



Asociación Gallega de Medicina del Deporte



#### DIRIGIDO A

Médicos  
Diplomados en Enfermería  
Diplomados en Fisioterapia  
Licenciados en Ciencias del Deporte  
Estudiantes de: Medicina, Enfermería,  
Fisioterapia, INEF  
Entrenadores  
Preparadores Físicos

Se ha solicitado 1 crédito de libre configuración

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Dra. Solana · 982 22 09 04  
rehabilitacionlugo@mundo-r.com  
chsolana@gmail.com  
Prof. J. Couceiro  
jcouceirof@gmail.com

#### PRECIO INSCRIPCIÓN

General: 50 euros  
Estudiantes Medicina, Enfermería,  
Fisioterapia e INEF: 12 euros  
Miembros de AGAMEDE: sin costo.

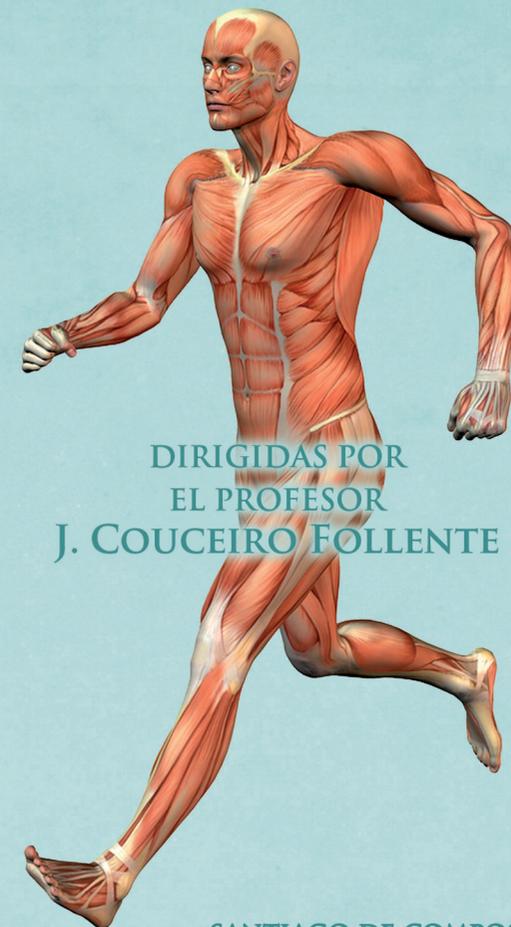
#### INGRESO DE LA INSCRIPCIÓN

Banco de Santander Cc  
0049 1467 22 2790524267

# XXII JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN GALLEGA DE MEDICINA DEL DEPORTE

EN COLABORACIÓN CON LA:

REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE GALICIA  
FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO  
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO



DIRIGIDAS POR  
EL PROFESOR  
J. COUCEIRO FOLLENTE

SANTIAGO DE COMPOSTELA,  
26 Y 27 DE OCTUBRE DE 2012

FACULTAD DE MEDICINA - AULA CASTELAO  
C/. SAN FRANCISCO, S/N

## Viernes 26 (mañana)

09:00 h. - Entrega de documentación.

09:30 h. - **INICIO JORNADAS**

9:30 h. - **Introducción**

Dr. José Couceiro Follente  
Coordinador de las Jornadas.

9:40 h. - **Golf para todos !Tu puedes!**

Sr. D. José Antonio Rey Pazos. Maestro de golf.  
Miembro de la PGA de España.

10:10 h. - **Una experiencia en el deporte: video.**

Sr. D. Mauro Rodríguez. Nadador con Síndrome de Down.

10:40 h. - **El deporte en la discapacidad.**

Sr. D. Delmiro Prieto González. Presidente Down-Galicia.

11:10 h. - Pausa/café

11:30 h. - **Acto inaugural.** Intervenciones de:

- Ilmo. Sr. D. José COUCEIRO FOLLENTE, Académico Numerario del “sillón” de Cirugía Ortopédica. (5’)
- Excmo. Sr. D. José CARRO OTERO, Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia (5’)
- Dr. D. Jesús VÁZQUEZ GALLEGO, Presidente de AGAMEDE y Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia. (5’)
- Ilmo. Sr. D. Juan Jesús GESTAL OTERO, Decano de la Facultad de Medicina de Santiago y Académico Numerario del “sillón” de Medicina Preventiva de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia (5’)
- Excmo. Sr. D. Ángel CURRÁS FERNÁNDEZ, Alcalde del Ayuntamiento de Santiago de Compostela (5’)

12.00 h. - **La evolución de la implantación del deporte en la sociedad moderna.**

Ilmo. Sr. D. Adrián Varela Sarandeses. Concejal delegado de Juventud y Deportes. Ayuntamiento de Santiago de Compostela.

