

CONCELLO DE
SANTIAGO

Departamento de Deportes



Multiúsos Fontes do Sar

CAIXA GALICIA

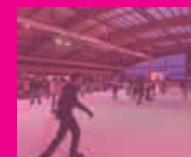
GADIS

tussa



I CAMPAÑA ESCOLAR DE

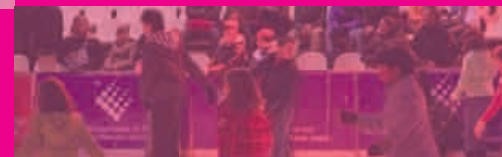
INICIACIÓN
Á PATINAXE
SOBRE XEO
SANTIAGO DE COMPOSTELA
XANEIRO 2008



RECINTO FEIRAL DE
AMIO



DO 10 AO 22 DE XANEIRO



CAMPAÑA ESCOLAR DE INICIACIÓN Á PATINAXE SOBRE XEO (XANEIRO 2008)

¿Quen pode participar?

A actividades está dirixida a escolares dende 3º de PRIMARIA a 4º de ESO, que realicen a inscrición a través do centro escolar.

Datas:

De luns a venres, dende o 10 ao 22 de xaneiro de 2008.



Horarios:

Tres quendas de actividades:

- 10:00 h
- 11:15 h
- 12:30 h



Obxectivos das actividades:

Obxectivos xerais:

- Desenvolvemento integral da persoa a través da práctica deportivo-recreativa.
- Fomentar o respecto cara o material e as instalacións.
- Educar as cualidades socio-afectivas

Obxectivos específicos:

- Ensinar as técnicas básicas da patinaxe sobre xeo.
- Dar a coñecer ao alumnado as diferentes modalidades do patinaxe sobre xeo.
- Ensinar as técnicas básicas de conservación do material.

Contidos:

- Exercicios de equilibrio e deslizamento.
- Exercicios de técnica básica de patinaxe cara adiante.
- Exercicios de técnica básica de patinaxe cara atrás.
- Exercicios de técnica básica da freada.
- Xogos aplicados.



Sesións:

As sesións terán unha duración de 50 minutos e estarán enfocadas a acadar os obxectivos propostos desenvolvendo os contidos expostos anteriormente.

Profesorado:

Persoal técnico da Pista de Xeo do Recinto Ferial de Amio.