

# PROGRAMACIÓN OUTUBRO A DECEMBRO 2013

## CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA

CSC 1

Rúa Antonio Rama Seoane nº 6

GPS 42°52'12"N 8°33'38"O

Tif. 98154 30 17

Fax 98154 30 18

[cssantamarta@santiagodecompostela.org](mailto:cssantamarta@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

Búscanos en facebook como Centro Sociocultural de Santa Marta

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Pintura</b> Nenos/as de 6 a 12 anos	Martes	18.00 a 19.00	24€/ trimestre	14
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación (nenos/as a partir de 6 anos)	mércores	18.30 a 19.30	Cota anual 12 €	16
<b>TEATREnglish! club</b> Nenos/as de 7 a 12 anos	Venres	17.30 a 18.30	Cota anual 12€	15
<b>Pinta, Recorta e Colorea</b> Nenos/as de 3, 4 e 5 anos	Mércores	17.00 a 18.00	9 €/trimestre	12
<b>Recuncho teatral</b> Nenos de 9 a 12 anos	Venres	19.00 a 19.30	De balde	12

### ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Pintura</b>	xoves	19.00 a 20.30	42 €/trimestre	12
<b>Tao Yin</b>	Mércores	17.00 a 18.00	27€/trimestre	16
<b>Club de lectura</b>	martes	19.45 a 20.45	Cota anual 12 €	20
<b>Creación literaria. (Club de lectura)</b>	Comeza o martes 8 de outubro	19.15 a 20.45	De balde	20
<b>Cultura e iniciación á lingua alemá</b>				
Grupo I	Xoves	19.30 a 21.00	42 €/trimestre	15
Grupo II	Sábado	11.00 a 12.30		15
<b>Cultura e iniciación á linguas anglosaxona e americana</b>				
Grupo I	Mércores	19.30 a 21.00	42 €/trimestre	15
Grupo II	Venres	19.30 a 21.00		15
<b>Labores manuais</b>	Martes	19.00 a 20.30	42 €/ trimestre	12

<b>Let´s talk! Grupos informais de inglés</b>				
Grupo I. Nivel iniciación	Martes	19.00 a 20.00	De balde	12
Grupo II. Nivel medio	Martes	20.00 a 21.00	De balde	12
<b>Guitarra</b>	Martes	20.00 a 21.00	27€/ trimestre	14
<b>Taichi tradicional</b>	Xoves	20.00 a 21.00	27€/ trimestre	14
<b>Baile moderno. Funky</b>	Martes	17.30 a 18.30	27€/trimestre	18
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación	mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €	16
<b>Club de Teatro. “Desmontando a Vidal Bolaño”</b>	Mércores	19.30 a 21.00	Cota anual 12 €	16

## ACTIVIDADES SENIOR \*1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Adestramento da memoria</b>	Martes	17.30 a 18.30	9 €/trimestre	15
<b>Risoterapia maiores</b>	Martes	18.30 a 19.30	24 €/trimestre	15
<b>Ximnasia mantemento</b>	Martes e xoves	10.15 a 11.00	12 €/trimestre	16
<b>Club XADREZ</b> Grupo iniciación	mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €	16
<b>Club de Teatro</b>	Mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €	16

-----  
\*1 A partir de 60 anos

## AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

### Uso libre

Tardes: martes, xoves, venres e sábado. Consulta no Centro

### Titor @ctivo

Venres de 18.00 a 19.00. Consulta no Centro

## ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA

### ▪ SELECCION@:

#### OUTUBRO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Ilustración e retoque dixital</b>	xoves	18.00 a 19.00	De balde	10
<b>Actualización e mantemento de equipos</b>	sábados	18.30 a 19.30	De balde	10

#### NOVEMBRO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Word</b>	xoves	18.00 a 19.00	De balde	10
<b>Excell, powerpoint</b>	sábados	18.30 a 19.30	De balde	10

## DECEMBRO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Correo electrónico	xoves	18.00 a 19.00	De balde	10
Android´s en tablet e smartphones	sábados	18.30 a 19.30	De balde	10

- **Cursos para nen@s**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pequen@s cibernautas. Nenos/as de 4 a 6 anos	martes	17.00 a 17.45	18€/ trimestre	10
Pequen@s cinernautas . Nenos de 7 a 12 anos	mércores	17.00 a 17.45	18€/ trimestre	10

- **Cursos para mozos/ adultos**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Santa Marta Magacine. Proxecto educativo	Mércores e sábados	18.00 a 19.00 17.00 a 18.30	De balde	10
Espazo de ilustración	Venres	17.00 a 17.45	De balde	10

- **Cursos para adultos**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inici@ndonos. Grupo I	Martes	19.00 a 20.30	42 €/ trimestre	10
Inici@ndonos. Grupo II	xoves	19.00 a 20.30	42 €/ trimestre	10

- **Cursos para senior**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inici@ndonos.	mércores	19.00 a 20.30	33€/ trimestre	10

## AULA DE XOGO

### Aula de xogo

Grupo I. Nenos/as de 4 a 8 anos. De martes a sábado de 17.00 a 19.00 h e sábados de 10.30 a 12.00 h.

Grupo II. Nenos/as de 9 a 12 anos. De martes a sábado de 19.00 a 20.30 h e sábados de 12.00 a 13.30 h.

- **Actividades, xogos e xoguetes, saídas, obradoiros, contacontos,...**
- **Actividades puntuais:**
  - *Xogos teatrais*
  - *Xogos de sempre*
  - *Visionado de películas*
  - *Creación e Expresión*
  - *Días internacionais*
- **Semanas temáticas:**
  - *Semana dos debuxos animados*
  - *Ahí ven Samaín!*
  - *Ahí ven o Magosto!*

- **Semana Agustín Magán. “Maganiño”**
- **Luces, cámara,... acción! Cine Classic´13**
- **Ludo Nadal...**

○ Consultar programa específico

## BIBLIOTECA

Martes de 10 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

De mércores a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

**Club de Lectura** martes 19.45 a 20.45 Cota anual 12 €  
**Obradoiro de Creación Literaria.**(Club de lectura). Comeza o martes 8 de outubro ata o martes 12 de novembro de 19.15 a 20.45. De balde. Consulta na Biblioteca do Centro  
**Olimpíada solidaria de estudio.** Do 5 de novembro ata o 5 de decembro

- **Actividades puntuais:**

- **TrinkeTrinke “O pequeno circo das mans”.** Contacontos para todas as idades. Sábado 16 de novembro ás 18.00h
- **Formación de usuarios das Bibliotecas.** Último venres de mes 13.00 a 13.30 e de 17.30 a 18.00 de balde
- **Guía de recursos.** Consulta na Biblioteca do Centro
- **Xogos didácticos.** Mércores (unha semana antes das datas sinaladas como o Nadal, Día da Hispanidade,...) 17.30 a 18.30 de balde

○ Consultar programa específico

## SALA AGUSTÍN MAGÁN

De martes a sábados.

(\*) Entrada de balde ata completar aforo en todas as actividades, agás nas que se especifique prezo e/ou inscrición.

(\*) Para máis información sobre programas ou actividades, consultar programas específicos.

### ARTES ESCÉNICAS

- **A Escena.**

- Sábado 5 e domingo 6 de outubro\_ **Oiseau Rebelle, creación colectiva\_** Funboa Escénica\_ Público adulto\_ 20.00h\_ prezo:6€ (adquisición entradas no Teatro Principal)
- Sábado 19 de outubro\_ Carrachanacacha Teatro presenta: **Comendamentos de Padrón con Tarantino\_** ás 18.00h. Público maior de 9 anos.
- Domingo 20 de outubro\_ **Concerto “Fantasía Animada”,** repertorio de bandas sonoras de películas infantís\_ Banda Municipal de Música de Santiago\_ Público infantil e familiar\_ 12.30h
- Sábado 26 de outubro\_ **Pim, Pam, Clown!,** de Tomás Afán\_ NNC Teatro\_ Público infantil e familiar\_ 18.00h
- Sábado 2 de novembro\_ **Concerto SONS DE CINE\_** Trío “ A Doce Vita”\_ Público adulto\_ ás 19.00h

- Sábado 9 de novembro\_ **Semana de Magán\_ Acto imprevisto da Compañía DITEA\_** Todos os públicos\_ ás 19.00h
  - Sábado 16 de novembro\_ **Contacontos da Compañía de Teatro TrinkeTrinke “O pequeno circo das mans”** \_ás 18.00h. Todos os públicos
  - Sábado 23 de novembro\_ **Na procura da canción perdida, de Diego Freire\_** Producións Dispersas\_ Público infantil e familiar\_ ás 18.00h\_ prezo: 5€ e abono de 4 por 3€ na programación infantil e familiar da Concellaría de Cultura.
  - Mércores 20 e venres 22 de novembro\_ **Na procura da canción perdida, de Diego Freire\_** Producións Dispersas\_ Público dos colexios\_ en horario de mañá
  - Sábado 30 de novembro\_ **Hamster, de Santiago Cortegoso\_** Histeria Teatro\_ Público adulto\_ ás 19.00h
  - Sábado 7 de decembro\_ **contacontos: Contos de familias\_** María da Pontragha\_ Público infantil e familiar\_ ás 18.00h
  - Sábado 14 de decembro\_ **Non me tires... da manta!, comedia vodevil de Creación Colectiva\_** Diagonal Teatro\_ Público adulto\_ ás 19.00h
  - Sábado 28 de decembro\_ Aniversario do CSC de Sta Marta. **Sonrisas y Lágrimas,** musical\_ Ludmila Orlova\_ Todos os públicos\_ ás 19.00h
- **RedEscena dos CSC.** Sábados\_ 19.00 h  
Representacións teatrais e musicais dos grupos e compañías da Rede de Centros Socioculturais
  - **IMOS AO BAILE.** Sábado 21 de decembro\_ 17.30 h. Grupo Zeltia.
  - **TEATRO ABERTO.**  
Abrimos a sala Agustín Magán como espazo de ensaio e experimentación para grupos e compañías de teatro, música e outras propostas escénicas. Consúltanos

### AUDIOVISUAL/ MÚSICA

- **Compostela Cine Classics´13\_** Venres dende o 13 de setembro ao 15 de novembro\_ 20.30h.  
Proxeccións + “café con cine” de grandes clásicos da sétima arte, comentados arredor dun café por expertos e persoas da cultura de Compostela.
- **Pingas de realidade.** Ciclo de cine educativo sobre temas de actualidade\_ Venres ás 20.30h. Público adulto. Con debate posterior.
  - Venres 22 de novembro\_ **Le Thé ou L´elecrticité** (Jérôme Le Maire, 2012)
  - Venres 29 de novembro\_ **Rabat** (Jim Taihattu e Victor Ponten, 2011)
  - Venres 13 de decembro\_ **Ensemble** (Mohamed Fekrane, 2011)
  - Venres 20 de decembro\_ **Bromas Aparte** (Vanessa Rousselot, 2010)
  - Venres 27 de decembro\_ **N-VI** (Pela del Álamo, 2012)

### DIFUSIÓN/ FORMACIÓN EN ARTES ESCÉNICAS

- **TEATREnglish! Club.** Venres de 17.30 a 18.30\_ Nenos/as de 7 a 12 anos\_ Máx. 15 prazas (12€/ cota anual)
- **Club de Teatro para adultos e maiores. “Desmontando a Vidal Bolaño”.** Mércores de 19.30 a 21.00\_ adultos e senior\_ Máx. 14 prazas (12€ anuais)

- **TEATRÍZATE.** Adultos\_ Previa inscrición.  
Coñece o mundo do teatro dende outra perspectiva: visitas guiadas a teatros, tertulias teatrais, ensaios con público, charlas con artistas.  
Consulta programa específico
- **Estamos de día.**  
Semana de Agustín Magán, do 5 ao 9 de novembro. Diversas actividades.

### **MANIFESTACIÓNS ORAIS**

- **FALAMOS?.** Sábados\_12.30h  
Programa de faladoiros, mesas redondas e conferencias. Todas as actividades son abertas e participativas, con interacción co público, preguntas e debate.
  - Sábado 2 de novembro\_FALADOIRO **Ter voz para construír futuro. A comunicación como motor de desenvolvemento e cambio social**, a cargo da AGARESO (Asociación Galega de Reporteiros Solidarios)
  - Sábado 9 de novembro (Semana de Agustín Magán)\_MESA REDONDA DITEA: **50 anos de teatro non son nada. Contos, anécdotas e historias**, con diversos integrantes e actores da historia da compañía.
  - Sábado 30 de novembro\_MESA REDONDA **Distintas experiencias no teatro afeccionado. Como facer teatro para mellorarnos e mellorar a sociedade**, con representantes de varios grupos de teatro de Compostela.
  - Sábado 14 de decembro\_MESA REDONDA sobre a figura de **Roberto Vidal Bolaño**, co gallo do Día das Letras Galegas 2013.

## **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<i>Asociación de veciños "Vedesma"</i>			
<b>Pilates</b>			
Grupo 1	mércores e venres	10.00 a 11.00	18 €/mes
Grupo 2	Martes e xoves	11.30 a 12.30	18 €/mes
Grupo 3	mércores e venres	18.30 a 19.30	18 €/mes
Grupo 4	Martes e xoves	18.00 a 19.00	18 €/mes
<b>Ximnasia de mantemento</b>	martes e xoves	20.00 a 21.00	17 €/mes
<i>Asociación Sons Club de Baile</i>			
<b>Bailes de salón</b>	Martes	18.30 a 20.00	42 €/ trimestre

## **EXPOSICIÓNS**

Do 1 ao 15 de outubro      **Meningitis y Sepsis: Conócelas. Véncelas.** Fundación Irene Megías

Do 22/10 ao 5/11      **Fran Lareo**      Escultura

Novembro      **Exposición sobre a historia de DITEA**

## **USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO**

### **Asociación de veciños “VEDESMA”**

Información. Tlf: 629 744 438

## **SERVIZOS E HORARIOS**

### **ATENCIÓN E INFORMACIÓN AO PÚBLICO**

Información e orientación ao cidadán sobre servizos e actividades do Centro, da Rede Municipal de Centros Socioculturais e doutras áreas municipais.

De martes a sábado de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h

### **AULA DE XOGO**

De martes a venres de 17.00 a 20.30 h

Sábado de 10.30 a 13.30 e de 17.00 a 20.30 h

Espazo de carácter educativo, lúdico, creativo e cultural, onde se dotará aos pequenos de ferramentas para traballar valores como a solidariedade, respecto, cooperación e a conciencia medioambiental ao tempo que se fomenta a participación e o xogo.

### **BIBLIOTECA**

Martes de 10.00 a 13.30 e de 17.00 a 21.00 h

De mércores a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

Servizo de información e referencia bibliográfica, préstamo e servizo de reserva, conexión á rede sen fíos, lectura en sala, formación de usuarios. Dispón de zona infantil e de adultos. Ademais, contará cunha programación de actividades fixas anuais e outras específicas de carácter cultural en torno ao libro e a animación á lectura.