12.30 h. - **La tecnología aplicada a la gestión biomédica en el deporte.**

D. Ivan Pico Martínez. Gerente del AZKAR Lugo-Fútbol sala de Lugo. Departamento de investigación y desarrollo de SportGes. Lugo  
D. José Antonio Duran Rivas. Departamento de investigación y desarrollo de SportGes. Lugo

13.00 h. - **Nutrición para la práctica deportiva.**

Sr. D. Santiago Carro Varela. Especialista en Nutrición Deportiva (Tricampeón Gallego de culturismo. Subcampeón copa de España).

## Viernes 26 (tarde) · Medicina regenerativa

16.00 h. - **Introducción a la Medicina Regenerativa.**

Ilmo. Sr. D. José Couceiro Follente. Miembro numerario del Sillón de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia.

16.30 h. - **El uso de PRGF en patologías de la Medicina del Deporte.**

Dr. D. Mikel Sánchez. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Vitoria.

17.00 h. - **Facilitación de la regeneración ósea en biomateriales.**

Prof. Dr. D. Francisco Guitián Rivera. Director del Instituto de Cerámica de la Universidad de Santiago de Compostela.

17.30 h. - Pausa / café

18.00 h. - **Sistemas poliméricos en la regeneración de tejidos.**

Profra. Dra. Dña. Carmen Álvarez. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la U.S.C. Santiago de Compostela.

18.30 h. - **Condrotección en el deporte.**

Dr. D. Josep Verges. Doctor en Farmacia. Director del Laboratorio Bio-Ibérica Barcelona.

19.00 h. - **Aplicación de Láser de alta potencia en el deportista.**

Dr. D. Carlos Fernández. Especialista en Anestesia y tratamiento del dolor. Ferrol.

20.00.- Asamblea AGAMEDE.

## Sábado 27 (mañana) · Talleres / demostraciones

09.30 h. - **Vendajes funcionales y vendajes neuromusculares.**

Dra. Dña. Rosario Solana Galdámez. Especialista en Medicina de la Educación Física y el deporte. Servicios Médicos del AZKAR Lugo Fútbol Sala. Lugo  
D. Rubén Felpeto González. Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta del Club de Baloncesto femenino Porta 11 Ensino de Lugo.

11.00 h. - **Diferentes técnicas de masaje en las lesiones músculo-tendinosas del deportista.**

Dr. D. Jesús Vázquez Gallego. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Lugo

12.00 h. - Pausa/café

12.30 h. - **El Método Hipopresivo y su aplicación en los deportistas.**

D. Piti Pinsach Ametller. Licenciado en Educación Física. D.E.A. Anatomía Morfológica. Vigo.

13.30 h. - **Coloquio con los ponentes de la mañana.**

## Sábado 27 (tarde)

16.00 h. - **Guías de tratamiento y derivación en el deportista lesionado.**

Dr. D. Benjamín Abarca Bujan. Medicina de Familia y Comunitaria. Presidente de la Sociedad Española de Medicina General. Lugo.

16.30 h. - **Epidemiología de las lesiones del Fútbol.**

Dr. D. Ramón Barral Lavandeira. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor del INEF de Bastiagueiro. Médico del Real Club Deportivo de La Coruña.

17.00 h. - **Pubalgia en el deportista.**

Dr. D. Rafael Arriaza Loureda. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Profesor del INEF de Bastiagueiro. Traumatólogo del Real Club Deportivo de La Coruña.

17.30 h. - Pausa/café.

17.45 h. - **Lesiones más frecuentes en los boxeadores.**

Dr. D. Enrique Antelo Yebra. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Traumatólogo Club de Boxeo. La Coruña.

18.15 h. - **Participación médica en los Juegos Olímpicos. Experiencia personal.**

Dr. D. Fernando Huelin Trillo. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra.

18.45 h. - **Conferencia de Clausura.**

Patología del aparato locomotor en la historia de la peregrinación al Santuario Apostólico Compostelano.  
Excmo. Sr. D. José Carro Otero. Presidente de la RAMYCGA.

19.30 h. - **Resumen de la Jornadas, acto de clausura y entrega de diplomas.**