

- ??Asociación ASSANA  
Sábados pola tarde
- ??Asociación Itínera  
Curso de informática: martes de 9:00 a 10:00 h  
Curso de manualidades: xoves de 11:00 a 13:00 h
- ??Kamelamos: Curso de flamenco:luns de 16:00 a 18:00 h

Puntualmente:

- ??Asociación de Veciños "As Fontes"
- ??Club deportivo Fontiñas
- ??Asociación de Fibromialxía
- ??Asociación de Escleroses Múltiple
- ??Asociación de Interés Solidario
- ??Plataforma polo emprego
- ??Cogami

## OUTRAS PRESTACIÓNS

### ?? UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL

- ? **Información:** martes e venres de 9:00 a 11:30 h
- ? **Con cita previa:** martes e venres de 11:30 a 14:30 h

### ??Reciclaxe de aceite usado, en colaboración plataforma polo emprego.

Horario de martes a venres: 9:00 a 10:00 h  
16:00 a 17:00 h

### ??Información xeral das actividades da Rede de Centros

- ??Actividades de diversos Colectivos sen ánimo de lucro
- ??Préstamo de salas para Colectivos sen ánimo de lucro

## Horario de atención

Luns de 10:00 a 14:00 h  
De martes a sábado  
de 10:00 a 14:00 h  
de 17:00 a 21:00 h



**CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS**  
Rúa Berlín, 13  
15707 Santiago de Compostela

Tel. 981.528.750  
Fax: 981.528.745

E-mail: [cfontinas@santiagodecompostela.org](mailto:cfontinas@santiagodecompostela.org)

## CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS



ABRIL  
XUÑO  
2007

# PROGRAMA XERAL DE ACTIVIDADES



--- De todo para todos



Rede Municipal  
de Centros  
Socioculturais



## OBRADOIROS ADULTOS

### **Pintura ao óleo**

Martes de 11:00 a 13:00 h (grupo 1)  
Martes de 16:30 a 18:30 h (grupo 2)  
Xoves de 17:00 a 19:00 h (grupo 3)  
Venres de 10:45 a 12:45 h (grupo 4)  
Venres de 18:00 a 20:00 h (grupo 5)  
Sábado de 18:00 a 20:00 h (grupo 6)  
45€/trimestre

### **Ximnasia de mantemento**

Martes e xoves de 19:30 a 20:30 h  
45€/trimestre

### **Ioga**

Luns de 11:30 a 12:30 e venres de 11:00 a 12:00 h  
45€/trimestre

### **Pilates**

Martes e venres de 12:00 a 13:00 h (grupo 1)  
Mércores e venres de 16:30 a 17:30 h (grupo 2)  
45 €/trimestre

### **Taller de cerámica**

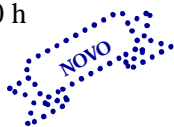
Martes de 19:00 a 21:00 h  
45 €/trimestre

### **Taichi**

Luns e mércores de 9:00 a 10:00 h  
45 €/trimestre

### **Cursos de informática (Access-Powepoint-Internet)**

Martes de 18:00 a 20:00 h (grupo 1)  
Xoves de 18:00 a 20:00 h (grupo 2)  
45 €/trimestre



## OBRADOIROS NENOS/AS

### **Taller de teatro** (subvencionado)

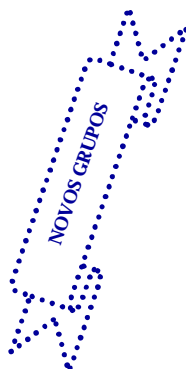
Mércores 18:00 a 19:00 h -a partir de 6 anos-  
6€/trimestre

### **Danza - Ballet**

Martes e xoves de 17:00 a 18:00 h (5 a 7 anos)  
Martes e xoves de 18:15 a 19:15 h (8 a 11 anos)  
Venres de 18:00 a 20:00 h (a partir de 12 anos)  
36 €/trimestre

### **Xoga co inglés** (subvencionado)

Grupo 1: Martes de 18:30 a 19:30 h  
- nenos de 5 a 7 anos-  
Grupo 2: Mércores de 18:30 a 19:30 h  
- nenos de 5 a 7 anos-  
Grupo 3: Martes de 19:30 a 20:30 h  
- nenos a partir de 8 anos-  
Grupo 4: Xoves de 18:30 a 19:30h  
- nenos a partir de 8 anos-  
6€/trimestre



