

ACTIVIDADES DE ADULTOS

Masaxes

Luns e martes de 10:00 a 12:00 h
Martes, e venres de 17:30 a 20:30 h

Manualidades

Mércores de 19:00 a 21:00 h

Corte e Confección

Mércores de 17:00 a 21:00 h En colaboración coa Asociación "A Lagoa"

Pintura

Xoves de 19:00 a 21:00 h

Manualidades

Venres de 16:30 a 19:00 h En colaboración coa Asociación "A Lagoa"

Danza do Ventre

Martes de 18:00 a 19:00 h

Informática

Xoves de 19:00 a 21:00 h

Xardinería

Martes de 19:00 a 21:00 h

Ioga

Martes e venres de 19:15 a 21:15 h

Risoterapia

Venres de 19:30 a 21:30 h

Ikebana

Martes de 10:30 a 12:00h

Obradoiro iniciación a creación de cine e vídeo

Martes de 19:00 a 21:00 h

Fotografía Dixital

Mércores de 19:00 a 21:00 h

Restauración

Martes de 19.00 a 21.00 h

Estética

Martes de 19.00 a 21.00

Introdución á danza moderna

Venres de 19:00 a 21:00 h

Capoeira

Venres de 18.30 a 19.30 h

Introdución á Micoloxía

BIBLIOTECA

Biblioteca e Aula de lectura Xuvenil e Infantil:

- Apoio escolar
- Internet
- Préstamo de libros, DVD´s, CD´s, VHS
- Consulta
- Espazo para o estudio
- Prensa e revistas

Actividades na Biblioteca:

- Animación á lectura
- Clase de idiomas
- Certames literarios
- Videoteca, selección, préstamos de clásicos e últimas novidades infantil e xuvenil.

Para acceder ó préstamo de libros é preciso a presentación do carné de usuario/a da biblioteca; tramítase gratuitamente no Centro.

ACTIVIDADES PARA NENOS

Animación á lectura

Xoves de 19:00 a 20:00 h

Informática

Xoves de 17:00 a 18:30 h

Inglés

Martes e Xoves de 18:30 a 19:30 h

Teatro para nenos

Xoves de 16.30 a 18.00 h (de 4 a 7 anos)

Xoves de 18.00 a 20.00

(de 9 a 13 anos)

Vídeo-forum

Mércores de 19:00 a 20:30 h

Obradoiros en Nadal

LUDOTECA

Tódolos días polas tardes.

Manualidades

Sábados de 11:00 a 13:00 h

Cine

Sábados polas tardes.

Excursións dun día

Excursións de fin de semana

Saídas culturais pola cidade

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Tai-chi

Martes e xoves de 17:00 a 18:30 h

Ximnasia

Mércores e venres de 17:00 a 18:30 h

Rutas de sendeirismo

Adultos e terceira idade.

Rutas de sendeirismo para nenos/as

Campionatos predeportivos

EXPOSICIÓNS.

- 7 Pecados, do colectivo Sapoconchos do 12 ó 30 de Setembro. Mostra de obxectos e pinturas de carácter relixioso.
- Mujeres de Javier Iglesias do 10 ó 31 de outubro.
- Mostra de escultura de Anxo Villaronga do 5 ó 30 de Novembro.

SALA PARA EXPOSICIÓNS

Pensada para todo tipo de exposicións e artistas, aberta sobre todo a novos autores co fin de facilitarlles un lugar para as súas primeiras exposicións.

CLUBES

Club de lectura infantil e xuvenil

Lectura, xogos, comentarios,...

Club de Astronomía

Actividades, charlas, exposicións.

Club de ocio da terceira idade

• Tai-chi

Martes e xoves de 17:00 a 18:30 h

• Risoterapia

Venres de 19:00 a 21:00 h

• Ximnasia

Mércores e venres de 17:00 a 18:30h.

• Animación á lectura

• **Adestramento da memoria:**
Dous grupos.
Mércores de 19:00 a 20:30 h

• Técnicas de relaxación

• Bailes

2º e 4º sábado de cada mes

• Excursións

Dun día e de fin de semana

• Visitas culturais

Monumentos, museos, exposicións,...

• Vídeo-forum

Temática social

• Charlas-coloquio

Saúde, xubilación, alimentación, ocio,...

• Informática

Word e Internet. Venres de 18:30 a 20:00 h

• Festas temáticas

Magosto, Nadal, sorteos e merendas

Para face-lo carné de socio do club de ocio son necesarias dúas fotos tamaño carné e unha fotocopia do D.N.I.

ACTIVIDADES DE SAÚDE

- **Charlas sobre saúde, alimentación...**, para a 3ª idade.
- **Charlas mensuais sobre a Diabete** en colaboración coa **Asociación Compostelán de Diabéticos.**

AS INSTALACIÓNS NO CSC DE VITE

- Asociación de mulleres lúdicas "AMULUS"
- Asociación de mulleres "A LAGOA"
(mércores de 16:30 a 19:00 h)
- **AISA**, Asociación ex-alcohólicos de Santiago
(sábados de 17:00 a 19:00 h).
- **ACEGA**, asociación de celiacos de Galicia
(martes, mércores e xoves de 10:00 a 13:00 h e de 17:00 a 19:00 h)
- **Asociación Compostelán de Diabéticos**
(martes e xoves de 19:00 a 21:00 h)
- **Grupo infantil de Teatro** (xoves de 16:00 a 18:30 h)
- **Coral Musical "José Saramago"**.
- **Asociación Mámoa** (luns de 11:00 a 13:00 h)
- Asociación galega de enfermos de Alzheimer - **AGADEA**
(tódalas tardes de martes a venres de 16:30 a 20:00 h)



Rede Municipal
de Centros
Socioculturais

**Información e inscrición:**

CSC "José Saramago" de Vite
Rúa Carlos Maside nº7
Santiago de Compostela
Tel.: 981 543 178
Fax: 981 543 189

Horario de atención ao público:

Mañás, de luns a sábado de 10:00 a 14:00 h
Tardes, de martes a venres de 16:00 a 21:30 h
Sábados de 10.00 a 13.30 e de 17:00 a 21:00 h

Atención ao Público**dos Servizos Sociais Municipais:**

Martes e xoves de 09:00 a 11:00 h



**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES
OUTUBRO • DECEMBRO**

2005