### **AULA DE NNTT**

Uso libre dos terminais. Consulta no Centro

Cursos de martes a sábados de 17.00 a 21.00 h. Consulta programa específico

Aula dotada de 10 terminais informáticos, ofrece actividades de dinamización dixital así como monográficos e cursos relacionados coas TIC's, e uso libre da aula.

### **SALA AGUSTÍN MAGÁN**

A sala Agustín Magán é un novo espazo para as artes escénicas, o audiovisual, a música, a pedagogía teatral. Unha nova sala de teatro para a creación de novos públicos, aberta á participación e á cidadanía. Fagamos cultura. Anímaste?

### **ESPAZO COMÚN**

Espacio dedicado a lectura de prensa, conexión wifi, exposicións,...

De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.0

## **SALAS DE USO POLIVALENTE**

Salas para cursos, seminarios, reunións de grupos, talleres, proxeccións,... unha das salas conta con cociña que servirá para a realización de accións formativas e diferentes actividades en torno á gastronomía. O seu uso estará vinculado a unha actividade.

## **ZONA EXPOSITIVA**

Espazo de comunicación cultural, aberto á promoción, difusión e ao encontro con distintas manifestacións do arte e cultura. Este espazo abre as súas portas á participación de todos aqueles que desexen mostrar o seu quefacer artístico u outras propostas vinculadas ao mundo da cultura e sociedade. Co obxectivo dar cabida ás inxerencias artísticas do público e ofrecer unha ampla mostra de expresións culturais e tendencias artísticas en diferentes disciplinas.

Situado no vestíbulo do Centro con 64 m<sup>2</sup>.

## **TERRAZA**

Área exterior de 114 m<sup>2</sup> situada no primeiro andar preparada para acoller diversas actividades aproveitando o espazo ao aire libre.

## **ZONA WIFI**

Rede de acceso a internet sen fíos en zonas habilitadas do Centro.

# **LOCAL SOCIOCULTURAL A GRACIA**

LSC 1

Rúa San Silvestre, núm. 6

GPS:42°55'38"N 8°31'24"O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org

www.santiagosociocultural.org

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De luns a venres de 18:00 a 21:00h

## **ACTIVIDADES PARA NENOS**

### **Inglés**

martes	Grupo I	18:00	18.45	18€/trimestre	12 prazas
martes	Grupo II	18:45	19.30	18€/trimestre	12 prazas

### **Traballos manuais**

venres	18:00 - 20:00	15€/trimestre	20 prazas
--------	---------------	---------------	-----------

*actividade subvencionada*

### **Apoio ao estudio**

mércores	18:00 - 19:30	de balde
----------	---------------	----------

### **Abalorios e fíos**

xoves	18:00 - 19:30	de
-------	---------------	----



## AULA DE INFORMÁTICA

### Iniciación á informática

<b>Grupo 1</b>	xoves	19:00 - 20:00	9 €/trimestre 10 prazas	
<b>Grupo 2</b>	xoves	20:30 – 21:30	9 €/trimestre 10 prazas	<i>actividade</i>

*subvencionada*

## USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS “A GRACIA”

Bailes de salón	venres	21:30 - 23:00
Costura	martes	17:00 - 19:00
Baile galego adultos	sábado	20:00 - 21:00
Manualidades para adultos	luns e martes	18:00 – 19:30
Patinaxe	sábado	11:00-13:00
Bolillos	mércores	20:00-21:30
Ximnasia	martes e xoves	20:00-21:00
Informática	sábado	18:00-19:30

### GRUPO TRADICIONAL “PANA RAIADA”

Gaita e pandeireta	mércores	21:30 - 23:00	sábado	15:30-18:00
--------------------	----------	---------------	--------	-------------

## LOCAL SOCIOCULTURAL A PEREGRINA LSC3

A Peregrina, s/n  
GPS 42°55'19" N- 8°33'11"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

Luns 17:00-19:00h  
Xoves 16:00-20:00h  
Sábado 11:00- 14:00h.

## ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo infantil	xoves	18.00-20.00h	15 prazas
	luns	17.15-19.45h	15prazas

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

*actividade de balde*

## ACTIVIDADES SENIOR

Adestramento da memoria	xoves	16.30-17.30h	9€/trimestre
-------------------------	-------	--------------	--------------

12 prazas *actividade subvencionada*

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

<b>Iniciación a Word</b> 8 prazas	sábados	11.00-12.00h	9€/trimestre
<i>actividade subvencionada</i>			
<b>Iniciación a Internet</b> 8 prazas	sábados	12.00-13.00h	27€/trimestre

### **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS ASOCIACIÓN DE VECIÑOS “RIO SARELA”**

<b>Pilates</b>	martes 20.30 a 21.30h		
<b>Traballos manuais</b>	mércores 19.00 a 21.00		
<b>Ximnasia terapéutica</b>	xoves 20.30h a 21.30h		
<b>Ensaio do grupo de baile tradicional</b>	sábado	20.00- 21.00	
<b>Ensaio do grupo de gaita</b>	sábado	21.00-22.00	

## **CENTRO SOCIOCULTURAL ARINS**

LSC 3  
Rúa San Martiño,16

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **ACTIVIDADES PARA NENOS**

<b>Baile Galego e Pandeireta</b> 10 prazas	sábado	10.00-11.30h	33€/trimestre
---	--------	--------------	---------------

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

<b>Baile galego</b> 12 prazas	mércores	22.00- 23.00h	27€ trimestre
----------------------------------	----------	---------------	---------------

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

#### ***Asociación de veciños “Coto da nai”***

<b>Informática para todos os públicos</b> <b>Ximnasia</b>	luns (en horario de tarde)		
--	----------------------------	--	--

# LOCAL SOCIOCULTURAL DE BANDO

LSC 3

Rúa Coto dos Olmos, nº 19  
15890 Santiago  
GPS 42°53'16" N 8°29'10" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**  
Luns, martes e xoves de 17:00 a 20:00h

## ACTIVIDADES PARA NENOS

**Espazo infantil** martes 17:00-18:00h  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

### **Inglés**

martes	Grupo I	18:30 -19:30	24 €/trimestre 10 prazas
venres	Grupo II	18:00 -19.00	24 €/trimestre 10 prazas

## ACTIVIDADES ADULTOS

### **Iniciación á informática**

**Grupo 1** luns 17:00 - 18:00 9 €/trimestre 8 prazas  
*actividade subvencionada*

**Grupo 2** luns 18:30 – 19:30 9 €/trimestre 8 prazas  
*actividade subvencionada*

## ACTIVIDADES SENIORS

**Adestramento de memoria** mércores 20:30 - 21:30 9€/trimestre  
15 prazas *actividade subvencionada*

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

### **Asociación de Veciños “Camiño de Santiago”**

Ximnasia de mantemento 1h/semana 6€mes  
2h semana 12€mes

## **LOCAL SOCIOCULTURAL BUSTO**

LSC3

Lugar de Vilariño, 20-Busto

GPS 42°58'19"N- 8°33'01" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org

www.santiagosociocultural .org

**HORARIO AO PÚBLICO**

Venres. 16:30-20:30h

### **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

**Espacio infantil** venres 18.00-20.00 15 prazas

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos

### **ACTIVIDADES SENIOR**

**Espacio sénior** venres 16:30-17:30 12 prazas

Un momento para falar, exercitar a memoria, informarse das actividades da rede, ...

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños "Campo das Escolas"**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL CESAR**

LSC3

Casas de Arriba, s/n Cesar

GPS 42°57'38" N- 8°25'00" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org

www.santiagosociocultural.org

**HORARIO AO PÚBLICO**

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse tamén no enderezo electrónico.

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "ZEZAR"**

## LOCAL SOCIOCULTURAL ENFESTA

LSC2

lugar de Forte, s/n

GPS 42°55'53" N- 8° 28'38" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO AO PÚBLICO

martes. 17.00 a 21.00

### ACTIVIDADES ADULTOS

**Ximnasia** martes e xoves 19.00-20.00 h adultos 51€/trimestre  
15 prazas sénior 42€/trimestre

**Os nosos labores** martes 17.00-19.00 h De balde  
8 prazas Ven coñecer e compartir diversas técnicas de labores.

**Iniciación a Internet** martes 19.00 a 20.00 27 €/trimestre  
4 prazas

**Iniciación á informática** martes 20.00 a 21.00h 9 € trimestre  
4 prazas *actividade subvencionada*

**Espazo dixital: Aula aberta** martes 17.00 a 19.00h  
A aula de informática permanecerá aberta ao público.

### USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Asociación de Veciños Ponte Sionlla

## LOCAL SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS

LSC 3

Rúa Lugar de Bornais s/n

GPS 42°50'52"N 8°31'35"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 16:00-18:00h e mércores de 16:00 a 20:00h (LSC Bornais)

Sábado 11:00-14:00h (LSC O Eixo)

## **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS**

**Cociña** mércores 18:00 – 20:00 15 €/trimestre  
12 prazas *actividade subvencionada*

**Espazo de xogo** martes 16.00-18.00h  
15 prazas *actividade de balde*

## **ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS**

**Informática** sábado 11:00 – 12:00 neno/ senior:24 €/trimestre  
8 prazas adulto: 27€/trimestre

**Informática** sábado 12:00 – 13:00 neno/senior:24 €/trimestre  
8 prazas adulto: 27€/trimestre

**Informática** sábado 13:00 – 14:00. neno/senior:24 €/trimestre  
8 prazas adulto: 27€/trimestre

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños Domingo Cepeda**

**Asociación de Mulleres do Eixo**

Traballos manuais

Costura

Palillos.

**Asociación de Música e Baile Tradicional do Eixo**

Clases de Baile, Gaita, Pandeireta...

## **LOCAL SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS**

LSC2

Escola de Codesedas – Rúa do Vencello 37

Enderezo electrónico:[mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PÚBLICO**

Mércores e venres de 17:00 – 21:00h

Sábados 10:30-14:30h e de 17:00 – 20:00h

## **ACTIVIDADES PARA NENOS**

**Espazo infantil** mércores, venres e sábado 17.00-20.00h  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.  
20 prazas

**Actividades de dinamización dixital** sábado 12.00 a 13.00 h  
8 prazas

## **ACTIVIDADES SENIOR**

**Adestramento da memoria** venres 19.00-20.00h 9€/trimestre 8 prazas  
*actividade subvencionada*

## **ACTIVIDADES ADULTOS**

**Monográficos de informática** sábado 10.00 a 11.00h  
8 prazas \*Consulte temas e prezos ao inicio do curso

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños “Nova Xeira”** Mais info: [www.figueiras.org](http://www.figueiras.org)

<b>Ximnasia</b>	luns e mércores 20.00 – 21.00h
<b>Capoeira</b>	sábado 10.30-12.00h
<b>Taekwondo</b>	luns 17.00-18.3 h
<b>Iniciación á música</b> (nenos de 5 a 7 anos)	xoves 17.00-18.00h
(máis de 8 anos)	xoves 18.00- 19.00h
<b>Traballos manuais</b> (adultos)	sábado 11.00-13.00h
<b>Traballos manuais</b> (adultos)	sábado 17.00-19.00h
<b>Traballos manuais</b> (adultos)	sábado 19.15-21.15h

**Asociación Cultural “O Castro de Figueiras”**

<b>Baile tradicional</b> (infantil)	venres 19.00-20.00h
<b>Baile tradicional</b> (xjuvenil)	venres 20.00-21.00h
<b>Música Tradicional</b>	sábado 12.00-14.00h

## **LOCAL SOCIOCULTURAL**

GRIXOA LSC2

Lugar da Igrexa, s/n Grixoa  
GPS 42°56'51"N- 8°32'57" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PÚBLICO**

Luns, 19.00-22.00h

### **ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS**

<b>Ximnasia</b> 15 prazas	luns e venres	20.30-21.30 h	adultos 51€/trimestre sénior 42€/trimestre
------------------------------	---------------	---------------	---

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

*Asociación de Veciños "Monte Longo"*

## **LOCAL SOCIOCULTURAL LAMASCAL**

LSC2

San Xoán de Fecha, 17- Lamasal  
GPS 42°52' 24" N- 8°35'01" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PUBLICO**

Mércores e venres 17.00 a 20.00h

### **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

**Espazo infantil** venres 18.00-20.00h 18 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.



## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Tardes creativas** mércores 17.00 a 18.30h 12 € trimestre  
12 prazas *actividade subvencionada*

## ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento da memoria** mércores 18:45-19.45h 9€/trimestre  
8 prazas *actividade subvencionada*

## ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

**Espazo dixital: Aula aberta** mércores e venres 18.30- 20.00h

**USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**  
Asociación de Veciños San Xoán de Fecha

# CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO

LSC 2

Lugar de Riobó, s/n

GPS 42°51'58" N 8°35'22" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves 17:00-21:00 h

Sábado 17:00-20:00h

## ACTIVIDADES PARA NENOS

**Baile Galego** (varios grupos) venres 17:00 – 20.00h 12€/trimestre  
40 prazas *actividade subvencionada*

**Espazo xove: Baile Moderno** xoves 19:00-20:00h De balde

**Apoio ao estudio** martes e xoves 18:00 - 19:00h De balde

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS E MAIORES

**Ximnasia** martes e xoves 18:45- 19:45h adultos: 51€/trimestre  
15 prazas senior: 42€/trimestre

**Baile Moderno** xoves 20:00 - 20:45h 20,25€/trimestre  
15 prazas

## AULA DE INFORMÁTICA

<b>Iniciación á informática</b>			27€/ trimestre
Grupo I	xoves	17:00 - 18:00h	
Grupo II	venres	17:00 - 18:00h	

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

### **Asociación Cultural “A Ruliña” de Laraño**

<b>Teatro adultos</b>	xoves	21:00 - 22:00h
<b>Coral</b>	martes e mércores	21:00 - 22:00h

### **Asociación de Veciños “A Xunlla”**

<b>Encaixe de palillos</b>	mércores	16:30 - 19:00h
<b>Bordado</b>	martes	17:00 - 19:00h
<b>Pandeireta</b> (nenos/-as)	mércores	18:00 – 20.00h
(mozos/-as)	venres	20:00 - 22:00h
(adultos)	sábados	20:00 - 22:00h

## **LOCAL SOCIOCULTURAL LAVACOLLA**

LSC

A Sionlla s/n

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### ACTIVIDADES NENOS/AS

<b>Baile moderno</b> 12 prazas	sábado	17:00-18:00h	9€/trimestre
	<i>actividade subvencionada</i>		
<b>Diverpeques</b> 15 prazas	sábado	18.00-20.00	De balde
<b>Dinamización dixital</b> 8 prazas	mércores	18:45-19:45	27€/trimestre

### ACTIVIDADES ADULTOS

<b>Baile moderno</b> 15 prazas	venres	19:00-19:45	20,25€/trimestre
<b>Iniciación á informática</b> 8 prazas	mércores	18:45-19:45	27€/trimestre

## ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento de memoria**      venres      18:00-18:45h      20,25€/ trimestre  
12 prazas

## ACTIVIDADES XÓVENES

**Baile moderno**      venres      17:00-17:45h      20,25€/trimestre  
15 prazas

## USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Asociación de veciños de Lavacolla  
Coral da Lavacolla  
Escudería MotorSport

## LOCAL SOCIOCULTURAL MARANTES

LSC2

Lugar de cortos s/n Marantes

GPS 42°56'48" N-8°28'11" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

## HORARIO AO PÚBLICO

Martes 16.00 -21.00

Sábado 10.00 -13.00

## ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo infantil**      martes      18.00-20.00h      De balde      15 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

### **Coñece o teu ordenador**

Grupo I      sábado      10.15-11.15h      9€/trimestre  
Grupo II      sábado      11.15- 12.15h      9€/trimestre  
6+6 prazas      *actividade subvencionada*

## ACTIVIDADES SENIOR

**Ximnasia**      martes e xoves      19.00-20.00 h      adultos 51€/trimestre  
12 prazas      sénior 42€/trimestre

**Espazo sénior** martes 16.00-18.00h 10 prazas  
Un momento para falar, exercitar a memoria, coñecer actividades da rede, ...

