

BUSTO

ño, 20 15884

o das Escolas

ARANTES

arantes 15884

ciños Rego das
ras

EMENZO

le Arriba
te, 9 15884

mpo do Monte



REDE MUNICIPAL
DE CENTROS
SOCIOCULTURAIS

C.S.C. "JOSÉ SARAMAGO" DE VITE
Rúa Carlos Maside, 7
Teléfono: 981 542 490
Fax: 981 542 489

PROGRA
DE
ACTIVIDA
Abril-Xuñ

L.S.C.



L.S.C. MA



L.S.C. NEM



www.santiagoos

BUSTO

L.S.C. NEMENZO

L.S.C. MAF

ADULTOS

WARMING UP

lunes y Jueves
20:30 h.



ACTIVIDADES

miércoles
19:30 a 21:00 h.

ACTIVIDADES DE LA MEMORIA

viernes
a 21:00 h.

AEROBIC

Día: Martes
Hora: 19:15 a 20:00 h.



MANUALIDADES

Día: Venres
Hora: 19:30 a 21:00 h.



ACTIVIDADES DE LA MEMORIA

Día: Miércoles
Hora: 19:30 a 20:30 h.

GIMNASIA DE MANOS

Días: Martes y Jueves
Hora: 18:00 h.



ACTIVIDADES DE LA MEMORIA

Día: Jueves
Hora: 19:30 a 21:00 h.

ACTIVIDADES DE LA MEMORIA

Día: Martes
Hora: 19:00 a 20:00 h.

NENOS

ACTIVIDADES

viernes
19:30 h.



BATUKA

sábado
10 a 12:00 h.

MANUALIDADES

Día: Jueves
Hora: 18:00 a 19:30



BATUKA

Día: Sábado
Hora: 12:15 a 13:15 h.



BATUKA

Día: Jueves
Hora: 18:00 a 19:00

MANUALIDADES

Día: Jueves
Hora: 18:00 a 19:00

