

Lugares de inscrición:

Csc Vite, rúa de Carlos Maside, 7.

Csc Conxo, Praza de Aurelio Aguirre, 1.

Csc das Fontiñas, rúa de Berlín 13.

Csc do Ensanche, rúa de Frei Rosendo Salvado, 14-16.

Csc Santa Marta, rúa de Antonio Rama Seoane, 6.

Csc do Castiñeiriño, rúa da Virxe de Fátima, 6.

LUGAR: _____

Centro Sociocultural de Vidán, Casona de Fuentes, s/n.

DATAS: _____

Plantas Medicinais I: 25 de maio, 1 e 8 de xuño (4 horas cada día).
Plantas Medicinais II*: 15, 22 e 29 de xuño (4 horas cada día).

**pra cursar Plantas Medicinais II, débese cursar primeiro Plantas Medicinais I.*

HORARIO: _____

de 10.00 a 14.00

PREZO: _____

28€ cada monográfico. Prazas limitadas.

ABERTO PRAZO DE INSCRICIÓN DENDE O 5 DE ABRIL

CURSOS

monográficos

PLANTAS MEDICINAIS I

PLANTAS MEDICINAIS II



CONCELLO DE SANTIAGO

SocioCulturales

curso de plantas medicinais I e II

PROGRAMACIÓN

OBXECTIVOS

- Coñecer e recoñecer as plantas medicinais e autóctonas.
- Dotar ao alumnado dos coñecementos teórico-prácticos precisos para a recolección, secado, conservación e uso das plantas medicinais.
- Aprezar e valorar os recursos e a cultura autóctona.

CONTIDOS

- Introducción á Fitoterapia. Breve historia.
- partes utilizadas das plantas: raíz, tallo, follas, flores e froitos.
- Recolección, secado e conservación das plantas medicinais.
- Estudo de 30 plantas medicinais: 18 silvestres autóctonas, 12 que se poden cultivar no noso clima, planta sorpresa.
- Métodos de aplicación e técnicas de preparación: infusión, apósito, tintura, crema, decocción, maceración, aceite.
- Da planta ao remedio. Preparación práctica de infusións, maceración, tinta, apósito, aceites e cremas.
- Plantas Asociadas. Plantas medicinais segundo as propiedades.
- Plantar para curar as plantas.



ACTIVIDADES

- Saída ó campo para recoñecemento e recolección de plantas.
- Elaboración de herbario (con plantas recollidas nas saídas pola localidade).
- Recoller, no lugar onde viven, a cultura ou os remedios que hai sobre plantas medicinais e facer un informe.
- Se o tempo o permite e a estación é a axeitada, poderán realizarse as preparacións seguintes: licor de herba-luís, alcol de romeu, aceite de caléndula, aceite de hiperico, aceite de lavanda, arropo de sabugueiro, champán de sabugueiro, auga da raíz de Hungría, purín de estruga, etc...



IMPARTIDO POR:

CARMEN PICALLO FERREIRO

Diplomada en Fitoterapia e Aromaterapia



CURSO DE PLANTAS MEDICINAIS I E II

cursos monográficos

PROGRAMACIÓN POR SESIÓN

FICHA DESCRIPTIVA DE CATRO PLANTAS MEDICINAIS

- Época de recolección.
- Onde se atopa.
- Parte utilizada da planta.
- Virtudes e uso.
- Contraindicacións e precaucións.

PRESENTACIÓN DAS PLANTAS MEDICINAIS

- En macetas.
- Secas.
- Sementes e Infusións (degustación de infusión).

OUTRA MODALIDADE DE SESIÓN

- Saída ó campo polos arredores do centro para recoñecer e recoller plantas medicinais autóctonas e elaborar un herbario coas plantas recollidas.



ACTIVIDADES

- Infusión de cocción, tintura, maceración, aceite, apósito, crema, licor.