## EXCURSIÓNS

### **ABRIL**

? ? **Sábado 21-Ruta Ribeiro**

Inscripción dende o xoves 29 de marzo

? ? **Venres 20,21,22-Médulas-León-Astorga**

Inscripción dende o xoves 15 de marzo

### **MAIO**

? ? **Domingo 6-Comarca de Verín**

Inscripción dende o venres 20 de abril

? ? **Sábado 26-Asturias Occidental**

Inscripción dende o xoves 10 de maio

### **XUÑO**

? ? **Sábado 2-Raia de Portugal**

Inscripción dende o venres 18 de maio

? ? **Sábado 16-Illas Cíes**

Inscripción dende o xoves 31 de maio

? ? **Mércores 27,28,29,30,1-Portugal**

Inscripción dende o xoves 3 de maio

*Prezo excursión 1 día (socio 7 €) / (non socio 9 €)*

*Excepto a excursión das Illas Cíes, comidas, entradas aos museos, termas e viaxes en catamarán aparte.*

## VI SEMANA CULTURAL DAS FONTEIÑAS

### Semana Cultural do 5 ao 9 de xuño “COS CINCO SENTIDOS”

- ? ?Exposición “cinco anos cinco sentidos”
- ? ?Actuacións musicais
- ? ?Teatro
- ? ?Talleres infantís (manualidades, natureza...)
- ? ?Contacontos
- ? ?Degustacións gastronómicas
- ? ?Proxeccións de cine
- ? ?Baile con orquestra

## COLECTIVOS PERMANENTES NO C. S. CULTURAL

### **Horario de atención ao público**

- ??Asociación Musical Alfaia  
Martes e xoves de 18:00 a 20:00 h  
Sábados de 12:00 a 14:00 h
- ??Asociación Musical Solfa  
Mércores de 17:00 a 18:00 h
- ??Amnistía Internacional  
Mércores de 20:15 a 22:00 h
- ??Asociación de Bipolares  
Xoves ás 17:00 h
- ??Asociación Falemos  
De martes a xoves mañás .
- ??Asociación de Artrites  
Luns polas mañás  
Mércores polas mañás e de 16:00 a 17:00 h
- ??Asociación Itinera  
Martes e xoves de 10:00 a 13:00 h
- ??Grupo de Teatro universitario Repámpanos  
De martes a venres polas mañás
- ??Asociación trastorno de personalidade. TP GALICIA  
Martes e venres de 10:00 a 14:00 h

## BIBLIOTECA / SALA DE PRENSA

---

**Horario:** de luns a sábado de 10:00 a 14:00 h  
de martes a sábado de 17:00 a 21:00 h

??Espazo infantil/xuvenil

??Espazo de encontro club de lectura

### Prestacións

??Préstamo de libros

??Conexión Wifi

??Sala de estudo

??Lectura de xornais diarios

??Revistas de actualidade

??Intercambio de libros “leva un libro e trae outro”

### Actividades vencelladas

??Programas de Animación á lectura

??Recitación poética

??Certámenes literarios “José Saramago” (prosa) e  
“Aurelio Aguirre” (poesía)

??Club de Lectura (reunión todos os mércores ás  
20:00 h)

**\*Para acceder ao préstamo de libros é preciso a presentación do carné de usuario/a da biblioteca; tramitase gratuitamente no centro.**

---

## SALA DE EXPOSICIÓN

---

O centro dispón dun espazo polivalente onde se realizan exposicións diversas, permitindo que distintas artes e artistas teñan cabida.

### Programa de exposicións

#### ??ABRIL

Exposición de óleos “**Cousas de Acra**” de  
**Ricardo Caudet** . Do 3 ao 20 de abril

#### ??MAIO

Exposición “**Roteiros de creación contem-  
poránea**”. Do 10 ao 20 de maio.

#### ??XUÑO

Exposición fotográfica “**cinco anos cinco  
sentidos**” . Do 4 ao 30 de xuño

---

## CHARLAS / CONFERENCIAS

---

### ?? Programa de recuperación histórica

Charlas con especialistas, organizacións,  
ONGS...

### Charlas diversas:

??Dereitos Humanos

??Consumo

??Saúde

??Nutrición

---

## PROYECCIÓN DE PELÍCULAS CINE-FORUM

---

### Horario

? Todos os venres ás 20:00 h **adultos**

? Todos os sábados ás 17:30 h **nenos/as**



### 🖌️ **Iniciación ao debuxo e pintura**

Sábados de 17:30 a 18:30 h (grupo 2) - 5 a 8 anos-  
Sábados de 18:30 a 19:30 h (grupo 3) - a partir de 9-  
21€/trimestre

### 🖌️ **Pintura ao óleo**

Sábados de 11:00 a 13:00 h  
36€/trimestre

### 🖌️ **Cursos de iniciación á informática**

Sábados de 10:30 a 11:30 h (nenos de 6 a 8 anos)  
Sábados de 12:00 a 13:00 h (nenos a partir de 9  
anos)  
6 €/trimestre