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

**Informática Básica adultos** martes 21.00-22.00h 9€/trimestre  
6 prazas *actividade subvencionada*

**Aeróbic** mércores 20.30-21.30h 27€/trimestre  
12 prazas

### **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños “Rego das Pedras”**

**“Pandereteiras de Marantes”**

**Curso de Pandeireta** venres 21.00h

## **LOCAL SOCIOCULTURAL MARROZOS**

LSC 1  
Rúa Ardagán da Arriba, 7  
GPS 42°50'18"N 8°29'51"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Martes 17:00-20:00h  
Venres de 17:00-21:00 h.  
Sábado de 16:00-20:00 h

### **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS**

**Club Teatro e expresión corporal** cota anual 12 €  
Venres grupo 1 16.30 -17.30h  
grupo 2 17.30- 18.30h.

#### **Informática:**

**Aprendo a usar Gimp** martes 17:30-18:30 De balde  
8 prazas

**Experimenta coa arte** sábado 17:00-19:00 15 €/trimestre  
15 prazas *actividade subvencionada*

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Iniciación á informática** martes 18:45 – 19:45 27 €/trimestre  
8 prazas

**Pilates** martes 20:30-21:30 27€/trimestre  
15 prazas

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓN**

### **Asociación de veciños de Marrozos “Fco. García Beiro”**

**Ximnasia** luns e mercores 21:00-22:00  
**Gaita** martes 20:00-21:00  
**Acordeón** mercores 21:00-22:00  
**Baile** xoves 18.30h -22.30h

### **Asociación xuvenil Pena Maior.**

Actividades de **música e baile tradicional**

### **Comisión de Festas**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL NEMENZO**

LSC3

Campo do Monte, 9 Nemenzo de Arriba

GPS 42°57'31" N- 8°29'14" O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PÚBLICO**

**Mércores- 16.30-20.30**

**Sábado 10.30-13.30**

## ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo Infantil** sábado 11.00-13.00h 15 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

**Experimenta cos libros** mércores 18.00-20.00h 10 prazas  
Un tempo para facer os deberes e diversas actividades de reforzo.

## ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento da memoria**      xoves      17.00-18.00h      9€/trimestre  
12 prazas      *actividade subvencionada*

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños “Campo do Monte”**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA**

LSC 2

Lugar de Roxido, núm. 8

GPS:42°57'21"N 8°36'54"O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org  
www.santiagosociocultural.org

## **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

Xoves e sábado de 17:00 a 20:30

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS E MAIORES

**Manualidades**      xoves      18:00 - 20:00      15€/trimestre  
8 prazas      *actividade subvencionada*

**Informática básica**      sábado      17:30 - 18:15      20,25€/trimestre  
4 prazas

**Dinamización dixital: uso libre**      xoves e sábado      18:00 - 20:30

## ACTIVIDADES SENIOR

**Adestramento da memoria**      sábado      19.30-20.15      9€/trimestre  
8 prazas      *actividade subvencionada*

## **USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**Asociación de Veciños “Nosa Señora de Belén”**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL**

LSC3

Lugar de Quintás, A Lavacolla, s/n

GPS 42°55'29" N -8°26'08"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PÚBLICO**

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### **USO ESTÁBEL NO LOCAL POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

Asociación de Veciños "O Pasadoiro do Carballal"

## **LOCAL SOCIOCULTURAL BERDÍA**

LSC3

Estación de Berdía s/n

GPS 42°57'16" N- 8°30'37"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO AO PÚBLICO**

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

<b>Curso loga e Relaxación</b>	luns e mércores	17:15-18:15h	15€/trimestre
12 prazas	<i>actividade subvencionada</i>		

## ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

**Espazo Infantil** sábado 11.00-13.00h 12 prazas  
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

## USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

Asociación de Veciños “Santa Mariña de Berdía”

## CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

LSC 1

Lugar de Quintáns - Villestro

GPS 42°53'08"N 8°36'21"O

Enderezo electrónico: [mposeo@santiagodecompostela.org](mailto:mposeo@santiagodecompostela.org)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes a venres, 17:00 a 21:00

Sábado 10:00-14:00h

## ACTIVIDADES PARA NENOS/-AS

**Xoga co inglés** xoves 18.30 - 19.30h. 9€/ trimestre  
12 prazas *actividade subvencionada*

**Xogos de mesa** todos os días

**Préstamo de libros** todos os días

**Espazo infantil: Obradoiro creativo** martes 18.30- 19.30  
**Xogos populares** mércores e xoves 18:30h

**Apoio ao estudio** martes, mércores e xoves 17.00-18.30h

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Ximnasia para a saúde** xoves 20:00- 21:00h 9€ trimestre  
20 prazas *actividade subvencionada*



## AULA DE INFORMÁTICA

**Dinamización dixital: uso libre** martes a venres 19:00- 20:30 h

### **Mecanografía para nenos**

Grupo I	mércores	19:00-19:45h	De balde
Grupo II	mércores	20:00-20:45h	De balde

8+8 prazas

### **Actividades de alfabetización e dinamización dixital**

sábado 10:00- 14:00 h

## BIBLIOTECA

Martes a venres de 17:00 a 21:00 h

Lectura de prensa diaria.

Préstamo de libros

Consulta de fondos bibliográficos

Apoio ao estudio.

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

### **Asociación de veciños “A Unión de Villestro”**

<b>Traballos manuais para nenos</b>	venres	18.45-19.45
<b>Bailes de salón</b>	mércores	20.00 - 21.00h
<b>Francés</b>	mércores	18.00 - 19.00h
<b>Arte Floral</b>	mércores	19.00 - 21.00h
<b>Pandeireta</b>	mércores	21.00 - 22.30h
<b>Gaita</b>	luns	21.00 - 22.00h

## **CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO**

**CSC 2**

**Praza Aurelio Aguirre nº 1. 15702- Santiago de Compostela**

**GPS 42° 51'46"N 8° 33' 20"O**

**Tlf. 981528740**

**Fax 981528739**

**Enderezo electrónico: [cskonxo@santiagosociocultural.org](mailto:cskonxo@santiagosociocultural.org)**

**Páxina web: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

**Facebook: [facebook.com/cskonxo](https://facebook.com/cskonxo)**

### **HORARIO AO PÚBLICO**

**De luns a venres de 9.00 a 14.00, de martes a venres de 16.30 a 21.30h**

**Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h**

## **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

<b>Actividade</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Danza/ballet	venres	17:00 – 18:00h	24€/trimestre
8 anos Clube de xadrez	5 a venres	19:00 – 19:45h	12€/ anual
14 anos	9 a	19:45 – 20:30h	
8 anos Debuxo/pintura	5 a xoves	17:30 – 18:30h	24€/trimestre
12 anos	9 a	18:30 – 19:30h	
Clube de teatro	venres	18:00 – 19:00h	12€/ anual
Sábados creativos. Taller de experimentación coa arte.	sábado	12:00 – 13: 00h	9€/trimestre <i>subvencionado</i>
Xogamos co inglés	5 a sábado	11:00 a 12:00h	24€/trimestre
10 anos			

### **Espazo de xogo** (vid. programación específica)

O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 14 anos que queiran participar nun proxecto común no que traballamos distintos centros de interese e temáticas como poden ser o entroido, festa das cabazas, primavera ou san xoán. E facémolo de xeito lúdico a través de xogos e obradoiros con base nas propias ideas que van xurdindo dos rapaces e rapazas.

Existe un pequeno espazo de xogo para os menores de 5 anos, que deben estar acompañados dos pais/nais.

Horario:

De martes a venres de 17:30 a 20:30h

Sábados “Estamos de foto”. Saídas lúdicas pola cidade.

### **Espazo de lectura**

Xoves e venres de 18:00 - 20:00h

Programa de animación á lectura: contacontos, talleres, etc...

### **Programación extraordinaria.**

- Festa das cabazas: “O túnel do terror” e magosto

*Consultar programa específico*

- Programa de nadal.

*Consultar programa específico*

- Entroido (preparación desde outubro). Elaboración da Comparsa de Conxo

*Consultar programa específico*

- Festa de san xoán

*Consultar programa específico*

- “O meu primeiro campamento” (mes de xuño)

*Consultar programa específico*

## **ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Khundalini ioga	martes	17:00 – 18:00h	27€/trimestre
Tai-chi	martes/xoves	18:30 – 19:30h	51€/trimestre
Debuxo/pintura	xoves	19:30 – 21:30h	51€/trimestre
Clube de Teatro	venres	19:00 - 20:00h	12€/ inscrición inicial
Clube de Lectura	xoves	18:00 - 19:00h	12€/ inscrición inicial
Lingua e cultura inglesa (anglosaxona e americana) A partir de 16 anos	martes	19:00 - 20:30h	42€/trimestre
Curso español/galego para inmigrantes (imparte Voluntariado da USC)	mércores (nivel 1) xoves (nivel 2)	18:00 – 19:00h 19:00 – 20:00h	gratuíto

## **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Ximnasia para a saúde	mércores e venres	18.00 – 18.45h	33€/ trimestre
Clube de Memoria	xoves	17:00 - 18:30h	12€/trimestre

## **GRUPO DE MAIORES**

Actividades puntuais

Xogos, xuntanzas, obradoiros, saídas, visitas culturais, exposicións, ...

Charlas informativas sobre saúde, medio ambiente e temática social.

Reunións, saídas, visitas culturais, ...

## **ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN DIXITAL**

Actividades de dinamización dixital e informática para todas as idades

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
ECDL 1 (trimestral) Módulo 1. Conceptos básicos sobre as Tecnoloxías da Información Módulo 2. Uso do ordenador e xestión de arquivos	martes	17:30 – 19:00h	42€/ trimestre
ECDL 3 Módulo 3. Sobre o procesador de textos	martes	19:30 – 21:00h	42€/trimestre
Dinamización dixital 1	mércores	18:00 – 19:30h	gratuíto
Dinamización dixital 2	mércores	19:30 – 21:00h	gratuíto

Dinamización dixital 3. A imaxe e o deseño e o retoque fotográfico (GIMP)	xoves	19:00 – 20:30h	gratuíto
Dinamización dixital para nenos/-as	venres	18:00 – 19:00h	gratuíto
ECDL 2 Módulo 2. Uso do ordenador e xestión de arquivos Módulo 7. Información e comunicación	venres	19:00- 20:30h	42€/trimestre

### **Os cursos:**

A Acreditación ECDL é a acreditación internacional europea que outorga o recoñecemento de posuír unha formación básica e completa en informática a nivel usuario. Esta acreditación está implantada practicamente en toda Europa e no resto do mundo.

A ECDL é

- un certificado de cualificación en TI de recoñecemento internacional
- un método innovador e tanxíbel de medir e comprobar coñecementos e habilidades
- un modelo para a formación e participación na Sociedade da Información
- un modelo de adestramento efectivo.
- unha acreditación modular, progresiva e flexible
- unha garantía para traballadores/-as, empresas e administracións

### **DESTINATARIOS/-AS**

A poboación destinataria da ECDL é o público en xeral que, con independencia da súa formación académica, queira ou deba utilizar un ordenador persoal de xeito eficaz.

A acreditación ECDL permite demostrar a quen a posúe que teñen coñecementos e habilidades básicas e completas nas Tecnoloxías da Información a nivel usuario.

No mundo laboral, é adecuada para os distintos perfís de empregados ou aspirantes que, nas diversas áreas da administración empresarial ou pública, queiran que se lles recoñeza formalmente a súa competencia no medio ofimático.

O seu carácter internacional faina útil para o currículo de aqueles profesionais que precisen de mobilidade xeográfica.

Existen 7 módulos en total. Superados os módulos 2, 3 e 7, e calquera dos outros módulos, o candidato ou candidata obtén a acreditación ECDL-Start, unha titulación inicial que o Centro Homologado se encarga de solicitar a ECDL España en nome do candidato.

*No Centro Sociocultural de Conxo farase a preparación para as probas que aquela persoa interesada terá que facer nun centro homologado.*

• Os cursos ECDL son de duración variada:

- **ECDL 1:** duración trimestral e inclúe os módulos oficiais 1 e 2
- **ECDL 2:** duración trimestral e inclúe os módulos oficiais 2 e 7
- **ECDL 3:** duración anual (debido a súa densidade) e inclúe o módulo oficial 3

• Curso: **ECDL 1**

Este curso esta composto por dous módulos do ECDL oficial, módulos 1 e 2.

A estrutura deste curso é semestral para o Módulo 1 e trimestral para o Módulo 2.

Facendo o conxunto dos dous módulos o curso de maneira anual.

**Modulo 1: Conceptos básicos sobre as Tecnoloxías da información**

- Hardware
- Software
- Redes de Información
- Uso das TI na vida cotiá
- Seguridade

- Lexislación

**Modulo 2:** *Uso do ordenador e xestión de arquivos*

- Sistema operativo
- Organización de arquivos
- Utilidades
- Xestión de impresión

O curso esta orientado a xente que xa teña uns coñecementos informáticos e desexe obter un certificado que acredite os coñecementos.

• Curso: **ECDL 2**

Este curso está composto polos módulos oficiais do ECDL 2 e 7. A estrutura deste curso é trimestral para o módulo 2 e semestral para o módulo 7.

