A Rocha** martes: 16 a 21.30h

**Lsc Cardenal Quiroga** martes 18 a 20h, **Lsc Sar** mércores de 16 a 21.30h e xoves de 17 a 20h, **Lsc San**

**Lourenzo** mércores 17 a 20h e sábado de 10 a 14h, **Lsc Vidán**, xoves 16 a 21.30h e venres 16 a 17.30h

- ★ Mércores 24 publicación de listas provisionais, xoves 25 sorteo se procede, sábado 27 elaboración de listas definitivas

**Correo electrónico:** [sfreirel@santiagodecompostela.org](mailto:sfreirel@santiagodecompostela.org)

### LOCAIS SOCIOCULTURALS ZONA URBANA 2

Do 9 ao 21 de setembro prazo de preinscrición en distintos locais:

**Lsc Casco Histórico:** días 9 e 16 de setembro de 16 a 19h, **Lsc Casa Agraria:** días 9 e 16 de setembro de 19.30 a 21h, **Lsc Romaño:** días 10 e 17 de setembro de 16 a 19h. **Lsc Amio:** días 11, 15, 16 e 17 de setembro de 18 a 21h, **Lsc Pelamios:** días 10 e 17 de setembro de 19.30 a 21h, **Lsc As Cancelas:** días 16 e 18 de setembro de 18 a 21h.

Recollida tamén na Casa das asociacións de Cornes os días 13 e 20 de setembro de 11 a 14h

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.

★ Mércores 24 publicación de listas provisionais, xoves 25 sorteo se procede, venres 26 de setembro elaboración de listas definitivas.

Correo electrónico: [mgareab@santiagodecompostela.org](mailto:mgareab@santiagodecompostela.org)

#### LOCAIS SOCIOCULTURAIS DAS PARROQUIAS/

#### Comezo dos cursos con pagamento en Novembro

Recollida de preinscricións en diversos puntos da zona rural desde o 6 ao 18 de outubro/ comunicarse en setembro o calendario específico.

Publicación de lista e indicación de se procede sorteo na data que se indique.

Sorteo:

Correo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)/ a partir de setembro.

Consulta a programación prevista para os próximos meses nos taboleiros informativos dos centros e tamén na paxina [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)



Socioculturales  
paços  
en santiago, o centro es ti

**CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO,  
EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.**

As actividades poden sufrir cambios debido a cuestión organizativas.