### 🖌️ **Obradoiro de Blogs**

Sábados de 13:00 a 14:00 h  
Gratuíta  
Consultar idades

---

## CLUBS DE TEMPO LIBRE

---

### CLUB DE LECTURA

Reunión mércores ás 20:00 h

?Presentación de libros

?Tertulias con escritores

?Comentarios de libros, lecturas comúns, poesía

CLUB DA SAÚDE NATURAL en colaboración coa  
asociación ASSANA

### \* **Programa específico**

Sábados polas mañás ou tardes

??Charlas / conferencias

??Medicina natural

??Cosmética natural

??Talleres

---

### CLUB DE GASTRONOMÍA

### 🖌️ **Xornadas de cociña**

??Cociña para nenos

??Cociña para adultos

---

## ACTIVIDADES MUSICAIS

---

**Asociacións Musicais e Culturais “Alfaia” e “Solfa”**  
Aprendizaxe de distintos instrumentos ( violín, batería,  
fruta, piano...)

### **Horario de atención ao público no centro:**

?? Asociación Musical Alfaia :

Martes e xoves de 18:00 a 20:00 h

Sábados de 12:00 a 14:00 h

?? Asociación Musical Solfa:

Mércores de 17:00 a 18:00 h

**Actuación Musicais puntuais**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

---

### Club Deportivo fontañas. Programa específico.

- ??Sendeirismo
- ??Montañismo
- ??Charlas / Conferencias
- ??Vídeos didácticos / Películas

---

## ESPAZO DE ENCONTRO DOS MAIORES

---

### Horario

Martes a sábados de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 20:30 h

- ?Presentación das actividades do mes. Primeiro venres de outubro ás 18:00 h
- ?Charlas
- ?Excursións
- ?Visitas guiadas a exposicións
- ?Xogos de mesa
- ?Baile con orquestra

### Obradoiros

#### ?Memoria.

Grupo 1: Mércores de 19:30 a 20:30 h

Grupo 2: Xoves de 19:30 a 20:30 h

Prezo: 6 €/ trimestre

#### ?Risoterapia. Mércores de 18:30 a 19:30 h

Prezo: 6 €/trimestre

#### ?Iniciación á informática. Mércores e venres de 18:00 a 19:00 h

Prezo: 6 €/ trimestre

\* Programa específico

---

## ESPAZO DE ENCONTRO XOVEN

---

### Horario

De martes a venres de 17:00 a 20:30 h

Sábados de 10:00 a 14:00 h

17:00 a 20:30 h



### Programas

- ? Coñece a túa cidade. Orientación e rastrexo "AVENTURATE"

### Talleres

- ? Lectura e escritura creativa
- ? Ponte no medio. Talleres de creación artística onde poderás experimenta coa foto dixital, o vídeo...
- ? Talleres de experimentación artística
- ? Talleres de creación de curtas
- ? Taller de cómic
- ? Informática: xogos de estratexia, wikipedia, creación de blogs...

### Torneos

- ? De warhammer
- ? Xogos de rol

### Charlas / Debates

\*Programa específico

## AULA DE XOGO

---

### Horario:

De martes a venres de 17:00 a 20:30 h

Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:30 h

### Nenos de 1 a 3 anos

Todo os días (salvo os luns ) de 17:00 a 18:15 h  
Xogos de desenvolvemento psicomotriz e socialización.

### Nenos de 4 a 8 anos

Todos os días (salvo os luns ) de 18:15 a 19:30 h  
Xogos de socialización e normas

### Nenos a partir de 9 anos

Todos os días (salvo os luns) de 19:30 a 20:30 h  
Xogos cooperativos e outros

### Prestacións

- ?Información, atención ao público
- ?Tramitación gratuíta do carne da aula de xogo

### Programas

- ?? "A hora do conto" sábados ás 12:30 h
- ?? Animación á lectura
- ?? "O xogador do ano" xogos de mesa
- ?? Teatro, marionetas ...

### Talleres

- ?? Xogamos co inglés
- ?? Taller de natureza
- ?? Taller de manualidades
- ?? Taller de xogos

\*Programa específico

\*É preciso contar co carné de socio/a

---

## AULA DE INFORMÁTICA

---

### Horario de utilización libre de martes a venres

??De 12:00 a 14:00 h.

??De 17:00 a 18:00 h.

??De 20:00 a 21:00 h

### Horario de utilización libre os sábados

??De 17:00 a 18:00 h.

??De 20:00 a 21:00 h.

### Aula con 20 terminais informáticos

??Espazo gratuío para utilización libre e individual.

??Acceso en horario libre

### Obradoiros

- ??Cursos de informática para nenos/as a partir de 6 anos
- ??Cursos de informática Access, PowerPoint e Excel para adultos
- ??Cursos de informática para a terceira idade
- ??Curso HTML
- ??Obradoiro de Blogs
- ??Cursos de informática para xóvenes, manexo de cámaras dixitais

\*Para acceder a aula é necesario presentar o carné