**Módulo 2:** *Uso do ordenador e xestión de arquivos*

- Sistema operativo
- Organización de arquivos
- Utilidades
- Xestión de impresión

**Modulo 7:** *Información e comunicación*

- Internet
- Uso do navegador
- Uso de sitios Web
- Preparación da impresión
- Comunicación electrónica
- Uso do correo
- Xestión do correo

O curso esta orientado a xente que xa teña uns coñecementos informáticos e desexe obter un certificado que acredite os coñecementos.

• Curso: **ECDL 3**

Curso formado polo módulo oficial 3 do ECDL. Sobre o procesador de textos

- Uso da aplicación
- Crear documentos
- Formato
- Obxectos
- Combinar correspondencia
- Preparación do proceso de saída

O curso esta orientado a xente que xa teña uns coñecementos informáticos e desexe obter un certificado que acredite os seus coñecementos.

**Dinamización Dixital:**

***Dinamización Dixital 1***

***Dinamización Dixital 2***

Mes	Mércores 18:00-19:30h	Mércores 19:30 – 21:00
Outubro	Informática Básica 1	Correo electrónico
Novembro	Facebook	Buscador google e tradutor
Decembro	Informática Básica 2	Fotografía Básica
Xaneiro	Internet Básico	Procesador de textos
Febreiro	Twitter	Google maps
Marzo	Informática Básica 1	Correo electrónico
Abril	Informática Básica 2	Fotografía básica
Maio	Calendario de google	Youtube
Xuño	Internet básico	Google Drive

**1. Facebook**

- Que son as redes sociais
- Crear unha conta en facebook
- Configurar conta
- Uso básico e primeiros pasos

## 2. Correo Electronico

- Que é o correo electrónico
- Creacion e configuracion da conta
- Manexo de correos recibidos
- Enviar correos
- Configurar filtros

## 3. Twitter

- Que é twitter
- Crear unha conta e configuración
- Termos mais usados
- Como seguir a outro usuario
- Escribir un chio

## 4. Buscador google e traductor

- Que é un buscador
- Como usar o buscador
- Ferramentas avanzadas do buscador
- Uso do traductor de google

## 5. Procesador de textos

- Primeiros pasos
- Formato de caracter
- Formato de paragrafo
- Formato de páxina
- Táboas
- Imaxes

## 6. Google maps

- Que é google maps
- Busqueda de direccións
- Ferramentas do mapa
- Calcular rutas

## 7. Fotografía básica

- Como pasar as fotos dende uns dispositivo o ordenador
- Como organizar fotos, sistema manual e picasa
- Subir fotos a internet
- Ferramentas de edicion fotográfica

## 8. Calendario Google

- Que é calendario de google
- Como crear un calendario
- Crear eventos opcion básica e avanzada
- Compartir calendario ou eventos

## 9. Youtube

- Que e youtube
- Como buscar videos
- Como subir videos
- Organizacion dos nosos videos
- Suscribirse a outros usuarios

## 10. Google Drive

- Que é google drive
- Como subir información
- Creacion de documentos online
- Compartir documentos

## 11. Informática Básica 1

- Que é un ordenador
- Prendido e apagado do ordenador
- Manexo de rato e teclado

## 12. Informática Básica 2

- Entorno de traballo e escritorio

- Carpetas básicas do sistema
- Creación e eliminación de carpetas

### 13. Internet Básico

- Que é internet? Que é un navegador?
- Accions posibles en internet:
  - Busqueda de información
  - Pedir cita para o médico
  - Buscar e mercar billetes de avión ou hotel
- Seguridade básica en internet

### **Dinamización dixital 3. A imaxe e o deseño e o retoque fotográfico (GIMP)**

Temario:

- Coñecendo Gimp
- Características da imaxe dixital
- Usando Capas
- Ferramenta de texto
- Selección de imaxes
- Introducción a filtros
- Filtros de luces
- Filtros artísticos
- Filtros para Web
- Debuxando con rutas
- Canales de cor
- Ferramentas de cor
- Animación e web
- Taller practico

Orientado a usuarios con coñecementos informáticos: manexo de rato e teclado, creación de carpetas, execución de programas e busca e descarga de fotos en internet.

### **Dinamización dixital para nenos/-as**

Orientado a obter uns coñecementos básicos na informática por parte dos rapaces e rapazas para que poidan usar estes coñecementos no contorno escolar.

1. Que é un ordenador
2. Prendido e apagado do ordenador
3. Manexo do rato e do teclado
4. Escritorio de windows
5. Arquivos e carpetas
6. Procesador de textos
7. Presentacións ou powerpoint
8. Unidade de CD e pendrive
9. Internet

### **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS**

#### ***Asociación de Veciños CONXO ABERTO***

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>Aeróbic</b>	<b>martes e xoves</b>	20:30 – 21:30h	51€/trimestre
<b>Pilates de mantemento</b> (maiores de 65 anos e adultos con lesións)	<b>luns</b>	10:00 – 11:00h	27€/trimestre
<b>Pilates</b> Nivel medio	<b>martes e xoves</b>	19:30 - 20:30h	51 €/trimestre
Nivel iniciación	<b>mércores e venres</b>	20:00 – 21:00h	51 €/trimestre

Nivel medio	<b>martes e xoves</b>	11:00 – 12:00h	51 €/trimestre
Nivel iniciación	<b>luns e mércores</b>	11:00 – 12:00h	51 €/trimestre
<b>Baile latino</b>	<b>Sábados</b>	12:00 – 13:30h	42 €/trimestre

#### **Asociación de MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Zumba	<b>Sábados</b>	10:30 – 12:00h	45€/trimestre

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Gaita	<b>venres</b>	19:30 – 21:30h	45€/trimestre
Pandeirola para nenos/as	<b>venres</b>	17:00 – 18:00h	45€/trimestre
Pandeirola para adultos	<b>mércores</b>	18:00 – 19:00h	45€/trimestre
Baile tradicional adultos	<b>mércores</b>	19:00 – 20:00h	45€/trimestre
Guitarra para nenos/-as	<b>mércores</b>	18:15 – 19:15h	50€/trimestre
Guitarra mozos/as e adultos Grupo I	<b>mércores</b>	19:15 – 20:15h	50€/trimestre
Guitarra mozos/as e adultos Grupo II	<b>mércores</b>	20:15 – 21:15h	50€/trimestre

#### **Asociación FONTE DA VIRXE**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Manualidades	<b>mércores</b>	16:30 – 18:30h	45€/trimestre
Encaixe de palillos	<b>xoves</b>	17:00 – 19:00h	16€/mes 48€/trimestre
Corte e confección	<b>venres</b>	17:00 – 19:00h	23€/mes

#### **Clube CONXO TENIS DE MESA**

O equipo de CONXO Tenis de Mesa (mosos e adultos) adestra os **luns e xoves** no pavillón do Colexio de Vite entre as 20:00 – 23:00h.

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>Tenis de Mesa</b> nenos/-as a partir de 7 (pavillón Santa Isabel) Co mestre <i>Valeri Malov</i>	<b>xoves e venres</b>	16:20 – 18:20h	20€/mes
<b>MESA libre</b> Reserva a túa hora no Centro Sociocultural de Conxo	<b>sábados</b>	tardes	Gratuito



**Grupo de MEDITACIÓN (conducido por Jesús Alcaide)**

Martes 19:30 – 20:30h

**Grupo de BUDO**

Martes de 18:00 – 19:30h (conducido por Ram)

**SERVIZOS E HORARIOS .**

**ESPAZO DE ENCONTRO E INFORMACIÓN** De luns a venres de 9.00 a 14.00, de martes a venres de 16.30 a 21.30h

Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

**UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL**

Luns e mércores de 9.00 a 14.00. Cita previa no tel. 981542465

**HEMEROTECA - ESPAZO DE ENCONTRO**

Prensa diaria e revistas.

Todos os días 10:00 – 14:00h e de 17:00 – 21:00h

**ESPAZO DE LECTURA**

De martes a sábado de 17:00 a 20:00 h.

Servicio de préstamo de 18:00 a 20:00h

Proxecto de dinamización xoves e venres de 18:00 a 20:00h

*Consultar programa específico*

Clube de Lectura xoves 18:00 – 19:00

Zona Wifi + 3 terminais informáticos para consulta

Actividades de animación á lectura:

Contacontos, monicreques, obradoiros, etc.

**ESPAZO DE XOGO**

De martes a sábado de 17:30 a 20:30 h.

Para nenos/-as de 5 a 14 anos

Existe un pequeno espazo de xogo adaptado a menores de 5 anos con acompañamento.

Xogos para todas as idades, Obradoiros, talleres, e un programa específico de actividades e dinamización.

Programa puntual de actividades. Saídas, roteiros, actividades lúdicas de convivio, de contacto coa natureza, etc...

**SALA DE DINAMIZACIÓN DIXITAL**

Sala dotada con 10 terminais informáticos. Aula libre.

Sábados pola mañá uso libre

**USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**ASOCIACIÓN ITÍNERA DE VOLUNTARIADO EN SAÚDE MENTAL**

Informática mércores e xoves 10:00 – 11:00h

Taller de pintura xoves de 10:30 a 12:00h

**OS CONFORMISTAS DE CONXO.** De setembro a marzo en horario de tarde

**CLUBE DE TENIS DE MESA DE CONXO.** Venres e sábados tarde

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS CONXO ABERTO.**

Mércores e venres de 20:00 a 21:00h

**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DOUTOR MACEIRA.**

*Clube Vía Láctea*

Martes e xoves en horario de tarde

**ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO.**

Mércores e venres en horario de tarde

**ASOCIACIÓN FONTE DA VIRXE.**

Mércores, xoves e venres en horario de tarde

**PROGRAMACIÓN ANUAL REDE DE CENTROS**

**VIVE O NADAL**

**VIAXES E EXCURSIÓNS (ABRIL A DECEMBRO)**

**COMPOSTELA CINE CLASSICS 2013**

**IMOS AO BAILE**

**EXPERIMENTA (Mañás dos sábados)**

**CSC Aurelio Aguirre de Conxo. Sábados creativos. Taller de creación e experimentación**

**plástica**

**CSCX O Ensanche. Laboratorio de informática e tecnoloxía**

**CSC José Saramago de Vite. Aprendo facendo**

**+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU EN [www. santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

**Condicións de participación e pagamento**

*De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo clube e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.*

*A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores é de 60 anos)*

*O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.*

# CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS

Rúa Berlín nº13  
GPS 42º53' 02" O  
Tlf: 981528750 Fax: 981528745  
[cfontinas@santiagodecompostela.org](mailto:cfontinas@santiagodecompostela.org)  
[cscfontinas.blogspot.com](http://cscfontinas.blogspot.com)

## CURSOS E MONOGRÁFICOS

### ACTIVIDADES PARA NENOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Bebes</b> De x a x meses	sábado	1 hora	9€/trimestre SUBVENCIO NADA	16
<b>Pintura ao óleo</b>				
Grupo 1 (nenos/as a partir de 7 anos)	sábado	10.15 a 11.45	33 €/trimestre	12
Grupo 2 (nenos/as a partir de 7 anos)	sábado	12.00 a 13.30	33 €/trimestre	12
<b>Club XADREZ</b>				
Grupo iniciación interxeracional (nenos/as a partir de 6 anos)	martes	19.00 a 20.00	Cota anual 12 €	16
Grupo de perfeccionamento (nenos/as a partir de 6 anos)	martes	18.00 a 19.00	Cota anual 12 €	16
<b>Club audioVISUAL</b> [aula de informática] Nenos/as de 8 a 14 anos	sábado s	11:00 a 12:30	Cota anual 12 €	16
<b>Aprender xogando. Parte I</b> [aula de informática] Nenos/as de 5 a 7 anos	venres	18.30 a 19.30	24 €/trimestre	16

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Danza Bollywood</b>	venres	18.30 a 19.30	27 €/trimestre	16
<b>Club de teatro</b> A partir de 14 anos	xoves	19:30 a 20:30	Cota anual 12 €	
<b>Club de lectura</b>	martes	20.00 a 21.00	Cota anual 12 €	20

<b>Idioma e cultura anglosaxona</b>	mércores	19.30 a 21.00	42 €/trimestre	16
<b>Cultura e iniciación ao alemán.</b>	venres	19.30 a 21.00	42 €/trimestre	16
<b>Iniciación a Informática Adultos I</b>	xoves	18.00 a 19.30	42 €/trimestre	16
<b>Grupo de Entrenamento Xadrez</b>	Martes mércores	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00		
<b>Monográfico Novas tecnoloxías: <i>Microsoft word</i></b> [2 outubro a 20 novembro] [12 horas]	mércores	18:00 a 19:30	28 €/monográfico	16

### ACTIVIDADES SENIOR \*1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Adestramento da memoria</b>	mércores	17.00 a 18.00	9 €/trimestre SUBVENCIONADA	20
<b>Club de xadrez</b>				
Grupo iniciación interxeracional	martes	19.00 a 20.00	Cota anual 12 €	16
Grupo perfeccionamento	martes	17.00 a 18.00	Cota anual 12 €	16
<b>Iniciación a Informática Senior I</b>	mércores	11.00 a 12.00	9 €/trimestre SUBVENCIONADA	16
<b>Monográfico Novas tecnoloxías: <i>Achégate a Facebook</i></b> [7 novembro a 26 decembro] [8 horas]	xoves	11.00 a 12.00	18 €/monográfico	16

-----\*1 A partir de 60 anos

### AULA DE INFORMÁTICA

#### Utilización libre

Mañás: mércores, xoves e venres de 12.35 a 13.55 h

Tardes: mércores, xoves e venres de 17.05 a 17.55 e de 19.35 a 20.55 h

### CURSOS PARA NENOS. Outubro a decembro

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Club audioVISUAL</b> Nenos/as de 8 a 14 anos	sábados	11:00 a 12:30	Cota anual 12 €	16

<b>Aprender xogando. Parte I</b> Nenos/as de 5 a 7 anos	venres	18.30 a 19.30	24 €/trimestre	16
--	--------	------------------	----------------	----

### CURSOS PARA ADULTOS. Outubro a decembro

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Iniciación a Informática Adultos I</b>	xoves	18.00 a 19.30	42 €/trimestre	16

### CURSOS PARA SENIOR. Outubro a decembro

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Iniciación a Informática Senior I</b>	mércores	11.00 a 12.00	9 €/trimestre SUBVENCIONADA	16

### MONOGRÁFICOS PARA ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Monográfico Novas tecnoloxías:</b> <b>Microsoft word</b> [2 outubro a 20 novembro: 12 horas]]	mércores	18:00 a 19:30	28 €/monográfico	16

### MONOGRÁFICOS PARA SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
<b>Monográfico Novas tecnoloxías:</b> <b>Achégate a Facebook</b> [7 novembro a 26 decembro: 8 horas]	xoves	11.00 a 12.00	18 €/monográfico	16

