



#### LUGAR DO CURSO

CENTRO SOCIOCULTURAL DE VIDÁN (LSC 1)  
Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)  
GPS 42°52'09" N 8°34'39" O  
Tf. 981531466

#### LUGAR E FORMA DE INSCRICIÓN

Presencial achegándose a calquera dos centros socioculturais cabeceira  
Para realizar o curso é necesario un número mínimo de persoas inscritas

CSC JOSÉ SARAMAGO DE VITE  
Rúa Carlos Maside 7/ Teléfono 981542490

CSC AURELIO AGUIRRE DE CONXO  
Praza Aurelio Aguirre 1/ Teléfono 981528740

CSXM O ENSANCHE  
Rúa Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo/ Teléfono 981543001

CSC DAS FONTIÑAS  
Rúa Berlín 13/ Teléfono 981528750

CSC AGUSTIN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO  
Rúa Virxe de Fátima 1/ Teléfono 981542459



## CURSO DE PLANTAS MEDICINAIS PROGRAMACION POR SESION

### FICHA DESCRIPTIVA DE CATRO PLANTAS MEDICINAIS

- ÉPOCA DE RECOLECCIÓN
- ONDE SE ATOPA
- PARTE UTILIZADA DA PLANTA
- VIRTUDES E USO
- CONTRAINDICACIÓNS E PRECAUCIÓNS

### PRESENTACION DAS PLANTAS ESTUDADAS

- EN MACETAS
- SECAS
- SEMENTES
- INFUSIÓN (DEGUSTACIÓN DE INFUSIÓN)

### ACTIVIDADES

- INFUSIÓN, DECOCCIÓN, TINTURA, MACERACIÓN, ACEITE, APÓSITO, CREMA, LICOR (UNHA OU DÚAS DELAS, SEGUNDO TEMPO.)

### OUTRA MODALIDADE DE SESION:

- SAÍDA AO CAMPO, POLOS ARREDORES DO CENTRO PARA RECOÑECER E RECOLLER PLANTAS MEDICINAIS AUTÓCTONAS E ELABORAR UN HERBARIO COAS PLANTAS RECOLLIDAS.



**Nº INSCRICIÓN**  
A cubrir pola administración

## FICHA DE PREINSCRICIÓN REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

NOME	APELLIDOS	
DNI	ENDEREZO	
TELÉFONO	E-MAIL	IDADE
ACTIVIDADE NA QUE DESEXA PARTICIPAR.....		
DIA .....	HORA.....	
<input type="checkbox"/> ADULTOS	<input type="checkbox"/> MAIORES	<input type="checkbox"/> MENOS
(a partir de 60 anos)		
Centro Sociocultural .....		
Entreganse as fichas de inscrición no centro onde se realicen as actividades.		

Santiago de Compostela, de de Sinatura

As imaxes obtidas de obradoiros, actos e saídas dentro do programa de actividades da Concelaría de Cultura e Centros Socioculturais do Concello de Santiago de Compostela poderán publicarse para uso divulgativo, cultural ou educativo.  
Os datos persoais recollidos neste formulario incorporanse ós ficheiros da Concelaría de Cultura e de Centros Socioculturais do Concello de Santiago de Compostela con fins estatísticos. Trátanse con seguridade e confidencialidade segundo o artigo 5 da Lei Orgánica 15/1999, de 13 de Decembro, de protección de Datos de Carácter Persoal e o Real Decreto 1974/1997, de 11 de Xuño, de medidas de seguridade dos ficheiros automatizados.  
Poderase en todo momento exercer os dereitos de acceso, cancelación, rectificación e oposición, dando parte no centro onde entrega o formulario.