## AULA DE XOGO

### Aula de xogo

De martes a venres de 17.00 a 20.30 h

Sábado de 10.30 a 13.30 e de 17.00 a 20.30 h

### Aula de xogo infantil

De martes a venres

Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00 a 18.30 h

Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30 a 20.30 h

## ACTIVIDADES DA AULA DE XOGO

ACTIVIDADE	CONTIDO	IDADE	DÍAS	HORA
A BIBLIOTECA IMAXINARIA	CREACIÓN LITERARIA	A partir de 6 anos	Martes	18.30
O LAPIS MÁXICO	CREACIÓN LITERARIA	A partir de 6 anos	Martes	18.30
MANUALIDADES [OUTUBRO E NOVIEMBRE]	MANUALIDADES: Emprego de diversas técnicas e materiais	Maiores de 5 anos e menores acompañados	Venres	18:30
PRIMEIROS XOGOS II	ESTIMULACIÓN: xogos, psicomotricidade, cancións, ...	Menores de 3 anos		

## ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA DE XOGO

ACTIVIDADE	IDADE	DÍAS	HORA
DÍA DA CASTAÑA			18.30
ACTIVIDADE DE TERROR			

**ACTIVIDADES DE NADAL:** Consultar o programa específico

## BIBLIOTECA

De martes a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 20.45 h

\*luns de 10.00 a 14.00 h só lectura de xornais

### Zona Wifi

**Visitas guiadas.** Información e inscrición na biblioteca

**Club de Lectura** martes 20.00 a 21.00

Cota anual 12 €

[www.omaldacereixa.blospot.com](http://www.omaldacereixa.blospot.com)

## ESPAZO DE ENCONTRO E SENIORS

De martes a venres de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 17.00 a 20.45 h

## ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<i>Asociación Cultural da Saúde Natural - ASSANA</i>			
<b>Pilates</b>			
Grupo 1	mércores e venres	12.00 a 13.00	51 €/trimestre
Grupo 2	mércores e venres	17.00 a 18.00	51 €/trimestre
Grupo 3	mércores e venres	19.30 a 20.30	51 €/trimestre
Grupo 4	mércores e venres	20.30 a 21.30	51 €/trimestre
<i>Asociación Escola de Artes Olimpo</i>			
<b>Ioga</b>	martes e xoves	11.15 a 12.45	75 €/trimestre
<i>Asociación Cultural Rancho de Cabezudos</i>			
<b>Ximnasia de mantemento</b>			
Grupo 1	martes e xoves	19.00 a 20.00	45 €/trimestre
Grupo 2	martes e xoves	20.00 a 21.00	45 €/trimestre
<i>Asociación de Artrite</i>			
<b>Tai chi tradicional</b>	martes e xoves	09.00 a 10.00	45 €/trimestre
<b>Chi kung terapéutico</b>	martes	10.00 a 11.00	30 €/trimestre
<b>Meditación</b>	xoves	10.00 a 11.00	30 €/trimestre
<i>Asociación Alfaia</i>			
<b>Pintura ao óleo</b>			
Grupo 1	xoves	17.00 a 19.00	50 €/trimestre
Grupo 2	xoves	19.15 a 21.15	50 €/trimestre
Grupo 3	venres	11.00 a 13.00	50 €/trimestre
Grupo 4	venres	17.00 a 19.00	50 €/trimestre
Grupo 5	venres	19.15 a 21.15	50 €/trimestre
Grupo 6	Sábado ??	17.00 a	50

		19.00	€/trimestre
<b>Asociación <i>Bonaval</i></b>			
<b>Bordado</b>	martes	16.00 a 18.00	20 €/mes
<b>Encaixe de palillos</b>			
Grupo 1	mércores	16.00 a 18.00	22 €/mes
Grupo 2	mércores	18.00 a 20.00	22 €/mes
<b>Asociación de veciños <i>As Fontes</i></b>			
<b>Bailes de salón</b>	venres	20.00 a 21.00	50 €/trimestre
<b>Teatro terapéutico</b>	martes	20.00 a 21.30	75 €/trimestre
<b>Asociación Musical e Cultural <i>Solfa</i></b>			
Consultar programación propia no teléfono de atención 676.675.030 ou no 682.255.520			
<b>Asociación Musical e Cultural <i>Alfaia</i></b>			
Consultar programación propia en horario de atención, martes e xoves de 18.00 a 20.00 h.			

## EXPOSICIÓNS

Do 5 o 30 de Novembro “Exposición de cine” Programa Compostela Cine Classics

Do 5 o 30 de Decembro “Outono Fotográfico”

## USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓN DO BARRIO

### Asociación de ARTRITE DE SANTIAGO

Información xoves 10.00 a 14.00

### Asociación ITÍNERA DE VOLUNTARIADO EN SAÚDE MENTAL

Informática luns 11.00 a 13.00

## SERVIZOS E HORARIOS

### AULA DE XOGO

De martes a venres de 17.00 a 20.30 h  
Sábado de 10.30 a 13.30 e de 17.00 a 20.30 h

### AULA DE XOGO INFANTIL

De martes a venres  
Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00h a 18.30h  
Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30h a 20.30h

## BIBLIOTECA



De martes a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h  
Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 20.45 h  
\*luns de 10.00 a 14.00 h só lectura de xornais  
Zona Wifi

## **AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre:

Mañás: mércores, xoves e venres de 12.35 a 13.55 h

Tardes: mércores, xoves e venres de 17.05 a 17.55 e de 19.35 a 20.55 h

## **ESPAZO DE ENCONTRO E SENIORS**

De martes a venres de 17.00 a 21.00 h

Sábado de 17.00 a 20.45 h

## **UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL**

Martes e venres de 9.00 a 14.00 h

Previa cita no tlf. 981542465

# **ZONA SOCIOCULTURAL DE VITE**

**CENTRO SOCIOCULTURAL JOSÉ SARAMAGO DE VITE**

Rúa de Carlos Maside, núm. 7

GPS 42°53'29"N 8°32'23"O

Tel. 981542490

Fax 981543023

Enderezos electrónicos: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

## **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De luns a venres 09:00 - 14:00

De martes a venres 16:30 - 21:30

Sábado 10:15 - 13:30 e 17:15 - 20:30

## **ACTIVIDADES PARA NENOS**

### **Club de xadrez**

anual 16 usuarios

mércores 17:30 – 18:30

12€ Cota

### **Pintura (+ 8 anos) **actividade subvencionada****

15 usuarios

xoves 18:00 - 19:30

12€/trimestre

### **Monográfico informática para peques**

horas 10 usuarios

martes

18.00-19.00

14€/6

( 8 anos cumpridos) (martes 15, 22, 29 de outubro e 5, 12 e 19 de novembro)

## NOVAS ACTIVIDADES PARA NENOS

**Experimenta: aprender facendo **actividade subvencionada**** venres 18.30-19-30  
9 €/trimestre 15 nenos

**Faino ti mesmo: customiza as tuas camisetas (maiores 14 anos)** xoves 17:30-19:30  
14€/monográfico 12 nenos

5, 12 e 19 de decembro

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Pintura** xoves 19:30 - 21:30  
51€/trimestre 15 usuarios

**Tai chi** martes e xoves 17:00 - 18:00  
51€/trimestre 20 usuarios

**Pilates** martes e venres 11:15 - 12:15  
51€/trimestre 25 usuarios

**Club de lectura** xoves 20:00 - 21:00 12 € Cota  
anual 15 usuarios

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA SÉNIORS

**Adestramento da memoria** mércores 18:15 - 19:15  
24 €/trimestre 20 usuarios

**Ximnasia** mércores e venres 17:15 - 18:00  
33€/trimestre 20 usuarios

**Club de xadrez** xoves 17:00 - 18:00  
12 € Cota anual 16 usuarios

**Escola de interpretación: Club de teatro** xoves 18:00 - 19:30  
12 € Cota anual 20 usuarios

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIORS

**Martes culturais** *Participar da proposta cultural que oferta a nosa cidade, a traves de visitas a exposicións, obras de teatro, concertos...*  
*Consulta programa específico.*

**Achégate a outras culturas: alemán** martes 19.00-20.30 42€/trimestre  
15 usuarios

## ESPAZO DE ENCONTRO

De martes a sábado 10:00 - 14:00 e 17:00 - 21:00

## AULA DE XOGO

De martes a sábado 17:30 - 20:30

**Experimenta: aprender facendo**

9€/trimestre 15 nenos

venres

18.30-19.30h

**GULUBÚ CONCERTO ACÚSTICO PARA NENOS** de balde ata cubrir aforo.

Venres 27 de decembro as 19.00

**Actividades xogos e xoguetes, saídas, obradoiros, contacontos.**

**Actividades puntuais**

**Semanas temáticas:**

Samaín

Magosto

Nadal...

*Consulta programa específico*

## BIBLIOTECA

Martes e venres 17:00 - 21:00

Xoves 17:00 - 20:00

**Club de lectura**

xoves

20:00 - 21:00

12 € Cota anual

**Olimpíada solidaria de estudo** do 5 de novembro ata o 5 de decembro

**Actividades puntuais:**

**Contacontos para todos** mércores 27 novembro ás 18.30 (de balde, ata cubrir aforo)

**Formación de usuarios das Bibliotecas** de balde

**Guía de recursos**

**Xogos didácticos** (de balde)

*Consultar programa específico*

## AULA DE INFORMÁTICA

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIORS

**Informática: curso de iniciación**

martes e venres

17:00 - 18:00

15€/trimestre

15 usuarios

**(actividade subvencionada)**

**Monográfico de internet**

mércores

17.00-18.30

14€ / 6

horas

10 usuarios

Mércores 9, 16, 23, 30 de outubro

**Monográfico correo electrónico e redes sociais** mércores e xoves 17.00-18.30 28€ / 12  
horas 10 usuarios  
Mércores e xoves 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 e 28 de novembro

**Monográfico xogos para a memoria on line** sábado 11.00-12.00 18€/ 8  
horas 10 usuarios  
Sábados 19 e 26 de outubro e os días 2, 9, 16, 23, 30 de novembro e 7 de decembro

**Monográfico Nadal informático** mércores e xoves  
17.00-18.30 14€ / 6 horas 10 usuarios  
Mércores e xoves 11, 12, 18 e 19 de decembro

Horario de utilización libre: Uso libre dos termináis. Consulta no centro

## ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

### **Asociación VOCES DO CAMIÑO**

**Bailes de salón:** venres 18:00 - 19:00

**Coral “José Saramago”:** mércores 20:00 - 21:30

### **Asociación de mulleres A LAGOA**

**Manualidades:** venres 16:30 - 18:30

**Costura e confección:** mércores 17:00 - 19:00

**Bolillos:** venres 17:00 - 20:00

### **Asociación de veciños A PONDEROSA**

**Manualidades:** martes 17.15 - 19.15

mércores 19.30 - 21.30

**Ximnasia:** mércores de 18:00 - 19:00 e venres de 16.10 - 17.10 51€/trimestre

**Inglés nenos/as:** venres 17:30 - 18:30 24€/trimestre

**Inglés adultos:** venres 19.00-20.00 consultar prezo

**Pintura adultos:** martes 19:30 - 21:30 51€/trimestre

**Costura e confección:** consultar hora

*Consultar prezos*

## HORARIOS DE COLECTIVOS SOCIAIS

**Asociación de mulleres lúdicas AMULUS**

martes 19:30 - 21:30

**Asociación de mulleres A LAGOA**

mércores 16:30 - 19:00

**Asociación ex alcohólicos de Santiago AISA**

sábado 17:00 - 19:00

**Asociación de celíacos de Galicia ACEGA**

martes, mércores e xoves 10:00 - 14:00

e 17:00 - 19:00

<b>Asociación compostelá de DIABÉTICOS</b>	martes e xoves	19:00 - 21:00
<b>Asociación de veciños MONTE DE DIOS</b>	xoves (1º de mes)	19:30 - 21:30
<b>Coral JOSÉ SARAMAGO</b>	mércores e venres	20:00 - 22:00
<b>Asociación VOCES DO CAMIÑO</b>	mércores e venres	20:00 - 22:00
<b>Asociación galega de enfermos de alzhéimer AGADEA</b>	de luns a venres	10:00 - 14:00
<b>Asociación de PAIS E NAIS SEPARADOS/AS</b>	sábado	17:00 - 21:00
<b>Asociación de PRENSA de Santiago</b>	de luns a venres	10:00 - 14:00
- 21:00 e venres 20:00 - 21:00	martes e mércores	19:00
<b>Coordinadora do BARRIO DE VITE</b>	de luns a venres	10:00 - 14:30 e mércores, xoves e venres
16:00 - 20:00		

## PROGRAMACIÓNS ANUAIS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS

### **EXPOSICIÓNS**

*Outono fotográfico do 28 ao 30 de novembro*

### **NADAL**

### **ANTROIDO**

### **VIAXES E EXCURSIÓNS (OUTUBRO A DECEMBRO)**

Setembro	domingo 22	Galicia Atlántica
Setembro	sábado 28, 29	Asturias Mineira
Outubro	sábado 12, 13	Castela a gusto
Novembro	mércores 20, 21, 22	Termas de Arnoia (maiores de 18 anos)
Decembro	domingo 15	Nadal en Portugal (maiores de 55 anos)

### **VIVE O VERÁN (XULLO)**

### **IMOS AO BAILE (OUTUBRO A DECEMBRO)**

*7 de setembro, 5 de outubro, 2 de novembro e 7 de decembro na Casa das asociacións*

*(Cornes)*

- 14 de setembro no CSC Conxo*
- 21 de setembro e 21 de decembro no CSC Vite*
- 23 de novembro no LSC Casa Agraria*
- 23 de novembro e 21 de decembro no CSC Santa Marta*

### **EXPERIMENTA**

**CSC Aurelio Aguirre de Conxo:** *laboratorio artístico\_experimentamos coa arte*

**CSCX O Ensanche:** *laboratorio de informática e tecnoloxía*

**CSC José Saramago de Vite:** *aprendo facendo*

**COMPOSTELA CINE CLASSICS´13.** Consultar programa específico

**ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico de cada centro

## LOCAL SOCIOCULTURAL CASAS NOVAS

LSC 3

Rúa do Empedrado, núm. 7

GPS:42°53'18"N 8°32'45"O

Enderezo electrónico: [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "FALDA DO PEDROSO"

<b>Ximnasia</b> usuarios	martes e xoves	20:00 - 21:00	15€/trimestre	20
-----------------------------	----------------	---------------	---------------	----

## LOCAL SOCIOCULTURAL ANTÓN FRAGUAS

LSC 3

Rúa do Bispo Diego Peláez, 7 baixo.

Enderezo electrónico: [asoc.alvarocunqueiro@gmail.com](mailto:asoc.alvarocunqueiro@gmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "ALVARO CUNQUEIRO"

<b>Ximnasia</b> usuarios	martes e xoves	17:00 - 18:00	15€/trimestre	20
<b>Memoria</b> usuarios	mércores	17:00 - 18:00	9€/trimestre	20

+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU EN [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente (outubro 2013 a xuño 2014) farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán

un pagamento de cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas para maiores é de 60 anos.

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

## **CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA**

CSC 2

Corredoira das Fraguas, 92

GPS 42°52'42" N 8°32'10" O

Tif. 981543191

Fax 981543192

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De martes a venres de 09:00 a 14:00 de 17:00 a 21:00 h

Sábados de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

### **SERVIZOS E HORARIOS**

#### **AULA DE XOGO**

De martes a sábado de 17:00 a 20:00 h

#### **ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR**

De martes a sábado de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h

Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días

Punto informático e zona wifi.

Reunión informativa club de maiores                      martes                      19:00                      de balde

### **PROGRAMACIÓN OUTUBRO A DECEMBRO 2013**

#### **ACTIVIDADES PARA NENOS**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>	<b>Nº DE PRAZAS</b>
<b>Informática básica (5-7 anos)</b>	Martes	18:00/18:45h	18 €/trimestre	6
<b>Inglés (4-6 anos)</b>	Mércor es	18:00/19:00h	24 €/trimestre	16
<b>Debuxo e pintura (A partir de 6 anos)</b>	Venres	18:00/19:00h	9 €/trimestre (Subvencionada)	16

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática básica	Martes	19:15/20:45h	42 €/trimestre	6
Pilates iniciación	Martes e xoves	20:30/21:30h	51 €/trimestre	12

## ACTIVIDADES SENIOR \*1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática básica grupo 1	Martes	10:15/11:15h	24 €/trimestre	6
Informática básica grupo 2	Martes	11:30/12:30h	24 €/trimestre	6
Ximnasia terapéutica	Mércores e venres	10:00/11:00h	15 €/trimestre (Subvencionada)	14
Adestramento da memoria	Xoves	11:00/12:00h	9 €/trimestre (Subvencionada)	16

.....\*1 A partir de 60 anos

## COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna)	xoves	17:00-21:00
Club de Astronomía Vega	último sábado de mes	18:00-21:00
DAG (Asociación galega de deseñadores)	mércores venres	10:00-14:00 17:00-21:00
Coral A Xuntanza	mércores	20:00-21:00
Histeria teatro	mércores	19:00:21:00

## **PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS**

- **IMOS AO BAILE.** Sábado 22 de xuño ás 17.30 h. Orquestra Solymar. Consultar programa específico
- **IMOS DE EXCURSIÓN.** Consultar programa específico
- **COMPOSTELA CINE CLASSICS ´13.** Consultar programa específico
- **ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico
- **VIVE O NADAL.** Programa de actividades específico para os meses de xuño e xullo. Consulta programa específico.



+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU EN [www. santiago sociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores é de 60 anos)O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

## ZONA SOCIOCULTURAL O ENSANCHE

CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE  
CSC 1

Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo

GPS 42°52'24"N 8°33'01" O

Telf. 981543001

Fax 981543002

Enderezo electrónico. [csxoensanche@santiagodecompostela.org](mailto:csxoensanche@santiagodecompostela.org)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

<http://www.facebook.com/oensanche>

<http://oensanche.wordpress.com/>

### HORARIO AO PÚBLICO

De luns a venres de 9.00 a 14.00 h e de 16.30 a 21.30

Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Venres en familia	Venres	18.00 a 20.00h <i>Prazas por determinar</i>	De balde
Club de Xadrez	Luns	18.30 a 19.30h	12€/matrícula
Xogos para nenos na praza roxa *	Sábados 5 e 19 outubro 9 e 23 novembro 14 e 28 decembro	12.00 a 13.00h <i>Sen limite de prazas</i>	De balde

\* En caso de choiva, xogos de mesa no CSC

### Programación extraordinaria.

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Decoramos o centro polo nadal	<b>Mércores</b> 18 decembro	18.00 – 20.00h	

### Programación puntual (Samaín, Nadal,...)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Celebrando o Samaín	<b>Venres</b> 25 outubro	18.00-20.00h	
<b>Contos vellos, novos finais.</b> Contacontos para a igualdade	<b>Venres</b> 13 decembro	19.00h <i>Ata completar aforo</i>	De balde
<b>Deseña a túa postal de Nadal</b> (nados 2001-04)	<b>Sábado</b> 14 decembro	10.30-12.30 <i>9 prazas</i>	De balde
Obradoiro de agasallos de nadal	<b>Venres</b> 20 decembro	18.00 – 20.00h	
<b>A crear co PC</b> (nados 2005-07)	<b>Sábado</b> 21 decembro	10.30-12.30 <i>9 prazas</i>	De balde
<b>Obradorio “Teatro co conto”</b>	<b>Sábado</b> 9, 16, 23 novembro	18.00-20.00h <i>12 prazas</i>	De balde

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>Cursos</b>			
<b>loga</b>	<b>martes e xoves</b>	09.00 a 10.00h <i>20 prazas</i>	51€/trimestre adultos 42€/trimestre senior
<b>Ximnasia Terapéutica</b>	<b>Martes e xoves</b> nivel intenso nivel suave	<i>20+20 prazas</i> 10.15-11.15h 11.20-12.20h	51€/trimestre adultos 42€/trimestre senior
<b>Club de Teatro</b>	<b>Luns</b>	19.30 a 21.30h <i>15 prazas</i>	12€/matricula
<b>Club de lectura</b>	<b>Xoves</b> grupo semanal <b>Venres</b> grupo	19.30 a 20.30h 19.30 a 20.30h <i>15+15 prazas</i>	12€/matricula

	mensual		
<b>Club de Xadrez</b>	<b>Luns</b>	17.30 a 18.30h <i>16 prazas</i>	12€/matrícula
<b>Actividades puntuais</b>			
<b>Contando en feminino con Ana Hermida,</b> Contacontos sobre a igualdade de xénero	<b>Martes</b> 26 novembro	19.00h <i>Ata completar aforo</i>	De balde
<b>Libroforum aberto Club de Lectura</b>	<b>Xoves</b> 28 novembro	19.30h a 20.30h <i>Ata completar aforo</i>	De balde
<b>Cata de mel</b>	<b>Martes</b> 22 outubro	19.30h -20.30h 20 prazas	De balde
<b>Encontro de Nadal de xadrez</b>	<b>Xoves</b> 19 decembro	17.00 a 20.30h Para os participantesadultos dos clubs de xadrez da rede	De balde

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>cursos</b>			
<b>Iniciación á informática</b>	<b>Mércores</b> (outubro-decembro)	17.30 a 19.00 h <i>9 prazas</i>	42 €
<b>Actividades puntuais</b>			
<b>Monográfico: Manexo básico Internet</b>	<b>Sábados</b> 5, 19 e 26 outubro	10.30 a 12.30 h <i>9 prazas</i>	14€
<b>Monográfico: Xestión arquivos no ordenador</b>	<b>Sábados</b> 9 ao 23 novembro	10.30 a 12.30 h <i>9 prazas</i>	14€
<b>Obradoiro: Envío de arquivos por email</b>	<b>Venres</b> 13 decembro	17.30 a 19.30 h <i>9 prazas</i>	De balde

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>Cursos</b>			
<b>Traballando a memoria</b>	<b>Mércores</b> Grupo I Grupo II	<i>12+12 prazas</i> 10.15-11.00h 11.00-11.45h	18 €/trimestre
<b>Manexo básico ordenador</b>	<b>Mércores</b> (outubro-decembro)	10.30 a 12.00 <i>9 prazas</i>	33€
<b>Iniciación á informática</b>	<b>Venres</b> (outubro-decembro)	10.30 a 12.00 <i>9 prazas</i>	33€
<b>Actividades puntuais</b>			
<b>Obradoiro: Como utilizar o móbil</b>	<b>Venres</b> 8 novembro	17.30 a 19.30 <i>8 prazas</i>	De balde

## ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
<b>Club de Xadrez iniciación</b>	<b>xoves</b>	18.15-19.15h <i>16 prazas</i>	12€/matrícula
<b>Cultura e iniciación a lingua árabe</b>	<b>Martes</b>	20.00-21.30h <i>15 prazas</i>	42€/trimestre 33€/trimestre menores de 18 e maiores de 60 anos
<b>Cultura e iniciación a lingua chinesa</b>	<b>Mércores</b>	20.00-21.30h <i>15 prazas</i>	42€/trimestre 33€/trimestre menores de 18 e maiores de 60 anos

## VISITAS CULTURAI.S.COÑECEMENTO DO CONTORNA (consultar data e hora no programa mensual)

Venres 15 de novembro 18.00h Coñece o Ensanche: Xogo familiar urbano.

## CONFERENCIAS.:

Ciclo de conferencias sobre seguridade en internet e novas tecnoloxías:

Xoves 17 outubro ás 19.30h Perigos na Rede

Xoves 21 novembro ás 19.30h Uso responsable do Wifi

Xoves 12 decembro ás 19.30h Seguridade básica para Smartphones

Outras:

Martes 12 de novembro ás 18.00h Charla de seguridade e autoprotección para maiores

## PROXECCÍONS.:

Ciclo de Cine árabe:

Xoves 12 setembro ás 19.30h "Le thé ou l'électricité" documental 93 min

Xoves 19 setembro ás 19.30h "Ensemble" 17 min + "Eid" 9 min

Xoves 26 setembro ás 19.30h "Bromas aparte" 54 min

Mércores 23 outubro ás 19.30h "Le thé ou l'électricité" documental 93 min

Mércores 20 novembro ás 19.30h "Ensemble" 17 min + "Eid" 9 min

Mércores 11 decembro ás 19.30h "Rabat" 65 min

## **EXPOSICIÓNS**

2-30 outubro: **Exposición colectiva de pintura** organiza dpto xuventude

4-29 novembro: **Exposición Outono fotográfico.**

## **OUTRAS ACTIVIDADES**

Do 20 de novembro ao 20 de decembro OPERACIÓN QUILO, recollida de alimentos non perecedoiros

## **SERVIZOS E HORARIOS .**

### **PUNTO DE ACOLLIDA E INFORMACIÓN**

#### **ZONA WIFI, ZONA LECTURA E ZONA DE ENCONTRO**

De luns a venres de 9.00 a 14.00 e de 16.30 a 21.30h

Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

### **BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA**

De luns a venres 16.30 a 20..30h

Sábados 11.00 a 14.00h

### **ÁREA DE NOVAS TECNOLOXÍAS (USO LIBRE E AULA DE ESTUDO)**

#### **OUTUBRO -DECEMBRO**

Martes e xoves de 12.00 - 13.45h

Mércores, xoves e venres. 12.30 – 13.45h

Martes de 17.30 – 19.30h

### **REXISTRO AUXILIAR DO CONCELLO**

De luns a venres 9.00 a 14.00h

### **UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL**

De luns a venres 9.00 a 14.00h Cita previa no tel. 981542465

### **DEPARTAMENTO DE XUVENTUDE DO CONCELLO**

De luns a venres 9.00 a 14.00h

## USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

**A.V. RAIGAME**

**ASOCIACIÓN CULTURAL “ CORO SANTA SUSANA”** ensaios Luns 19.00-20.30h

### PROGRAMACIÓN ANUAL REDE DE CENTROS

**ACHEGATE A OUTRAS CULTURAS** Programa de cultura e linguas estranxeiras.

Consultar programa específico de cada centro

**VIVE O NADAL**

**VIAXES E EXCURSIÓNS (ABRIL A DECEMBRO)**

**COMPOSTELA CINE CLASSICS 2013**

**IMOS AO BAILE**

**+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU EN [www. santiago sociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores é de 60 anos)

O número mínimo para iniciar as actividades será 12 participantes por grupo no caso dos cursos e de 15 nos monográficos

## **CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO**

**CSC 2**

**Rúa Virxe de Fátima, 1**

**GPS 42°51'28"N 8°32'32"O**

**Tif. 981 542 459**

**Fax 981 542 459**

**Enderezo electrónico: [cscastineirino@santiagodecompostela.org](mailto:cscastineirino@santiagodecompostela.org)**

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De luns a venres de 09:00 a 14:00 h

De luns a venres de 17:00 a 21:00 h

Sábado de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

### **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS**

**Guitarra**

Grupo 1

Grupo 2

mércres

17:00 - 18:00

18:00 - 19:00

24 €/trimestre

24 €/trimestre

**Club de Xadrez**

venres  
17:30 - 18:30      12 € Cota anual

**Club expresión corporal – teatro**

mércores  
17:30 – 18:30      12 € Cota anual

**Informática básica**

(a partir 8 anos)

martes e xoves (2h)  
17:30 - 18:30      42 €/trimestre

**Informática avanzada**

(a partir 14anos)

€/trimestre

martes e xoves (2h)  
19:00 - 20:00      42

Achegate a outras culturas:

Cultura e iniciación á lingua anglosaxona e americana

€/trimestre

Grupo I (nenos de 3 a 6 anos)

martes  
17:00 – 18:00      24

Achegate a outras culturas:

Cultura e iniciación á lingua anglosaxona e americana

€/trimestre

Grupo I (nenos de 7 a 12 anos)

Xoves  
17:00 – 18:00      24

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS****Guitarra**

€/trimestre

Pode ser mixto

mércores  
19:00 - 20:00      adulto:27

20:00 - 21:00      neno:24 €/trimestre

**Informática básica**

martes e xoves  
17:30 - 18:30      51 €/trimestre

**Informática avanzada**

martes e xoves  
19:00 - 20:00      51 €/trimestre

**Internet Avanzado Adulto**

venres  
19:00 – 20:00      27  
€/trimestre

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

Internet básico- subvencionado

venres  
17:30 - 18:30

9 €/trimestre

Actividade XERAL	DIA E HORA	DURACIÓN	PREZO
Sábados de concertos	Sábados por concretar a partir das 20:00 h.	1 hora aprox.	gratuito
Argallando monicreques	Sábado 16 novembro a partir das 18:00 h.	50´aprox.	gratuito
Contacontos	14 de Decembro as 18:00 h	50" aprox	gratuito

### ABRIRASE O PROCEDIMENTO DE PREINSCRICIÓN NESTA ACTIVIDADE SEGUNDO O CALENDARIO SEGUINTE:

**Do 4 ao 14 de setembro de 2013** : Preinscrición. Presentación de solicitudes.

**O día 18 de setembro de 2012:** Publicación das listas provisionais.

Publicación da necesidade ou non de celebrar sorteo público de prazas.

**O día 19 de setembro:** Sorteo público de prazas se procedese e a publicación de listas definitivas de admitidos.

O pago da actividade é obrigatorio sendo a súa omisión motivo de baixa inmediata da mesma.

O pagamento deberá acreditarse do 23 ao 26 de setembro.

De non efectuarse o pagamento a baixa se producirá sen mediación de chamada algunha ao interesado/a.

E responsabilidade do usuario/a a xustificación da falta de pagamento en tempo.

### AULA DE XOGO

De martes a venres de 17:30 a 20:00 h

### BIBLIOTECA

De luns a sábado de 10:00 a 14:00 h

De luns a sábado de 17:00 a 21:00 h



Zona Wifi

## **AULA DE INFORMÁTICA**

Hora de utilización libre: fora do horario dos cursos

Do 28 de outubro ao 30 de novembro “OUTONO FOTOGRAFICO”

## **ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO**

**Consulta de prazos específicos de inscripción desde setembro**

### **Recandea:**

Ximnasia

Palillos

Manualidades

Patchwork- bordado con cristal de swarovski

Costura

Pilates

Calceta - bordado a man – ganchillo

Danza do ventre

### **Amigos Castiñeiriño:**

Gaita

Pandeireta

Coral

## **ASOCIACIONES**

**Asociación de mulleres Recandea**

**Asociación de Veciños O Castiñeiro**

**Asociación Amigos do Castiñeiriño**

**Central Folque**

## **CSC A ROCHA**

LSC 1

Rúa do Veado, 1

Rocha Vella

GPS 42°51'34''N 8°34'35''O

Tlf. e Fax 981543003

## **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

**Martes de 16:00 a 21:30h**

**Mércores e venres de 16:30 a 21:00h**

**Xoves de 17:00 a 20:00h**

### Actividades para nenos e xóvenes

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Apoio ao estudio	Martes	18.00 a 19.00h	De balde	5
Espazo de xogo	Mércores	16.30 a 18.30h	De balde	10
Achégate a outras culturas: Obradoiro de inglés para adolescentes (de 11 a 17 anos)	Xoves	17.30 a 18.30h	9€/trimestre	15

### Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Espazo creativo maiores	Martes	17.00 a 20.00h	De balde	10
Xogamos con lapis e papel	Martes	20.00 a 21.00h	De balde	10
Saídas pola cidade	Martes por concretar			10
Ximnasia para a saúde	Mércores e venres	17.30 a 18.30h	15€/trimestre	15
Espazo de xogo para maiores	Mércores e venres	18.30 a 20.00h	De balde	10
Café + conto	Venres	18.45 a 20.45h	Entre todos aportarán os ingredientes	10

### Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Club de teatro	Mércores	18.30 a 20.00h	12€ matrícula	15

### Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Informática para nenos	Xoves	17.00 a 17.45h	18€/trimestre	5
Informática para principiantes	Xoves	19.00 a 19.45h	Senior: 18€/trimestre Adulto: 20,25€/trimestre	5
Uso libre	Martes,	17.00 a	De balde	5

	mércores e venres	18.00h e de 20.00 a 21.00h		
--	-------------------	----------------------------	--	--

### Actividades en colaboración coas asociacións

#### Asociación de veciños “Serafín Zás”

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Aeróbic	Luns e mércores	20.30 a 21.30h	50€/trimestre

#### Asociación cultural “Rocha Forte”

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Pandeireta	Mércores	20.00 a 21.00h	Prezo segundo grupo

Vid. Programación específica para 2013.

## LSC VIDAN

Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)

GPS 40°52'09" N 8°34'39" O

Tel. 981 531 466

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e martes de 17:00 a 20:00h

Xoves de 16:00 a 21:30h

Venres de 16:00 a 18:45h

### Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Aula de xogo	Luns	17.00 a 18.00h	De balde	10
Axuda ao estudio	Xoves	17.00 a 19.00h	De balde	5

### Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo lúdico maiores	Martes	17.00 a 18.00h	De balde	12

### Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Pintura e debuxo	Luns	18.00 a 19.30h	Nenos e senior: 33€/trimestre Adultos: 42€/trimestre	12
Cerámica	Venres	18.00 a 19.30h	Nenos e senior: 33€/trimestre Adultos: 42€/trimestre	12

### Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática para principiantes	Venres	17.00 a 17.45h	6,75€/trimestre	8
Informática para nenos	Venres	18.00 a 18.45h	6,75€/trimestre	8
Uso libre	Luns Martes	19.00 a 20.00h	De balde	

	Xoves Venres	17.00 a 20.00h 17.00 a 21.00h 16.00 a 17.00h		
--	-----------------	---	--	--

**Actividades en colaboración coa Asociación de veciños “Mestra Victoria Míguez”**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Inglés	Luns	17.00 a 19.00h	25€/mes x hora
Ximnasia	Luns e xoves	20.00 a 21.00h	30€/mes
Tao yin	Martes e xoves	18.30 a 19.30h 17.00 a 18.00h	15€/mes
Movemento e vibración con sons de cuencos de cuarzo	Xoves	18.00 a 19.30h	25€/mes

# LSC SAN LORENZO

LSC 2

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2

GPS 42°52'44" N 8°33'24" O

## HORARIO DE ATENCIÓN

xoves de 17:00 a 20:00 h

venres de 19:15 a 22:00 h

Sábado de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 h

## Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Axuda ao estudio	Sábado	11.00 a 13.00h	De balde	5
Espazo de xogo e lúdico	Xoves Sábado	17.00 a 18.30h 17.00 a 19.30h	De balde	16
Iniciación ao circo	Sábado	11.00 a 12.00h	9€/trimestre	12

## Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo lúdico maiores	Xoves	18.30 a 20.00h	De balde	12

## Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Arte floral	Venres	18.00 a 20.00h	15€/trimestre	12

## Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática cotiá	Venres	19.15 a 20.00h	Senior: 18€/trimestre Adulto: 20,25€/trimestre	7
Uso libre	Venres	20.00 a 22.00h	De balde	

## Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños "Río Sarela"

CONSULTAR A PROGRAMACIÓN A PARTIR DE SETEMBRO.



# LSC SAR

LSC 2

Rúa Ponte do Sar, 43

GPS 42°52'16"N 8°32'04"W

Tlf. 981 543 007

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Mércores de 16:00 a 21:30h

Xoves de 18:00 a 20:00h

Venres de 16:00 a 20:00h

### Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Axuda ao estudio	Mércores Venres	16.00 a 18.00h 19.00 a 20.00h	De balde	5
Xoga co inglés (de 6 a 9 anos)	Venres	17.00 a 18.00h	24€/trimestre	12
Espazo de xogo	Venres	18.00 a 19.00h	De balde	12

### Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo creativo maiores	Mércores	17.00 a 19.00h	De balde	8
Estimulando a memoria	Mércores	19.30 a 21.00h	12€/trimestre	12

### Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Ximnasia terapéutica	Luns e xoves	18.30 a 19.30h	15€/trimestre	15
Baile latino	Xoves	20.00 a 20.45h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	16

### Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Uso libre	Mércores	16.00 a 17.00h	De balde	
Informática nenos	Mércores	17.00 a 17.45h	18€/trimestre	8
Informática	Mércores	18.00 a	Senior:	8



iniciación		18.45h	18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	
------------	--	--------	---	--

**Actividades en colaboración coa Asociación de veciños “Sar”**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Pintura nenos	Venres	16.00 a 18.00h	Socios: 17€/mes Non socios: 20€/mes
Pintura nenos	Venres	18.00 a 20.00h	Socios: 17€/mes Non socios: 20€/mes
Bordado a man	Venres	18.00 a 20.00h	Socios: 20€/mes Non socios: 23€/mes

# LSC PONTEPEDRIÑA

LSC2

Rúa amor Ruibal, 26

GPS 42°52'04"N 8°32'47"O

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e venres de 16:00 a 21:30 h

Mércores de 17:00 a 20:00h

Sábado de 10:00 a 13:00h

## Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Axuda ao estudio	Luns e venres	17.00 a 18.00h	De balde	5
Espazo creativo cativos e xogo dirixido	Luns	A partir das 18.00h	De balde	15
Xoves lúdico	Xoves	17.00 a 20.00h	De balde	15
Iniciación ao circo	Venres	19.00 a 20.00h	24€/trimestre	12

## Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo creativo interxeracional	Venres	A partir das 18.00h	De balde	15
Tardes de xogo	Venres	A partir das 18.00h	De balde	15
Guitarra	Venres	20.15 a 21.15h	Nenos e senior: 24€/trimestre Adultos: 27€/trimestre	10

## Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática para nenos	Mércores	19.15 a 20.00h	6,75€/trimestre	7
Informática principiantes	Mércores	20.00 a 20.45h	6,75€/trimestre	7
Xornadas en torno as novas tecnoloxías	Mércores por concretar	21.00 a 22.00h	De balde	7

## Actividades de Outono Fotográfico 2013

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Curso de fotografía dixital	Mércores 9, 16, 23 e 30 de outubro, e 6 de novembro	17.00 a 20.00h	35€

### Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños Pontepedriña

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PREZO</b>
Sevillanas	Luns	18.30 a 19.30h	Socios: 20€/mes Non socios: 22€/mes
loga	Mércores Venres	21.00 a 22.30h 21.30 a 23.00h	1 día Socios: 17€/mes Non socios: 20€/mes 2 días Socios: 30€/mes Non socios: 35€/mes
loga terapéutica	Martes e xoves	18.00 a 19.00h	Socios: 9€/mes Non socios: 10€/mes
Ximnasia	Martes e xoves	19.30 a 20.30h	Socios: 15€/mes Non socios: 18€/mes
Debuxo e pintura ao óleo	Mércores	10.00 a 12.00h	Socios: 20€/mes Non socios: 24€/mes
Restauración	Mércores grupo 1 Mércores grupo 2 Xoves grupo 3	16.00 a 18.15h 18.15 a 20.30h 11.00 a 13.15h	Socios: 30€/mes Non socios: 32€/mes
Pintura	Mércores	19.00 a 21.00h	Socios: 20€/mes Non socios: 24€/mes
Club de lectura	Mércores	21.30 a 23.00h	De balde (obrigatorio ser socio)
Patchwork	Xoves	10.00 a 12.00h	Socios: 30€/mes Non socios: 35€/mes
Inglés	Xoves	21.30 a 22.30h	Socios: 6€/ano Non socios: 12€/ano
Corte e confección	Venres grupo 1 Venres grupo 2	16.00 a 19.00h 19.00 a 22.00h	Socios: 16€/mes Non socios: 20€/mes
Encaixe de palillos	Sábado	11.30 a 13.00h	Socios: 20€/mes Non socios: 22€/mes
Batería	Venres	17.00 a 20.00h	Socios: 10€/hora Non socios:

			12€/hora
--	--	--	----------

AA.VV. Pontepedriña: <http://pontepedriaavv.blogspot.com.es>

# LSC CARDENAL QUIROGA

LSC 3

Rúa Samos, 6

GPS 42°51'58" N 8°32'33" O

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes de 18:00 a 20:00h

Venres de 18:00 a 20:00h

Sábado de 17:00 a 20:00h

## Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Actividades predeportivas: fútbol	Venres	16.00 a 18.00h	De balde	18
Ocio xove	Venres	18.00 a 19.00h	De balde	15

## Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Arte floral	Martes	18.00 a 20.00h	15€/trim	15

## Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Uso libre	Martes Venres Sábado	18.00 a 20.00h 19.00 a 20.00h 17.00 a 18.00h	De balde	
Montaxe fotográfica dixital	Sábado	18.00 a 18.45h	Senior e nenos: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	6
Iniciación á informática	Sábado	19.00 a 20.00h	9€/trimestre	6

## Actividades en colaboración coas Asociacións do barrio

### Asociación de Veciños "Sandra Prego Rial"

Por concretar

### Asociación das "Avoas de Pontepedriña"

## ZONA SOCIOCULTURAL URBANA 2

LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA  
LSC 2  
LOCAL SOCIOCULTURAL DE CARAMONIÑA  
LSC

Rúa de Betanzos nº 55- Anexo Escola Municipal de Música  
Rúa Travesía Escultor Asorey nº 14  
15703 Santiago de Compostela  
Tlf. 981560600  
Enderezo electrónico A. VV. Francisco Asorey: [almaciga@hotmail.es](mailto:almaciga@hotmail.es)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**  
Martes, xoves e venres de 16:30 a 21:00

**HORARIO A. VV. FRANCISCO ASOREY**  
De luns a venres de 19:00 a 22:00 h

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática I	martes e xoves	19.30 a 20.30h	15€/trimestre	9
Informática II	martes e xoves	16.00 a 17.00h	15€/trimestre	9
Informática III	Martes e xoves	18.00 a 19.00h	15€/trimestre	9

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Bailes latinos	luns	20.30 a 21.30h	Adultos
Encaixe de Palillos	luns e xoves	16.30 a 18.30h	Adultos
Estiramientos/loga/pilates I	luns, e mércores	10.00 a 11.00h	Adultos/senior
Estiramientos/loga/pilates II	martes e xoves	18.00 a 19.00h	Adultos/senior
loga/Pilates I	luns e mércores	20.00 a 21.00h 21.00 a 22.00h	Adultos/senior Adultos/senior
loga/Pilates II	martes e xoves	19.30 a 20.30h	Adultos/senior

<b>Ximnasia de mantemento</b>	martes e xoves	20.30 a 21.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Pintura ao óleo</b>	martes mércores	17.00 a 19.00h 11.00 a 13.00h	<b>Adultos</b>
<b>Pandeireta e canto</b>	martes e xoves	20.30 a 21.30h	<b>Adultos</b>
<b>Aerobic</b>	martes e xoves	21.30 a 22.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Danza Oriental+tribal</b>	martes e xoves	21.30 a 22.30	<b>Moz@s/Adultos</b>
<b>Gaita</b>	martes e venres	20.30 a 22.30h	<b>Adultos</b>
<b>Informática</b>	mércores	19.30 a 20.30h	<b>Adultos</b>
<b>loga/Pilates III</b>	mércores e venres	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Inglés I</b>	xoves	18.30 a 19.30h	<b>Adultos</b>
<b>Inglés II</b>	xoves	19.30 a 20.30h	<b>Nen@s</b>
<b>Zumba</b>	venres	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Bailes de salón</b>	venres	20.00 a 22.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Danza Oriental + Flamenco Oriental</b>	mércores xoves venres	20.30 a 21.30h 12.00 a 13.00h 20.00 a 21.00h	<b>Moz@s/Adultos</b>
<b>Capoeira</b>	sábado	18.00 a 19.30h	<b>Moz@s/adultos</b>
<b>Xadrez</b>	Sábado- COMPETICIÓN	17.00 a 21.00h	<b>Todos os públicos</b>

### **ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN** NO Lsc. CARAMONIÑA:

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>	<b>DESTINATARIOS</b>
<b>loga</b>	luns e mércores	18.00 a 19.30h	<b>adultos</b>
<b>Teatro</b>	luns	18.00 a 20.00h	nenos
<b>Pandeireta</b>	Luns e mércores	21.30 a 22.30h	A.C. Brisas do Quenllo

## **SERVIZOS E HORARIOS**

### **BIBLIOTECA**

#### **Lectura de diarios**

Empréstimo de libros

Renovación de fondos cada 15 días

### **AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre:

excepto horario cursos

Cursos:

Informática I

Informática II

Informática III

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓN**

**AV. FRANCICO ASOREY**

**ASOCIACIÓN CULTURAL “BRISAS DO QUENLLO”**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO**

LSC 1

Rúa da Muíña, nº 63

15707 Amio – San Lázaro

GPS 42°53'23" N 8°30'55" O

Tif. 981560318

Enderezo electrónico A. VV. Monte do Gozo: [avmontedogozo@yahoo.es](mailto:avmontedogozo@yahoo.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

De luns a venres pola tarde

### **HORARIO A. VV. MONTE DO GOZO**

De luns a venres de 18:00 a 22:00h.

### **HORARIO CLUB A MUÍÑA SLOT**

Martes e xoves de 20:30 a 22.00h.



### **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xoga co Inglés	mércores	18.00 a 19.00h	9 €/trimestre	12
Xogos e manualidades	martes e mércores	19.00 a 19.45h	de balde	12
Apoio Escolar	martes e mércores	19.45 a 20.30h	de balde	12

### **ACTIVIDADES PARA MOZOS/AS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Traballo na rede	mércores	20.45 a 21.45h	de balde	10
Campionato PlayStation	mércores	18.00 a 19.00h	de balde	10

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática a carta I	xoves	18.00 a 19.00h	27 €/trimestre	5
Informática a carta II	venres	18.00 a 19.00h	27 €/trimestre	5
Informática a carta III	venres	19.00 a 20.00h	27 €/trimestre	5
Inglés	xoves	20.00 a 21.00h	27 €/trimestre	15

### **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	martes	18.00 a 19.00h	9 €/trimestre	15

### **ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Xerontoximnasia	luns e mércores	18.00 a 19.00h	Senior
Ximnasia mantemento	martes e xoves	19.00 a 20.00h	Adultos/senior
Pilates I	luns e mércores	19.00 a 20.00h	Adultos/senior

<b>Pilates II</b>	luns e mércores	20.00 a 21.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Aerobic/step</b>	luns e mércores	20.00 a 21.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Yoga/Pilates</b>	martes e xoves	21.00 a 22.00h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Manualidades</b>	luns	16.30 a 22.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Pintura ao óleo</b>	martes	19.00 a 21.00h	<b>Adultos</b>
<b>Música tradicional galega</b>	luns e mércores	19.00 a 20.00h	<b>Banda de gaitas da A.V.Monte do Gozo</b>
<b>Baile galego</b>	mércores	20.00 a 22.00h	<b>Adultos</b>
<b>Deseño, corte e confección</b>	martes	18.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Restauración de mobles</b>	xoves	18.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Bailes de salón</b>	xoves	21.00 a 22.30h	<b>Adultos/senior</b>
<b>Baile galego e pandereita</b>	venres	18.30 a 20.30h	<b>Nen@s</b>
<b>Pandeireta</b>	venres	20.30 a 21.30h	<b>Adultos</b>

## **SERVIZOS E HORARIOS**

### **AULA DE XOGO**

Martes e mércores de 18:30 a 20:30 h

### **BIBLIOTECA**

Empréstimo de libros  
Renovación de fondos cada 15 días

### **AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre:  
Martes e mércores de 18:00 a 21:00 h Cursos:  
Informática para adultos e seniors  
Informática a carta  
Laboratorio dixital

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**A.V. MONTE DO GOZO**  
**CLUB A MUÍÑA SLOT (Skalextric)**  
**ENSAIOS “CORAL CASTROSUA”**

## CLUBES DE FÚTBOL: “ VITORIA” E “AMIO”

## LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS

LSC 3

Rúa Vistalegre, nº 9

Enderezo electrónico da A. VV. “Brañas de Andrés”: [branhasdeandres@hotmail.com](mailto:branhasdeandres@hotmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns, mércores e xoves de 16:30 a 20:30

### HORARIO A. VV. BRAÑAS DE ANDRÉS

De luns a venres de 17:00 a 22:00 h

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Espazo de cociña	luns	18.00 a 20.00h	de balde	15
Manualidades de reciclaxe	mércores	18.00 a 19.30h	de balde	15

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Memoria activa	luns e mércores	16.30 a 17.30h	15 €/trimestre	15

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Encaixe de palillos	luns	19.00 a 21.00h	Adultos
Pilates I	luns e mércores	16.30 a 17.30h	Adultos
Pilates II	luns e mércores	21.00 a 22.00h	Adultos
Pilates II	martes e xoves	10.30 a 11.30h	Adultos
Pandeireta	martes	20.30 a 21.30h	Adultos
loga-suave	martes e	17.00 a	Adultos

	xoves	18.00h	
<b>Clases prácticas no ordenador I</b>	martes	20.30 a 22.30h	<b>Adultos</b>
<b>Clases prácticas no ordenador II</b>	mércores	18.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Iniciación a lingua de signos</b>	mércores	20.00 a 21.30h	<b>Moz@s/adultos</b>
<b>Gaita I</b>	xoves	20.30 a 21.30h	<b>Moz@s/adultos</b>
<b>Gaita II</b>	xoves	21.30 a 22.15h	<b>Adultos</b>
<b>Palletas</b>	xoves	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Percusión</b>	xoves	22.15 a 23.30h	<b>Adultos</b>
<b>Manualidades</b>	venres	19.00 a 21.00h	<b>Adultos</b>
<b>Baile Latino</b>	venres	19.00 a 20.15h	<b>Adultos</b>
<b>Pandeireta: técnica individual</b>	sábado	12.00 a 13.00h	<b>Todos os públicos</b>

## **SERVIZOS E HORARIOS**

### **AULA DE INFORMÁTICA**

Utilización libre: Consultar no centro

### **BIBLIOTECA**

Empréstimo de libros

Renovación de fondos cada 15 días

Horario: de luns a venres de 17:00-21:00

### **ESPAZO DE XOGO**

Uso libre:

luns, mércores e xoves de 18.00 a 21.00h

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**

**A.V BRAÑAS DE ANDRÉS**

**NON ALINEADOS**

**CONSELLO DE RELACIÓNS VECIÑÁIS**

## LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS

LSC<sub>2</sub>

Calzada das Cancelas, nº 19 baixo  
15703 Santiago  
GPS 42°53'28" N 8°31'44" O

Enderezo electrónico A. VV. As Cancelas: [avascancelas@yahoo.es](mailto:avascancelas@yahoo.es)  
[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**  
Martes e xoves de 17:00 a 21:00 h

**HORARIO A. VV. AS CANCELAS**  
De luns a venres de 18:00 a 22:00 h

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xoga co Inglés	martes	17.00 a 18.00h	9 €/trimestre	12
Informática	martes	18.00 a 19.00h	24 €/trimestre	8
Xoga xoves	xoves	18.00 a 18.45h	de balde	12
Apoio Escolar	xoves	18.45 a 19.30h	de balde	12
Xogos e manualidades	sábado	12.00 a 13.00h	de balde	12
Entre xeracións	sábado	11.00 a 12.00h	de balde	15

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pilates	xoves	19.15 a 20.15h	27 ou 24 €/trimestre	12
Iniciación a	martes	19.00 a	27 ou 24	9

Informática		20.00h	€/trimestre	
-------------	--	--------	-------------	--

### **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Adestramento da memoria	xoves	17.00 a 18.00h	9 €/trimestre

### **ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Inglés	luns	18.30 a 19.30h	nen@s
Baile moderno	luns	18.00 a 19.00h 19.00 a 20.00h 20.00 a 21.00h	nen@s
Aerobic	luns, mércores e venres	20.00 a 22.00h	Adultos/ senior
Pilates I	martes e xoves	19.30 a 20.30h	Adultos/ senior
Pilates II	martes e xoves	20.30 a 21.30h	Adultos/ senior
Pilates	sábado	11.00 a 12.00h	Adultos/ senior
Cociña	último xoves de mes	18.00 a 20.00h	Adultos/ senior
Corte e confección	venres	18.00 a 20.30h	Adultos/ senior
Bailoterapia	sábado	12.00 a 13.00h	Adultos/ senior

### **SERVIZOS E HORARIOS**

#### **ESPAZO DE LECTURA E XOGO**

Empréstimo de libros

Renovación de fondos cada 15 días

#### **AULA DE INFORMÁTICA**

Cursos de iniciación á informática

#### **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**A. V. AS CANCELAS**

**ASOCIACIÓN DE PAIS DIVORCIADOS**

**ASOCIACIÓN DE DANO CEREBRAL "SARELA" DE LUNS A VENRES DE 15.00 A 17.00H**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA**

LSC 2

Rúa Tabaniscas, núm. 12

GPS:42°54'22"N 8°31'36"

Enderezo electrónico A. VV. "Casa Agraria": [\\_casaagraria@yahoo.es](mailto:_casaagraria@yahoo.es)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves de 17:00 a 22:00

### HORARIO A. VV. CASA AGRARIA

De luns a venres de 18:00 a 21:00 h

### AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre: Consultar no centro

### ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inglés	luns e mércores	18.30 a 19.30h	42 €/trimestre	12
Experimenta: manualidades	martes	19.00 a 20.00h	9 €/trimestre	12
Espazo de xogos	martes e xoves	18.00 a 19.00h	de balde	12

**ACTIVIDADE PUNTUAL: CONTACONTOS** sábado de novembro as 18.00h.

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática I	martes	20.00 a 21.00h	27 ou 24€/trimestre	7
Informática II	xoves	20.00 a 21.00h	27 ou 24€/trimestre	7
Achégate a outras culturas: iniciación á lingua anglosaxona e americana	luns	20.30 a 22.00h	42€/trimestre	15

### ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Aerobic	luns e	20.00 a	Adultos

	mércores	21.00h	
<b>Pilates</b>	luns e mércores	19.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>
<b>Informática</b>	mércores	20.00 a 22.00h	<b>Adultos</b>
<b>Acordeón</b>	martes	19.00 a 21.00h	<b>Adultos</b>
<b>Baile moderno</b>	venres	19.00 a 20.00	<b>Nen@s</b>
<b>Ximnasia</b>	martes e xoves	20.00 a 21.00	<b>Adultos</b>
<b>Patinaxe</b>			<b>Nen@s</b>
<b>Arte Floral</b>			<b>Adultos</b>
<b>Manualidades</b>			<b>Adultos</b>
<b>Kárate</b>			<b>Nen@s</b>
<b>Inglés</b>			<b>Nen@s</b>
<b>Zumba</b>			<b>Moz@s</b>
<b>Gaita</b>			<b>Adultos</b>
<b>Pandereta</b>			<b>Todos-los públicos</b>
<b>Guitarra</b>			<b>Todos-los públicos</b>
<b>Bailes de Salón</b>			<b>Adultos</b>

**USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS**  
**A.V. CASA AGRARIA**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL CASCO HISTÓRICO**

LSC<sub>2</sub>

Rúa Santa Cristina, nº 22 baixo

15704 Santiago

GPS 42°52'93" N 8°32'57" O

Enderezo electrónico A. VV. "Compostela Vella": [avcompostelavella@gmail.com](mailto:avcompostelavella@gmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**

**Martes de 17.00 a 20:30 h e venres de 17:00 a 20:00 h**



### **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Apoio Escolar	luns	19.45 a 20.30h	de balde	12
Xoga co Inglés	martes	18.30 a 19.30h	9€/trimestre	12
Xogos e manualidades	luns martes e venres	19.00 a 19.45h 19.45 a 20.30h	de balde	12
Obradoiro Teatro co conto	luns: 23 e 30 de setembro e 7,14,21 e 28 de outubro	18.00 a 20.00h	de balde	12

### **ACTIVIDADES PARA MOZOS E ADULTOS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Banco do Tempo	luns	17.00 a 18.30h	de balde	15

### **ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	luns	16.00 a 17.00h	9 €/trimestre	15

### **ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
loga	luns e mércores	20.30 a 22.00h	Adultos
loga	mércores	19.00 a 20.30h	Adultos
Inglés	mércores	17.30 a 19.00h	Adultos
Ximnasia de mantemento	martes	10.00 a 11.00h	Senior
Pilates I	martes e xoves	16.15 a 17.15h	Adultos
Pilates II	martes e xoves	20.30 a	Adultos

		21.30h	
<b>Tarde de Punto</b>	xoves	18.00 a 20.00h	<b>Adultos</b>

### **ACTIVIDADES DO CLUB DE XADREZ ALGALIA**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORA</b>
<b>Xadrez adultos</b>	xoves ou venres	21.30 a 22.30h
<b>Xadrez nenos</b>	venres	18.00 a 19.00h
<b>Xadrez competición</b>	sábado	17.00 a 21.00h

### **ESPAZO DE LECTURA E XOGO**

Xogo libre: martes de 17.30 a 20.00h  
venres de 18.00 a 19.00h

Empréstimo de libros  
Renovación de fondos cada 15 días

### **AULA DE INFORMÁTICA**

Horario libre: martes e venres de 17:30-20:30

### **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**A.V. COMPOSTELA VELLA**

**CLUB DE XADRÉZ LA ALGALIA**

## **LOCAL SOCIOCULTURAL ROMANO**

LSC2

Rúa Torreira, núm. 18, baixo

GPS:42°53'53"N 8°32'48"O

Enderezo electrónico da A. VV. "Ponte do Romoño": [avpontedoromano@hotmail.com](mailto:avpontedoromano@hotmail.com)

[www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

## HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e mércores de 16:30 a 20:30

### **ACTIVIDADES PARA NENOS/AS**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xogos e manualidades	mércores	17.30 a 19.00h	De balde	12

### **ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática I	luns e mércores	18.30 a 19.30h	15 €/trimestre	8
Informática II	luns e mércores	20.00 a 21.00h	15 €/trimestre	8
Pilates	venres	19.00 a 20.00h	24 ou 27€/trimestre	12

### **ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Manualidades ou Encaixe de palillos	luns	16.30 a 19.00h	Adultos
Aerobic	martes e xoves	20.00 a 21.00h	Adultos
Pandeireta	xoves	21.00 a 22.30h	Adultos
Baile de salón	venres	20.30 a 22.00h	Adultos

## **USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.**

**A.V. PONTE DO ROMANO**

**PROGRAMACIÓN ANUAL REDE DE CENTROS**

***IMOS DE EXCURSIÓN (Consultar Programa específico)***

***IMOS AO BAILE (Consultar Programa específico)***

***COMPOSTELA CINE CLASSICS ´13 (Consultar Programa específico)***

***ACHÉGATE A OUTRS CULTURAS. Programa de cultura e línguas estranxeiras.***

**(Consultar Programa específico)**

**VIVE O NADAL. Programa de actividades específico para o Nadal.**

**+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU EN [www. santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)**

**Condições de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior ( maiores é de 60 anos)

O número míni